

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กนกรัชฎ์ อัฐรัชฎ์. 2542. การมีส่วนร่วมในการป้องกันและจัดการป่าชุมชนขนาดใหญ่ขององค์การบริหารส่วน ตำบลสร้างถ่อน้อย อำเภอหัวตะพาน จังหวัดอำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(วนศาสตร์) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน กระทรวงพลังงาน. 2548. เอกสารเผยแพร่เพื่อการอนุรักษ์พลังงาน ชุด รู้รักษ์พลังงาน รู้เท่าทันสถานการณ์พลังงาน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท.[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://www.dede.go.th>. สืบค้น 26 ตุลาคม 2550.
- กระทรวงพลังงาน. 2550. “พพ.ร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ สร้างจิตสำนึกการใช้พลังงานในโรงเรียน 400 แห่ง” *รักษ์พลังงาน* (40) เดือนมิถุนายน 2550: 5.
- กฤษณพงศ์ พุตระกูล. 2544. ความรู้และพฤติกรรมของตำรวจกองปราบปรามในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต(สิ่งแวดล้อมศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- กุลธิดา ชรรมรัตน์. 2547. ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการสิ่งแวดล้อมขององค์การบริหารส่วนตำบล อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- ข้อมูลการใช้พลังงาน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://www.picniccorp.com/th/tips/detail.php?id=11&gid=8> สืบค้น 26 ตุลาคม 2550.
- ข้อมูลการใช้พลังงาน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก http://ra.kku.ac.th/%5Cboard_news%5Cquestion.asp?GID=114 สืบค้น 26 ตุลาคม 2550.
- ข้อมูลการใช้พลังงาน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://www.ftawatch.org/news/view.php?id=3614> สืบค้น 26 ตุลาคม 2550.
- จารุภัทร ถาวรโรฤทธิ์. 2544. การเปรียบเทียบการเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ทัศนคติ และการมีส่วนร่วมในการฟื้นฟูสภาพป่าไม้ และแหล่งต้นน้ำระหว่างชาวเขาเผ่าลีซอบ้านห้วยน้ำดัง ชาวเขาเผ่าลีซอบ้านห้วยน้ำรุ่ยดอยสามหมื่น กับชาวไทยพื้นราบบ้านแม่เตา อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

- จุรีย์ สุขราษฎร์. 2542. คำนิยมในด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติในท้องถิ่นของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดพังงา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต(ศึกษาศาสตร์-การสอน) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- จุลทอน สะอาด. 2545. การมีส่วนร่วมของประชาชนในการอนุรักษ์ป่าชุมชน: กรณีศึกษาป่าชุมชนปางสักกิ่งอำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(การบริหารทรัพยากรป่าไม้) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- ชลดา ทองสุกนอก. 2540. การเปิดรับสื่อ ความรู้ ทักษะ ทักษะ และ การมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงานของเจ้าของอาคารและโรงงานควบคุม. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- คุษฎี จิรกุลสมโชค. 2546. ทักษะต่อการเลือกการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการมูลฝอยเทศบาลเมืองพิจิตร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- ไตรรงค์ เถวียงหงส์. 2544. การพัฒนาแบบวัดจิตสำนึกต่อการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชนบทสำหรับนิสิต. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ทองกร ทักษิยะเวช. 2546. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการประหยัดน้ำ. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ธนารัฐ สิงหา. 2548. ทักษะต่อการประหยัดพลังงานในที่พักอาศัยของผู้บริโภคในอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ประพันธ์ สีนวล. 2544. การประเมินประสิทธิภาพโครงการการณรงค์เพื่อการประหยัดพลังงาน. วิทยานิพนธ์เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ประสงค์ เอี้ยวเจริญ และคณะ. 2552. รายงานวิจัยเรื่องความรู้ความเข้าใจและการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของนักศึกษาและบุคลากรสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร, กรุงเทพมหานคร.
- พรรณศิริ ยุติศรี. 2545. พฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของนักเรียนมัธยมศึกษาในจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(สิ่งแวดล้อมศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.

