

บรรณานุกรม

## บรรณานุกรม

- คณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2542). เศรษฐกิจพอเพียงคืออะไร. กรุงเทพฯ: สำนักงานเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง. (2546). นานาคำถามเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง. กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- ชนิกา เจริญวงศ์. (2542). บทความสำรวจความคิดเห็นความเข้าใจการปฏิบัติแนวทฤษฎีใหม่. เอกสารประกอบการสัมมนาวิชาการประจำปี: มูลนิธิชัยพัฒนา.
- ชาญชัย อาจิมสมาจารม. (2521). พฤติกรรมในองค์กร. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมกรุงเทพ.
- นงลักษณ์ วิรัชชัย. (2552). วิจัยและสถิติ : คำถามชวนตอบ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- นิธิ เอียวศรีวงศ์. (2547). มิติเรื่องฐานทรัพยากรกับเศรษฐกิจพอเพียง. กรุงเทพฯ: โครงการยุทธศาสตร์นโยบายฐานทรัพยากร คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ.
- นิพนธ์ พัวพงศกร. (2542). การพัฒนาอุตสาหกรรมไทยกับแนวคิดเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง. กรุงเทพฯ: เอกสารจัดการสัมมนา อุตสาหกรรมไทยกับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง.
- ประเมษฐ์ กาญจนวรางกูร. (2541). การพัฒนาและส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชนแบบพึ่งตนเอง. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประเวศ วะสี. (2542). เศรษฐกิจพอเพียงและประชาสังคม แนวทางพลิกฟื้นเศรษฐกิจสังคม. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- พัสดา ศรีสุบิน. (2545). ความตระหนักของประชาชนต่อการป้องกันน้ำเสีย: ศึกษากรณีประชาชนในเขตตำบลบางตาเถร อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี. ภาคนิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม. (2545). มาช่วยกัน "ทำใหม่ ให้ดีขึ้น". กรุงเทพฯ: หน่วยประชาสัมพันธ์ สถาบันพัฒนาชุมชน.
- ไพรัตน์ เดชะรินทร์. (2524). การบริหารงานพัฒนาชนบท. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- วรทัย ทองไทย. (2543). คุณภาพชีวิตของประชาชนด้านรายได้ ศึกษากรณีจังหวัดลพบุรี. ภาคนิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

- สถาบันการจัดการเพื่อชนบทและสังคม มูลนิธิบูรณะชนบทแห่งประเทศไทยใน  
พระบรมราชูปถัมภ์. (2547). **โครงสร้างการสังเคราะห์องค์ความรู้เกี่ยวกับ  
เศรษฐกิจพอเพียง**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.).
- สุเมธ ตันติเวชกุล. (2542). **ทฤษฎีใหม่และเศรษฐกิจพอเพียง การใช้ทฤษฎีใหม่ ปัญหาใน  
การใช้ทฤษฎีใหม่**. กรุงเทพฯ: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สายน้ำผึ้ง รัตนงาม. (2547). **ความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง :  
กรณีศึกษาสมาชิกเสถียรธรรมสถาน**. ปริญญามหาบัณฑิต  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- Alastai White. (1982). **Community participation in Water and sanitation: Concepts,  
Strategies and Methods**. International Reference Centre for Community Water  
Supply and Sanitation.
- Dawson Richard. (1982). **Public Opinion and Contemporary Disarray**. New York:  
Harper & Row.
- Gultung Johan. (1980). **Self-reliance : A Strategy for Development**. London: Geneva by  
Bogle L' ouverture Publications.
- Ware Foger. (1962). **Industrial Organization: A Strategic Approach**. Boston: Irwin  
McGraw Hill.
- William Evan. (1976). **Organization and Theory: Structures, System and Environments**.  
New York: Wiley A wiley-Inter science publication.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
แบบสอบถาม

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน ในชุมชนบ้านสะเดา ตำบลตาตทอง อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร

#### คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเป็นอย่างมาก ข้อมูลที่ได้จะนำเสนอในภาพรวม และไม่ส่งผลใด ๆ กับตัวท่านทั้งสิ้น ขอความกรุณาท่านโปรดตอบคำถามทุกข้อ โดยพิจารณาข้อความที่กำหนดให้ จากนั้นทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับคะแนนที่ตรงกับความรู้สึกร/ระดับการปฏิบัติของท่าน ตามความหมายที่ระบุไว้ดังนี้

