

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว จังหวัดจันทบุรีผู้วิจัยจะนำเสนอผลการศึกษาก่อนเป็น 4 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ปัจจัยด้านประชากร

ตอนที่ 2 พฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

ตอนที่ 3 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

ตอนที่ 4 อิทธิพลของปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวย และปัจจัยสนับสนุนที่มีต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

#### ตอนที่ 1 ปัจจัยด้านประชากร

กลุ่มตัวอย่างมีคุณลักษณะประชากร ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ ดังแสดงในตารางที่ 4.1 มีรายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ดังแสดงในตารางที่ 4.2 โรคประจำตัวผู้สูงอายุ ประเภทของโรคประจำตัวผู้สูงอายุ ปฏิบัติเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วย การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ แหล่งที่รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หัวเรื่องที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ดังแสดงในตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณลักษณะประชากร (n = 397)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	118	29.7
หญิง	279	70.3

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

	ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อายุ	$\bar{X} = 42.2$ ปี S.D. = 10.3 ปี ต่ำสุด = 20 ปี สูงสุด = 68 ปี		
	20-29 ปี	45	11.3
	30-39 ปี	109	27.4
	40-49 ปี	138	34.8
	50-59 ปี	88	22.2
	60 ปีขึ้นไป	17	4.3
ระดับการศึกษา			
	ประถมศึกษาปีที่ 1-4	149	37.5
	ประถมศึกษาปีที่ 5-7	97	24.4
	มัธยมศึกษาปีที่ 1-3	47	11.9
	มัธยมศึกษาปีที่ 4-6 หรือ ปวช.	52	13.1
	อนุปริญญา หรือ ปวส.	15	3.8
	ปริญญาตรี	33	8.3
	สูงกว่าปริญญาตรี	4	1.0
สถานภาพสมรส			
	โสด	77	19.4
	คู่	272	68.5
	หม้าย/ หย่าร้าง	48	12.1
อาชีพ			
	รับจ้าง	148	37.3
	เกษตรกร	116	29.2
	ค้าขาย	53	13.4
	รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	37	9.3
	แม่บ้าน/ไม่ได้ทำงาน	37	9.3
	นักเรียนนักศึกษา	6	1.5
ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ			
	บุตร	256	64.5

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
สามี/ภรรยา	68	17.1
หลาน	38	9.6
สะใภ้/เขย	33	8.3
น้อง	2	0.5

จากตารางที่ 4.1 พบว่ากลุ่มตัวอย่าง เป็นเพศหญิง ร้อยละ 70.3 โดยมีอายุเฉลี่ย 42.2 ปี (S.D. = 10.3 ปี) อายุต่ำสุด 20 ปี อายุสูงสุด 68 ปี โดยส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี ร้อยละ 34.8 รองลงมาอายุ 30-39 ปี ร้อยละ 27.4 ส่วนมากสำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 1-4 ร้อยละ 37.5 รองลงมาคือระดับประถมศึกษาปีที่ 5-7 ร้อยละ 24.4 มีสถานภาพสมรสกลุ่มที่สุด ร้อยละ 68.5 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 37.3 รองลงมาเป็นเกษตรกร ร้อยละ 29.2 ส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ในฐานะบุตร ร้อยละ 64.5 รองลงมาคือ สามี/ภรรยา ร้อยละ 17.1

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้ของครอบครัวและความเพียงพอของรายได้ (n = 397)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)		
1-5,000	38	9.6
5,001-10,000	254	64.0
10,001-15,000	51	12.8
15,001- 20,000	32	8.1
มากกว่า 20,000	22	5.5
$\bar{X} = 10,660.90$ บาท S.D. = 7,584.70 บาท Median = 8,300 บาท ต่ำสุด = 3,000 บาท สูงสุด = 62,000 บาท		
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอ ไม่เหลือเก็บ	229	57.7
เพียงพอ เหลือเก็บ	81	20.4
ไม่เพียงพอ	87	21.9

