

บรรณานุกรม

- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ. [Online] Available HTTP :
www.tat.or.th/uploaddept/36/การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ.doc
- กฤษ ลิ้มทองอิน. การเคลื่อนไหวออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. [Online] Available HTTP :
http://dopah.anamai.moph.go.th/news_detail.php?id=7
- คณะกรรมการนโยบายการท่องเที่ยวแห่งชาติ. แผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ พ.ศ. 2555 -
2559. [Online] Available HTTP : http://www.tica.or.th/images/plan_tourism2555-2559/2555-2559.pdf
- จิตติ มงคลชัยอรัญญา. การท่องเที่ยวชุมชน. [Online] Available HTTP : <http://www.dasta.or.th/dasta/th/multimedia/detail.php?id=10&SystemModuleKey=tip>
- ฉัตรเฉลิม งามอาจานศาล. การท่องเที่ยวเชิงแนวคิด : ผลิตซ้ำ หรือ นวัตกรรมใหม่.
[Online] Available HTTP : <http://www.siamfreestyle.com/forum/index.php?showtopic=1922>
- ณรงค์วิทย์ แสนทอง. เทคนิคการจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีอย่างมีประสิทธิภาพ. [Online]
Available HTTP : <http://www.peoplevalue.co.th/index.php?lay=show&ac=article&Id=539104429&Ntype=23>
- ปิยาภรณ์ ศิริภานุมาศ และคณะ. แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบภูมิปัญญา
พื้นบ้านในอีสานใต้. [Online] Available HTTP : <http://www.ttresearch.org/home/images/pdf/2550-02-12.pdf>
- บุญเลิศ จิตตั้งวัฒนา. การวางแผนพัฒนาการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน. ศูนย์วิชาการการท่องเที่ยวแห่ง
ประเทศไทย, 2548.
- พรหมมินทร์ พวงมาลา. โครงการวิจัยการค้นหาแนวทางการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนผ่านการจัด
การท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านแม่กำปอง กิ่ง อ.แม่ออน จ.เชียงใหม่. [Online] Available
HTTP : http://onknow.blogspot.com/2009/03/blog-post_1585.html
- พันธุมดี เกตะวันดี และศันธยา กิตติโกวิท. กลยุทธ์การพัฒนาการจัดการท่องเที่ยวใน
เชิงสุขภาพสำหรับธุรกิจโรงแรม. [Online] Available HTTP : <http://cuir.car.chula.ac.th/handle/123456789/5627?mode=full>
- มณีวรรณ ชลชัย. จิตอาสา จิตสาธารณะสรรค์สร้างสังคม. [Online] Available HTTP :
<http://www.thoondd.com/content.php?id=833>

สถาบันท่องเที่ยวโดยชุมชน. การท่องเที่ยวโดยชุมชน. (Community - Based Tourism)

[Online] Available HTTP : <http://www.cbt-i.org/travel.php>

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์. อุทยานแห่งชาติตาเดหมอก. [Online]

Available HTTP : <http://phetchabun.mots.go.th/index.php?lay=show&ac=article&id=538762086&Ntype=2>

สำนักงานเกษตรอำเภอเมืองเพชรบูรณ์. ตำบลนาป่า. [Online] Available HTTP :

<http://mueang.phetchabun.doae.go.th/tambon10.html>

สำนักงานพาณิชย์จังหวัดเพชรบูรณ์. ยุทธศาสตร์การค้าจังหวัดเพชรบูรณ์. เพชรบูรณ์ :

สำนักงานพาณิชย์จังหวัดเพชรบูรณ์, 2551.

สำนักนิเทศและถ่ายทอดเทคโนโลยีการพัฒนาที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน. การจัดการดินเพื่อปลูกผัก

และไม่ผลอินทรีย์. [Online] Available HTTP : <http://www.ddd.go.th>

สำนักส่งเสริมความเข้มแข็งชุมชน. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550

- 2554). [Online] Available HTTP : http://www.chumchon.cdd.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=25:2010-07-13-08-35-02&catid=2:2010-07-04-13-07-10&Itemid=2

องค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน). การท่องเที่ยว

อย่างยั่งยืน. [Online] Available HTTP : http://www.dasta.or.th/th/News/detail_knowledge.php?ID=966

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิวต์ถ์ มณีโชติ

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
ที่ทำงาน สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
การศึกษา ปริญญาเอก สาขาการวัดและประเมินผลการศึกษา

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุขแก้ว คำสอน

ตำแหน่ง รองคณบดีคณะครุศาสตร์
ที่ทำงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
การศึกษา ปริญญาเอก สาขาการทดสอบและวัดผลการศึกษา

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กอบกาญจน์ วิเศษรัมย์

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
ที่ทำงาน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
การศึกษา ปริญญาเอก สาขาการจัดการการสื่อสาร

