



เอกสารอ้างอิง

- กรรณิการ์ พงศ์เลิศวุฒิ. (2546). ผลของการจัดกิจกรรมเล่นิทานประกอบละครสร้างสรรค์
ต่อความมีวินัยในตนเองของเด็กปฐมวัย. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
การศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- กรรณิการ์ พรมเสาร์ และนันทา เบญจศิริรักษ์. (2542). **สำหรับไทย**. เชียงใหม่: กลางเวียง.
- กรรณิการ์ สุธม. (2545). เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง "การใช้ิทานเพื่อพัฒนา EQ
เด็กปฐมวัย". กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏจันทรเกษม (อัครา).
- กัญญารัตน์ เกตุบุญลือ, ณัฐวรรณ อันประเสริฐและสุชนิษฐา แจ่มจันทร์งาม. (2547). การศึกษา
เปรียบเทียบความสามารถในการฟังิทานของเด็กปฐมวัยที่ได้ฟังิทาน
ประกอบเทคนิคการปั้นกับการฟังิทานแบบปกติ. โครงการศึกษาเอกเทศ ตาม
หลักสูตรปริญญาครุศาสตรบัณฑิต โปรแกรมวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัย
ราชภัฏนครปฐม.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (เมษายน 2541). การเล่นิทาน. (อัครา).
- _____. (2544). การเลี้ยงเด็กวัยก่อนเรียน: 3-5 ขวบ. กรุงเทพมหานคร: โชติสุขการพิมพ์.
เกษตรศาสตร์, มหาวิทยาลัย. (2542). **สุขภาพเพื่อชีวิต**. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. (2544). **แผนการศึกษาแห่งชาติฉบับที่ 10**.
กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี.
- จันทร์ ทศานนท์. (2538). **อาหารไทย**. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้น.
- จิระนันท์ แก่นคำ. (ม.ป.ป.). การปลูกฝังให้เด็กชอบรับประทานผัก โดยวิธีการให้เด็ก
ประกอบอาหารผัก. บทความย่อ [Online]. Available HTTP:
<http://www.thaiedresearch.org/result/detail.php?id=4525> [2550, ตุลาคม 6]
จุไรรัตน์ศิริมาน, พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้า. (2544). **ตำรับกับข้าว**. พิมพ์ในงานพระราชทาน
เพลิงศพ ณ พระเมรุหลวงหน้าพลับพลาอิสริยาภรณ์ วัดเทพศิรินทราวาส
กรุงเทพมหานคร.
- ฉวีวรรณ จึงเจริญ. (2528). เอกสารนิเทศการศึกษาเรื่องการใช้อุปกรณ์ของเล่นเพื่อพัฒนาการ
เรียนการสอนเด็กระดับก่อนวัยประถมศึกษา. กรุงเทพมหานคร: กรมการฝึกหัดครู.

