

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยศึกษาการรับรู้ปรัชญาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทศนคติเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของชุมชนทหารกองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ โดยมีวัตถุประสงค์ของการวิจัย 2 ประการ ได้แก่ (1) เพื่อศึกษาการรับรู้ ทศนคติ และการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ และ (2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล การวิจัยครั้งนี้ ใช้การวิจัยในเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Method) กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้เป็นข้าราชการทหารชั้นประทวน สังกัดกองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร จำนวนทั้งสิ้น 364 คน กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการเปิดตารางการกำหนดกลุ่มตัวอย่างของ Krejcie & Morgan (1970) จากจำนวนประชากรทั้งสิ้น 364 คน ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 191 คน จากนั้นดำเนินการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง (sampling) แบบอาศัยความน่าจะเป็น (probability random sampling) ด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) และสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างได้จำนวนทั้งสิ้น 160 คน คิดเป็นร้อยละ 83.77 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 1 ฉบับ แบ่งเป็น 4 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ ชื่อยศ อายุ สถานภาพการสมรส ระดับการศึกษา ประสบการณ์ในการทำงาน และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ตอนที่ 2 การรับรู้ และทศนคติเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีลักษณะเป็นมาตราประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีลักษณะเป็นมาตราประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) และตอนที่ 4 คำถามปลายเปิด ดำเนินการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือด้านความตรงเชิงเนื้อหา (Content validity) และด้านความเที่ยงตรงด้วยวิธีการประมาณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient)

วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่างด้วยสถิติภาคบรรยาย (descriptive statistics) ได้แก่ ค่าร้อยละ (percentage) ค่าความถี่ (frequency) ข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้ ทศนคติ และการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงวิเคราะห์ด้วยสถิติภาคบรรยาย ได้แก่ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (M)

และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) คำถามปลายเปิด ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way ANOVA)

สรุปผลการวิจัย

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์การรับรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการศึกษาการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก กลุ่มตัวอย่างเข้าใจหลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดีมากที่สุด อยู่ในระดับมาก กลุ่มตัวอย่างและคนในครอบครัวเข้าใจคำว่า “มุ่งสู่สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน” อยู่ในระดับมาก นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติเกี่ยวกับความรู้จักพอประมาณ คือ การเตรียมตัวรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในวันหน้ามากที่สุดอยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปฏิบัติงาน โดยมุ่งเน้นความสำเร็จในการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับมาก และน้อยที่สุด คือ การเสริมสร้างฐานรากของสังคมให้เข้มแข็ง โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคน ครอบครัว และชุมชนเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอยู่ในระดับมาก

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการศึกษาการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกรายด้าน พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีมากที่สุดอยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ ด้านความมีเหตุผลอยู่ในระดับมาก และน้อยที่สุด คือ ด้านความพอประมาณอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเลือกซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้อยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ การใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอกอยู่ในระดับมาก และน้อยที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัวอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือถือตามการใช้งาน

จริง ๆ เท่านั้น และเลือกการเดินขึ้นลงบันไดมากกว่าการใช้ลิฟท์มากที่สุดอยู่ในระดับมากรองลงมา คือ การเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทยอยู่ในระดับมากร และน้อยที่สุด คือ การเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วนอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีพบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมากร โดยกลุ่มตัวอย่างมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปีมากที่สุดอยู่ในระดับมากร รองลงมา คือ การออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อ ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอยู่ในระดับมากร และน้อยที่สุด คือ การจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายหรือวางแผนการใช้จ่ายเงินเป็นประจำอยู่ในระดับมากร

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามชั้นยศ พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับชั้นยศต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล และด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามอายุ พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีอายุต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป นอกนั้นไม่แตกต่างกัน

