

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย  
ของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร  
Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among  
Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area

ธีรภัทร วงศ์คานา<sup>1\*</sup> และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์<sup>2</sup>  
Teerapat Wongkamna<sup>1\*</sup> and Atchareeya Saknarong<sup>2</sup>

Received : October 31, 2023; Revised : November 24, 2023; Accepted : November 24, 2023

บทคัดย่อ (Abstract)

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างชีวิตและการทำงาน แรงจูงใจ และองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่าง คือ คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่เคยทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา คือ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน คือ การวิเคราะห์ความแตกต่างโดยการหาค่าที่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และสถิติการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ ผลการศึกษาค้นพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง อายุ 29-38 ปี สถานภาพโสด ระดับการศึกษาปริญญาตรี มีรายได้ 30,001-45,000 บาท อาชีพพนักงานเอกชน ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ที่แตกต่างกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน ผลการวิจัยปัจจัยด้าน

<sup>1-2</sup>คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; Faculty of Business Administration for Society, Srinakharinwirot University, Thailand.

\*Corresponding Author; e-mail : teerapat.wongkamna@gs.wu.ac.th,  
teerapat.wongkamna@gmail.com

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgsrru.2024.9>



ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน พบว่า ด้านเวลา และด้านการมีส่วนร่วม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 25.2 ผลการวิจัยปัจจัยด้านแรงจูงใจ พบว่า ด้านแรงจูงใจภายใน และด้านแรงจูงใจภายนอก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 11.7 ผลการวิจัยปัจจัยด้านองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's พบว่า ด้านสิ่งดึงดูดใจ ด้านกิจกรรม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านที่พัก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 32.2

**คำสำคัญ (Keywords) :** ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน, แรงจูงใจ, องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's, การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย

## Abstract

The purposes of this research are to study the work-life balance, motivation and travel element 5A's affecting decision-making on workation travel of working-aged people in Bangkok metropolitan area. The sample consisted of 400 working-aged people in the Bangkok metropolitan area who chose workation travel. A questionnaire was used as the tool for data collection. Data analysis using descriptive statistics included mean, percentage and standard deviation. The statistics for hypothesis testing included a t-test, one-way analysis of variance and multiple regression analysis. The results of the research found that most of the respondents were female, aged 29-38, single, held a Bachelor's degree, an income of 30,001-45,000 Baht worked as private employees. The results of hypothesis testing found that working-aged people in the Bangkok metropolitan area were different ages, professional status, education level and income made different decisions regarding workation travel. The results of work-life balance factors found that time and participation affected decision-making for workation travel among

Citation : ชีรภัทร วงศ์คานา และอังฉนิรยา ศักดิ์นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน

ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-

140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>



working-aged people in the Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R2 was 25.2%. The results of motivation factors found that intrinsic motivation and extrinsic motivation affected decisions making for workation travel of working-aged people in the Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R2 was 11.7%. The results of travel elements 5A's factors found that attraction, activities, amenities and accommodation affecting decisions for workation travel of working-aged people in the in Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R2 was 32.2%.

**Keywords :** Work-life Balance, Motivation, Travel Element 5A's, Workation Travel

## บทนำ (Introduction)

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาทั่วโลกต่างเจอปัญหาเรื่องการแพร่ระบาดของ Covid-19 เป็นจำนวนมากไม่เว้นแม้แต่ในประเทศไทย ซึ่งได้ส่งผลกระทบต่อโลกและประเทศไทยในหลายๆด้าน ในด้านการทำงาน หลายองค์กรต้องกำหนดนโยบายการทำงานรูปแบบใหม่ ๆ เข้ามารองรับกับมาตรการของรัฐบาล ซึ่งนั่นก็คือ การทำงานที่บ้าน (Work Form Home) ซึ่งไม่เพียงแต่จะช่วยลดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 19 (Covid-19) แต่ยังช่วยให้การทำงานสะดวก รวดเร็ว และลดต้นทุนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ได้เป็นจำนวนมาก (เสาวรัจ รัตนคำฟู และ เมธาวี รัชตวิจิณ, 2563) แต่ถึงแม้ว่าการทำงานที่บ้านจะส่งผลดีต่อส่วนรวมในหลาย ๆ ด้าน แต่ก็ทำให้การใช้ชีวิตของผู้คนเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่แย่งลง เช่น ปัญหาภาวะความตึงเครียดจากงานที่ทำมากเกินไป ส่งผลให้ประสิทธิภาพงานถดถอย และปัญหาสุขภาพที่ตามมาในระยะยาว อีกทั้งความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานของคุณคณากรภายในองค์กร และแรงจูงใจในระหว่างการทำงานก็เปลี่ยนแปลงไปในทางที่แย่งลง (เจีตา วิกาวดี, 2564)

ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานเริ่มเป็นปัญหามากยิ่งขึ้น ผู้คนจึงหันมาให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนสร้างสมดุลให้กับชีวิตใหม่ด้วยแนวคิดเกี่ยวกับการปรับสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานเพื่อลดผลกระทบจากการทำงานหนักเกินไป (พรอรุณ อินชูเดช, 2564) และในด้านแรงจูงใจ แรงจูงใจเป็นแรงผลักดันที่ทำให้บุคลากรปฏิบัติงานด้วยความกระตือรือร้นและความสมัครใจ ซึ่งจะส่งผลทำให้องค์กรสามารถบรรลุเป้าหมายของงานจนเกิดเป็นประสิทธิภาพงานสูงสุด

**Citation :** Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

แต่อย่างไรก็ตามการที่บุคลากรจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดหรือไม่ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการทำงานของบุคลากรซึ่งล้วนมาจากแรงจูงใจที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงานอีกด้วย

ภายหลังจากแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 เริ่มเบาบางลง มาตรการต่าง ๆ ของรัฐบาลเริ่มผ่อนคลาย ผู้คนเริ่มโยกย้ายการเดินทางไปท่องเที่ยวในสถานที่ต่าง ๆ มากขึ้น ดังนั้นแล้วบุคลากรหลายท่าน จึงมองหาวิธีการที่จะช่วย ลดความเบื่อหน่ายในการทำงาน กระตุ้นไอเดียใหม่ๆ เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วย “การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย (Workation)” (Grucela, 2023) ซึ่งไม่เพียงแต่จะช่วยแก้ปัญหาในการทำงานเท่านั้น แต่ยังมีส่วนช่วยให้เศรษฐกิจด้านการท่องเที่ยวกลับมาดีขึ้นจากผลกระทบที่ผ่านมา ดังนั้นองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's จึงเข้ามามีส่วนเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจของบุคลากร เพื่อให้ได้มาซึ่งสถานที่ในการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย (Tourism Western Australia, 2008)

ผู้วิจัยจึงนำความสมดุลชีวิตและการทำงาน แรงจูงใจ และองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's มาเป็นตัวแปรอิสระในการศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้เกิดประโยชน์ และนำมาเสนอแนะเป็นแนวทางให้กับองค์กรสามารถนำไปปรับใช้กับการบริหารงานภายในองค์กรได้อย่างเหมาะสม

## วัตถุประสงค์การวิจัย (Research Objectives)

1. เพื่อศึกษาการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์
2. เพื่อศึกษาความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร
3. เพื่อศึกษาแรงจูงใจที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร
4. เพื่อศึกษาองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

Citation : ชีรภัทร วงศ์คานา และอัจฉริยา คักคีนรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน

ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-

140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>



## วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

### กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่เคยทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ผู้วิจัยจึงกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของ Krejcie & Morgan (1970) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และความผิดพลาดที่ยอมรับได้ 5% ซึ่งได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ จำนวน 385 ตัวอย่าง และเพื่อป้องกันการสูญเสียของแบบสอบถาม จึงทำการเก็บตัวอย่างเพิ่มอีก 4% เท่ากับ 15 ตัวอย่าง ดังนั้นขนาดของกลุ่มตัวอย่างสำหรับการวิจัยครั้งนี้เท่ากับ 400 ตัวอย่าง

วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง ขั้นตอนที่ 1 วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากกลุ่มคนวัยทำงานใน Facebook ที่มีสมาชิกสูงสุด 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) กลุ่ม ท่องเที่ยวทั่วไทย มีสมาชิกจำนวน 22,938 คน 2) กลุ่ม Workation Thailand มีสมาชิกจำนวน 2,108 คน 3) กลุ่มทำงานไปเที่ยวไป มีสมาชิกจำนวน 1,009 คน ขั้นตอนที่ 2 วิธีสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Sampling) ของจำนวนตัวอย่างในแต่ละกลุ่มในขั้นตอนที่ 1 จำนวน 3 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 26,005 คน โดยเลือกจำนวนตัวอย่างตามสัดส่วนจำนวนของสมาชิกแต่ละกลุ่ม 1) กลุ่ม ท่องเที่ยวทั่วไทย จำนวน 22,938 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 352 คน 2) กลุ่ม Workation Thailand จำนวน 2,108 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 32 คน 3) กลุ่ม ทำงานไปเที่ยวไป จำนวน 1,009 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 16 คน ขั้นตอนที่ 3 วิธีสุ่มตัวอย่างตามความสะดวก (Convenience Sampling) ในการรวบรวมข้อมูล โดยนำแบบสอบถามที่ได้จัดเตรียมไว้ไปจัดเก็บข้อมูลแต่ละกลุ่มตามขั้นตอนที่ 2 จนครบจำนวนที่ต้องการ รวม 400 ตัวอย่าง

### เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้

แบบสอบถาม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยมี 4 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณลักษณะประชากรศาสตร์ ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจ ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย และนำแบบสอบถามไปทดสอบความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำไปทดสอบ (Try Out) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างจริงจำนวน 30 ชุด โดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient) โดยวิธีการคำนวณของครอนบาค (Cronbach) ซึ่งจะได้ค่าความเชื่อมั่น ดังนี้

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and*

*Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลาเท่ากับ 0.716 ด้านการมีส่วนร่วมเท่ากับ 0.706 ด้านความพึงพอใจเท่ากับ 0.792 แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายในเท่ากับ 0.742 ด้านแรงจูงใจภายนอกเท่ากับ 0.849 องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจเท่ากับ 0.920 ด้านกิจกรรมเท่ากับ 0.876 ด้านการเข้าถึงเท่ากับ 0.875 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกเท่ากับ 0.774 ด้านที่พักเท่ากับ 0.889 การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยเท่ากับ 0.868

### การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา ใช้การวิเคราะห์แบบการแจกแจงความถี่ (Frequency) นำเสนอเป็นแบบร้อยละ (Percentage) การวิเคราะห์แบบนำเสนอเป็นค่าเฉลี่ย (Means) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistic) ใช้สถิติ t-test สถิติ One-way ANOVA สถิติการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

## ผลการวิจัย (Research Results)

### การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา

ตารางที่ 1 ผลการการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์

	ลักษณะประชากรศาสตร์	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	หญิง	218	54.50
อายุ	29 – 38 ปี	181	45.30
สถานภาพสมรส	โสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่	272	68.00
ระดับการศึกษา	ปริญญาตรี	291	72.75

จากตารางที่ 1 พบว่า ลักษณะประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 218 คน คิดเป็นร้อยละ 54.50 มีอายุ 29-38 ปี จำนวน 181 คน คิดเป็นร้อยละ 45.30 มีสถานภาพโสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่ จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 68.00 มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 291 คน คิดเป็นร้อยละ 72.75 มีรายได้ 30,001 - 45,000 บาท

Citation : ธีรภัทร วงศ์คานา และอัจฉริยา คักคิ่นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคณวิทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-



จำนวน 147 คน คิดเป็นร้อยละ 36.75 และมีอาชีพพนักงานเอกชน จำนวน 227 คน คิดเป็นร้อยละ 56.75

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร	$\bar{x}$	การแปลผล
<b>ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน</b>		
ด้านเวลา	4.35	มากที่สุด
ด้านการมีส่วนร่วม	4.38	มากที่สุด
ด้านความพึงพอใจ	4.36	มากที่สุด
<b>แรงจูงใจ</b>		
ด้านแรงจูงใจภายใน	4.22	มากที่สุด
ด้านแรงจูงใจภายนอก	4.29	มากที่สุด
<b>องค์ประกอบการท่องเที่ยว5A's</b>		
ด้านสิ่งดึงดูดใจ	4.28	มากที่สุด
ด้านกิจกรรม	4.51	มากที่สุด
ด้านการเข้าถึง	4.48	มากที่สุด
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก	4.48	มากที่สุด
ด้านที่พัก	4.47	มากที่สุด

จากตารางที่ 2 ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.35 ด้านการมีส่วนร่วม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.38 และด้านความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.36

แรงจูงใจ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีแรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายใน อยู่ในระดับมากที่สุด

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and*

*Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 และด้านแรงจูงใจภายนอก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29

องค์ประกอบการท่องเที่ยว5A's พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามให้ความสำคัญกับองค์ประกอบการท่องเที่ยว5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.28 ด้านกิจกรรม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ด้านการเข้าถึง อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 และด้านที่พัก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.47

### การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงอนุมาน

**ตารางที่ 3** ผลการทดสอบสมมติฐานความแตกต่างของการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์

การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย	ลักษณะประชากรศาสตร์					
	เพศ	อายุ	สถานภาพสมรส	ระดับการศึกษา	รายได้	อาชีพ
Sig.	0.580	0.006*	0.028*	0.023*	0.016*	0.558

