

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยศึกษาคุณภาพชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ จำแนกออกเป็น 5 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การรับรู้และทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

จากตาราง 5 เมื่อพิจารณาข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่างด้านระดับชั้นยศ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีชั้นยศระดับ จ.ส.ต. – จ.ส.อ. มากที่สุด จำนวน 66 คน (คิดเป็นร้อยละ 41.30) รองลงมา คือ ส.ต. – ส.อ. จำนวน 51 คน (คิดเป็นร้อยละ 31.90) และน้อยที่สุด คือ จ.ส.อ. (พิเศษ) จำนวน 43 คน (คิดเป็นร้อยละ 26.90) ข้อมูลด้านอายุ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุระหว่าง 31 – 40 ปี มากที่สุด จำนวน 88 คน (คิดเป็นร้อยละ 55.00) รองลงมา คือ อายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป จำนวน 40 คน (คิดเป็นร้อยละ 25.00) และน้อยที่สุด คือ ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี จำนวน 32 คน (คิดเป็นร้อยละ 20.00) ข้อมูลด้านสถานภาพสมรส พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสถานภาพสมรสโสด มากที่สุด จำนวน 81 คน (คิดเป็นร้อยละ 50.60) รองลงมา คือ สถานภาพสมรสคู่ จำนวน 50 คน (คิดเป็นร้อยละ 31.30) และน้อยที่สุด คือ สถานภาพสมรสอื่น ๆ จำนวน 29 คน (คิดเป็นร้อยละ 18.10) ข้อมูลด้านระดับการศึกษา พบว่า สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช. มากที่สุด จำนวน 62 คน (คิดเป็นร้อยละ 38.80) รองลงมา คือ สำเร็จการศึกษาในระดับอนุปริญญา / ปวส. จำนวน 57 คน (คิดเป็นร้อยละ 35.60) และน้อยที่สุด คือ สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวน 41 คน (คิดเป็นร้อยละ 25.60) ข้อมูลด้านประสบการณ์ในการทำงาน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีประสบการณ์ในการทำงาน 11 – 20 ปี มากที่สุด จำนวน 79 คน (คิดเป็นร้อยละ 49.40) รองลงมา คือ มากกว่า 20 ปีขึ้นไป จำนวน 49 คน (คิดเป็นร้อยละ 30.60) และน้อยที่สุด

คือ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี จำนวน 32 คน (คิดเป็นร้อยละ 20.00) และข้อมูลด้านรายได้เฉลี่ย / เดือนพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีรายได้เฉลี่ย / เดือนมากกว่า 13,000 บาทขึ้นไป มากที่สุด จำนวน 66 คน (คิดเป็นร้อยละ 41.30) รองลงมา คือ รายได้เฉลี่ย / เดือนอยู่ระหว่าง 10,001-13,000 บาท จำนวน 52 คน (คิดเป็นร้อยละ 32.50) และน้อยที่สุด คือ รายได้เฉลี่ย / เดือนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท จำนวน 42 คน (คิดเป็นร้อยละ 26.30)

ตาราง 5 จำนวนความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ประสบการณ์ในการทำงาน และรายได้เฉลี่ย/เดือน

	รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับชั้นยศ	ส.ต. – ส.อ.	51	31.90
	จ.ส.ต. – จ.ส.อ.	66	41.30
	จ.ส.อ. (พิเศษ)	43	26.90
	รวม	160	100.00
อายุ	ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	32	20.00
	31 – 40 ปี	88	55.00
	มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	40	25.00
	รวม	160	100.00
สถานภาพสมรส	โสด	81	50.60
	คู่	50	31.30
	อื่น ๆ	29	18.10
	รวม	160	100.00
ระดับการศึกษา	มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช.	62	38.80
	อนุปริญญา / ปวส.	57	35.60
	ปริญญาตรีขึ้นไป	41	25.60
	รวม	160	100.00

ตาราง 5 (ต่อ)

	รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประสบการณ์ ในการทำงาน	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี	32	20.00
	11 - 20 ปี	79	49.40
	มากกว่า 20 ปีขึ้นไป	49	30.60
	รวม	160	100.00
รายได้เฉลี่ย ต่อเดือน	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท	42	26.30
	10,001 - 13,000 บาท	52	32.50
	มากกว่า 13,000 บาทขึ้นไป	66	41.30
	รวม	160	100.00

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การรับรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จากตาราง 6 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 3.65$, $S.D. = 1.13$) โดยกลุ่มตัวอย่างเข้าใจหลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดีมากที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 3.86$, $S.D. = 0.92$) รองลงมา คือ กลุ่มตัวอย่างและคนในครอบครัวของเขาเข้าใจ คำว่า “มุ่งสู่สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน” อยู่ในระดับมาก ($M = 3.83$, $S.D. = 1.07$) และน้อยที่สุด คือ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ อยู่ในระดับปานกลาง ($M = 3.19$, $S.D. = 1.37$) จากข้อสังเกตพบว่า ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกลุ่มตัวอย่างค่อนข้างสูง เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างมีหน้าที่ความรับผิดชอบที่แตกต่างกันที่จะมีผลต่อการรับรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงที่แตกต่างกัน ความเข้าใจที่แตกต่างกัน

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

การรับรู้ปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง	M	S.D.	การแปลผล
1. ทำนรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากรายการโทรทัศน์	3.73	1.04	มาก
2. ทำนรับรู้ข้อมูลข่าวสารและเข้าใจเรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากการอ่านหนังสือพิมพ์รายวัน	3.76	1.30	มาก

ตาราง 6 (ต่อ)

การรับรู้ปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง	M	S.D.	การแปลผล
3. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากนโยบายผู้บังคับบัญชาและกิจกรรมของหน่วย	3.46	1.16	ปานกลาง
4. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากการอ่านหนังสือ นิตยสาร และวารสารต่าง ๆ	3.19	1.37	ปานกลาง
5. ท่านรู้หลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นอย่างดี	3.58	1.13	มาก
6. ท่านเข้าใจหลักการและแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียงเป็นอย่างดี	3.86	0.92	มาก
7. ท่านและครอบครัวของท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับหลัก และแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างสม่ำเสมอและ ต่อเนื่อง	3.81	1.03	มาก
8. ท่านคนในครอบครัวของท่านเข้าใจคำว่า “มุ่งสู่สังคมที่ มีความสุขอย่างยั่งยืน”	3.83	1.07	มาก
รวม	3.65	1.13	มาก

จากตาราง 7 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 4.00, S.D. = 0.94$) โดยกลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติเกี่ยวกับความรู้จักพอประมาณ คือ การเตรียมตัวรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในวันหน้ามากที่สุด อยู่ในระดับมาก ($M = 4.21, S.D. = 0.98$) รองลงมา คือ การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปฏิบัติงานโดยมุ่งเน้นความสำเร็จในการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับมาก ($M = 4.15, S.D. = 0.89$) และน้อยที่สุด คือ การเสริมสร้างฐานรากของสังคมให้เข้มแข็ง โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคน ครอบครัว และชุมชนเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 3.61, S.D. = 1.21$)

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานทัศนคติเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ทัศนคติเกี่ยวกับหลัก ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	M	S.D.	การแปลผล
1. ความพอประมาณจะทำให้ท่านเหลือเงินออมไว้สำหรับ ใช้ในวันข้างหน้า	4.01	1.02	มาก
2. ความรู้จักพอประมาณคือการเตรียมตัวรับผลกระทบ ที่จะเกิดขึ้นในวันหน้า	4.21	0.98	มาก
3. การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปฏิบัติงาน โดยมุ่งเน้นความสำเร็จในการดำเนินชีวิต	4.15	0.89	มาก
4. จุดมุ่งหมายที่สำคัญในการน้อมนำหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน คือ การแก้ปัญหาด้านเศรษฐกิจ	4.02	0.87	มาก
5. ท่านคิดว่าการเสริมสร้างฐานรากของสังคมให้เข้มแข็ง โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคน ครอบครัว และชุมชน เป็นสิ่งสำคัญที่สุด	3.61	1.21	มาก
6. แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนำไปใช้กับการดำเนินชีวิต ของบุคคลทุกอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ	3.96	1.00	มาก
7. การอยู่อย่างพอเพียง พอใช้ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่สร้างหนี้สิน เป็นการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียง	4.11	0.75	มาก
8. การลดความฟุ้งเฟ้อ ลด ละ เลิก อบายมุข การพนัน เป็นการปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	3.96	0.81	มาก
รวม	4.00	0.94	มาก

