

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต (2541) *คู่มือคลายเครียด* กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร
- . (2546) *คุณภาพชีวิตและระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาในประเทศไทย*
กระทรวงสาธารณสุข
- กระทรวงสาธารณสุข (2542) *คลายเครียด* กรุงเทพมหานคร กรมสุขภาพจิต สำนักพัฒนา
สุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กฤษฎา ชลวิริยะกุล และคณะ (2539) “ความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัด
ชัยนาท” รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กุหลาบ รัตนสังขธรรม, วิไล สถิตย์เสถียร, ถิรพงษ์ ถิรมนัส และ พัทณี สุวรรณศรี (2540)
“รายงานการวิจัยเรื่อง สัมพันธภาพในครอบครัวกับปัญหาเสพติดและพฤติกรรม
ทางเพศของนักศึกษาในระดับอาชีวศึกษาในภาคตะวันออก” โครงการพัฒนาภูมิ
ปัญญาและการวิจัยเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ สำนักนโยบาย และแผน
อุดมศึกษา สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร
- กุลวรรณ วิทยาวงสรุจิ (2526) *ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัวกับการ
ปรับตัว ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร*
- เกษม ดันติผลาชีวะ (2543) “ความเครียด” *วารสารใกล้หมอ*, 24 (3), 59
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ สำนักงานครอบครัว กรุงเทพมหานคร
(2537)
- จรรยา สุวรรณทัต (2544) “ความหมายและความสำคัญ และองค์ประกอบของระบบครอบครัว”
ในประมวล สารระชูดิจิตวิทยาครอบครัวและครอบครัวศึกษา หน้าที่ 5
สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- จงกลณี ด้อยเจริญ (2540) “สัมพันธภาพของวัยรุ่นกับบิดามารดา การเห็นคุณค่าตนเอง กับการ
ปรับตัวของวัยรุ่น” *วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล*
- จุฑารัตน์ สุคันธรัตน์ (2541) “การรับบรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรใน
โรงพยาบาลตากสิน” *วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต*
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