- ชนิดา ปิไชติการ, ศัลยา คงสมบูรณ์เวช และอภิสิทธิ์ จัตรกานานนท์. (2548). **อาหาร & สุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: เสริมมิตร.
- ชาลี อมาตยกุล. (2540). **กินอย่างไทย**. กรุงเทพมหานคร: แพรว.
- ทัศนีย์ โรจนไพบูลย์. (2542). “อาหารไทย” ใน **เอกสารสอนชุดวิชาเทคโนโลยีอาหารและเครื่องดื่ม**. นนทบุรี: สุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เทวี ดอกไม้หอม. (ม.ป.ป.). **การพัฒนาพฤติกรรมชอบสังคมของเด็กระดับก่อนประถมศึกษาโดยวิธีการประกอบอาหารที่ผู้ปกครองมีส่วนร่วม** บทคัดย่อ [Online]. Available HTTP: http://www.thaiedresearch.org/result/detail_add.php?id=4578 [2550, ตุลาคม 6]
- ธนวรรณ อิ่มสมบูรณ์. (ม.ป.ป.). **พฤติกรรมสุขภาพ**. [Online]. Available HTTP: <http://edu.swu.ac.th/encyclopedia/book%2020.htm>. [2550, ตุลาคม 7].
- นัยนา ยิ่งสกุล. (ม.ป.ป.). **ความคาดหวังของผู้ปกครองต่อการจัดสถานบริบาลเด็กก่อนวัยเรียนของเอกชน กรุงเทพมหานคร**. บทคัดย่อ [Online]. Available HTTP: <http://www.thaiedresearch.org/result/detail.php?id=5240> [2550, ตุลาคม 6]
- นิตยา ประพุดติกิจ. (2539). **การพัฒนาเด็กปฐมวัย Developing Young Children**. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล. (2537). **ธรรมชาติบำบัด**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น.
- บวร งามศิริ. (ม.ป.ป.). **นิทานทำให้ลูกฉลาดจริงหรือ**. นนทบุรี: สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- เบญจา เกษนคร. (2538). **อาหารไทย**. กรุงเทพมหานคร: สถาบันราชภัฏสวนดุสิต.
- _____. (2529). **อาหารไทยท้องถิ่น**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ปลาตะเพียน.
- ประสพศรี อึ้งถาวร. (2546). **สุขภาพเด็กและการดูแลเด็กปกติ**. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี แก้วเจริญ. (2531). **โภชนาการเด็กปฐมวัย**. กรุงเทพมหานคร: หอรัตนชัยการพิมพ์.
- ผะอบ ไปชะกฤษณะ. (2542). **สมุนไพรในครัว** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: รวมสาส์น.
- พรพล รมย์นุกุล. 2542. **อาหารบำบัดโรค**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เจริญสุข.
- พรwana เตียวศิริทรัพย์. (2534). **วิธีการอบรมเลี้ยงดูบุตรก่อนวัยเรียนของมารดาที่ทำงานในสถานีโทรทัศน์**. บทคัดย่อ [Online]. Available HTTP: <http://www.jvkk.go.th/researchnew/details.asp?code=372340000039>

- พรทิพย์ พิชัย. (2542). **การเลี้ยงดูเด็ก**. กำแพงเพชร: คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร.
- _____. (2542). **การเลี้ยงดูเด็กก่อนวัยเรียน**. กรุงเทพมหานคร: เสมาธรรม.
- พัฒนา ชัชพงษ์. (2540). **คู่มือการจัดการอนุบาลศึกษาและการประเมินผล**. กรุงเทพมหานคร: อุดมศึกษา.
- พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราลงกรณ สยามมกุฎราชกุมาร. (2550). **การประยุกต์รับประทานอาหารมาตรฐานเพื่อส่งเสริมโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน : กรณีศึกษาศูนย์พัฒนาเด็กที่ปึงการรัศมิ์โชด**. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา คณะวิทยาศาสตร์.
- พระสมุหวิสิษฐ์ บุตรทิพย์. (2548). **ความคาดหวังของผู้ปกครองต่อการจัดการเลี้ยงดูเด็กก่อนวัยเรียนของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์ ในจังหวัดกระบี่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เพ็ญภา ทรัพย์เจริญและคณะ. (2544). **อาหารเพื่อสุขภาพ**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- ภรณ์ คุรุรัตน์. (2540). **เด็กก่อนวัยเรียนรู้อะไรอย่างไร**. นนทบุรี: โรงพิมพ์สถานสงเคราะห์หญิงปากเกร็ด.
- โภชนาการ, กอง. (2535). **ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรจะได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย**. กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2541). **โภชนาการดีชีวิมีสุข**. กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- มานี ไชยธีรานวัฒน์ศิริ. (2543). **การเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย: บทบาทของสถานเลี้ยงดูเด็ก ชุดโครงการวิจัยเพื่อพัฒนาสถานเลี้ยงดูเด็กของประเทศไทย**. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- ยิ่งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงศ์. (2541). **อาหารไทย**. กรุงเทพมหานคร: เสมาธรรม.
- ลลิตา ชีระสิริ. (2544, สิงหาคม). **อาหารไทย ด้านมะเร็ง**. *ขวัญเรือน*, 33 (714), 176 – 177.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2538). **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525**. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์.
- วงจันทร์ สุพิมล. (2547). **พฤติกรรมสุขภาพ**. [Online]. Available HTTP: <http://www.seashore.buu.ac.th/~46071390/%B4%E8%C7%B9.doc>. [2550, ตุลาคม 7].