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จากตาราง 8 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกรายด้าน พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 3.86, S.D. = 0.33$) โดยกลุ่มตัวอย่างมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

มากที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 3.87$, $S.D. = 0.50$) รองลงมา คือ ความมีเหตุผลอยู่ในระดับมาก ($M = 3.86$, $S.D. = 0.47$) และน้อยที่สุด คือ ด้านความพอประมาณอยู่ในระดับมาก ($M = 3.84$, $S.D. = 0.64$)

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
จำแนกรายด้าน

การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	M	$S.D.$	การแปลผล
ความพอประมาณ	3.84	0.64	มาก
ความมีเหตุผล	3.86	0.47	มาก
การมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี	3.87	0.50	มาก
รวม	3.86	0.54	มาก

จากตาราง 9 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความพอประมาณ พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 3.84$, $S.D. = 1.04$) โดยกลุ่มตัวอย่างเลือกซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสมกับรายได้ของพวกเขา มากที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 4.23$, $S.D. = 1.09$) รองลงมา คือ การใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอกอยู่ในระดับมาก ($M = 4.20$, $S.D. = 0.74$) และน้อยที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงการใช้จ่ายเงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 3.29$, $S.D. = 1.10$)



ตาราง 9 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
ด้านความพอประมาณ จำแนกรายข้อ

การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ	M	S.D.	การแปลผล
1. ท่านซื้อสิ่งของและทรัพย์สินตามความจำเป็นเหมาะสม กับรายได้ของท่าน	4.23	1.09	มาก
2. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้ เงินนอกระบบ เพื่อการใช้จ่ายในครอบครัว	3.29	1.10	ปานกลาง
3. ท่านซื้อสิ่งของฟุ่มเฟือยน้อยลง แม้ว่าจะมีรายได้ เพียงพอที่จะซื้อได้	3.42	1.17	ปานกลาง
4. ท่านปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน	3.84	1.17	มาก
5. ท่านใช้แรงงานในครอบครัวช่วยทำงานแทนกิจกรรม หรืองานที่เคยจ้างแรงงานภายนอก	4.20	0.74	มาก
6. ท่านเลือกใช้สินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวันที่มีราคา เหมาะสมกับรายได้ของท่าน	3.33	1.24	ปานกลาง
7. ท่านเลือกซื้อเสื้อผ้าที่มีราคาเหมาะสมกับรายได้ ของท่าน	4.12	0.80	มาก
8. ท่านเลือกที่จะประกอบอาหารที่บ้านเป็นประจำ	3.98	1.18	มาก
9. ท่านเลือกใช้บริการซื้อสินค้าด้วยเงินสดมากกว่าเงินเชื่อ	4.18	0.86	มาก
รวม	3.84	1.04	มาก

จากตาราง 10 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความมีเหตุผล พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 3.86, S.D. = 0.47$) โดยกลุ่มตัวอย่างเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือตามการใช้งานจริง ๆ เท่านั้น และเลือกการเดินทางขึ้นลงบันไดมากกว่าการใช้ลิฟท์มากที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 4.07, S.D. = 0.86$ และ 1.11 ตามลำดับ) รองลงมา คือ การเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทยอยู่ในระดับมาก ($M = 4.01, S.D. = 1.24$) และน้อยที่สุด คือ การเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน อยู่ในระดับปานกลาง ($M = 3.23, S.D. = 1.29$)