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 3 ความแตกต่างของการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตาม ลักษณะประชากรศาสตร์ พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มี อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้แตกต่างกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**ตารางที่ 4** ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	2.177	0.199	10.921*	0.000		
ด้านเวลา ( $x_1$ )	0.269	0.051	5.316*	0.000	0.638	1.568
ด้านการมีส่วนร่วม ( $x_2$ )	0.178	0.051	3.410*	0.001	0.530	1.888
ด้านความพึงพอใจ ( $x_3$ )	0.085	0.044	1.927	0.055	0.619	1.615
R = 0.508      Adjusted $R^2$ = 0.252 $R^2$ = 0.258      SE = 0.369						

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา และด้านการมีส่วนร่วม สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 25.2 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้  $y_1 = 2.177 + 0.269x_1 + 0.178x_2$

**ตารางที่ 5** ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ แรงจูงใจ ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	3.171	0.180	17.603*	0.000		
ด้านแรงจูงใจภายใน ( $x_1$ )	0.221	0.050	4.436*	0.000	0.673	1.486
ด้านแรงจูงใจภายนอก ( $x_2$ )	0.092	0.039	2.342*	0.020	0.673	1.486
R = 0.349      Adjusted $R^2$ = 0.117 $R^2$ = 0.122      SE = 0.401						

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and*

*Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

จากตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ แรงจูงใจ ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า แรงจูงใจด้านแรงจูงใจภายใน และด้านแรงจูงใจภายนอก สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 11.7 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้  $y_1 = 3.171 + 0.221x_1 + 0.092x_2$

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	1.467	0.230	6.371*	0.000		
ด้านสิ่งดึงดูดใจ ( $x_1$ )	0.214	0.047	4.533*	0.000	0.617	1.622
ด้านกิจกรรม ( $x_2$ )	0.150	0.039	3.884*	0.000	0.664	1.506
ด้านการเข้าถึง ( $x_3$ )	0.053	0.060	0.884	0.377	0.518	1.932
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก ( $x_4$ )	0.097	0.039	2.456*	0.014	0.800	1.250
ด้านที่พัก ( $x_5$ )	0.171	0.060	3.436*	0.001	0.633	1.579
R = 0.575	Adjusted R <sup>2</sup> = 0.322		R <sup>2</sup> = 0.330		SE = 0.352	

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 6 องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจ ด้านกิจกรรม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านที่พัก สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 32.2 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้  $y_1 = 1.467 + 0.214x_1 + 0.171x_5 + 0.150x_2 + 0.097x_4$

Citation : ชีรภัทร วงศ์คานา และอังฉริยา คักคิ่นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-



## อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussion)

**ด้านอายุ** พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีอายุ 39 – 48 ปี มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีอายุ 19 – 28 ปี เนื่องจากคนวัยทำงานในช่วงอายุ 39 – 48 ปี เป็นช่วงอายุที่เริ่มเข้าสู่ วิกฤตวัยกลางคน หรือ Mid-life crisis ซึ่งเป็นสถานะที่ทำให้ชีวิตในการทำงานเกิดปัญหา จึงส่งผลให้คนวัยทำงานในช่วงอายุดังกล่าว ตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพื่อเพิ่มแรงจูงใจ และผ่อนคลายความเครียดในการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับ จีอบส์ดีปี ประเทศไทย (2564) ที่กล่าวว่า วิกฤตวัยกลางคน คือ ความรู้สึกไม่มีความสุขกับชีวิต มีความกังวล และรู้สึกผิดหวัง หรือเบื่องาน หหมดไฟในการทำงาน ซึ่งภาวะนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับคนในช่วงอายุ 35 – 50

**ด้านสถานภาพสมรส** พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพ โสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่ เนื่องจาก คนวัยทำงานที่มีสถานภาพดังกล่าวมีความเป็นห่วง และคำนึงถึงครอบครัวอยู่เสมอ จึงส่งผลให้คนวัยทำงานที่มีสถานภาพดังกล่าว ตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพื่อให้มีเวลาดูแลครอบครัว ขณะไปเที่ยวพร้อมกับการทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ ปิวรา เกียรติทอง (2561) ศึกษาเรื่อง การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายที่มีสถานภาพแตกต่างกัน ให้ความสำคัญกับปัจจัยในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระแตกต่างกัน

**ด้านระดับการศึกษา** พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี เนื่องจากการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เป็นรูปแบบการทำงานที่มีค่าใช้จ่ายจากการทำงานเพิ่มขึ้นจากค่าใช้จ่ายทางการท่องเที่ยวปกติ เช่น ค่าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้ในการทำงาน หรือWi-Fi เคลื่อนที่ ซึ่งคนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี จะมีรายได้ หรือค่าตอบแทนจากการทำงานที่มากกว่า ทำให้มีการตัดสินใจทำงาน