- พัชรี นิวัฒน์เจริญชัยกุล. 2546. การมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคมของพนักงานบริษัท เทเลคอม เอเชีย คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือ. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- ไพลิน ศศิชนากรแก้ว. 2536. การเปิดรับข่าวสารสิ่งแวดล้อมทางโทรทัศน์ ความรู้ ความตระหนัก และการมีส่วนร่วมรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- นฤมล มณีงาม. 2549. “การพัฒนาโปรแกรมสร้างจิตสำนึกเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานตามหลักการเรียนรู้ด้วยการรับใช้สังคม สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6” วารสารวิจัยพลังงาน 3 : 97-109.
- นันทกา นพเจริญกุล. 2547. ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของเยาวชนในโครงการธนาคารขยะศึกษากรณีชุมชนเครือข่ายโครงการธนาคารขยะ เขตบางกะปิกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พัฒนาชุมชนมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- นารีگانต์ พรหมนง. 2544. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนักของผู้บริหารและการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของโรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ณัฐธิดา วรวรรณเศรษฐ์. 2546. กลยุทธ์การประชาสัมพันธ์โครงการอนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล ความตระหนัก และการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์เต่าทะเลของประชาชนในเขตอำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ภิญญาภรณ์ เพ็ญภินันท์. 2544. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนัก ทัศนคติ และการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของประชาชนในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ภาวนา วัชรเสถียร. 2545. การประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสำนักงานของบุคลากรในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(สิ่งแวดล้อมศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- มานะ บุญยานันต์. 2542. การมีส่วนร่วมของผู้นำชุมชนในการอนุรักษ์ป่าชุมชนضبจำปา อำเภอท่าหลวง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(วนศาสตร์) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

- “ร่วมมือร่วมใจลดใช้พลังงาน...กันเถอะ” วารสารสิ่งแวดล้อม 10(1) เดือนมกราคม- มีนาคม 2549: 82-83.
- “โรงพยาบาลขนาดใหญ่ ตัวอย่างโรงพยาบาลอนุรักษ์พลังงานในภาคใต้” วารสารรักษ์พลังงาน (34) ธันวาคม 2549: 13-15.
- รัชดาภรณ์ ชาัญชากริตพงศ์. 2543. การสื่อสารกับการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร
- รินลี ลิ้มปิศิริสันต์. 2544. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ และการมีส่วนร่วมของผู้ใช้น้ำในโครงการลดน้ำสูญเสีย ปทุมธานี-รังสิต. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- วาสนีย์ วงศ์สัมพันธ์ชัย. 2543. พฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่พักอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยของรัฐ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (สิ่งแวดล้อมศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- วิจิตร อาวะกุล. 2541. เทคนิคการประชาสัมพันธ์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิรัช ลภีรัตนกุล. 2546. การประชาสัมพันธ์. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิระ ชีระวงศ์สกุล. 2540. ความรู้และพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในที่อยู่อาศัยของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองลำปาง. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต(การจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ศิริพร อ้วนคำ. 2544. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมของนักเรียนในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนสร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมดีเด่นเฉลิมพระเกียรติ. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- โสทรดา บงกชมาศ. 2544. ปัจจัยสื่อสารการตลาดที่มีผลต่อการเลือกใช้สินค้าเขียวของคนกลางชนชาวไทย. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สมนึก ชีระกุลพิศุทธิ์. 2551. “ความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงานในประเทศไทย” วารสารพลังงาน มข. 1(1) มกราคม-มีนาคม 2551: 1-2.