- จุนิทร์ เป็นสุข (2544) “ความสัมพันธ์ระหว่างกลวิธีการในเชิงรุกกับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์” วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
- จันทร์แรม กิจเหมาะ (2539) “ประสิทธิผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดในนักศึกษาพยาบาล” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล
- เจียมใจ ศรีชัชรัตนกุล (2541) “ผลของการเข้ากลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อระดับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล
- ฉวีวรรณ สัตยธรรม (2541) การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต พิมพ์ครั้งที่ 3 นนทบุรี ยุทธรินทร์การพิมพ์
- เฉลียว บุญยงค์ (2543) การศึกษาชีวิตครอบครัว กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ไฉไล ไชยเสวี, ร้อยตำรวจเอกหญิง (2539) “ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในสังคม ความพึงพอใจในชีวิต ความวิตกกังวลในสภาพการสูงอายุ และการสนับสนุนทางสังคม กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุใน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ” วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- ชฎาภา ประเสริฐทรง (2543) “ความเครียดในการทำงาน” วารสารพยาบาลศาสตร์ 12 (กันยายน-ธันวาคม) : 11-13
- ชูทิศย์ ปานปรีชา (2529) “ความเครียด” ในเอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป หน่วยที่ 8-15 พิมพ์ครั้งที่ 2 : 481-494 นนทบุรี มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- ศักดิ์ดาว ลิ้มพะสุด (2543) “แบบแผนการอบรมเลี้ยงดูบุตรและสัมพันธภาพในครอบครัว” วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาประยุกต์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- เทพไทย โชติชัย (2547) “การศึกษาความเครียดของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
จังหวัดขอนแก่น” วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
จิตวิทยา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ชนัดล หาญอมรเศรษฐ์ (2539) “การจัดการกับความเครียดและการปรับปรุงผลผลิตในสถานที่
ทำงาน” วารสารการบริหารคน 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) : 37-39
- ธารกมล อนุสิทธิ์สุกการ (2540) “ความสัมพันธ์ระหว่างส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม
และพฤติกรรมกรมการเผชิญความเครียดกับความเครียดในบทบาทของหัวหน้าหอผู้ป่วย
โรงพยาบาลศูนย์กระทรวงสาธารณสุข” วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ธิติยา อุปมา (2545) “ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพ
ระหว่างคู่สมรส ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์” วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต (การพัฒนาครอบครัวและสังคม)
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- นวรรตน์ ศรีรัฐเพชร, ร้อยตำรวจเอกหญิง (2539) “สัมพันธภาพของพ่อแม่-ลูก กับรูปแบบ
การแก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างบุคคลของวัยรุ่น” วิทยานิพนธ์การศึกษา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์ (2540) “การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต”
กรุงเทพมหานคร คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- นงนุช ประสานทอง (2541, 18 มกราคม) ความรู้เรื่องสุขภาพจิต เติลินิวส์ หน้า 14
- นุชลดดา โรจนประภาพรรณ (2541) “ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว
การอบรมเลี้ยงดูของบิดามารดากับความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นตอนต้น
ศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา อำเภออรัญประเทศ
จังหวัดสระแก้ว” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
- ปานัน บุญหลง (2534) สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช เล่ม 1 พิมพ์ครั้งที่ 3
กรุงเทพมหานคร สามเจริญพานิชย์
- ประณิตา ประสงค์จรรยา (2542) “ความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้จัดการบริการบนเที่ยวบิน
และ หัวหน้าพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)”
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- ประเวศ วะสี (2535) *วิถีคล้ายเครียด* กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน
- ปิยะวดี สุมาลัย (2540) “ความเครียดเชิงอาชีพและปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดของพยาบาล
วิชาชีพ โรงพยาบาลบาราศนราดรุร” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณนุสย์ (2540) *จิตวิทยาครอบครัว* พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพมหานคร
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พิมลพรรณ ทิพาคำ (2543) “ความเครียดในงานและความยึดมั่นผูกพันต่อองค์กรของ
พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชนเขต 10” วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
- พิมพ์ใจ ไผตรีเปรม (2543) “การศึกษาสัมพันธภาพในครอบครัวของพนักงานภาคธุรกิจ ในภาวะ
วิกฤตเศรษฐกิจ ในเขตกรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหา
บัณฑิต มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานต์ (2540) “การสื่อสารในครอบครัวในการพัฒนาครอบครัว ฉบับที่ 2”
กรุงเทพมหานคร อัมรินทร์พรินติ้ง แอนพับลิชชิง
- รุจา ภูไพบูลย์ (2541) “การพยาบาลครอบครัว แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้”
กรุงเทพมหานคร
- รุจา ภูไพบูลย์, อรุณศรี เตชัสหงส์ และ ชื่นฤดี คงศักดิ์ระกูล (2542) “การศึกษาเปรียบเทียบ
พัฒนากิจการครองเรือนของคู่สมรส ระหว่าง ครอบครัวในระยะเลี้ยงดูบุตรวัยทารก
วัยก่อนเรียน วัยเรียน และวัยรุ่น” มหาวิทยาลัยมหิดล
- ละเอียด ชูประยูร (2541) “การศึกษาเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกับอีเอ็มจีไบโอ ฟีดแบค
ในการจัดการกับความเครียด” โรงพยาบาลสมเด็จพระยา
- ลดาวลัย สุกุณา (2543) “ความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาล
สวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา
การศึกษาและการแนะแนว มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ศรีสว่าง พัววงศ์แพทย์ (2537) “ครอบครัวไทยพึ่งตนเองได้จริงหรือไม่ ปัญหาและแนวทาง
แก้ไข” สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ