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and*

*Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

แบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากกว่า ซึ่งไม่สอดคล้องกับวิจัยของ ปีวรา เกียรติทง (2561) ศึกษาเรื่อง การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน ให้ความสำคัญกับปัจจัยในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระไม่แตกต่างกัน

**ด้านรายได้** พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีรายได้แตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน เนื่องจากการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จะต้องมียปัจจัยด้านการเงิน หรือค่าใช้จ่าย เข้ามาเป็นตัวประกอบที่สำคัญในการเลือกตัดสินใจ เพราะในแต่ละครั้งที่เลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จะต้องมีการเสียค่าใช้จ่าย เช่น ค่าเดินทาง ค่าที่พัก หรือค่ากิน เป็นต้น อีกทั้งการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยเป็นการทำงานนอกสถานที่ จึงอาจจะต้องมีการลงทุนซื้อสินค้าอิเล็กทรอนิกส์ระหว่างทำงานที่มีคุณภาพดี เพื่อให้การทำงานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ดังนั้นแล้วผู้ที่มีรายได้มากจะมีกำลังทรัพย์ในการใช้จ่ายค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากเช่นเดียวกัน ซึ่งสอดคล้องกับไพศาล อรุณโชคนำลาก (2562) ศึกษาเรื่อง การตัดสินใจท่องเที่ยวข้ามเมืองโตเกียวประเทศญี่ปุ่นของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล พบว่า นักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ที่มีรายได้เฉลี่ยแตกต่างกัน มีการตัดสินใจท่องเที่ยวข้ามเมืองโตเกียวประเทศญี่ปุ่น ในด้านการตัดสินใจเดินทางมาท่องเที่ยวเมืองโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น ภายใน 1 ปี ชำนาญแตกต่างกัน

**ด้านเวลา** พบว่า ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา หมายถึงการบริหารเวลาทำงานกับการใช้ชีวิตพร้อมกันเป็นอย่างดี ซึ่งถ้าคนวัยทำงานสามารถจัดสรรเวลาการทำงานที่ได้รับมอบหมายในแต่ละวันอย่างมีประสิทธิภาพ และบริหารเวลาการทำงานร่วมกับการดูแลครอบครัวได้เป็นอย่างดีอยู่แล้ว การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยจะยิ่งส่งเสริมให้คนวัยทำงานได้รับการพักผ่อนลดความเครียด และเสริมสร้างแรงใจในการทำงานได้ดีมากยิ่งขึ้น ทำให้ได้สัมผัสกับบรรยากาศการทำงานใหม่ๆ เกิดเป็นการเสริมสร้างไอเดียใหม่ๆมาใช้ในการทำงาน และเกิดประสิทธิภาพงานที่ดีตามมา สอดคล้องกับ ฐานิตตา สิงห์ล่อ (2563) ศึกษาเรื่อง ความสมดุลในชีวิตการทำงานของพนักงานการประปาส่วนภูมิภาคเขต 3 กล่าวว่า การที่พนักงานสามารถจัดการเวลาให้เกิดความ

Citation : ธีรภัทร วงศ์คานา และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน

ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-

140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>



ยืดหยุ่นในการทำงานที่เหมาะสมนั้น จะส่งผลให้พนักงานสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมีผลการปฏิบัติงานที่ดีต่อตัวเอง และองค์กรได้ดี

**ด้านการมีส่วนร่วม** ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านการมีส่วนร่วม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากการมีส่วนร่วม เปรียบได้กับสภาพแวดล้อมภายในที่ทำงาน เช่น เพื่อนร่วมงาน หรือผู้บังคับบัญชา ซึ่งองค์กรที่มีการจัดการให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการออกความคิดเห็นระหว่างการทำงาน หรือให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการโต้ตอบแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนร่วมงาน มีส่วนร่วมกำหนดทิศทางและเติบโตไปพร้อม ๆ กับองค์กร จะส่งผลให้พนักงานเกิดความผูกพันต่อองค์กร และสรรหาวิธีการทำงานแบบใหม่ๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพการทำงานให้เป็นประโยชน์กับองค์กร เช่น การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ คณิศ จุลสุคนธ์ (2554) ศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลและการเป็นสมาชิกกลุ่มไม่เป็นทางการกับประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน พบว่า การรับรู้การสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานนั้น จะส่งผลให้พนักงานเกิดความรู้สึกว่าตนเองมีส่วนร่วมในหมู่คณะ และเป็นการสนับสนุนแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเชิงความคิดสร้างสรรค์ในการนำเสนอสิ่งใหม่ที่เป็นประโยชน์ และนำไปสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพ

