

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยทำการวิจัยกับประชาชนที่อยู่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไผ่ อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ในปี 2553 ซึ่งมีการดำเนินกิจกรรมให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการไปรับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานให้ครอบคลุม ในปี 2553 มีวิธีการศึกษาตามหัวข้อต่อไปนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือในการวิจัย
3. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูล

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ คือ ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตตำบลวังไผ่ อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร ไม่เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน และอยู่ในความรับผิดชอบของสถานีอนามัยตำบลวังไผ่ จำนวน 1,182 คน

##### กลุ่มตัวอย่าง

จำนวนกลุ่มตัวอย่าง คำนวณโดยใช้สูตรของทาโร่ ยามาเน่ (Yamane, 1970 อ้างถึงในสโรชา แพร์ภาษา, 2549 : 8-9) ที่ความคลาดเคลื่อนของการสุ่ม ร้อยละ 0.05

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

โดย  $n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการวิจัย

$N$  = ขนาดประชากรทั้งหมด

$e$  = ระดับความเชื่อมั่น (กำหนดที่ระดับ 0.05)

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } n &= \frac{1,182}{1 + 1,182 \times (0.05)^2} \\ &= 299.43 \text{ คน} \end{aligned}$$

ได้กลุ่มตัวอย่าง = 300 คน

วิธีการสุ่มตัวอย่างใช้วิธีสุ่มแบบแบ่งชั้น (stratified random sampling) โดยแบ่งเป็น 6 หมู่บ้าน มีขนาดแตกต่างกันแล้วสุ่มประชาชนแต่ละหมู่บ้าน ได้ตัวอย่างตามต้องการดังตารางข้างล่างนี้

ตารางที่ 3.1 สัดส่วนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายหมู่บ้าน

หมู่ที่/ชื่อบ้าน	ประชากร (คน)	กลุ่มตัวอย่าง (คน)
หมู่ที่ 1 บ้านเกาะแก้ว	71	18
หมู่ที่ 6 บ้านหนองคล้า	342	87
หมู่ที่ 8 บ้านเขาวัว	210	53
หมู่ที่ 9 บ้านวังทอง	83	21
หมู่ที่ 10 บ้านคอนเมือง	334	85
หมู่ที่ 12 บ้านหัวรากลาง	142	36
<b>รวม</b>	<b>1,182</b>	<b>300</b>

### เครื่องมือในการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ใช้เครื่องมือเป็นแบบสอบถามในการเก็บข้อมูล ประกอบด้วย 5 ตอน คือ ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับ เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ และรายได้ทั้งครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน จำนวน 6 ข้อ ลักษณะเป็นข้อคำถามแบบให้เลือกตอบตามข้อเท็จจริง

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเบาหวาน มีลักษณะการวัดเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) โดยให้คะแนนเป็น 3 ระดับ คือ ใช่ ไม่ใช่ ไม่ทราบ ซึ่งได้กำหนดเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ถ้าตอบถูกต้อง	1	คะแนน
ตอบผิด	0	คะแนน
ตอบไม่ทราบ	0	คะแนน

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับเจตคติ โดยแบ่งข้อความเป็นเจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน 15 ข้อ และเจตคติต่อทีมสุขภาพ 15 ข้อ โดยเลือกการสร้างเครื่องมือแบบลิเคิร์ต (Likert's Scale) ใช้มาตราส่วนประเมินค่า (rating scale) ชนิด 3 ระดับ โดยมีหลักเกณฑ์การให้คะแนนนี้ ดังนี้

คะแนน	ข้อความเชิงบวก	ข้อความเชิงลบ
3	เจตคติอยู่ในระดับมาก	เจตคติอยู่ในระดับน้อย
2	เจตคติอยู่ในระดับปานกลาง	เจตคติอยู่ในระดับปานกลาง
1	เจตคติอยู่ในระดับน้อย	เจตคติอยู่ในระดับมาก