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล จำแนกรายข้อ

การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล	M	S.D.	การแปลผล
1. ท่านมีการพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนที่จะตัดสินใจ ใช้จ่ายในแต่ละครั้ง	3.75	1.05	มาก
2. ท่านมีการวางแผนเรื่องรายรับและรายจ่ายของ ครอบครัว	3.98	0.89	มาก
3. ท่านเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือตามการใช้งานจริง ๆ เท่านั้น	4.07	0.86	มาก
4. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางสารอาหาร ครบถ้วนมากกว่าการรับประทานอาหารจานด่วน	3.23	1.29	ปานกลาง
5. ท่านเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตในประเทศไทย	4.01	1.24	มาก
6. หากในระยะทางไกล ๆ ท่านใช้รถประจำทางหรือ การเดินเพื่อไปถึงที่หมายมากกว่าการใช้รถส่วนตัว	3.90	1.25	มาก
7. ท่านเลือกการเดินทางขึ้นลงบันไดมากกว่าการใช้ลิฟท์	4.07	1.11	มาก
8. ท่านยอมรับผลที่เกิดขึ้นจากการตัดสินใจของท่าน ทุกครั้ง	3.88	1.22	มาก
9. ท่านจะพิจารณาปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างมีเหตุผล ก่อนการตัดสินใจทุกครั้ง	3.84	1.12	มาก
รวม	3.86	1.11	มาก

จากตาราง 11 ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($M = 3.87$, $S.D. = 0.50$) โดยกลุ่มตัวอย่างมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปีมากที่สุดอยู่ในระดับมาก ($M = 4.04$, $S.D. = 0.94$) รองลงมา คือ การออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอยู่ในระดับมาก ($M = 4.02$, $S.D. = 1.07$) และน้อยที่สุด คือ การจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายหรือวางแผนการใช้จ่ายเงินเป็นประจำอยู่ในระดับมาก ($M = 3.64$, $S.D. = 1.25$)

ตาราง 11 ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี จำแนกรายข้อ

การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี	M	S.D.	การแปลผล
1. ท่านมีเงินออมเพื่อใช้จ่ายในยามจำเป็น	3.84	1.13	มาก
2. ท่านจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายหรือวางแผน การใช้จ่ายเงินเป็นประจำ	3.64	1.25	มาก
3. ท่านและครอบครัวสามารถ ลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และ อบายมุขได้	3.98	1.20	มาก
4. ท่านได้รับคำชื่นชมจากผู้อื่นว่าเป็นคนประหยัด รู้จักประมาณตน	3.89	1.14	มาก
5. ท่านสามารถออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อ ให้มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรง	4.02	1.07	มาก
6. ท่านมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี	4.04	0.94	มาก
7. ท่านสามารถเสริมสร้างสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวได้	3.89	1.00	มาก
8. ท่านสามารถสร้างรายได้เสริมที่นอกเหนือจากรายได้ ประจำ	3.88	1.00	มาก
9. ในครอบครัวของท่านไม่มีปัญหาหรือความขัดแย้ง รุนแรงที่แก้ไขไม่ได้	3.67	1.13	มาก
รวม	3.87	1.10	มาก

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

จากตาราง 12 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับชั้นยศ พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับชั้นยศต่างกั้มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน ($F = 2.213, 0.171$ และ 2.159 ตามลำดับ; $\text{sig} = .113, .843$ และ $.119$ ตามลำดับ)

ตาราง 12 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับชั้นยศ

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	1.766	2	0.883	2.213	.113
ภายในกลุ่ม	62.665	157	0.399		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	0.076	2	0.038	0.171	.843
ภายในกลุ่ม	35.028	157	0.223		
รวม	35.104	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	1.057	2	0.529	2.159	.119
ภายในกลุ่ม	38.446	157	0.245		
รวม	39.503	159			

จากตาราง 13 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามช่วงอายุ พบว่า มีช่วงอายุของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ อย่างน้อย 1 คู่ที่มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($F = 4.625$, $sig = .011$) นอกนั้นไม่แตกต่างกัน รายละเอียดตามตาราง 14

ตาราง 13 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามช่วงอายุ

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	0.098	2	0.049	0.12	.887
ภายในกลุ่ม	64.333	157	0.41		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	0.07	2	0.035	0.157	.855
ภายในกลุ่ม	35.034	157	0.223		
รวม	35.104	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	2.198	2	1.099	4.625	.011*
ภายในกลุ่ม	37.306	157	0.238		
รวม	39.503	159			