จากตารางที่ 4.2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยเดือนละ 10,660.90 บาท (S.D. = 7584.70 บาท Median = 8,300 บาท) รายได้ต่อเดือนต่ำที่สุด 3,000 บาท สูงที่สุด 62,000 บาท ส่วนใหญ่มีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนอยู่ระหว่าง 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 64.0 มากกว่าครึ่งหนึ่งมีรายได้เพียงพอไม่เหลือเก็บร้อยละ 57.7

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของโรคประจำตัว ผู้สูงอายุ การปฏิบัติเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วย และการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ แหล่งที่ได้รับความแนะนำ และหัวข้อเรื่องที่ได้รับความรู้ (n = 397)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัวผู้สูงอายุ		
มีโรคประจำตัว	215	54.2
ไม่มีโรคประจำตัว	182	45.8
ประเภทของโรคประจำตัวผู้สูงอายุ(n=215)		
ความดันโลหิตสูง	73	33.9
เบาหวาน	49	22.8
โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ	34	15.8
เบาหวานและความดันโลหิตสูง	22	10.2
โรคของปอด	11	5.1
สมอง/หลอดเลือดสมอง	9	4.2
โรคหัวใจ	7	3.3
โรคของกระเพาะ/ลำไส้	5	2.3
โรคมะเร็ง	4	1.9
โรคนิ้ว	1	0.5
การปฏิบัติเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วย(ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
รักษาที่โรงพยาบาลรัฐ/สถานีนอามัย	368	92.7
รักษาที่คลินิก/โรงพยาบาลเอกชน	44	11.1
ซื้อยารับประทานเอง	40	10.1
รักษาด้วยยาแผนโบราณ	26	6.5
รักษาทางไสยศาสตร์	1	0.3

ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ		
เคยได้รับคำแนะนำ	335	84.4
ไม่เคยได้รับคำแนะนำ	62	15.6
แหล่งที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ(ตอบได้มากกว่า1 คำตอบ)		
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลของรัฐ	267	67.3
เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย	215	54.2
อาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.)	181	45.6
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเอกชน/คลินิก	53	13.4
พนักงานร้านขายยาแผนปัจจุบัน	28	7.1
พนักงานขายยาร้านยาแพทย์แผนไทย	23	5.8
หนังสือ/สื่อ/แผ่นพับ	4	1.0
หัวข้อเรื่องที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ(ตอบได้มากกว่า1 คำตอบ)		
อาหาร	332	83.6
ออกกำลังกาย	317	79.8
อารมณ์	170	42.8
อนามัยสิ่งแวดล้อม	165	41.6
อโรคยา	154	38.8
อบายมุข	127	32.0

จากตารางที่ 4.3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุในฐานะบุตร ร้อยละ 64.5 รองลงมาคือ สามี/ภรรยา ร้อยละ 17.1 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 54.2 โดยเป็นความดันโลหิตสูงมากที่สุดร้อยละ 33.9 รองลงมา คือเบาหวาน โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ และเป็นทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 22.8, 15.8 และ 10.2 ตามลำดับ เมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วยรักษาที่โรงพยาบาลรัฐหรือสถานีอนามัยเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 92.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ร้อยละ 84.4 จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลของรัฐมากที่สุดร้อยละ 67.3 รองลงมาคือเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยอาสาสมัครสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเอกชน/คลินิก คิดเป็นร้อยละ 54.2, 45.6 และ 13.4

ตามลำดับหัวข้อที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ เป็นเรื่องอาหารมากที่สุดร้อยละ 83.6 รองลงมา คือ เรื่องการออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม โรคยา และอบายมุข คิดเป็นร้อยละ 79.8, 42.8, 41.6, 38.8 และ 32.0 ตามลำดับ

## ตอนที่ 2 พฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจและอารมณ์ ด้านสังคมและด้านเศรษฐกิจโดยรวม และรายด้าน ดังแสดงในตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยรวมและรายด้าน (n = 397)

พฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับ
โดยรวม			2.44	.36	สูง
ระดับสูง	286	72.04			
ระดับปานกลาง	99	24.94			
ระดับต่ำ	12	3.02			
ด้านร่างกาย			2.47	.38	สูง
ระดับสูง	287	72.29			
ระดับปานกลาง	91	22.92			
ระดับต่ำ	19	4.79			
ด้านจิตใจอารมณ์			2.55	.42	สูง
ระดับสูง	291	73.30			
ระดับปานกลาง	87	21.91			
ระดับต่ำ	19	4.79			
ด้านสังคม เศรษฐกิจ			2.31	.52	ปานกลาง
ระดับสูง	259	65.24			
ระดับปานกลาง	102	25.69			
ระดับต่ำ	36	9.07			

จากตารางที่ 4.4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยรวม อยู่ในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 2.44 คะแนน (S.D. = .36 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน เมื่อจำแนกเป็นระดับพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูงร้อยละ 72.04 มีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับปานกลางร้อยละ 24.94 และมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับต่ำเพียงร้อยละ 3.02

เมื่อพิจารณารายด้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูงและปานกลาง โดยมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพด้านจิตใจอารมณ์อยู่ในระดับสูง และมีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด 2.55 คะแนน (S.D. = .42 คะแนน) รองลงมาคือพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกายอยู่ในระดับสูงเช่นเดียวกัน โดยมีค่าเฉลี่ย 2.47 คะแนน (S.D. = .38 คะแนน) ในขณะที่พฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสังคม เศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลางและมีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด 2.31 คะแนน (S.D. = .52 คะแนน) อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาถึงจำนวนกลุ่มตัวอย่างแต่ละระดับที่ 3 ด้านพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านจิตใจอารมณ์ และด้านร่างกายอยู่ในระดับสูง จำนวนใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 73.0 และ 72.29 ตามลำดับ ในขณะที่มีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านเศรษฐกิจสังคมอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 65.24 มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านร่างกาย และด้านจิตใจอารมณ์ อยู่ในระดับปานกลางจำนวนใกล้เคียงกัน คือร้อยละ 22.92 และ 21.91 ตามลำดับ มีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสังคม เศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 25.69 ในขณะที่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสังคมเศรษฐกิจอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 9.07 และมีพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านร่างกาย และด้านจิตใจอารมณ์อยู่ในระดับต่ำเท่ากันคือร้อยละ 4.79

### ตอนที่ 3 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว ได้แก่ ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวย และปัจจัยสนับสนุนดังจะกล่าวต่อไป

#### 3.1 ปัจจัยนำ

กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ และทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุดังแสดงในตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (n = 397)

ปัจจัยนำด้าน	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับ
ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ			11.66	1.71	ดี
ดี (11-13 คะแนน)	319	80.4			
ปานกลาง (8-10 คะแนน)	66	16.6			
ต่ำ (0-7 คะแนน)	12	3.0			
ทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ			3.39	.41	ดี
ดี	303	76.3			
ปานกลาง	92	23.2			
ต่ำ	2	0.5			

จากตารางที่ 4.5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 11.66 คะแนน (S.D. = 1.71 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 13 คะแนน ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี ร้อยละ 80.4 รองลงมา มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในระดับปานกลาง ร้อยละ 16.6 กลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 3.39 คะแนน (S.D. = .41 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน ส่วนใหญ่มีทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี ร้อยละ 76.3 รองลงมา มีทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับปานกลาง ร้อยละ 23.2

### 3.2 ปัจจัยเอื้ออำนวย

กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยเอื้ออำนวยได้แก่การเข้าถึงแหล่งประโยชน์ และประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ ดังแสดงในตารางที่ 4.6

ตารางที่ 4.6 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเข้าถึงแหล่งประโยชน์และ  
 ประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ(n = 397)