ตอนที่ 4 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารการให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ข้อคำถามเป็นการถามระดับการรับรู้ ลักษณะการตอบเป็นแบบ 3 ตัวเลือก คือ รับรู้เป็นอย่างดี ู้บ้าง และไม่รู้ ข้อคำถามทั้งหมดมี 10 ข้อ เกณฑ์การให้คะแนน ตอบรู้เป็นอย่างดีให้ 3 คะแนน ตอบรู้บ้างให้ 2 คะแนน และตอบไม่รู้ให้ 1 คะแนน ข้อความที่กลุ่มเป้าหมายมีระดับการรับรู้ต่ำ มีปัญหาในการรับข้อมูลข่าวสารจะถูกนำไปใช้ในการแก้ปัญหาในชุมชน

ตอนที่ 5 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน เป็นข้อคำถามที่ถามถึงระดับการมีส่วนร่วม 4 ระดับ คือ มีส่วนร่วมมาก มีส่วนร่วมปานกลาง มีส่วนร่วมน้อย ไม่เคยมีส่วนร่วม เกณฑ์การให้คะแนนคือ ตอบมากให้ 3 คะแนน ตอบปานกลางให้ 2 คะแนน ตอบน้อยให้ 1 คะแนน และตอบไม่เคยให้ 0 คะแนน ข้อคำถามทั้งหมด 20 ข้อ โดยแบ่งเป็น 4 ส่วน ได้แก่ การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ การมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน การมีส่วนร่วมในการรับผลประโยชน์ การมีส่วนร่วมในการประเมินผล ข้อคำถามที่กลุ่มเป้าหมายตอบได้ค่าคะแนนต่ำ จะถูกนำไปใช้ในการสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชน

### การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย

ในการสร้างเครื่องมือผู้วิจัยได้ทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ดังนี้

1. ทบทวนวรรณกรรมได้ศึกษาค้นคว้าจากหนังสือเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ทฤษฎีจากเอกสารต่าง ๆ เพื่อเรียบเรียงให้เป็นข้อคำถามการรับรู้ข้อมูลข่าวสารการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน การดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและเจตคติต่อทีมสุขภาพ
2. ผู้วิจัยได้สร้างเครื่องมือแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามของสุรภี พรหมแสง (2548) มาประยุกต์ใช้ โดยเพิ่มเติมจากคำรา เอกสาร และข้อมูลทางวิชาการ โดยแบ่งข้อคำถามเป็นตอน ๆ ดังกล่าวข้างต้น

3. ผู้วิจัยได้นำข้อคำถามของแบบสอบถามทั้งหมดไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางการพยาบาลชุมชน นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรที่เชี่ยวชาญในการออกแบบ ข้อคำถามช่วยตรวจสอบแก้ไขและให้ข้อเสนอแนะ จากนั้นได้นำไปปรับปรุงตามข้อคิดเห็นและ ข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิจากนั้นได้นำไปหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามและนำไปใช้

4. ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่หาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาเรียบร้อยแล้วไปทดลองใช้กับ กลุ่มประชาชนที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่างของหมู่บ้านอื่นจำนวน 30 ชุด จากนั้นนำแบบสอบถาม ไปหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรคือ ส่วนที่เป็นข้อคำถาม ใช่ หรือไม่ใช่ ใช้สูตรคูเดอร์ 20 (Kuder-Richardson 20 หรือ KR 20) ซึ่งมีคำถามเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคเบาหวาน โดยได้ค่าความ เชื่อมั่นเท่ากับ 0.84 และคำถามเกี่ยวกับการได้รับข้อมูลข่าวสารได้ค่าความเชื่อมั่น 0.85

ส่วนที่เป็นมาตราส่วน มีข้อให้เลือกตอบ 3 ข้อ ใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับเจตคติ แบ่งเป็นเจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.80 และเจตคติต่อทีมสุขภาพได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 ดังตารางที่ 3.2

