

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย

1. ประชาชนตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ที่เข้าร่วมโครงการ
จำนวน 150 คน
2. ผู้นำชุมชนตำบลนาป่า จำนวน 50 คน ประกอบด้วย นายก อบต.นาป่า ปลัด อบต.
นาป่า กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน สมาชิก อบต. และ ปราชญ์ชาวบ้าน
3. องค์กรท้องถิ่น จำนวน 3 องค์กร ประกอบด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลนาป่า
กลุ่มเกษตรกรปลูกพืชปลอดสารพิษ และกลุ่มแม่บ้านนาป่า
4. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 6 องค์กร ประกอบด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ชุมชนป่าสนห์ ตำบลนาป่า อุทยานแห่งชาติตาดหมอก ที่ทำการอ่างเก็บน้ำเฉื่อยลับ สมาคม
กีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์ ชมรมจักรยานจังหวัดเพชรบูรณ์ ชมรมเดิน-วิ่งจังหวัดเพชรบูรณ์
5. นักท่องเที่ยวและนักกีฬา จำนวน 480 คน

ภาค	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (จังหวัด)	ร้อยละ
ภาคเหนือ	219	45.62	12	29.55
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	88	18.33	13	27.27
ภาคกลาง	170	35.42	16	36.36
ภาคใต้	3	0.63	3	6.82
	480	100.00	44	100.00

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. แบบประเมินสภาพ และศักยภาพชุมชนตำบลนาป่าที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
2. แบบประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

3. แบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
4. แบบประเมินผลกระทบที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ สังคม และ สิ่งแวดล้อมต่อชุมชน
5. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับประชาชน ผู้นำชุมชน องค์กรท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยวและ นักกีฬา

การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบประเมินสภาพ และศักยภาพชุมชนตำบลนาป่า ที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้
 - 1.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาสภาพและศักยภาพของชุมชน และ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
 - 1.2 ศึกษาวิธีการสร้างแบบประเมินสภาพและศักยภาพชุมชนที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
 - 1.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะประเมิน เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะประเมิน และ กำหนดเกณฑ์การให้คะแนน
 - 1.4 สร้างแบบประเมินความเหมาะสมของสภาพ และศักยภาพชุมชนตำบลนาป่า ที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ลักษณะของแบบประเมิน เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ จำนวน 11 ข้อ
 - 1.5 นำแบบประเมินที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการท่องเที่ยว วิจัย และ วัดผล/ประเมินผล จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ว่าข้อคำถามแต่ละข้อ สอดคล้องกับเนื้อหาหรือไม่ โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้
 - +1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
 - 0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
 - 1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามไม่สอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- นำผลการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ คำนวณหาค่า IOC และคัดเลือกข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50 ขึ้นไป พบว่า ใช้ได้ทุกข้อ

2. แบบประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้

2.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ยุทธศาสตร์กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ยุทธศาสตร์จังหวัด แผนพัฒนา อบต.นาป่า และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

2.2 ศึกษาวิธีการสร้างแบบประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

2.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะประเมิน เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะประเมิน และกำหนดเกณฑ์การให้คะแนน

2.4 สร้างแบบประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เกี่ยวกับความสอดคล้อง ความต่อเนื่อง และการไปสู่การปฏิบัติจริง ลักษณะของแบบประเมินเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ จำนวน 18 ข้อ

2.5 นำแบบประเมินที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการท่องเที่ยว วิจัย และวัดผล/ประเมินผล จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ว่าข้อคำถามแต่ละข้อ สอดคล้องกับเนื้อหาหรือไม่ โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้

+1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น

0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น

-1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามไม่สอดคล้องกับเนื้อหานั้น

นำผลการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ คำนวณหาค่า IOC และคัดเลือกข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50 ขึ้นไป พบว่า ใช้ได้ทุกข้อ

3. แบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้

3.1 ศึกษาเอกสาร และ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการประเมินผลการดำเนินงานและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

3.2 ศึกษาวิธีการสร้างแบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

3.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะประเมิน เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะประเมิน และกำหนดเกณฑ์การให้คะแนน