- วราภรณ์ รักวิจัย. (2540). **การอบรมเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: **ตันอ้อ แกรมมี**.
- วลัยพรรณ พงษ์ศิริสุนทร. (2550). **การเลี้ยงดูเด็กก่อนวัยเรียน**. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัชรีย์ ตระกูลงาม. (2533). **อิทธิพลของครอบครัวที่มีผลต่อบริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียนของโรงเรียนสาธิตอนุบาลละอออุทิศ**. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยครูสวนดุสิต.
- วัชรีย์ ตระกูลงาม และคณะ. (2547). งานวิจัย เรื่อง **การวิจัยและพัฒนาผู้ปกครองเพื่อเตรียมความพร้อมเด็กปฐมวัยในเขตกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- วัลยา ภูมิบุญ. (2544). **ต้นไม้ ผักหญ้า อาหารและสมุนไพร**. กรุงเทพมหานคร: ดุจดดา.
- วิทย์ เทียงบุญธรรม. (2542). **พจนานุกรมสมุนไพรไทย**. กรุงเทพมหานคร: อักษรพิทยา.
- ศศิลักษณ์ ชัยนิกิจ. (2544). **การพัฒนาโปรแกรมการใช้สารนิทัศน์เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างผู้ปกครองและครูในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กวัยอนุบาล**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. พระเจ้าวรวงศ์เธอ, ศรีสมร คงพันธ์. (2540). **อาหารไทย**. กรุงเทพมหานคร: แสงแดด.
- _____. (2540). **อาหารไทย 4 ภาค**. กรุงเทพมหานคร: แสงแดด.
- ส่งเสริมการปกครอง, กรม. (2548). **มาตรฐานการดำเนินงานศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น**. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สมศรี คามากิ และภานี ขวัญดี. (2549). **พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์สำหรับคนไทย**. นนทบุรี: กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- สรค์กัญจน์ ดวงคำสวัสดิ์. (2534). **พฤติกรรมศาสตร์กับการดำเนินงานสุขศึกษา**. ม.ป.ท.
- สวนดุสิต, สถาบันราชภัฏ. (2543). **อาหารไทย**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (อัสสัมชัญ).
- สาธารณสุข, กระทรวง. (2543). **คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย**. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- สิริมา ภูมิบุญอนันตพงษ์. (2538). **แนวการจัดประสบการณ์ปฐมวัยศึกษา (หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย)**. กรุงเทพมหานคร: ดวงกลมสมัย.
- _____. (2550). **การศึกษาปฐมวัย**. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- สิน อนุราษฎร์. (2544). **อาหารกับโรค**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เจริญสุข.