ระดับ 5 หมายถึง มีความคิดเห็น/การปฏิบัติอยู่ในระดับมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มีความคิดเห็น/การปฏิบัติอยู่ในระดับมาก

ระดับ 3 หมายถึง มีความคิดเห็น/การปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง มีความคิดเห็น/การปฏิบัติอยู่ในระดับน้อย

ระดับ 1 หมายถึง มีความคิดเห็น/การปฏิบัติอยู่ในระดับน้อยที่สุด

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ท่านคิดว่าเป็นจริงมากที่สุด

##### 1. เพศ

1. ชาย

2. หญิง

##### 2. อายุ.....ปี

##### 3. สถานภาพสมรส

1. โสด

2. คู่

3. หม้าย

4. แยกกันอยู่

5. หย่าร้าง

##### 4. ระดับการศึกษา

1. ประถมศึกษา

2. มัธยมศึกษาตอนต้น

3. มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช.

4. อนุปริญญา / ปวส.

5.ปริญญาตรี

6. สูงกว่าปริญญาตรีขึ้นไป

5. อาชีพปัจจุบัน (ระบุได้มากกว่า 1 คำตอบ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ข้าราชการ          | <input type="checkbox"/> 2. รัฐวิสาหกิจ       |
| <input type="checkbox"/> 3. พนักงานบริษัทเอกชน | <input type="checkbox"/> 4. นักเรียน/นักศึกษา |
| <input type="checkbox"/> 5. ธุรกิจส่วนตัว      | <input type="checkbox"/> 6. เกษตรกรรม         |
| <input type="checkbox"/> 7. อื่น ๆ             |   |

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

7. ท่านเคยเข้าร่วมฝึกอบรมกิจกรรมหรือโครงการที่เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงบ้างหรือไม่

1. ไม่เคย
2. เคย จำนวน.....ครั้ง

ตอนที่ 2 การรับรู้ ความเข้าใจ และการยอมรับเนื้อหาสาระปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นระดับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
<b>การรับรู้เนื้อหาสาระปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>					
1. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากรายการโทรทัศน์					
2. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากการฟังรายการวิทยุ					
3. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากการอ่านหนังสือพิมพ์รายวัน					
4. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากบุคคลของ ส่วนราชการ					
5. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ					
6. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากการอ่านป้ายประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ และใบปลิว					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
7. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจาก หอกระจายข่าวของชุมชน					
<b>ความเข้าใจในเนื้อหาสาระปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>					
1. แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางการปฏิบัติเพื่อการดำเนินชีวิต ที่มีความเจริญแบบยั่งยืน					
2. การเตรียมตัวเพื่อรับการเปลี่ยนแปลงหรือการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับ ตนเองเป็นองค์ประกอบหนึ่งในหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง					
3. แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงที่สมบูรณ์ต้องมีทั้งความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกัน					
4. ความซื่อสัตย์เป็นเงื่อนไขคุณธรรมหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง					
5. ความอดทนเป็นเงื่อนไขคุณธรรมหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง					
6. ความรอบรู้และรอบคอบเพื่อการวางแผนการปฏิบัติอย่างระมัดระวัง เป็นเงื่อนไขของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง					
7. ทฤษฎีใหม่เป็นส่วนหนึ่งที่น่ามาประยุกต์ใช้ตามแนวคิดของ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
8. ทฤษฎีใหม่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการรวมกลุ่ม จัดตั้งสหกรณ์และขยายผล ไปสู่การเป็นเครือข่ายที่กว้างขึ้นในสังคม					
<b>การยอมรับในแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>					
1. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้การดำเนินชีวิต มีความสุข					
2. การใช้ชีวิตอย่างพอเพียงทำให้การดำเนินชีวิตมีความสอดคล้องกับ หลักคำสอนของศาสนา					
3. การจัดตั้งสหกรณ์ต่าง ๆ ในชุมชนทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ของ ประชาชนในชุมชนดีขึ้น					
4. การสร้างเครือข่ายต่าง ๆ ขึ้น ทั้งในชุมชนและระหว่างชุมชนทำให้ ประชาชนรู้จักการพึ่งพาอาศัยกันมากขึ้น					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
5. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้ชุมชนมีการพัฒนาที่ยั่งยืน					
6. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็งและถูกเอารัดเอาเปรียบน้อยลง					
7. การทำการค้าหรือประกอบธุรกิจใด ๆ ควรยึดหลักปฏิบัติตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง					
8. การทำการค้าหรือประกอบธุรกิจใด ๆ ควรแสวงผลกำไรแต่พองามในระดับที่พอเพียงและมีเหตุมีผล					