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีสถานภาพสมรสต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความมีเหตุผลแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีสถานภาพสมรสโสด มีมากกว่าสถานภาพสมรสคู่ นอกจากนี้ยังพบว่า สถานภาพสมรสคู่ กับสถานภาพสมรสอื่น ๆ มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความมีเหตุผลแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีสถานภาพสมรสคู่น้อยกว่าสถานภาพสมรสอื่น ๆ

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์

ที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีประสบการณ์การทำงานต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีประสบการณ์ในการทำงาน น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ที่มีประสบการณ์ในการทำงานระหว่าง 11 - 20 ปี กับประสบการณ์ในการทำงานมากกว่า 20 ปี มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีอายุระหว่าง 11 - 20 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป นอกนั้นไม่แตกต่างกัน

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามรายได้เฉลี่ย/เดือน พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีรายได้เฉลี่ย / เดือนต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล และด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ผลการศึกษากิจกรรมที่เป็นการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นว่าการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ การปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน การเลี้ยงสัตว์ไว้เป็นอาหารในครัวเรือน และการรวมกลุ่มเก็บออมเงิน เป็นต้น

ผลการศึกษาหลักเกณฑ์ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นว่า ควรหลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้ และเงินนอกระบบ รองลงมา คือ ควรใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด และควรซื้อสิ่งของตามความจำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย เหมาะสมกับรายได้ของตนเอง เป็นต้น

อภิปรายผล

การศึกษาการดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ผลการศึกษาการรับรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่าโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อจะพบว่า ข้อคำถามด้านทัศนคติต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทุกข้ออยู่ในระดับมาก และการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับ ศลิพรรณ บัวทรัพย์ (2547) แสดงให้เห็นว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ค่อนข้างที่จะมีการรับรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เห็นได้จากผลการวิจัยที่พบว่า กลุ่มตัวอย่างเข้าใจหลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี มีความเข้าใจคำว่า “มุ่งสู่สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน” มีการเตรียมตัวรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในวันหน้า และการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปฏิบัติงานโดยมุ่งเน้นความสำเร็จในการดำเนินชีวิต แต่ถึงอย่างไรก็ตามข้อคำถามบางข้อยังพบว่าอยู่ในระดับปานกลาง อันได้แก่ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากนโยบายผู้บังคับบัญชาและกิจกรรมของหน่วย และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ อาจจะเป็นไปได้ว่า หน่วยงานต้นสังกัดยังให้ความสำคัญกับการประชาสัมพันธ์ข้อมูลและสารสนเทศที่เกี่ยวกับแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบกับบริบทของหน่วยงานราชการ จึงทำให้โอกาสที่จะรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ จากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ เป็นไปได้ค่อนข้างยาก

2. ผลการศึกษาการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสอดคล้องกับสายน้ำผึ้ง รัตนงาม (2547) ซึ่งพบว่ากลุ่มตัวอย่างเลือกซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้ การใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอก การหลีกเลี่ยงการใช้จ่ายเงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัว การเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือถือตามการใช้งานจริง ๆ เท่านั้น การเดินขึ้นลงบันไดมากกว่าการใช้ลิฟท์ การเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทยอยู่ในระดับมาก การเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน การตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี การออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอยู่ในระดับมาก และการจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย หรือวางแผนการใช้จ่ายเงินเป็นประจำ อาจเป็นไปได้ว่า จากการเกิดภาวะทางด้านเศรษฐกิจที่ตกต่ำในปัจจุบัน จึงทำให้กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ มีการปรับวิถีการดำเนินชีวิตให้มีความสอดคล้องกับสถานการณ์ทางเศรษฐกิจในปัจจุบัน

3. ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามชั้นยศสอดคล้องกับทศมนพร พุทธจันทร์ (2547) ที่พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับชั้นยศต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล และด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับชั้นยศต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน อาจเป็นไปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นข้าราชการชั้นประทวนเหมือนกัน ซึ่งอาจจะผลทำให้การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกันเท่าใดนัก

4. ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามอายุสอดคล้องกับทศมนพร พุทธจันทร์ (2547) พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีอายุต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกัน โดยที่กำลังพลที่มีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป นอกนั้นไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีอายุต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน อาจเป็นไปได้ว่า อายุที่สูงขึ้นย่อมส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของบุคคล และทำให้มีเหตุผลในการดำเนินชีวิตมากยิ่งขึ้น

5. ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนสอดคล้องกับธนภัทร์ สุทธิ (2550) พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานการวิจัยที่ตั้งไว้ คือ กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน ซึ่งอาจเนื่องมาจากกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาและรายได้เฉลี่ยต่อเดือนใกล้เคียงกันจึงทำให้การดำเนินชีวิตไม่ค่อยแตกต่างกันเท่าใดนัก

6. ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามสถานภาพสมรส และประสบการณ์การทำงานสอดคล้องกับวรวัฒน์ เกตุเพชร (2547) พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีสถานภาพสมรส และประสบการณ์การทำงานต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน

ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีประสบการณ์การทำงานและรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน อาจเป็นเพราะว่าประสบการณ์ในการทำงานที่สูงขึ้น รายได้ที่สูงขึ้น ย่อมส่งผลให้บุคคลมีการดำเนินชีวิตที่มีความรอบคอบ และมีความระมัดระวังมากยิ่งขึ้น และสอดคล้องกับการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ผลการวิจัยที่ได้มีประโยชน์อย่างมากต่อการดำเนินชีวิตในสถานการณ์ปัจจุบัน ดังนั้น กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ควรนำผลการวิจัยมากำหนดเป็นนโยบาย ปรับปรุงสหกรณ์หน่วยห้องสมุด และอื่น ๆ ที่มีอยู่ให้มีคุณภาพ เพื่อรองรับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลให้ดีและเป็นรูปธรรม

2. กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ควรมีการเผยแพร่นโยบายผู้บังคับบัญชาในระดับสูงขึ้นไปมาเน้นย้ำให้กำลังพลได้รับรู้และนำไปสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้มากยิ่งขึ้น โดยการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ทั้งทางทฤษฎีและปฏิบัติ ควรมีแปลงสาธิตศูนย์สาธิต ตลอดจนการดูงานนอกสถานที่เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจมากยิ่งขึ้น

3. กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ควรส่งเสริมให้กำลังพลเป็นสมาชิกสหกรณ์ที่มีอยู่ของหน่วย ส่งเสริมการออม การกู้ยืมเงินสหกรณ์แทนการกู้ยืมเงินนอกระบบ ตลอดจนการซื้อสินค้าราคาประหยัดของสหกรณ์หน่วย

4. กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ และบุคคลอื่น ๆ ควรนำผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้นำไปเป็นฐานข้อมูลในการตัดสินใจสำหรับการพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของตนเองและครอบครัวต่อไป

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยในครั้งนี้นำมาศึกษาการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์เพียงแห่งเดียว ควรมีการศึกษาในหน่วยงานอื่น ๆ อย่างเช่น หน่วยงานทหารในสังกัดต่าง ๆ เช่น กองทัพอากาศ กองทัพเรือ และกองทัพบก เพื่อการเปรียบเทียบในระดับกองทัพ เป็นแม้แต่การศึกษาในกลุ่มบุคคลที่สังกัดพลเรือน และควรศึกษาจากตัวแปรต้นอื่น ๆ ที่น่าจะส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของคนในสังคมภายใต้สถานการณ์ในปัจจุบัน เพื่อเป็นการส่งเสริมการสร้างและพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ ๆ

2. ควรใช้วิธีวิทยาการใหม่ ๆ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อการได้มาของข้อมูล และสารสนเทศที่มีความเหมาะสม และเป็นการพัฒนาวิธีวิทยาการในการวิจัยใหม่ ๆ อันได้แก่ การเก็บข้อมูลที่มีความลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น เช่น การประชุมระดมความคิด การสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์แบบเชิงลึก เป็นต้น