- สุขศึกษา, กอง. (2542). **แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้ในการดำเนินงานสุขศึกษาและ
พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สุขภาพจิต, กรม. (2545). **แบบคัดกรองทางสุขภาพจิต**. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สุนาญ เตชางาม, ชนิตา ปิณฑิการ, สุจิตต์ สาลีพันธ์, พูนศรี เลิศลักษณ์วงศ์และพัชรวิทย์ จันทร์ดี.
กินตามวัยให้พอดี. [Online]. Available: HTTP:
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/kintamwai/kintamwaipdf.pdf>
[2550, สิงหาคม 6]
- สุพจน์ ศิลาเนถชัย. (2543). **สมุนไพรเครื่องเทศและพืชปรุงแต่งกลิ่นรส**. กรุงเทพมหานคร:
ประพันธ์สาส์น.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- หรรษา แดงบุญเรือง. (2548). **ผลของการเล่นิทานที่มีต่อการพัฒนาการทางจริยธรรมของเด็ก
ปฐมวัย**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อนามัย, กรม. (มปป). **กินตามวัยให้พอดี**. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2539). **คู่มือพ่อ-แม่ สำหรับอบรมเลี้ยงดูเด็ก 3 ปีถึง 6 ปี**. นนทบุรี: กระทรวง
สาธารณสุข.
- _____. (2546). **คู่มือผู้บริหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพื่อการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กน่ายุ.**
กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- อนามัย, กรม. (2549). **รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย**.
[Online]. Available: <http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/nutrition2546.pdf> [2549,
พฤษภาคม]
- อรรช พงษ์ประเสริฐ. (2537). **การเลี้ยงดูก่อนวัยเรียน**. กรุงเทพมหานคร: ชาติสุขการพิมพ์.
- อรรถพรณ ลือบุญวัชชัย. (2541). **การบริบาลทารกและเด็กก่อนวัยเรียน**. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพมหานคร: บุ๊คเน็ต.
- อรวิทย์ ไทรกิตต์. (2534). **เรื่องต้องรู้เพื่อชีวิต กินอยู่เพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: สมาคม
คนเคราะหุศาสตร์แห่งประเทศไทย.
- _____. (2534). **เรื่องต้องรู้เพื่อชีวิต อาหารกับโรค**. กรุงเทพมหานคร: สมาคม
คนเคราะหุศาสตร์แห่งประเทศไทย.
- _____. (2537). **อาหารกับโรค**. กรุงเทพมหานคร: หอรัตนชัยการพิมพ์.

อ้อมเดือน สดมณี. (2540). **เทคนิคการส่งเสริมคุณลักษณะทางจิตใจ: ทศนคติ.**

กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

อารี รังสินันท์. (2524). **การสังเกตพฤติกรรมเด็ก.** กรุงเทพมหานคร: จุฬินไทย.

อุตสาหกรรม, กระทรวง. (2549). **เอกสารประกอบการอบรมหลักสูตรการพัฒนาเทคนิคการ**

ประกอบอาหารสำหรับพ่อครัว-แม่ครัวไทยในต่างประเทศ. กรุงเทพมหานคร:

ศูนย์พัฒนาอาหารไทยและครัวไทยสู่โลก สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม.

อุไร อุตตโรทัย และอรุณศรี ชั่วภักดี. (2549). **อาหารทารกตามวัยและอาหารเด็กก่อนวัยเรียน.**

กรุงเทพมหานคร: สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร,

Cataldo, C.B., DeBruyne, L.K. and Whitney, E.N. (2003). **Nutrition and diet therapy.**

Thomson , Wadsworth.

Minnesota, Department of Education. (1994). **Early Childhood Family Education.**

[Online].1Available:<http://education.umn.edu/OECD/publications/earlyreport/Spring94htm> [4 paragraphs]

Kylberg ,E. K . (1986). **Diets of health swedish children 4-124 months old (paediatric, nutrient,energy).** Stockholm: Almgvist and Wiksell Publisher.

Lifshitz, F. (1995). **Childhood Nutrition.** CRC Press, Boca Raton.

Mahoney, G. and other. (1999). **Parent Education in Early Intervention : A Call for a**

Renewed Focus. [Online]. Available : <http://www.findarticle.com/p/articles/mimOHDG/is319/ai56950900> [12 Paragraphs]

McGuire, W. J. (1969). The nature of attitudes and attitude change. In Lindzey ,G., & Aronson , E (Eds.), **Handbook of Social Psychology.** Vol 3. (pp.136-315) .