### ตอนที่ 3 การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่การดำเนินชีวิต

**คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

การใช้ชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ระดับการปฏิบัติ/ ความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. ท่านซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้ของท่าน					
2. ท่านไม่ใช่เงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัว					
3. ท่านซื้อสิ่งของฟุ่มเฟือยน้อยลง แม้ว่าจะมีรายได้เพียงพอที่จะซื้อได้					
4. ท่านปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน					
5. ท่านใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอก					
6. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน					

การใช้ชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ระดับการปฏิบัติ/ ความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
7. ท่านเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทยเป็นส่วนใหญ่					
8. ท่านยอมรับผลที่เกิดขึ้นจากการตัดสินใจของท่านทุกครั้ง					
9. ท่านจะพิจารณาปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างมีเหตุผลก่อนการตัดสินใจทุกครั้ง					
10. หากท่านจะตัดสินใจเรื่องต่างๆ จะพิจารณาทางเลือกที่มีเหตุผลและประหยัด					
11. ท่านสามารถออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อ ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง					
12. ท่านมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี					
13. ท่านสามารถเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวได้					
14. ท่านสามารถสร้างรายได้เสริมที่นอกเหนือจากรายได้ประจำ					
15. ท่านเป็นที่รักของสมาชิกในครอบครัว					

#### ตอนที่ 4 คำถามปลายเปิด

1. กิจกรรมในการดำเนินชีวิตของท่านกิจกรรมใดบ้าง ที่มีส่วนเกี่ยวข้องหรือสัมพันธ์กับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (ถ้ามีโปรดระบุ)

.....

.....

2. ท่านมีหลักเกณฑ์ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของท่านและครอบครัว อย่างไรบ้าง

.....

.....