- สุภาวดี ปิ่นไพลย์. 2546. พฤติกรรมการเปิดรับสื่อและการมีส่วนร่วมในการจัดการ ขยะและน้ำเสียของประชาชนในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดอุดรดิษฐ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- สุภาวดี อินนุพัฒน์. 2546. การเปิดรับข่าวสาร การรับรู้ และการมีส่วนร่วมในโครงการประหยัดไฟ กํ่าไร 2 ต่อ ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วารสารศาสตรมหาบัณฑิต (สื่อสารมวลชน) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- สุภารักษ์ จูตระกูล. 2536. การศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารกับความรู้ ทักษะคดี และการมีส่วนร่วมในการทิ้งขยะแยกประเภทเพื่อการหมุนเวียนกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ (RECYCLE) ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สุมาลี ตั้งจิตต์ศีล. 2536. พฤติกรรมการเปิดรับสื่อเกี่ยวกับการรักษาคุณภาพแหล่งน้ำกับ ความรู้ ทักษะคดี และพฤติกรรมการมีส่วนร่วมในการรักษาคุณภาพ แหล่งน้ำ ของประชาชนใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สุริยา แก้วอาษา และเพชรไพรริน อุปปิง. 2548. “พฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในที่อยู่อาศัยของประชาชนเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี”, วารสารวิจัยและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล 8(2) มกราคม- เมษายน 2548: 63-76.
- เสรีวัฒน์ เจริญทรัพย์. 2531. “การประหยัดพลังงาน”. ความรู้คือประทีป (มกราคม-มีนาคม: 28-32. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://203.155.74.91/elib/showresult.asp?tbl=journal&id=J00797&ts=2&mk=การประหยัดพลังงาน> สืบค้น 26 ตุลาคม 2550.
- อมรรัตน์ ชาติโน. 2543. พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ทักษะคดีและการมีส่วนร่วมของนักเรียน นักศึกษาในเขตกรุงเทพมหานครที่มีต่อโครงการรวมพลังหาร 2. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์, กรุงเทพมหานคร.
- อุทุมพร จามรมาน. 2531. การวัดและประเมินการเรียนการสอนระดับอุดมศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ฟีนนี่พับบลิชชิ่ง.

ภาษาอังกฤษ

- Krejcie, R. V. and Morgan, D. M. 1970. “Determining Sample Size for Research Activities”. *Educational and Psychological Measurement*. 30: 608.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนัก และการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ แบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษา
- ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน
- ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน
- ส่วนที่ 4 เป็นคำถามเกี่ยวกับความตระหนักเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน
- ส่วนที่ 5 เป็นคำถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน

แบบสอบถามฉบับนี้ต้องการทราบถึงพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนัก และการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ซึ่งนักศึกษาสามารถแสดงความรู้สึกร หรือแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ คำตอบของนักศึกษาไม่มีข้อถูกหรือผิด และจะไม่มีผลกระทบต่อการเรียนของนักศึกษาแต่อย่างใด ดังนั้นขอให้นักศึกษาตอบแบบสอบถามทุกข้อ ให้ตรงกับความรู้สึกร และความคิดเห็น เพื่อความสมบูรณ์ของแบบสอบถามนี้

ขอขอบคุณนักศึกษาทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้

อาจารย์ศิริสุข นาคะเสนีย์

คณะศิลปศาสตร์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษา

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. คณะที่เข้าศึกษา

() 1. คณะบริหารธุรกิจ

() 2. คณะศิลปศาสตร์

() 3. วิทยาลัยพาณิชยศาสตร์

() 4. คณะวิศวกรรมศาสตร์และสถาปัตยกรรมศาสตร์

() 5. คณะอุตสาหกรรมการโรงแรมและการท่องเที่ยว

() 6. คณะอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

3. ชั้นปีที่ศึกษา

() 1. ปีที่ 1

() 2. ปีที่ 2

() 3. ปีที่ 3

() 4. ปีที่ 4

() 5. ปีที่ 5

4.เกรดเฉลี่ยสะสม

() 1. ต่ำกว่า 2.00

() 2. 2.00 – 2.50

() 3. 2.51 – 3.00

() 4. 3.01 – 3.50

() 5. 3.51 – 4.00

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความและกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความเป็นจริงเพียงข้อละ 1 ช่องเท่านั้น ซึ่งแต่ละช่องมีความหมายดังนี้