ตารางที่ 3.2 ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน

แบบสอบถาม	ค่าความเที่ยง ทดลองใช้ N=30
ตอนที่ 2 ด้านความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเบาหวาน	0.935
ตอนที่ 3 ด้านเจตคติการตรวจคัดกรองโรคและด้านเจตคติต่อทีมสุขภาพ	0.782
ตอนที่ 4 ด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร	0.749
ตอนที่ 5 ด้านการมีส่วนร่วมของประชาชน	0.893
<b>รวมทั้งฉบับ</b>	<b>0.917</b>



### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลชั้นตอนการศึกษาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยใช้เครื่องมือเป็นลักษณะตอบเช่นเดียวกัน โดยได้ปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

1. ทำหนังสือจากศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งถึงผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลและแจ้งให้ประชาชนกลุ่มตัวอย่างทราบ

2. ประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจกับผู้ช่วยวิจัยในการเก็บข้อมูลและสอบถามประชาชนกลุ่มตัวอย่าง
3. ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามตอนที่ 2 ตอนที่ 3 และตอนที่ 4 เพื่อศึกษาหาความสัมพันธ์ในการมีส่วนร่วมของประชาชน ในการรับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน

## การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

### 1. สถิติเชิงพรรณนา

1.1 การวิเคราะห์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างใช้สถิติ การแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ

1.2 การวิเคราะห์ระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค และเจตคติต่อทีมสุขภาพ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารของประชาชน และระดับการมีส่วนร่วมของประชาชน ในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ใช้ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

เกณฑ์การแปรผลมีดังนี้

1.2.1 ความรู้เรื่องโรคเบาหวานกำหนดเป็นเกณฑ์ 3 ระดับ (บุญธรรม กิจปรีดาปริสุทธิ, 2549) ดังนี้

มีความรู้ระดับต่ำ หมายถึง ได้คะแนนน้อยกว่าร้อยละ 60 ลงมา

มีความรู้ระดับปานกลาง หมายถึง ได้คะแนนร้อยละ 60-79.9

มีความรู้ระดับสูง หมายถึง ได้คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป

### 1.2.2 เจตคติต่อการคัดกรองและเจตคติต่อทีมสุขภาพ

คะแนนเฉลี่ย 2.34 - 3.00 หมายถึง มีเจตคติอยู่ในระดับมาก

คะแนนเฉลี่ย 1.67 - 2.33 หมายถึง มีเจตคติอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนเฉลี่ย 1.00 - 1.66 หมายถึง มีเจตคติอยู่ในระดับน้อย

### 1.2.3 การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร

คะแนนเฉลี่ย 2.19-2.53 หมายถึง มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับมาก

คะแนนเฉลี่ย 1.84-2.18 หมายถึง มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนเฉลี่ย 1.49-1.83 หมายถึง มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับน้อย

### 1.2.4 การมีส่วนร่วมของประชาชน

คะแนนเฉลี่ย 2.16-2.70 หมายถึง มีส่วนร่วมอยู่ในระดับมาก

คะแนนเฉลี่ย 1.61-2.15 หมายถึง มีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนเฉลี่ย 1.06-1.60 หมายถึง มีส่วนร่วมอยู่ในระดับน้อย

## 2. สถิติเชิงอนุมาน

2.1 การวิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านลักษณะส่วนบุคคลกับการมีส่วนร่วมของประชาชนใช้ค่าไคสแควร์ (Chi-Square test)

2.2 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค เจตคติต่อทีมสุขภาพ และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารกับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานโดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ใช้การวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) เกณฑ์ที่ใช้ในการจัดระดับความสัมพันธ์ (ชูศรี วงศ์รัตน์, 2537 : 324) แบ่งเป็น 4 ระดับ ดังนี้

ค่าสหสัมพันธ์ (r)	ระดับความสัมพันธ์
0.90 - 1.00	สัมพันธ์กันสูงมาก
0.70 - 0.89	สัมพันธ์กันสูง
0.30 - 0.69	สัมพันธ์กันปานกลาง
0.01 - 0.29	สัมพันธ์กันต่ำ