3.4 สร้างแบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ประกอบด้วยแบบสำรวจจำนวนนักท่องเที่ยว/นักกีฬา และรายได้จากการจัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และแบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ประกอบ การพัฒนาบุคลากร สถานที่ และการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ จำนวน 7 ข้อ

3.5 นำแบบประเมินที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการท่องเที่ยว วิจัย และ วัตถุประสงค์การศึกษา จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ว่าข้อคำถามแต่ละข้อ สร้างได้สอดคล้องกับเนื้อหาหรือไม่ โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้

- +1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามไม่สอดคล้องกับเนื้อหานั้น

นำผลการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ คำนวณหาค่า IOC และคัดเลือกข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50 ขึ้นไป พบว่า ใช้ได้ทุกข้อ

4. แบบประเมินความพึงพอใจของประชาชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อการจัด กิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้

- 4.1 ศึกษาเอกสาร และ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
- 4.2 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ การสร้างแบบประเมินความพึงพอใจ
- 4.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะวัด เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะวัด และ กำหนดเกณฑ์

การให้คะแนน

4.4 สร้างแบบประเมินความพึงพอใจของประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อการจัด กิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ลักษณะของแบบประเมินเป็น แบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) จำนวน 8 ข้อ มีตัวเลือก 5 ตัวเลือก คือ พึงพอใจมากที่สุด พึงพอใจมาก พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจน้อย และพึงพอใจน้อยที่สุด โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

พึงพอใจมากที่สุด	ให้	5	คะแนน
พึงพอใจมาก	ให้	4	คะแนน
พึงพอใจปานกลาง	ให้	3	คะแนน
พึงพอใจน้อย	ให้	2	คะแนน
พึงพอใจน้อยที่สุด	ให้	1	คะแนน

4.5 นำแบบประเมินความพึงพอใจที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้าน การท่องเที่ยว วิจัย และวัตถุประสงค์/ประเมินผล การศึกษา จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความ เที่ยงตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ว่าข้อคำถามแต่ละข้อ สร้างได้สอดคล้องกับเนื้อหาหรือไม่ โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้

- +1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามไม่สอดคล้องกับเนื้อหานั้น

นำผลการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ คำนวณหาค่า IOC และคัดเลือกข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50 ขึ้นไป พบว่า ใช้ได้ทุกข้อ

5. แบบประเมินความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวและนักกีฬาต่อการจัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้

5.1 ศึกษาเอกสาร และ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

5.2 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ การสร้างแบบประเมินความพึงพอใจ

5.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะวัด เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะวัด และ กำหนดเกณฑ์การให้คะแนน

5.4 สร้างแบบประเมินความพึงพอใจของประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ลักษณะของแบบประเมินเป็น แบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) จำนวน 15 ข้อ มีตัวเลือก 5 ตัวเลือก คือ พึงพอใจมากที่สุด พึงพอใจมาก พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจน้อย และพึงพอใจน้อยที่สุด โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

พึงพอใจมากที่สุด	ให้	5	คะแนน
พึงพอใจมาก	ให้	4	คะแนน
พึงพอใจปานกลาง	ให้	3	คะแนน
พึงพอใจน้อย	ให้	2	คะแนน
พึงพอใจน้อยที่สุด	ให้	1	คะแนน

5.5 นำแบบประเมินความพึงพอใจที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้าน การท่องเที่ยว วิจัย และวัดผล/ประเมินผล การศึกษา จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ว่าข้อคำถามแต่ละข้อ สร้างได้สอดคล้องกับเนื้อหาหรือไม่ โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้

- +1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามสอดคล้องกับเนื้อหานั้น
- 1 หมายถึง แน่ใจว่าข้อคำถามไม่สอดคล้องกับเนื้อหานั้น

นำผลการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ คำนวณหาค่า IOC และคัดเลือกข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50 ขึ้นไป พบว่า ใช้ได้ทุกข้อ