- บ่อยที่สุด หมายถึง มีการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน ทุกวัน/เกือบทุกวัน
 บ่อย หมายถึง มีการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง
 เป็นบางครั้ง หมายถึง มีการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
 นานๆ ครั้ง หมายถึง มีการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน เดือนละครั้ง/น้อยกว่านั้น
 ไม่เคยเลย หมายถึง ไม่เคยมีการเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานเลย

ประเภทของสื่อ	บ่อยที่สุด	บ่อย	เป็นบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
<u>สื่อบุคคล</u>					
1. ท่านเคยพูดคุยกับเพื่อนเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
2. ท่านเคยพูดคุยกับอาจารย์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
3. ท่านเคยพูดคุยกับบิดามารดาเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
4. ท่านเคยพูดคุยกับญาติพี่น้องเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
<u>สื่อมวลชน</u>					
5. ท่านเคยชม โฆษณา/รายการโทรทัศน์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
6. ท่านเคยฟัง โฆษณา/รายการวิทยุเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
7. ท่านเคยอ่าน โฆษณา/ข่าวทางหนังสือพิมพ์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
8. ท่านเคยอ่านบทความทางวารสาร/นิตยสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					

ประเภทของสื่อ	บ่อยที่สุด	บ่อย	เป็นบางครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<u>สื่อเฉพาะกิจ</u>					
9. ท่านเคยอ่าน/ค้นข่าวสารทางอินเทอร์เน็ตเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
10. ท่านเคยอ่านบอร์ด/ประกาศประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
11. ท่านเคยอ่านแผ่นพับประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
12. ท่านเคยชมนิทรรศการเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
13. ท่านเคยประชุม/อบรมเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
14. ท่านเคยอ่านคำขวัญเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
15. ท่านเคยได้ยินเสียงตามสายเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อที่ท่านเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. การประหยัดพลังงาน หมายถึงอะไร
 - () 1. การไม่ใช้พลังงาน
 - () 2. การใช้พลังงานเท่าที่จำเป็น
 - () 3. การใช้พลังงานในปริมาณที่น้อย
 - () 4. การใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ

2. การประหยัดพลังงานในคณะ/มหาวิทยาลัยเป็นหน้าที่ของใคร

- () 1. คณะกรรมการประหยัดพลังงาน
- () 2. ผู้บริหารของคณะ/มหาวิทยาลัย
- () 3. ทุกคนในคณะ/มหาวิทยาลัย
- () 4. เจ้าหน้าที่ฝ่ายอาคารสถานที่ของคณะ/มหาวิทยาลัย

3. พลังงานที่ท่านใช้อยู่ในชีวิตประจำวันนั้น ส่วนใหญ่ผลิตมาจากพลังงานในข้อใด

- () 1. พลังงานจากน้ำและน้ำมัน
- () 2. พลังงานจากถ่านหิน
- () 3. พลังงานจากก๊าซธรรมชาติและน้ำ
- () 4. พลังงานจากแสงอาทิตย์

4. อุปกรณ์ต่อไปนี้ อุปกรณ์ใดมีการใช้พลังงานมากที่สุด

- () 1. ไฟฟ้าแสงสว่าง
- () 2. ลิฟท์
- () 3. เครื่องปรับอากาศ
- () 4. เครื่องคอมพิวเตอร์



5. หน่วยงานในข้อใด ทำหน้าที่ในการผลิตพลังงานที่ใช้กันส่วนใหญ่

- () 1. การไฟฟ้านครหลวง
- () 2. การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย
- () 3. กระทรวงพลังงาน
- () 4. การปิโตรเลียมแห่งประเทศไทย

6. ท่านสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานได้จากหน่วยงานใด

- () 1. กรมประชาสัมพันธ์
- () 2. กระทรวงพลังงาน
- () 3. สำนักนายกรัฐมนตรี
- () 4. สำนักงานสถิติแห่งชาติ

7. ข้อใดเป็นนโยบายด้านพลังงานที่กำหนดไว้ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10