จากตาราง 13 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีจำแนกตามช่วงอายุ พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีช่วงอายุระหว่าง 31 - 40 ปี กับช่วงอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ที่ระดับ .05 โดยที่กำลังพลที่มีช่วงอายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีมากกว่าช่วงอายุที่มากกว่า 40 ปีขึ้นไป (sig = .013, $M = 3.95$ และ 3.67 ตามลำดับ)

ตาราง 14 การเปรียบเทียบรายคู่การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี
จำแนกตามช่วงอายุด้วยวิธีของ Scheffe

ช่วงอายุ	M	≤ 30 ปี	31-40 ปี	> 41 ปี
		3.90	3.95	3.67
≤ 30 ปี	3.90	-	.929	.119
31-40 ปี	3.95	-	-	.013*
> 42 ปี	3.67	-	-	-

จากตาราง 14 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า มีสถานภาพสมรสของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์อย่างน้อย 1 คู่ ที่มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($F = 6.413$, sig = .002) นอกนั้นไม่แตกต่างกัน

ตาราง 15 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามสถานภาพสมรส

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	0.594	2	0.297	0.731	0.483
ภายในกลุ่ม	63.837	157	0.407		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	2.651	2	1.326	6.413	0.002*
ภายในกลุ่ม	32.453	157	0.207		
รวม	35.104	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	0.484	2	0.242	0.973	0.380
ภายในกลุ่ม	39.02	157	0.249		
รวม	39.503	159			

จากตาราง 15 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีสถานภาพสมรสโสดกับสถานภาพสมรสคู่มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ กำลังพลที่มีสถานภาพสมรสโสด มีมากกว่าสถานภาพสมรสคู่ (sig = .018, $M = 3.91$ และ 3.68 ตามลำดับ) นอกจากนี้ยังพบว่า สถานภาพสมรสคู่กับสถานภาพสมรสอื่น ๆ มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ กำลังพลที่มีสถานภาพสมรสคู่ มีน้อยกว่าสถานภาพสมรสอื่น ๆ (sig = .006, $M = 3.68$ และ 4.02 ตามลำดับ)

ตาราง 16 การเปรียบเทียบรายค่าการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล
จำแนกตามสถานภาพสมรสด้วยวิธีของ Scheffe

สถานภาพสมรส	M	โสด	คู่	อื่น ๆ
		3.91	3.68	4.02
โสด	3.91	-	.018*	.532
คู่	3.68	-	-	.006*
อื่น ๆ	4.02	-	-	-

จากตาราง 16 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับการศึกษาต่างกัันมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี ไม่แตกต่างกัน ($F = 3.233, 0.349$ และ 3.127 ตามลำดับ $sig = .042, .706$ และ $.047$ ตามลำดับ)

ตาราง 17 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
จำแนกตามระดับการศึกษา

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	2.549	2	1.274	3.233	.042
ภายในกลุ่ม	61.883	157	0.394		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	0.155	2	0.078	0.349	.706
ภายในกลุ่ม	34.949	157	0.223		
รวม	35.104	159			

ตาราง 17 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	1.513	2	0.757	3.127	.047
ภายในกลุ่ม	37.99	157	0.242		
รวม	39.503	159			

จากตาราง 17 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน พบว่า มีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 1 คู่ ของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($F = 5.469$, $sig = .005$) นอกนั้นไม่แตกต่างกัน รายละเอียดตามตาราง 19

ตาราง 18 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	0.545	2	0.273	0.67	0.513
ภายในกลุ่ม	63.886	157	0.407		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					
ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	0.019	2	0.009	0.042	0.959
ภายในกลุ่ม	35.086	157	0.223		
รวม	35.104	159			

ตาราง 18 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	2.573	2	1.286	5.469	0.005*
ภายในกลุ่ม	36.93	157	0.235		
รวม	39.503	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยรวม					
ระหว่างกลุ่ม	0.237	2	0.118	1.092	0.338
ภายในกลุ่ม	17.028	157	0.108		
รวม	17.265	159			