ปัจจัยเอื้ออำนวยด้าน	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับ
การเข้าถึงแหล่งประโยชน์			2.51	.56	ปานกลาง
ระดับดี	48	12.09			
ระดับปานกลาง	282	71.03			
ระดับต่ำ	67	16.88			
ประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ			2.70	.56	ปานกลาง
ระดับดี	79	19.90			
ระดับปานกลาง	270	68.01			
ระดับต่ำ	48	12.09			

จากตารางที่ 4.6 พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีการเข้าถึงแหล่งประโยชน์ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.51 คะแนน (S.D. = .56 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน ส่วนใหญ่มีการเข้าถึงแหล่งประโยชน์ระดับปานกลางร้อยละ 71.03 รองลงมา มีการเข้าถึงแหล่งประโยชน์ระดับต่ำ ร้อยละ 16.88 และมีการเข้าถึงแหล่งประโยชน์ระดับดี ร้อยละ 12.09 กลุ่มตัวอย่างมีประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.70 คะแนน (S.D. = .56 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน ส่วนใหญ่มีประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพระดับปานกลาง ร้อยละ 68.01 รองลงมาคือมีประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี ร้อยละ 19.90 และมีประสพการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 12.09

### 3.4 ปัจจัยสนับสนุน

กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยสนับสนุนคือ การได้รับการสนับสนุนและการได้รับการชี้แจง ดังแสดงในตารางที่ 4.7

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการได้รับการสนับสนุน และการได้รับการจัดขวาง(n=397)

ปัจจัยสนับสนุน	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับ
การได้รับการสนับสนุน			3.03	.43	ดี
ระดับดี	101	25.44			
ระดับปานกลาง	283	71.28			
ระดับต่ำ	13	3.27			
การได้รับการจัดขวาง			2.25	.35	ปานกลาง
ระดับดี	4	1.01			
ระดับปานกลาง	275	69.27			
ระดับต่ำ	118	29.72			

จากตารางที่ 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ได้รับการสนับสนุนอยู่ในระดับดีค่าเฉลี่ย 3.03 คะแนน (S.D. = .43 คะแนน) จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน ส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนเพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับปานกลางร้อยละ 71.28 รองลงมาได้รับการสนับสนุนในระดับดี และต่ำร้อยละ 25.44 และ 3.27 ตามลำดับกลุ่มตัวอย่างได้รับการจัดขวางในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.25 คะแนน (S.D. = .35 คะแนน) ส่วนใหญ่ได้รับการจัดขวางระดับปานกลางร้อยละ 69.27 ระดับต่ำร้อยละ 29.72 และได้รับการจัดขวางระดับดี ร้อยละ 1.01

#### ตอนที่ 4 อิทธิพลของปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวย และปัจจัยสนับสนุน ที่มีต่อพฤติกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

การศึกษาอิทธิพลของปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวยและปัจจัยสนับสนุนที่มีต่อพฤติกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของกลุ่มตัวอย่างตัวแปรอิสระได้แก่ ปัจจัยนำ คือ เพศ อายุ อาชีพ การศึกษา (จำนวนปี) สถานภาพสมรส รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปัจจัยเอื้ออำนวยคือ การเข้าถึง แหล่งประโยชน์ และประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และปัจจัยสนับสนุนคือ การได้รับการสนับสนุนและการจัดขวางตัวแปรตาม คือ พฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ



ตารางที่ 4.8 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม (n = 357)

	Y	Age	X1	X2	X4	X5	X6	X7	X8	X9	Income	Kno	Att	Acce	Exp	Supp
Y																
Age																
เพศชาย (X1)																
การศึกษา (X2)																
เกษตรกร (X4)																
ค้าขาย (X5)																
รับราชการ (X6)																
แม่บ้าน (X7)																
สถานภาพสมรสคู่ (X8)																
โสด (X9)																
Income																
Kno																
Att																
Acce																
Exp																
Supp																

