

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

กองทัพบก. (2551). คำสั่งกองทัพบกที่ 383/2551 ลงวันที่ 25 ธันวาคม 2551. กรุงเทพฯ:

กรมจเรทหารบก.

กันยา สุวรรณแสง. (2538). **จิตวิทยาทั่วไป** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: รวมสาส์น.

กิริติ บุญเจือ. (2552). **วิธีการศึกษาทั่วไปบูรณาการสมบูรณัเล่มต้น บทบาทในการอนุรักษ์**

ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมนุษย์ว่าอย่างไร. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง. (2547). **กรอบแนวคิดทางทฤษฎีเศรษฐศาสตร์**

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการ

เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

_____. (2547). **การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง**. กรุงเทพฯ: สำนักงาน

คณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

_____. (2547). **สรุปผลการสัมมนา การพัฒนากรอบแนวคิดและการประยุกต์ใช้**

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการ

พัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

_____. (2548). **การสร้างขบวนการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง**. กรุงเทพฯ: สำนักงาน

คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

_____. (2548). **นานา คำถาม เกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** (พิมพ์ครั้งที่ 2).

กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

_____. (2548). **ประมวลคำในพระบรมราชาโชวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**

ภูมิพลอดุลยเดช ตั้งแต่พุทธศักราช 2549 – 2553 ที่เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจ

พอเพียง (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ

และสังคมแห่งชาติ.

ชัยพร วิชชาวุธ. (2526). **มูลสารจิตวิทยา**. กรุงเทพฯ: สำนักงานจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชัยรินทร์ ชัยวิสิทธิ์. (2542). **การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อสร้างเสริมค่านิยม**

ตามแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงให้นักเรียนและชุมชนด้วยโครงการ

อาชีพ. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ดารณี พานทองพาลุสุข. (2523). **ทฤษฎีการจูงใจ** (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ประชาชน.
- เดโช สนวนานนท์. (2526). **หลักคำสอนของนักจิตวิทยาคนสำคัญ**. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- ณรงค์ โชควัฒนา. (2542). **วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกับเศรษฐกิจพอเพียง**. กรุงเทพฯ: สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ.
- ประนอม สรรขมาน. (2524). **จิตวิทยาทั่วไป เล่ม 2** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ประเวศ วะสี. (2542). **เศรษฐกิจพอเพียงและประชาสังคม แนวทางพริกพื้นเศรษฐกิจและสังคม**. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- มาชะ ชิตตะสังคะ. (2537). **การพัฒนาชนบท**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- มูลนิธิส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น. (2548). **อบต. ของเรา : ท้องถิ่นของเรา** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2542). **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่น.
- วีระ สำเนียงแจ่ม. (2549). **บทปฏิบัติการวิชาภูมิปัญญาท้องถิ่น ระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง เศรษฐกิจพอเพียง** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงและสังคมแห่งชาติ.
- สมพร เทพสิทธิ์า. (2549). **ดวงประทีปจากพระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**. กรุงเทพฯ: พิมพ์สวย.
- สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ. (2548). **หลักการทรงงาน ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: 21 เซ็นจูรี่.
- สำนักงานคณะกรรมการศึกษาแห่งชาติ. (2540). **ทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อพัฒนาการกระบวนการคิด**. กรุงเทพฯ: ไอเดียสแควร์.
- สุชา จันท์ธอม และสุรางค์ จันท์ธอม. (2521). **จิตวิทยาการเรียนรู้**. กรุงเทพฯ: ไอเดียสแควร์.
- สุเมธ ตันติเวชกุล. (2549). **หลักธรรมตามรอยยุคลบาท**. กรุงเทพฯ: สุทธาการพิมพ์.
- สุรเกียรติ์ เสถียรไทย. (2542). **ทฤษฎีใหม่ในหลวง : ชีวิตที่พอเพียง**. กรุงเทพฯ: ร่วมด้วยช่วยกัน.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถาม

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ
กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์

 **คำชี้แจง**

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเป็นอย่างมาก ข้อมูลที่ได้จะนำเสนอในภาพรวม และไม่ส่งผลใด ๆ กับตัวท่านทั้งสิ้น ขอความกรุณาท่านโปรดตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความที่ท่านคิดว่าเป็นจริงมากที่สุด

1. ระดับชั้นยศ

1. ส.ต - ส.อ.

2. จ.ส.ต. - จ.ส.อ.

3. จ.ส.อ. (พิเศษ)

2. อายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนให้ปัดเป็น 1 ปี)

3. สถานภาพสมรส

1. โสด

2. คู่

3. อื่น ๆ

4. ระดับการศึกษา

1. มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช.

2. อนุปริญญา / ปวส.