สถิติและการวิจัยเบื้องต้น สืบค้นเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2553 จาก

www.ssru.ac.th/linkssru/athovicha_web/st_res.html

- สิริพร วิญญรัตน์ (2543) “ความเครียดในงานของพยาบาลประจำการ และรูปแบบการบริหาร
ของหัวหน้าหอผู้ป่วย ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สมพงษ์ ธนัญญา (2540) “ประมวลประเด็นแนวความคิดการเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว”
ในสถาบันครอบครัว มุมมองของนักสวัสดิการสังคม
- สายสุรี จุติกุล (2540) “ความรักความอบอุ่นในครอบครัว ในการพัฒนาครอบครัว” : 13 - 24.
กรุงเทพมหานคร อัมรินทร์พรินติ้งแอนพับลิชชิง
- สันต์ หัตถิรัตน์ (2534) “การตรวจรักษาอาการเครียด” *หมอชาวบ้าน* 13(45) : 35-38
- . (2547) “การปฏิรูประบบสุขภาพยุคเงิน” *วารสารอายุรศาสตร์อีสาน*.
4 (ต.ค.-ธ.ค. 2545) : 2-25 มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- สุขมาลย์ ศาลาโรจน์ (2541) “ปัจจัยที่มีผลต่อความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลโรงพยาบาลชุมชน
จังหวัดกาฬสินธุ์” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา
การศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- สุจินต์ ไทยกลาง (2541) “ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดของกลุ่มสมรสจากการรับรู้ภาวะ
สุขภาพผู้ป่วย กับสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และวิธีการเผชิญความเครียดของกลุ่ม
สมรสผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการ พยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- สุดา สงเดช (2546) “การศึกษาสัมพันธ์ภาพในครอบครัว การอบรมเลี้ยงดู โครงสร้างครอบครัว
การเห็นคุณค่าในตนเอง และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอน
ปลาย” วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- สุพัตรา สุภาพ (2541) *ปัญหาสังคม พิมพ์ครั้งที่ 15* กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช

- สมพิศ จำปาเงิน (2541) “รายงานการวิจัยปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดสุพรรณบุรี”
วารสารสาธารณสุขมูลฐาน ภาคกลาง 13 (5) : 69 - 75
- โสภภาพรรณ เวียงเพิ่ม (2541) “ความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์เจตคติต่อบทบาททางเพศสัมพันธ์ภาพในครอบครัว กับบทบาททางเพศของนักเรียนวัยรุ่น ในจังหวัดหนองคาย” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
- เสาวภา เบ็ญจพันธุ์ทวี (2540) “ความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดูและสัมพันธ์ภาพในครอบครัวกับเอกลักษณ์แห่งตนของเด็กวัยรุ่น” วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร
- แสงระวี ชูพาณิชย์กุล (2542) “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จิตวิทยา อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- อมราวดี ณ อุบล (2544) “สุขภาพจิตของนักเรียนวัยรุ่นที่มีลักษณะครอบครัว การอบรมเลี้ยงดู และสัมพันธ์ภาพในครอบครัวต่างกัน” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- อรอนงค์ สุทธิพัฒน์สมบุญ (2544) “การศึกษาพฤติกรรมการผ่อนคลายความเครียดของข้าราชการครู สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- อุไร โชติกุล (2541) “อิทธิพลของครอบครัวต่อค่านิยมของเยาวชนไทย” วิทยานิพนธ์ ปริญญา สังคมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
- Breakwell, G. M. (1990). “Are you stressed out?”. *American Journal of Nursing* 90 (August): 31 -33.
- Brown, W.B., & Moberg, D.J. (1980). *Organization Theory and Management: A Macro Approach*. New York: John Wiley & Son.
- Burger, J.M. (1990). *Personality*. California: Wadsworth.
- Charles, L., and Sally, A. (1992). *Health Psychology Challenging The Biochemical Model*. Singapore: John Wiley and Sons
- Cronbach, L.J. (1963). *Educational psychology*. New York: Hartcourt Brace Jovanovich.