จากตาราง 18 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี จำแนกตามประสบการณ์ในการทำงาน พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีประสบการณ์ในการทำงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี กับ ประสบการณ์ในการทำงานมากกว่า 20 ปี มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่กำลังพลที่มี ประสบการณ์ในการทำงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป (sig = .021, $M = 3.99$ และ 3.68 ตามลำดับ) นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีประสบการณ์ในการทำงานระหว่าง 11 - 20 ปี กับประสบการณ์ในการทำงานมากกว่า 20 ปี มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่กำลังพลที่มีอายุระหว่าง 11 - 20 ปี มีมากกว่ากลุ่มอายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป (sig = .017, $M = 3.94$ และ 3.68 ตามลำดับ)

ตาราง 19 การเปรียบเทียบรายค่าการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี
จำแนกตามประสบการณ์ในการทำงานด้วยวิธีของ Scheffe

ประสบการณ์การทำงาน	M	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี		
		น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี	11 - 20 ปี	มากกว่า 20 ปี
		3.99	3.94	3.68
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี	3.99	-	.864	.021*
11 - 20 ปี	3.94	-	-	.017*
มากกว่า 20 ปี	3.68	-	-	-

จากตาราง 19 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามรายได้เฉลี่ย/เดือน พบว่า กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน มีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล และด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีไม่แตกต่างกัน ($F = 0.223, 2.046$ และ 2.362 ตามลำดับ; sig = .801, .133 และ .098 ตามลำดับ)

ตาราง 20 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ					
ระหว่างกลุ่ม	0.182	2	0.091	0.223	.801
ภายในกลุ่ม	64.249	157	0.409		
รวม	64.431	159			
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีเหตุผล					
ระหว่างกลุ่ม	0.892	2	0.446	2.046	.133
ภายในกลุ่ม	34.212	157	0.218		
รวม	35.104	159			

ตาราง 20 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี					
ระหว่างกลุ่ม	1.154	2	0.577	2.362	.098
ภายในกลุ่ม	38.349	157	0.244		
รวม	39.503	159			

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

จากตาราง 21 กิจกรรมซึ่งเป็นการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า กลุ่มตัวอย่างปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือนมากที่สุด จำนวน 54 คน รองลงมา คือ การเลี้ยงสัตว์ไว้เป็นอาหารในครัวเรือน จำนวน 34 คน ลำดับต่อมา คือ การรวมกลุ่มเก็บออมเงิน จำนวน 32 คน

ตาราง 21 กิจกรรมซึ่งเป็นการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

รายการ/ประเด็น	ความถี่
การเลี้ยงสัตว์ไว้เป็นอาหารในครัวเรือน	34
การจัดทำบัญชีรายรับ รายจ่ายในครัวเรือน	21
การรวมกลุ่มประกอบอาชีพเสริม	16
การรวมกลุ่มเก็บออมเงิน	32
ปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน	54
ประกอบอาหารรับประทานที่บ้าน	14

จากตาราง 21 หลักเกณฑ์ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นว่า ควรหลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้ และเงินนอกระบบ มากที่สุด จำนวน 56 คน รองลงมา คือ การใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด จำนวน 54 คน ลำดับต่อมา คือ การซื้อสิ่งของตามความจำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย และเหมาะสมกับรายได้ จำนวน 32 คน

ตาราง 22 หลักเกณฑ์ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต

รายการ/ประเด็น	ความถี่
ซื้อสิ่งของตามความจำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย และเหมาะสมกับรายได้	54
หลีกเลี่ยงการใช้เงินกู้ และเงินนอกระบบ	56
ใช้เหตุผลประกอบการตัดสินใจ	32
ใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด	55
หารายได้เสริมที่นอกเหนือจากรายได้ประจำ	23
ต้องมีความประหยัด ไม่สร้างหนี้เพิ่มเติม	25
ดูแลครอบครัวได้ ทำให้ไม่เห็นแก่ตัว และช่วยเหลือสังคม	12