- () 1. การเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงาน
- () 2. การควบคุมการใช้พลังงาน
- () 3. การพัฒนาพลังงานทางเลือก
- () 4. ข้อ 1 และข้อ 3 ถูก

8. ข้อใดมิใช่การประหยัดพลังงาน

- () 1. การออกแบบอุปกรณ์ที่จะใช้งานใหม่
- () 2. การนำอุปกรณ์เก่ามาแก้ไข หรือดัดแปลงใหม่
- () 3. การนำอุปกรณ์ที่ชำรุด มาซ่อมแซม
- () 4. การดูแลรักษาอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี

9. หน่วยงานใด มีหน้าที่ในการดูแลการใช้พลังงานในประเทศ

- () 1. สำนักนายกรัฐมนตรี
- () 2. สำนักงานสถิติแห่งชาติ
- () 3. สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ
- () 4. สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

10. ข้อใดเป็นการปฏิบัติที่ทำให้คณะ/มหาวิทยาลัย มีค่าใช้จ่ายในด้านพลังงานลดลง

- () 1. ปิดจอภาพคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งานนานเกิน 15 นาที
- () 2. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 22-23 องศาเซลเซียส
- () 3. นำต้นไม้มาปลูกในห้องเรียน/ห้องทำงาน
- () 4. กดชักโครกเครื่องสุขภัณฑ์ก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง

11. ข้อใดเป็นการใช้พลังงานเกินความจำเป็น

- () 1. ก่อนปิดประตูลิฟท์ ควรสำรวจหาผู้ร่วมทางไปด้วย
- () 2. ควรใช้สบู่ก้อนแทนสบู่เหลวเวลาล้างหน้าหรือล้างมือ
- () 3. ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง หากไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมง
- () 4. ใช้จอภาพคอมพิวเตอร์ขนาดเล็ก 14 นิ้ว

12. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน

- () 1. การใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ จะใช้พลังงานน้อยกว่าหลอดไส้ประมาณ 2 เท่า
- () 2. การใช้คอมพิวเตอร์ที่มีสัญลักษณ์ Energy Star จะลดการใช้ไฟฟ้าร้อยละ 30 ในขณะที่รอทำงาน
- () 3. การติดตั้งอุปกรณ์เติมอากาศที่ก๊อกน้ำ จะช่วยลดปริมาณการใช้น้ำลงถึงร้อยละ 20
- () 4. ดินม่าน ไม้ลิ้น หรือทาสีผนังด้านนอกด้วยสีอ่อน จะช่วยป้องกันความร้อนเข้าสู่อาคาร

13. ข้อใดเป็นผลประโยชน์ที่ได้รับจากการประหยัดพลังงาน

- () 1. สินค้ามีราคาถูกลง
- () 2. ลดการนำเข้าพลังงานจากต่างประเทศ
- () 3. ราคาพลังงานลดลง
- () 4. ลดปัญหามลพิษและการขาดแคลนพลังงาน

ส่วนที่ 4 ความตระหนักเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความ และกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความรู้สึกของท่านเพียงข้อละ 1 ช่องเท่านั้น