Tolerance  .413 VIF  2.421

หมายเหตุ \* มีนัยสำคัญที่ 0.05

Age = อายุ  
 X1 = เพศชาย  
 X2 = การศึกษา(จำนวนปี)  
 X4 = อาชีพเกษตรกร  
 X5 = อาชีพค้าขาย  
 X6 = อาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ  
 X7 = แม่บ้าน/ไม่ได้ทำงานและนักเรียนนักศึกษา  
 X8 = สถานภาพสมรสคู่  
 X9 = โสด  
 Income = รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน (บาท)  
 Kno = ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
 Att = ทักษะเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
 Acce = การเข้าถึงแหล่งประโยชน์  
 Exp = ประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ  
 Supp = การได้รับการสนับสนุน  
 Y = พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว

จากตารางที่ 4.8 พบว่าตัวแปรอิสระมีความสัมพันธ์กัน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง.001 ถึง .716 ซึ่งมีค่าไม่เกิน .80 และค่า Tolerance  $\geq$ .413 ซึ่งมากกว่า.19 และค่า VIF  $\leq$  2.421 ซึ่งน้อยกว่า5.3 แสดงว่าตัวแปรอิสระไม่มีความสัมพันธ์กันเองสูง สามารถใช้เป็นตัวแปรอิสระสำหรับการวิเคราะห์ถดถอยได้ และตัวแปรตามมีความสัมพันธ์กับตัวแปรอิสระ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง.007 ถึง .577 มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ05 จำนวน 5 คู่ระหว่าง พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว กับ รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทักษะเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การเข้าถึงแหล่งประโยชน์ และประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 4.9 ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของกลุ่มตัวอย่าง

ตัวแปร	B	SE	Beta	t
อายุ	.005	.039	.006	.121
เพศ	-1.001	.764	-.054	-1.309
การศึกษา	-.095	.122	-.044	-.779
อาชีพเกษตรกร	1.012	.920	.055	1.099
อาชีพค้าขาย	.405	1.119	.016	.362
อาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	2.030	1.604	.063	1.265
แม่บ้าน/ไม่ได้ทำงาน/นักเรียนนักศึกษา	-.355	1.232	-.013	-.288
สถานภาพสมรสคู่	.629	1.134	.034	.555
โสด	1.632	1.380	.075	1.183
รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน	-.000237	.000095	-.111	-2.494**
ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1.002	.206	.203	4.875*
ทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	.351	.098	.152	3.601*
การเข้าถึงแหล่งประโยชน์	.076	.080	.045	.952
ประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ	1.045	.090	.536	11.590*
การได้รับการสนับสนุนและขัดขวาง	-.293	.218	-.056	-1.343
Constant = 19.807 R = .660 R <sup>2</sup> = .436 Adj R <sup>2</sup> = .411 F = 17.547*				

หมายเหตุ \* มีนัยสำคัญที่ .01 \*\*มีนัยสำคัญที่.05

จากตารางที่ 4.9 พบว่าปัจจัยนำเข้าได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา อาชีพเกษตรกร ค้าขาย รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ แม่บ้าน/ไม่ได้ทำงาน/นักเรียนนักศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปัจจัยเอื้ออภัย ได้แก่ การเข้าถึงแหล่งประโยชน์ ประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยสนับสนุน ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนและขัดขวางสามารถอธิบายพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัวได้ร้อยละ 43.6 (R<sup>2</sup> = .436) โดยปัจจัยนำ 13 ตัวคือ รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและปัจจัย

เอื้ออำนวย 1 ตัว คือประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพ สามารถอธิบายพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัวได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพมีอำนาจในการทำนายสูงที่สุด(ค่าสัมประสิทธิ์ ถดถอยมาตรฐานเท่ากับ 0.536) รองลงมาคือ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่สนใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และรายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน(ค่าสัมประสิทธิ์ ถดถอยมาตรฐานเท่ากับ 0.203, 0.152 และ - 0.111 ตามลำดับ) โดยรายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนมีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว