

การใช้ดอกกระเจี๊ยบ คะแนนความชอบด้านกลิ่นรสและรสชาติมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน คือ การใช้ดอกกระเจี๊ยบและดอกอัญชันมีผลให้ฟักแช่อิ่มอบแห้งได้รับคะแนนความชอบไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P>0.05$) มีค่าอยู่ในช่วงชอบปานกลางและมีคะแนนมากกว่าการใช้ขมิ้น แต่การใช้ขมิ้นมีคะแนนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P>0.05$) กับดอกอัญชัน ส่วนคะแนนความชอบด้านสี กลิ่น ความนิ่ม ลักษณะเนื้อสัมผัสโดยรวมและความชอบรวมของฟักแช่อิ่มอบแห้งที่ได้จากการแช่น้ำเชื่อมดอกกระเจี๊ยบ ดอกอัญชันและขมิ้นมีค่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P>0.05$) (ตารางที่ 20)

ตารางที่ 20 คะแนนความชอบจากการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัสฟักแช่อิ่มอบแห้งที่ใช้ชนิดและปริมาณสมุนไพรในการเตรียมน้ำเชื่อมสำหรับแช่ฟักแตกต่างกัน

คุณลักษณะ	ความเข้มข้นของสมุนไพร		
	ดอกกระเจี๊ยบร้อยละ 0.5	ดอกอัญชันร้อยละ 0.7	ขมิ้นร้อยละ 0.3
ลักษณะปรากฏ	6.80±0.51 ^b	7.15±1.14 ^{ab}	7.65±1.00 ^a
สี ^{ns}	7.00±0.93	6.95±1.00	7.55±1.47
กลิ่น ^{ns}	7.00±1.12	6.60±1.00	6.85±0.81
ความนิ่ม ^{ns}	6.70±1.08	6.95±0.76	6.80±1.74
ความกรอบ	6.55±1.15 ^b	7.25±0.85 ^a	7.20±0.95 ^a
ลักษณะเนื้อสัมผัสโดยรวม ^{ns}	7.05±1.15	7.45±0.69	7.30±1.13
กลิ่นรส	7.30±0.63 ^a	6.75±0.25 ^{ab}	6.15±0.42 ^b
รสชาติ	7.50±0.39 ^a	6.75±0.36 ^{ab}	6.60±0.43 ^b
ความชอบรวม ^{ns}	7.40±0.94	7.40±0.68	7.10±0.85

*อักษรที่แตกต่างกันตามแนวนอน หมายถึง ค่าเฉลี่ยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ($P\leq 0.05$)

^{ns} หมายถึงค่าเฉลี่ยไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ($P>0.05$)

จากการนำผลการตรวจสอบฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและคะแนนการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัสฟักแช่อิ่มอบแห้งที่เตรียมจากการแช่ฟักในน้ำเชื่อมที่เติมดอกกระเจี๊ยบร้อยละ 0.5 ดอกอัญชันร้อยละ 0.7 และขมิ้นร้อยละ 0.3 มาพิจารณาร่วมกัน สรุปได้ว่าการใช้ดอกกระเจี๊ยบความเข้มข้นร้อยละ 0.5 ในน้ำเชื่อมเหมาะสมที่สุดในการผลิตฟักแช่อิ่มอบแห้งเนื่องจากฟักแช่อิ่มอบแห้งที่ผลิตได้มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระสูงที่สุดและมีคะแนนความชอบด้านกลิ่นรสและรสชาติสูงที่สุด

4. สรุปผลการวิจัย

- 4.1 ดอกกระเจี๊ยบมีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระสูงที่สุด รองลงมาคือขมิ้นและดอกอัญชันตามลำดับ
- 4.2 การผลิตฟักแช่อิ่มอบแห้งควรใช้ระยะเวลาในการลวกฟักนาน 10 นาที
- 4.3 การผลิตฟักแช่อิ่มอบแห้งสมุนไพรที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระควรผลิตโดยการนำฟักแช่ในน้ำเชื่อมที่มีดอกกระเจี๊ยบร้อยละ 0.5