4. ดร.บุญเรือง ศรีเหรียญ

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์
ที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์
การศึกษา ปริญญาเอก สาขาวิจัยและพัฒนาหลักสูตร

5. ดร.ชวลิต โพธิ์นคร

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาครูและบุคลากรการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน(สพฐ.)
ที่ทำงาน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน(สพฐ.)
กระทรวงศึกษาธิการ
การศึกษา ปริญญาเอก สาขาการทดสอบและวัดผลการศึกษา

ภาคผนวก ข
แบบประเมิน/แบบสอบถาม

1. แบบประเมินสภาพ และศักยภาพชุมชนตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

| รายการ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|
| สภาพของตำบลนาป่าที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 1. สถานที่และแหล่งท่องเที่ยว เช่น อุทยานแห่งชาติตาเดหมอก น้ำตกตาเดหมอก มีความเหมาะสมต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 2. ภูมิประเทศมีความเหมาะสมต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 3. ภูมิอากาศมีความเหมาะสมต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 4. เส้นทาง ถนนที่เหมาะสมกับการท่องเที่ยว/จัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 5. ความเหมาะสมของที่พัก ห้องน้ำที่เอื้อต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| ศักยภาพของชุมชนตำบลนาป่าที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 6. ความร่วมมือของประชาชน องค์กรท้องถิ่น และหน่วยงานอื่น ๆ ในการจัดกิจกรรมเพื่อประโยชน์ของชุมชน | | | | | |
| 7. ความสามารถและประสบการณ์ของผู้นำชุมชน เช่น นายก อบต.นาป่า กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ส.อบต.นาป่า ฯลฯ ในการจัดกิจกรรมเพื่อประโยชน์ของชุมชน | | | | | |
| 8. โครงการส่งเสริมการปลูกพืช (ข้าว ข้าวโพด) ผัก และผลไม้ปลอดภัย และแหล่งการเรียนรู้การผลิตปุ๋ยอินทรีย์ และปุ๋ยชีวภาพ | | | | | |
| 9. มีหน่วยงานและเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน เช่น สถานีตำรวจตำบลนาป่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาป่า ศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน | | | | | |

| รายการ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|
| 10. มีโครงการเสริมสร้างสุขภาวะของตำบลนาป่า เช่น โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชน โครงการเดิน แอโรบิคเพื่อสุขภาพ โครงการสนับสนุนการวิ่งเพื่อสุขภาพ โครงการจัดการแข่งขันกีฬา เป็นต้น | | | | | |
| 11. มีโครงการพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เช่น โครงการพัฒนาและอนุรักษ์ป่าต้นน้ำ โครงการรณรงค์การ รักษาความสะอาดทั้งตำบลนาป่า โครงการปรับสภาพภูมิทัศน์สอง ข้างทางและทางสาธารณะในตำบล | | | | | |



2. แบบประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพโดยความร่วมมือของภาครัฐ
องค์กรท้องถิ่น และชุมชนตำบลนาป่า

| รายการ | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| ความสอดคล้องของระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 1. ความสอดคล้องของความต้องการของชุมชนกับการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของตำบลนาป่า | | | | | |
| 2. ความสอดคล้องของปัจจัยนำเข้า กระบวนการ และผลลัพธ์ของการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 3. ความสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลด้านการท่องเที่ยว การสร้างรายได้และการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน | | | | | |
| 4. ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2550 – 2554) ด้านการท่องเที่ยว การสร้างรายได้และการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน | | | | | |
| 5. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติด้านการท่องเที่ยว การสร้างรายได้และการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน | | | | | |
| 6. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดด้านการท่องเที่ยว การสร้างรายได้และการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน | | | | | |
| 7. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์องค์กรท้องถิ่น ด้านการท่องเที่ยวการสร้างรายได้และการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน | | | | | |
| ความต่อเนื่องของระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 1. ความต่อเนื่องของแผนปฏิบัติการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 2. ความต่อเนื่องของกระบวนการพัฒนาความรู้และทักษะการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 3. ความสัมพันธ์ของประเด็นเป้าประสงค์กับตัวชี้วัดของแผนปฏิบัติการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |

| รายการ | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <p>ความต่อเนื่องของระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (ต่อ)</p> <p>4. ความสัมพันธ์ของตัวชี้วัดกับโครงการของแผนปฏิบัติการ บริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ</p> | | | | | |
| <p>5. ความสัมพันธ์ของโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย งบประมาณ และผู้รับผิดชอบของแผนปฏิบัติการบริหารจัดการ ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ</p> | | | | | |
| <p>6. ความสัมพันธ์ของวิสัยทัศน์ ประเด็นยุทธศาสตร์ เป้าประสงค์ ตัวชี้วัด โครงการ และผู้รับผิดชอบของแผนปฏิบัติการบริหาร จัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ</p> | | | | | |
| <p>การนำแผนปฏิบัติการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ไปใช้ในการปฏิบัติจริง</p> | | | | | |
| <p>1. ความเหมาะสมของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรมของ แผนปฏิบัติการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ</p> | | | | | |
| <p>2. มีการสร้างความเข้าใจในการปฏิบัติตามแผนปฏิบัติการ แก่ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม</p> | | | | | |
| <p>3. มีการสร้างแรงจูงใจทั้งผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ผู้ประสานงาน (ผู้วิจัย) และผู้ดำเนินงานอื่น ๆ</p> | | | | | |
| <p>4. มีการสร้างระบบการทำงานการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน</p> | | | | | |
| <p>5. มีวิธีการติดตามและประเมินผลการปฏิบัติตามแผนยุทธศาสตร์ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่เหมาะสม</p> | | | | | |

3. แบบประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

| รายการ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|--|---|---|---|---|---|
| การพัฒนาบุคลากรและสถานที่ | | | | | |
| 1. การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 2. การฝึกการนวดแผนไทย โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน ตำบลนาป่า | | | | | |
| 3. การทำอาหารเพื่อสุขภาพ โดย กลุ่มแม่บ้านนาป่า | | | | | |
| 4. การส่งเสริมการผลิตพืชผัก/ผลไม้ปลอดสารพิษ | | | | | |
| 5. การจัดกิจกรรมรณรงค์รักษาความสะอาดหมู่บ้านและดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เช่น ถนนภายในหมู่บ้าน ทำความสะอาดบริเวณวัดต่าง ๆ | | | | | |
| การจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 6. การเดินและวิ่งเพื่อสุขภาพ | | | | | |
| 7. การขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ | | | | | |

4. แบบสอบถามความพึงพอใจของประชาชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อการจัดกิจกรรม
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

| รายการ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. การมีส่วนร่วมในการศึกษาสภาพของตำบลนาป่าและศักยภาพของชุมชนนาป่าที่เอื้อต่อการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 2. การมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนปฏิบัติการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เช่น การกำหนดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ สถานที่ การประชาสัมพันธ์ และระยะเวลาในการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 3. การมีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาดหมู่บ้านและดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและที่พัก | | | | | |
| 4. การพัฒนาความรู้และทักษะในการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพการจัดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เช่น การนวดแผนไทย การทำอาหารเพื่อสุขภาพ | | | | | |
| 5. การส่งเสริมการปลูกพืช ผัก ผลไม้ที่ปลอดภัย | | | | | |
| 6. การมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 7. การติดตามประเมินผลการดำเนินงานการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 8. การส่งเสริมการสร้างรายได้กับประชาชนและท้องถิ่น | | | | | |

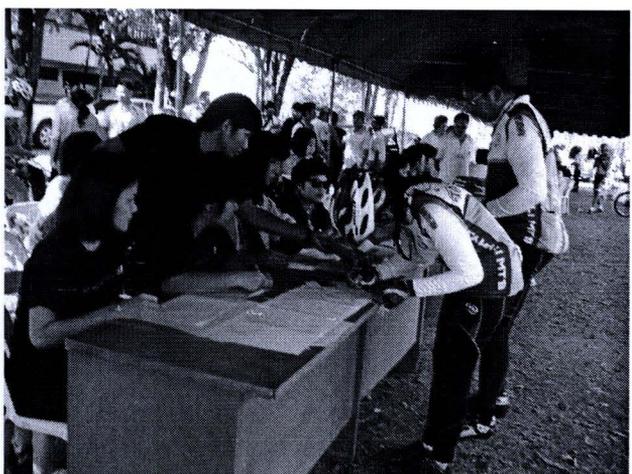
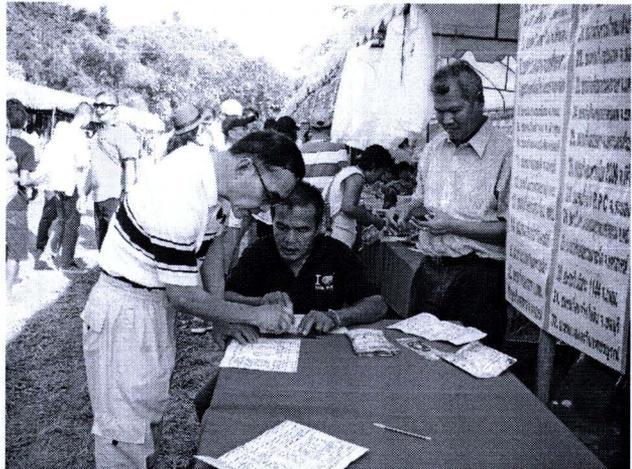
5. แบบสอบถามความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวและนักกีฬาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