## 3. ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

~~~~~

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

จ.ส.อ. สิทธิชัย เชื้อบัณฑิต

นิสิตปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข  
ค่าความเชื่อมั่น

ตารางวิเคราะห์ความสอดคล้องระหว่างองค์ประกอบและรายการข้อคำถาม

| รายการข้อคำถาม                                                                                                      | ผลการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ |   |    | ค่าดัชนี IOC |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---|----|--------------|
|                                                                                                                     | -1                          | 0 | +1 |              |
| <b>การรับรู้เนื้อหาสาระปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>                                                                    |                             |   |    |              |
| 1. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากรายการโทรทัศน์                                              |                             |   | 3  | 1.00         |
| 2. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการฟังรายการวิทยุ                                           |                             |   | 3  | 1.00         |
| 3. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือพิมพ์รายวัน                                   |                             |   | 3  | 1.00         |
| 4. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากบุคคลของส่วนราชการ                                          |                             | 1 | 2  | 0.67         |
| 5. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ                      |                             | 1 | 2  | 0.67         |
| 6. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านป้ายประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ และใบปลิว           |                             | 1 | 2  | 0.67         |
| 7. ข้าพเจ้ารับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากหอกระจายข่าวของชุมชน                                        |                             | 1 | 2  | 0.67         |
| <b>ความเข้าใจในเนื้อหาสาระปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>                                                                 |                             |   |    |              |
| 1. แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางการปฏิบัติเพื่อการดำเนินชีวิตที่มีความเจริญแบบยั่งยืน                             |                             | 1 | 2  | 0.67         |
| 2. การเตรียมตัวเพื่อรับการเปลี่ยนแปลงหรือการส่งภูมิคุ้มกันให้กับตนเองเป็นองค์ประกอบหนึ่งในหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง |                             |   | 3  | 1.00         |
| 3. แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงที่สมบูรณ์ต้องมีทั้งความ พอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกัน                          |                             |   | 3  | 1.00         |
| 4. ความซื่อสัตย์เป็นเงื่อนไขคุณธรรมหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง                                                    |                             |   | 3  | 1.00         |

| รายการข้อคำถาม                                                                                           | ผลการพิจารณา<br>ของผู้เชี่ยวชาญ |   |    | ค่าดัชนี<br>IOC |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---|----|-----------------|
|                                                                                                          | -1                              | 0 | +1 |                 |
| 5. ความอดทนเป็นเงื่อนไขคุณธรรมหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง                                              |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 6. ความรอบรู้และรอบคอบเพื่อการวางแผนการปฏิบัติอย่างระมัดระวังเป็นเงื่อนไขของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง        |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 7. ทฤษฎีใหม่เป็นส่วนหนึ่งที่น่ามาประยุกต์ใช้ตามแนวคิดของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง                        |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 8. ทฤษฎีใหม่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการรวมกลุ่ม จัดตั้งสหกรณ์และขยายผลไปสู่การเป็นเครือข่ายที่กว้างขึ้นในสังคม |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| <b>การยอมรับในแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>                                                            |                                 |   |    |                 |
| 1. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้การดำเนินชีวิตมีความสุข                                           |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 2. การใช้ชีวิตอย่างพอเพียงทำให้การดำเนินชีวิตมีความสอดคล้องกับหลักคำสอนของศาสนา                          |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 3. การจัดตั้งสหกรณ์ต่าง ๆ ในชุมชนทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในชุมชนดีขึ้น                           |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 4. การสร้างเครือข่ายต่าง ๆ ขึ้น ทั้งในชุมชนและระหว่างชุมชน ทำให้ประชาชนรู้จักการพึ่งพาอาศัยกันมากขึ้น    |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 5. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้ชุมชนมีการพัฒนาที่ยั่งยืน                                         |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 6. การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็งและถูกเอารัดเอาเปรียบน้อยลง                    |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 7. การทำการค้าหรือประกอบธุรกิจใด ๆ ควรยึดหลักปฏิบัติตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง                             |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 8. การทำการค้าหรือประกอบธุรกิจใด ๆ ควรแสวงผลกำไรแต่พองามในระดับที่พอเพียงและมีเหตุมีผล                   |                                 | 1 | 2  | 0.67            |

| รายการข้อคำถาม                                                                         | ผลการพิจารณา<br>ของผู้เชี่ยวชาญ |   |    | ค่าดัชนี<br>IOC |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---|----|-----------------|
|                                                                                        | -1                              | 0 | +1 |                 |
| <b>การใช้ชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</b>                                       |                                 |   |    |                 |
| 1. ท่านซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้ของท่าน                     |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 2. ท่านไม่ใช่เงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัว                             |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 3. ท่านซื้อสิ่งของฟุ่มเฟือยน้อยลง แม้ว่าจะมีรายได้เพียงพอที่จะซื้อได้                  |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 4. ท่านปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน                                                |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 5. ท่านใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอก            |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 6. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 7. ท่านเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทยเป็นส่วนใหญ่                                   |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 8. ท่านยอมรับผลที่เกิดขึ้นจากการตัดสินใจของท่านทุกครั้ง                                |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 9. ท่านจะพิจารณาปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างมีเหตุผลก่อนการตัดสินใจทุกครั้ง         |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 10. หากท่านจะตัดสินใจเรื่องต่างๆ จะพิจารณาทางเลือกที่มีเหตุผลและประหยัด                |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 11. ท่านสามารถออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อ ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง                   |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 12. ท่านมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี                                                  |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 13. ท่านสามารถเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวได้                              |                                 | 1 | 2  | 0.67            |
| 14. ท่านสามารถสร้างรายได้เสริมที่นอกเหนือจากรายได้ประจำ                                |                                 |   | 3  | 1.00            |
| 15. ท่านเป็นที่รักของสมาชิกในครอบครัว                                                  |                                 |   | 3  | 1.00            |

## ประวัติย่อของผู้วิจัย

|                  |                                                                                       |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ - สกุล      | จำสืบเอก สิทธิชัย เชื้อบัณฑิต                                                         |
| วัน เดือน ปีเกิด | วันศุกร์ที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2523                                                      |
| สถานที่เกิด      | จังหวัดยโสธร                                                                          |
| การศึกษา         |                                                                                       |
| พ.ศ. 2546        | วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต                 |
| พ.ศ. 2553        | รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ตำแหน่งงาน       | ผู้บังคับหมู่ กองร้อยทหารช่างสนามที่ 3                                                |
| สถานที่ทำงาน     | กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์                                                      |