3.ปริญญาตรีขึ้นไป

5. ประสบการณ์การทำงาน.....ปี (เกิน 6 เดือนให้ปัดเป็น 1 ปี)

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

ตอนที่ 2 การรับรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดตามความหมายที่ระบุไว้ดังนี้

ระดับ 5 หมายถึง มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ระดับ 3 หมายถึง มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย

ระดับ 1 หมายถึง มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
การรับรู้เกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
1. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากรายการโทรทัศน์					
2. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารและเข้าใจเรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือพิมพ์รายวัน					
3. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากนโยบายผู้บังคับบัญชาและกิจกรรมของหน่วย					
4. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ					
5. ท่านรู้หลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี					
6. ท่านเข้าใจหลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี					
7. ท่านและครอบครัวของท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับหลักและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง					

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
8. ท่านและคนในครอบครัวของท่านเข้าใจคำว่า “มุ่งสู่สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน”					
ทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
1. ความพอประมาณจะทำให้ท่านเหลือเงินออมไว้สำหรับใช้ในวันข้างหน้า					
2. ความรู้จักพอประมาณ คือ การเตรียมตัวรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในวันหน้า					
3. การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปฏิบัติงานโดยมุ่งเน้นความสำเร็จในการดำเนินชีวิต					
4. จุดมุ่งหมายที่สำคัญในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน คือ การแก้ปัญหาด้านเศรษฐกิจ					
5. ท่านคิดว่าการเสริมสร้างฐานรากของสังคมให้เข้มแข็งโดยมุ่งเน้นการพัฒนาคน ครอบครัว และชุมชนเป็นสิ่งสำคัญที่สุด					
6. แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนำไปใช้กับการดำเนินชีวิตของบุคคลทุกอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ					
7. การอยู่อย่างพอเพียง พอใช้ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่สร้างหนี้สิน เป็นการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง					
8. การลดความฟุ้งเฟ้อ ลด ละ เลิก อบายมุข การพนัน เป็นการปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง					

ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับการปฏิบัติของท่านมากที่สุดตามความหมายที่ระบุไว้ดังนี้

ระดับ 5 หมายถึง มีระดับการปฏิบัติอยู่ในระดับมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง มีระดับการปฏิบัติอยู่ในระดับมาก

ระดับ 3 หมายถึง มีระดับการปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง มีระดับการปฏิบัติในระดับน้อย

ระดับ 1 หมายถึง มีระดับการปฏิบัติอยู่ในระดับน้อยที่สุด

การดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ความพอประมาณ					
1. ท่านซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้ของท่าน					
2. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัว					
3. ท่านซื้อสิ่งของฟุ่มเฟือยน้อยลง แม้ว่าจะมีรายได้เพียงพอที่จะซื้อได้					
4. ท่านปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน					
5. ท่านใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรมหรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอก					
6. ท่านเลือกใช้สินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวันที่มีราคาเหมาะสมกับรายได้ของท่าน					
7. ท่านเลือกซื้อเสื้อผ้าที่มีราคาเหมาะสมกับรายได้ของท่าน					
8. ท่านเลือกที่จะประกอบอาหารที่บ้านเป็นประจำ					
9. ท่านเลือกใช้บริการซื้อสินค้าด้วยเงินสดมากกว่าเงินเชื่อ					

การดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ความมีเหตุผล					
1. ท่านมีการพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนที่จะตัดสินใจใช้จ่ายในแต่ละครั้ง					
2. ท่านมีการวางแผนเรื่องรายรับและรายจ่ายของครอบครัว					
3. ท่านเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือถือตามการใช้งานจริง ๆ เท่านั้น					
4. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน					
5. ท่านเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทย					
6. หากในระยะทางไกล ๆ ท่านใช้รถประจำทางหรือการเดินทางเพื่อไปถึงที่หมายมากกว่าการใช้รถส่วนตัว					
7. ท่านเลือกการเดินทางขึ้นลงบันไดมากกว่าการใช้ลิฟท์					
8. ท่านยอมรับผลที่เกิดขึ้นจากการตัดสินใจของท่านทุกครั้ง					
9. ท่านจะพิจารณาปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างมีเหตุผลก่อนการตัดสินใจทุกครั้ง					
ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี					
1. ท่านมีเงินออมเพื่อใช้จ่ายในยามจำเป็น					
2. ท่านจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายหรือวางแผนการใช้จ่ายเงินเป็นประจำ					
3. ท่านและครอบครัวสามารถ ลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และอบายมุขได้					
4. ท่านได้รับคำชื่นชมจากผู้อื่นว่าเป็นคนประหยัด รู้จักประมาณตน					
5. ท่านสามารถออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อ ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง					

การดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
6. ท่านมีการตรวจสอบสภาพเป็นประจำทุกปี					
7. ท่านสามารถเสริมสร้างสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวได้					
8. ท่านสามารถสร้างรายได้เสริมที่นอกเหนือจากรายได้ประจำ					
9. ในครอบครัวของท่านไม่มีปัญหาหรือความขัดแย้งรุนแรงที่แก้ไขไม่ได้					

ตอนที่ 4 คำถามปลายเปิด

1. ท่านอยากให้หน่วยงานมีกิจกรรมใดบ้างซึ่งเป็นการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

.....

.....

2. ท่านมีหลักเกณฑ์ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของท่านและหน่วยงานอย่างไร

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ร้อยเอก สุกิจ บุญยงค์

นิสิตปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ผู้วิจัย

ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ - สกุล

ร้อยเอก สุกิจ บุญยงค์

วัน เดือน ปีเกิด

วันศุกร์ที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2521

สถานที่เกิด

จังหวัดสุรินทร์



การศึกษา

พ.ศ. 2546

วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิศวกรรมโยธา

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า

พ.ศ. 2553

รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ตำแหน่งงาน

ผู้บังคับกองร้อย กองร้อยทหารช่างสนามที่ 2

สถานที่ทำงาน

กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์