**ด้านแรงจูงใจภายใน** พบว่า แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายใน มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากแรงจูงใจภายในเป็นแรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการภายในจิตใจของตัวบุคคล ส่งผลให้เกิดเป็นพฤติกรรม ดังนั้นแล้วเมื่อคนวัยทำงานมีความสุขกับการทำงาน รู้สึกเป็นอิสระในการทำงาน และรู้สึกว่างานที่ทำมีความน่าสนใจ ก็อาจส่งผลให้ตัวคนวัยทำงานสรรหาวิธีการทำงานอื่น ๆ หรือการทำงานรูปแบบใหม่ๆ เช่น การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เข้ามาเป็นตัวช่วยในการพัฒนาทักษะ และเพิ่มความสนุกสนานในการทำงานมากยิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ นฤมล สุธีรวิฑู (2559) ศึกษาเรื่อง อิทธิพลของความรู้สึกเป็นอิสระในการทำงานและทุนจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงานธนาคารพาณิชย์ โดยมีแรงจูงใจภายในในการทำงานเป็นตัวแปรส่งผ่าน กล่าวคือ เมื่อบุคคลพบว่าลักษณะงานที่ทำมีความน่าสนใจด้วยตัวของมันเอง พวกเขาจะรู้สึกอยากมีส่วนร่วมในการทำงานนั้น และบุคคลที่มีแรงจูงใจภายในในการทำงานจะเพิ่มระดับความเข้มข้นหรือความอุตสาหะในการทำงาน เช่น สนใจเรียนรู้ผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ และพัฒนาทักษะ

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and*

*Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

**ด้านแรงจูงใจภายนอก** พบว่า แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายนอก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากแรงจูงใจภายนอก เป็นแรงจูงใจที่เกิดจากสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เข้ามากระตุ้นให้เกิดความต้องการเปรียบได้กับเงินเดือนที่ได้รับ สวัสดิการต่าง ๆ หรือความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน เป็นต้น โดยสิ่งกระตุ้นภายนอกจะเข้ามาเป็นตัวแปรที่ทำให้คนวัยทำงาน หาวีธีจัดการต่าง ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งกระตุ้นนั้น ๆ ยกตัวอย่างเช่น คนวัยทำงานตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพื่อให้งานที่ได้รับมอบหมาย เกิดเป็นประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน จนทำให้ได้รับค่าตอบแทนที่สูงขึ้น หรือความก้าวหน้าในหน้าที่การงานตามมา ซึ่งสอดคล้องกับ สุขวิทย์ บุญสุข (2561) ศึกษาเรื่องการศึกษารแรงจูงใจภายในและภายนอกที่มีอิทธิพลต่อผลสัมฤทธิ์การทำงานของพนักงาน Gen Y กล่าวว่า เงินเดือนและสวัสดิการ เป็นแรงจูงใจในการกระตุ้นให้เกิดการยกระดับประสิทธิภาพในการทำงาน

**ด้านสิ่งดึงดูดใจ** พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจ มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสิ่งดึงดูดใจในแหล่งท่องเที่ยวไม่ว่าจะเป็น ภูมิทัศน์ที่สวยงาม บรรยากาศที่เงียบสงบ ค่าใช้จ่ายที่เหมาะสม และความมีน้ำใจของผู้คน เป็นสิ่งที่ทำให้คนวัยทำงานตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพราะสิ่งดึงดูดใจเหล่านี้ จะทำให้คนวัยทำงานได้รับการพักผ่อน รู้สึกผ่อนคลาย ได้รับแรงบันดาลใจ และประสบการณ์ใหม่ๆ เพื่อนำไปใช้ในการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชวกร ศรีราชา (2562) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจ การรับรู้ นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง พบว่า ด้านสิ่งดึงดูดใจ มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมจังหวัดอ่างทอง

**ด้านกิจกรรม** พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านกิจกรรม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากกิจกรรมที่มีภายในแหล่งท่องเที่ยว เป็นตัวแปรสำคัญต่อการตัดสินใจในการเดินทางท่องเที่ยวในแต่ละครั้ง และในมุมมองของ การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย แหล่งท่องเที่ยวที่มีกิจกรรมช่วยส่งเสริมแรงบันดาลใจ ช่วยให้ได้รับประสบการณ์ใหม่ ๆ ผ่อนคลายความเครียด หรือกิจกรรมที่ตรงกับความสนใจโดยเฉพาะ จะส่งผลให้เกิดการตัดสินใจเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว

Citation : ชีรภัทร วงศ์คานา และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน

ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-

140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>



เพื่อทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชวกร ศรีราชา (2562) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจ การรับรู้นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง พบว่า ด้านกิจกรรมการท่องเที่ยว มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมนจังหวัดอ่างทอง

**ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก** พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานต่าง ๆ เช่น ไฟฟ้า น้ำประปา และWi-Fi ล้วนแต่เป็นปัจจัยที่จำเป็นต่อการท่องเที่ยว และการทำงาน เพราะฉะนั้นแล้วแหล่งท่องเที่ยวที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้ไว้คอยบริการแก่ผู้เดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว จะส่งผลให้คนวัยทำงานเกิดการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยภายในแหล่งท่องเที่ยวนั้น ๆ มากยิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วรพรรณ สัจตศรี (2558) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจของนักท่องเที่ยวที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมในชุมชนบ้านหนองขาว จังหวัดกาญจนบุรี กล่าวว่า ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกหากสามารถตอบสนองความต้องการของนักท่องเที่ยวได้ดีจะส่งผลให้มีการตัดสินใจเดินทางมาท่องเที่ยวมากขึ้น

**ด้านที่พัก** พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านที่พัก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากที่พักเป็นการบริการรูปแบบหนึ่ง มีขึ้นเพื่อตอบสนองต่อความต้องการของนักท่องเที่ยว ดังนั้นที่พักที่มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน เช่น พื้นที่นั่งทำงาน อินเทอร์เน็ตความเร็วสูงครอบคลุมทั่วพื้นที่ มีบรรยากาศที่เงียบสงบ และปลอดภัยเหมาะสมแก่การทำงาน เข้ามาตอบสนองความต้องการแก่ผู้เดินทางมาทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ก็จะทำให้ที่พักมีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วรณพร วะสุวรรณ (2564) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ดจังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวแจเนอเรชั่นวาย พบว่า ปัจจัยด้านศักยภาพ การบริการ/การรองรับ ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ดจังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวแจเนอเรชั่นวาย

## ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

### 1. ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้

1.1 ผู้บริหารด้านทรัพยากรมนุษย์ ควรสร้างเสริมให้พนักงานมีความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลามากขึ้น โดยเสนอนโยบายต่อผู้บริหารองค์กรให้พนักงานมีเวลาการทำงานที่ยืดหยุ่น ไม่จำเป็นต้องเข้าออฟฟิศทุกวัน และส่งเสริมให้พนักงานมีโอกาสตัดสินใจเลือกรูปแบบการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย โดยมีการออกกฎการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยให้ชัดเจน เช่น ต้องติดต่อได้ตลอดเวลา สามารถทำงานและสื่อสารกับทีมได้ หากติดต่อไม่ได้หรือไม่ติดต่อกลับภายใน 3 ชั่วโมง ถือว่าเป็นการขาดงาน เป็นต้น

1.2 ผู้บริหารด้านทรัพยากรมนุษย์ ควรสนับสนุนให้พนักงานมีการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยในรูปแบบทีม โดยการจัดกิจกรรมให้พนักงานที่ทำงานเป็นทีมเดินทางท่องเที่ยวด้วยกัน และมอบหมายงานให้พนักงานได้ทำงานร่วมกันไปด้วย เพื่อให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการทำงานเป็นทีม เพิ่มความสนุกสนาน และเพิ่มสัมพันธภาพที่ระหว่างเพื่อนร่วมงาน

1.3 ผู้บริหาร ควรกระตุ้นให้พนักงานมีแรงจูงใจในการทำงานอยู่เสมอ เพื่อให้พนักงานมีศักยภาพในการทำงาน และมีประสิทธิภาพการทำงานที่ดี โดยหาแนวทางในการช่วยเหลือ เช่น การให้พนักงานทำงานแบบ Hybrid หรือ ให้พนักงานได้มีโอกาสทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพราะการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เป็นการเสริมสร้างแรงบันดาลใจให้พนักงานได้มีการพัฒนาศักยภาพการทำงานของตนเอง อีกทั้งยังช่วยลดสภาวะความเครียด ส่งเสริมให้พนักงานเกิดความสุข เพิ่มแรงจูงใจในการทำงาน เพื่อประสิทธิภาพงานที่ดี และผู้บริหาร ควรให้โอกาสพนักงานได้พิสูจน์ตัวเอง เพื่อความก้าวหน้าในอาชีพ และค่าตอบแทน โดยให้พนักงานได้มีการเลื่อนตำแหน่งงาน และให้ค่าตอบแทนที่สูงขึ้น เมื่อพนักงานทำผลงานออกมาได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดตามเกณฑ์ชีวิตขององค์กร ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานที่ต้องการ การเติบโตในตำแหน่งหน้าที่เกิดแรงจูงใจ และหาวิธีการทำงานใหม่ๆในการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