| รายการ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. สถานที่ บรรยากาศ และสิ่งแวดล้อมของสถานที่จัดกิจกรรม | | | | | |
| 2. อาหาร ผลไม้ และเครื่องดื่ม | | | | | |
| 3. ที่พัก ห้องน้ำ | | | | | |
| 4. การบริการรถแวนไทย | | | | | |
| 5. การบริการรถ รับ-ส่ง | | | | | |
| 6. การดูแลรักษาความปลอดภัย ความเป็นระเบียบ ความสะอาด | | | | | |
| 7. กิจกรรมที่จัด เช่น การเดิน วิ่ง ซี่จักรยาน | | | | | |
| 8. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม | | | | | |
| 9. การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม | | | | | |
| 10. การมีส่วนร่วมของชุมชน ประชาชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ | | | | | |
| 11. การบริหารจัดการกิจกรรมการเดิน วิ่ง ซี่จักรยาน | | | | | |
| 12. ประโยชน์ทางด้านสุขภาพที่ได้รับจากกิจกรรม/ท่องเที่ยว | | | | | |
| 13. กิจกรรมที่จัดมีประโยชน์ต่อประชาชน และชุมชน | | | | | |
| 14. กิจกรรมที่จัดส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ | | | | | |
| 15. สินค้าท้องถิ่นที่จำหน่าย เช่น ของกิน ผลไม้ เครื่องดื่ม | | | | | |

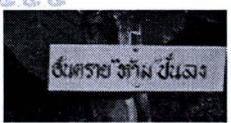
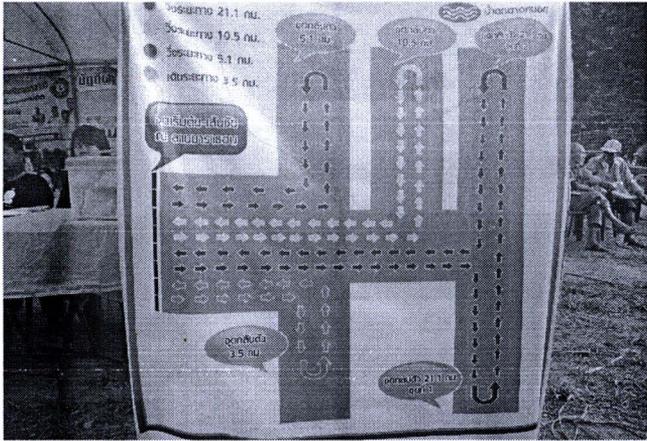
ภาคผนวก ค

ภาพกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

การรายงานตัวเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง และขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมเดิน วิ่ง และขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมเดิน วิ่ง และขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ



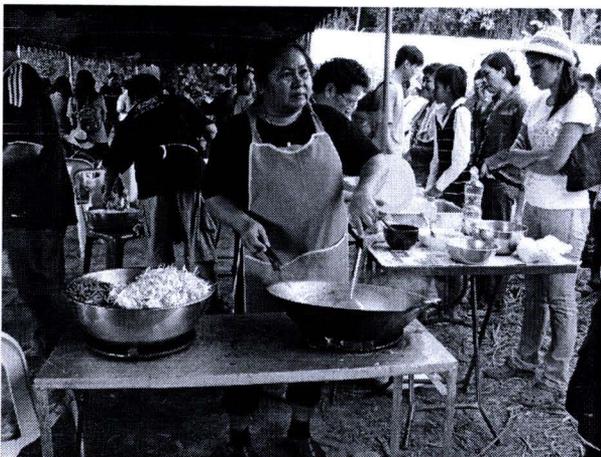
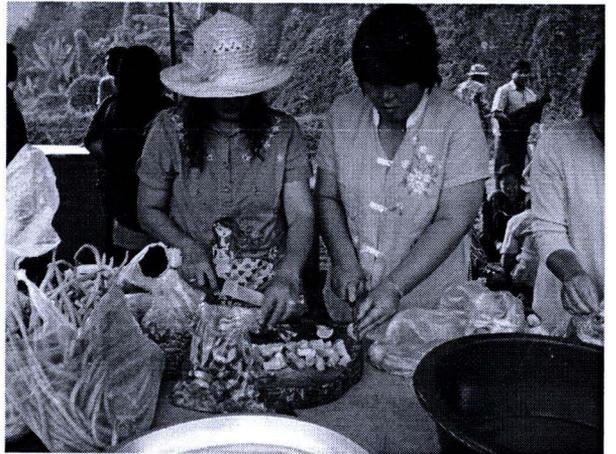
สินค้าของชุมชน และของจังหวัดเพชรบูรณ์



สินค้าของชุมชน และของจังหวัดเพชรบูรณ์



กิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ





บรรยากาศ ที่พักและรถรับส่งนักท่องเที่ยว/นักกีฬา