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
1. มหาวิทยาลัยควรให้ความรู้ในเรื่องการประหยัดพลังงานแก่นักศึกษาอย่างจริงจัง					
2. การที่ประเทศไทยมีปัญหาเรื่องการใช้พลังงานอย่างฟุ่มเฟือยถือเป็นเรื่องปกติ					
3. การประหยัดพลังงานไม่ใช่หน้าที่ของนักศึกษา					
4. การประหยัดพลังงานควรได้รับการปลูกฝังให้ทุกคนมีความรู้ความเข้าใจตั้งแต่เด็ก					
5. มหาวิทยาลัยควรมีนโยบายในการประหยัดพลังงานที่ชัดเจน					
6. การใช้พลังงานทุกชนิดไม่จำเป็นต้องมีเวลาเปิดและปิดการใช้งาน					
7. มหาวิทยาลัยควรเลือกใช้อุปกรณ์ที่มีคุณภาพ และช่วยลดการใช้พลังงาน					
8. มหาวิทยาลัยควรมีบอร์ดประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานแก่นุคตากร และนักศึกษาของมหาวิทยาลัย					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
9. มหาวิทยาลัยต้องจัดกิจกรรม/โครงการ เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานให้แก่ บุคลากร/นักศึกษา					
10. มหาวิทยาลัยไม่จำเป็นต้องมีมาตรการ การประหยัดพลังงาน					
11. มหาวิทยาลัยควรมีการวางแผนการใช้ พลังงานให้เหมาะสมกับความต้องการของ บุคลากรและนักศึกษา					
12. มหาวิทยาลัยควรปรับอุณหภูมิ ระดับ ความสว่าง/การตั้งเวลาของอุปกรณ์ใน ระดับที่เหมาะสม เพื่อให้ใช้พลังงานน้อย ที่สุด					
13. การให้นักศึกษามีส่วนร่วมเป็นคณะ กรรมการประหยัดพลังงานจะช่วยลด ปริมาณการใช้พลังงาน					
14. การประหยัดพลังงานถือเป็นการช่วย ชาติในการประหยัดทรัพยากรธรรมชาติ ด้วย					

ส่วนที่ 5 การมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความและกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความเป็นจริงเพียงข้อละ 1 ช่องเท่านั้น ซึ่งแต่ละช่องมีความหมายดังนี้

- บ่อยที่สุด หมายถึง มีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน ทุกวัน/เกือบทุกวัน
 บ่อย หมายถึง มีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง
 เป็นบางครั้ง หมายถึง มีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
 นานๆ ครั้ง หมายถึง มีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน เดือนละครั้ง/น้อยกว่านั้น
 ไม่เคยเลย หมายถึง ไม่เคยมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานเลย

ข้อความ	บ่อยที่สุด	บ่อย	เป็น บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ท่านจะปิดไฟฟ้าในห้องเรียน เมื่อเลิกใช้งานแล้ว					
2. ท่านจะปิดพัดลมในห้องเรียน เมื่อเลิกใช้งานแล้ว					
3. ท่านจะปิดเครื่องปรับอากาศในห้องเรียน เมื่อเลิกใช้งานแล้ว					
4. ท่านจะปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ เมื่อเลิกใช้งานแล้ว					
5. ถ้าขึ้นลงชั้นเดียว ท่านจะใช้บันไดแทนการใช้ลิฟท์					
6. ท่านจะปิดก๊อกน้ำ เมื่อใช้งานเสร็จแล้ว					
7. ท่านได้ชักชวนเพื่อนๆ ให้ร่วมกันประหยัดพลังงาน					
8. ท่านได้เข้าร่วมประชุม/อบรมเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน					
9. ท่านได้ร่วมรณรงค์การประหยัดพลังงานของคณะ/มหาวิทยาลัย					

ข้อความ	บ่อยที่สุด	บ่อย	เป็น บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
10. ท่านได้ให้ความร่วมมือในการ ประหยัดพลังงานของคณะ/ มหาวิทยาลัย					
11. ท่านเคยรับฟัง/ร่วมสนทนา/ ปรึกษาหารือเกี่ยวกับการประหยัด พลังงาน					
12. ท่านเคยมีแนวคิดที่จะช่วยประหยัด พลังงานแก่คณะ/มหาวิทยาลัย					
13. ท่านเคยได้รับคำแนะนำจากบุคคล รอบข้างให้ร่วมกันประหยัดพลังงาน					
14. ท่านเคยตักเตือนคนรอบข้าง เมื่อ ใช้พลังงานแล้วไม่ปิด					
15. ท่านเคยค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับการ ประหยัดพลังงาน					