1.4 ผู้ประกอบการทางการท่องเที่ยว ควรมีการออกโปรโมชั่นคุ้มรัก หรือส่วนลดสำหรับครอบครัวให้กับ คนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน เนื่องจากการศึกษาวิจัยพบว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากกว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพโสด / หม้าย / หย่าร้าง



## 2. ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรศึกษาเจาะจงกับกลุ่มอายุของคนวัยทำงาน เช่น คนวัยทำงานเจนเนอเรชั่น y คนวัยทำงานเจนเนอเรชั่น z เป็นต้น เพื่อให้เกิดความชัดเจนมากยิ่งขึ้น และเป็นประโยชน์กับผู้ประกอบการการท่องเที่ยวที่สามารถนำข้อมูลไปใช้ได้เหมาะสม

2.2 ควรทำการศึกษาปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เช่น ความเครียดในการทำงาน หรือทัศนคติของคนวัยทำงาน เป็นต้น

## เอกสารอ้างอิง (References)

- คณศ จุลสุคนธ์. (2554). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพระหว่างบุคคลและการเป็นสมาชิกกลุ่มไม่เป็นทางการกับประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน. ปรินญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- จ๊อบส์ดีบี ประเทศไทย. (2564). Mid-life crisis ปัญหาหัวใจของวัยกลางคน เบื่องาน หหมดไฟ หหมด passion ในการทำงาน. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://th.jobsdb.com/th-th/articles/mid-life-crisis/>. สืบค้น 26 สิงหาคม 2566.
- เจ็ตา วิภาวดี. (2564). เมื่อ Work From Home กินเวลาส่วนตัว Gen Z กับภาวะอยากลาออก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://www.thairath.co.th/news/society /2186893>. สืบค้น 26 สิงหาคม 2566.
- ชวกร ศรีราชา. (2562). แรงจูงใจ การรับรู้นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ฐานิตตา สิงห์ลือ. (2563). ความสมดุลในชีวิตการทำงานของพนักงานการประชาสัมพันธ์ภูมิภาคเขต 3. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- นฤมล สุธีรุฒ. (2559). อิทธิพลของควมมีอิสระในการทำงานและทุนจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงาน ธนาคารพาณิชย์ โดยมีแรงจูงใจภายในในการทำงานเป็นตัวแปรส่งผ่าน. ปรินญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- ปวีรา เกียรติทง. (2561). การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชั่นวายในเขตกรุงเทพมหานคร. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พรอรุณ อินชอุเดช. (2564). สร้างสมดุลการทำงานเปลี่ยนชีวิตให้มีความสุข. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://dmh.go.th/news/view.asp?id=2459>. สืบค้น 20 พฤศจิกายน 2565.
- ไพศาล อรุณโชคนำลาภ. (2562). การตัดสินใจท่องเที่ยวข้ามเมืองโตเกี่ยวประเทศญี่ปุ่นของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรพรรณ สัจด์ศรี. (2558). แรงจูงใจของนักท่องเที่ยวที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมในชุมชนบ้านหนองขาว จังหวัดกาญจนบุรี. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรรณพร วะสุวรรณ. (2564). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ด จังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชั่นวาย. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุขวิทย์ บุญสุข. (2561). การศึกษาแรงจูงใจภายในและภายนอกที่มีอิทธิพลต่อผลสัมฤทธิ์การทำงานของพนักงาน Gen Y. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น.
- เสาวรัจ รัตนคำฟู และ เมธาวี รัชตวิจิน. (2563). ผลกระทบของการทำงานที่บ้าน (Work from home) ในช่วงโควิด-19: กรณีศึกษาของทีดีอาร์ไอ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://tdri.or.th/2020/05/impact-of-working-from-home-covid-19/>. สืบค้น 1 มิถุนายน 2566.
- Grucela, A. (2023). *Workation: 35+ Statistics, Facts, and Trends [2023]*. [Online]. Available : <https://passport-photo.online/blog/workation-statistics/>. Retrieved September 25 2022.
- Krejcie, R.V. & Morgan, D.W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. *Educational and Psychological Measurement*. 30(3) : 607-610.
- Tourism Western Australia. (2008). *Five A's of Tourism*. [Online]. Available : [www.tourism.wa.gov.au/jumpstartguide/totb\\_5Asoftourism.html](http://www.tourism.wa.gov.au/jumpstartguide/totb_5Asoftourism.html). Retrieved September 25 2022.

Citation : ชีรภัทร วงศ์คานา และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน

ไปด้วยของคณวิทย์ทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-

140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