6. แบบประเมินผลกระทบที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ มีการสร้างและหาคุณภาพ ดังนี้

6.1 ศึกษาเอกสาร และ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการประเมินผลกระทบ และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

6.2 ศึกษาวิธีการสร้างแบบประเมิน

6.3 วิเคราะห์เนื้อหาที่จะประเมิน เลือกรูปแบบเครื่องมือที่จะประเมิน

6.4 สร้างแบบประเมินผลกระทบที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ในด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมของชุมชน ซึ่งเป็นคำถามแบบปลายเปิด

6.5 นำแบบประเมินที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการท่องเที่ยว ด้านการท่องเที่ยว วิจัย และวัดผล/ประเมินผล จำนวน 5 ท่าน (ดังภาคผนวก) ตรวจสอบความถูกต้องและเหมาะสม แล้วแก้ไขตามข้อเสนอแนะ

การดำเนินการวิจัย

1. ศึกษาสภาพ และศักยภาพชุมชนตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ที่เอื้อต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

2. ประสานงานกับประชาชน ผู้นำชุมชนตำบลนาป่า องค์กรท้องถิ่นของตำบลนาป่าและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

3. ร่วมมือกับผู้ที่เกี่ยวข้องในข้อ 2.3 เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของตำบลนาป่า

4. พัฒนาประชาชน และผู้นำชุมชน เกี่ยวกับ

1) การบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และเทคนิคการบริการ

2) การนวดแผนไทย

3) การทำอาหารเพื่อสุขภาพ

4) การผลิตพืชผัก/ผลไม้ปลอดสารพิษ

5. จัดเตรียมสถานที่และเส้นทางสำหรับการเดิน วิ่ง และขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ การนวดแผนไทย การจำหน่ายสินค้าเพื่อสุขภาพ ที่พัก ห้องน้ำ อาหาร รถรับส่ง นันทนาการต่าง ๆ

6. จัดกิจกรรมรณรงค์รักษาความสะอาดและดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้านและอุทยานแห่งชาติตาเดหมอก

7. กำหนดระยะเวลา และประชาสัมพันธ์กิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

8. จัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

9. ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการวิจัย



สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

เกณฑ์ในการประเมิน

1. การประเมินระบบการบริหารจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ค่าเฉลี่ย	ระดับความสอดคล้อง	ความต่อเนื่องและการไปสู่การปฏิบัติจริง
4.51 - 5.00	ความสอดคล้อง/ความต่อเนื่อง/การไปสู่การปฏิบัติจริง	มากที่สุด
3.51 - 4.50	ความสอดคล้อง/ความต่อเนื่อง/การไปสู่การปฏิบัติจริง	มาก
2.51 - 3.50	ความสอดคล้อง/ความต่อเนื่อง/การไปสู่การปฏิบัติจริง	ปานกลาง
1.51 - 2.50	ความสอดคล้อง/ความต่อเนื่อง/การไปสู่การปฏิบัติจริง	น้อย
1.00 - 1.50	ความสอดคล้อง/ความต่อเนื่อง/การไปสู่การปฏิบัติจริง	น้อยที่สุด

2. การสภาพ/ศักยภาพของชุมชน และผลการดำเนินกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ค่าเฉลี่ย	ระดับความเหมาะสม/ความสำเร็จ
4.51 - 5.00	ความเหมาะสม/ความสำเร็จมากที่สุด
3.51 - 4.50	ความเหมาะสม/ความสำเร็จมาก
2.51 - 3.50	ความเหมาะสม/ความสำเร็จปานกลาง
1.51 - 2.50	ความเหมาะสม/ความสำเร็จน้อย
1.00 - 1.50	ความเหมาะสม/ความสำเร็จน้อยที่สุด

3. การประเมินความพึงพอใจต่อกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
4.51 - 5.00	ความพึงพอใจมากที่สุด
3.51 - 4.50	ความพึงพอใจมาก
2.51 - 3.50	ความพึงพอใจปานกลาง
1.51 - 2.50	ความพึงพอใจน้อย
1.00 - 1.50	ความพึงพอใจน้อยที่สุด