ภาคผนวก ข

คำแนะนำในการประหยัดพลังงาน

ลิฟท์

1. ควรใช้บันไดกรณีขึ้นลงชั้นเดียว
2. ควรตั้งโปรแกรมให้ลิฟท์หยุดเฉพาะชั้นคี่หรือชั้นคู่ เนื่องจากลิฟท์ใช้ไฟฟ้ามกในขณะที่ออกตัว
3. ก่อนปิดประตูลิฟท์ควรสำรวจหาผู้ร่วมทางไปด้วย เพื่อช่วยกันประหยัดไฟฟ้า

เครื่องถ่ายเอกสาร

1. ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นเท่านั้น
 2. ไม่วางเครื่องถ่ายเอกสารไว้ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
 3. กดปุ่มพัก (Standby Mode) เครื่องถ่ายเอกสารเมื่อใช้งานเสร็จ
 4. หากเครื่องถ่ายเอกสารระบบปิดเครื่องอัตโนมัติ (Auto Power off) ควรตั้งเวลาหน่วง 30 นาที ก่อนเข้าสู่ระบบประหยัดพลังงาน
 5. ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลักจากเลิกงาน และถอดปลั๊กออกด้วยการเลือกซื้ออย่างถูกต้อง
1. เลือกซื้อหรือเช่าเครื่องถ่ายเอกสารที่มีระบบถ่ายได้ 2 หน้า (ถ่ายได้ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง)
 2. เลือกซื้อหรือเช่าเครื่องถ่ายเอกสารที่มีระบบประหยัดพลังงาน หรือเครื่องถ่ายเอกสาร Energy Star จะประหยัดพลังงานในขณะที่รอทำงาน

เครื่องคอมพิวเตอร์

1. ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นานๆ เพราะทำให้สิ้นเปลืองไฟฟ้า
2. ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
3. ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งานนานเกินกว่า 15 นาที ถ้าเปิดชุดคอมพิวเตอร์จอภาพ 15 นิ้ว ทิ้งไว้วันละ 3 ชั่วโมง จะใช้ไฟฟ้า 9 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟเดือนละประมาณ 27 บาท ถ้าเปิดทิ้งไว้เช่นนี้ 1 ล้านเครื่อง จะสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 27 ล้านบาท หรือ 324 ล้านบาทต่อปี

เครื่องปรับอากาศ

1. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25-26 องศาเซลเซียส
2. เปิดพัดลมระบายอากาศเท่าที่จำเป็น
3. เครื่องปรับอากาศระบบทำน้ำเย็น (Chilled Water System)
4. เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก
5. ควรปิดเบรกเกอร์ หรือปรับอุณหภูมิให้สูงสุด (อุณหภูมิสูงสุดที่ 35-36 องศาเซลเซียส) ปิดเครื่องปรับอากาศขนาด 1 ตัน (12,000 บีทียู) เร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง ลดไฟฟ้าได้ 21 หน่วยต่อเดือน ประหยัดได้ 63 บาทต่อเดือน ถ้าปิดเร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง 1 ล้านเครื่อง จะประหยัดไฟให้ประเทศได้เดือนละ 63 ล้านบาท หรือ 456 ล้านบาทต่อปี

การบำรุงรักษา

1. เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก (Split Type) ควรทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และคอยทำความเย็นอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง และทำความสะอาดแผงระบายความร้อนทุก 6 เดือน
2. บำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศขนาดใหญ่ กรณีระบบ Package Unit ควรทำความสะอาดแผงครีမ် (Fin) และแผงท่อในชุดทำความเย็นทุก 6 เดือน

(วารสารสิ่งแวดล้อม, 2549)

ประวัติผู้วิจัย

- ชื่อ - นามสกุล** (ภาษาไทย) นางสาวศิริสุข นาคะเสนีย์
(ภาษาอังกฤษ) Miss Sirisuk Nakasaney
- ตำแหน่ง** อาจารย์ ระดับ 7
- ประวัติการศึกษา**
- พ.ศ. 2527 กศ.บ. (สังคมศึกษา)
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา
- พ.ศ. 2534 ค.ม.(การสอนสังคมศึกษา)
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- สถานที่ทำงานปัจจุบัน** คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
264 ถนนจักรวรรดิ แขวงจักรวรรดิ
เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ 10100