- Davis, P. (1984). Night nursing an aspect of occupational stress. *The Australian Nurse Journal*, 13 (2): 46 - 7.
- Frain, M. and T.M. Valiga. (1979). *The Mutiple Dimention of Stress*. Topic in Clinical Nursing, 1: 45 - 49.
- Gjerde, p. F., and Shimizu, H. (1995). "Family relationship and adolescent development in Japan : Family system perspective on the Japanese family". *Journal of Research on Adolescence* 40, 3: 281 - 318.
- Hellriegel, Don, John, W.S.Jr., and Richard, W.W. (1983). *Organizational Behavior*. 3rd ed. New York: West.
- Lavant, B.D. (1990). "A comparative Study of Stress-Related factors in the Work Environment of the Student Personnel Administrator". Dissertation Abstracts International, 50, p. 2732A.
- Lazarus, L.S., & Folkman. (1984). *Stress Appraisal and coping* New York: Springer Publishing.
- Leveck, M.L., and c. B. Jone. (1996). The nursing practice environment staff retention and quality of care. *Research in Nursing & Health* 19: 331 - 343.
- Lucas, M.D., J. R., Atwood, and R. Hagaman. (1993). "Replication and validation of anticipated turnover model for urban registered nurse". *Nursing Research* 42 (January): 29 - 35.
- Maslach, c. (1986). *Burn out The cort of caring*. 2nd ed. New Jersey: Prentice - Hall.
- McCraine, E.W., & Lambert, C.E. (1987). "Work stress hardness and burnout among hospital staff nurse". *Nursing Research*, 36 (2), 374 - 8.
- Michal, M. (1991). *Stress*. Basel, Switzerland: Editionce Roche.
- Pratt, L. (1976) *Family Structure and Effective Health Behavior*. Boston: Houghton- Mifflin.
- Selye, Hens. (1984). *The Strees of life*. New York: McGraw -Hill.
- Stellman JM. Ed. (1998) *Encycopedia of Occupational Health and Safety*. 4th ed. Geneva. International Labour Office.
- Taylor, s.E. (1986). *Health Psychology*. USA: McGraw Hill.
- Webster, W. (1999). *Webster New Twentieth Century Dictionary of the English LANGUAGE*. 2ed. New York The World Publishing.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ดร. เพ็ญภา กุลนภาค ภาควิชาและจิตวิทยาประยุกต์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2. อาจารย์ลลนา ประทุม ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาล
พระปกเกล้า จันทบุรี
3. นายพิภพ เมืองศิริ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังจันทร์
จังหวัดระยอง



ที่ ศธ 0522.21/581

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

14 พฤษภาคม 2552

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน ดร. เพ็ญภา กุลนภาค

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางจินดาพร บุญย้ง นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาระบบครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในจังหวัดระยอง ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับความเห็นชอบเบื้องต้น จากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาและการวิจัย ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนท่านด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. วศินา จันทร์ศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 0522.21/581

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

14 พฤษภาคม 2552

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์ถลนา ประทุม

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางจินดาพร บุญยั้ง นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาคอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในจังหวัดระยอง ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าวนักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ชั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยา ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนท่านด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. วศินา จันทศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 0522.21/581

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

14 พฤษภาคม 2552

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์พิภพ เมืองศิริ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางจินดาพร บุญยั้ง นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาคอมพิวเตอร์และสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในจังหวัดระยอง ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าวว่านักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ชั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านสาธารณสุข ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนท่านด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. วศิณา จันทศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639

ภาคผนวก ข
แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดจากการปฏิบัติงานกับ
สัมพันธภาพในครอบครัวของบุคลากรสาธารณสุข: กรณีศึกษาจังหวัดระยอง

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้เป็นการจัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดจากการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของบุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในจังหวัดระยอง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ หลักสูตรการพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ทุกข้อ ตามที่ท่านมีความคิดเห็นตรงกับความจริงและความรู้สึกของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อ คำตอบของท่านจะเป็นความลับและไม่มีผลกระทบต่อหน้าที่การงานของท่าน และจะไม่เปิดเผยเป็นรายบุคคล นอกจากนำผลรวมต่าง ๆ ไปใช้ในงานวิจัยเท่านั้น

การวิจัยครั้งนี้ จะสำเร็จลงไม่ได้ ถ้าไม่ได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่าน มา ณ โอกาสนี้ด้วย

จินดาพร บุญยิ่ง

ผู้วิจัย

ข้อแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้มี 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความเครียดจากการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ภายในครอบครัวของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

โปรดอ่านคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามแต่ละตอนและกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

แบบสอบถาม : ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการปฏิบัติงานกับ

สัมพันธภาพในครอบครัวของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในจังหวัดระยอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความหรือกรอกคำตอบลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

- | | |
|---|---|
| 1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง | สำหรับผู้วิจัย |
| | <input type="checkbox"/> |
| 2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (นับจำนวนเต็ม) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 3. วุฒิการศึกษาสูงสุดของท่าน () 1. ต่ำกว่าปริญญาตรี | |
| () 2. ปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> |
| () 3. สูงกว่าปริญญาตรี | |
| 4. สถานที่ที่ท่านปฏิบัติงาน | |
| () 1. โรงพยาบาล () 2. สถานีอนามัย | <input type="checkbox"/> |
| () 3. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ () 4. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด | |
| 5. สภาพภาพสมรสของท่าน () 1. โสด | <input type="checkbox"/> |
| () 2. คู่ | |
| () 3. หม้าย หย่า แยก | |
| 6. ถ้าท่านตอบว่ามีสถานะคู่ ท่านมีบุตรต้องดูแลกี่คน | |
| () 1. 1 คน () 2. 2 คน | <input type="checkbox"/> |
| () 3. 3 คน () 4. ไม่มี | |
| 7. รายได้ของท่านเฉลี่ยต่อเดือน (เงินเดือน + รายได้อื่น) | |
| () 1. ไม่เกิน 10,000 บาท () 2. 10,001 – 15,000 บาท | <input type="checkbox"/> |
| () 3. 15,001 – 20,000 บาท () 4. 20,001 – 25,000 บาท | |
| () 5. 25,001 – 30,000 บาท () 6. มากกว่า 30,000 บาท | |

8. ระยะเวลาในการทำงานในตำแหน่งของท่าน.....ปี
9. ตำแหน่งงานของท่านอยู่ในกลุ่ม
- () 1. แพทย์ () 2. ทันตแพทย์
- () 3. เกษัตริกร () 4. พยาบาล
- () 5. เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข
- () 6. จพง.สาธารณสุขชุมชน () 7. นักวิชาการ
- () 8. อื่น ๆ.....
10. ท่านปฏิบัติงานอยู่ในกลุ่มใด
- () 1. หัวหน้างาน () 2. ผู้ปฏิบัติงานในตำแหน่ง
อื่น
11. ระยะเวลาที่ท่านต้องปฏิบัติงานนอกเวลาราชการเฉลี่ยแต่ละ
เดือน
-วัน
12. ท่านมีรายได้จากอาชีพเสริม
- () 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามระดับความเครียดจากการปฏิบัติงาน

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด เพียง 1 ข้อ

ความเครียดจากการปฏิบัติงาน	ทำให้เกิดความเครียด					สำหรับ ผู้วิจัย
	น้อย ที่สุด (1)	น้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	
ปัจจัยด้านตัวบุคคล						<input type="checkbox"/>
1. เวลาไม่เพียงพอกับการให้บริการแต่ละราย						<input type="checkbox"/>
2. ความรู้สึกกลัว/ไม่มั่นใจของการทำงานในการ ให้บริการแก่ผู้มารับบริการ						<input type="checkbox"/>
3. ท่านทำงานที่ได้รับให้บรรลุตามเป้าหมายที่วาง ไว้						<input type="checkbox"/>
4. การที่ท่านได้ทำงานตรงกับความสามารถของ ตนเอง						<input type="checkbox"/>
5. การทำงานของผู้ร่วมงานไม่เป็นไปตามที่ท่าน คาดหวัง						<input type="checkbox"/>
6. การที่ต้องเก็บระงับอารมณ์โกรธจากบ้านไม่ให้ กระทบกับที่ทำงาน						<input type="checkbox"/>
7. ท่านทุ่มเทให้กับงานเต็มที่จนไม่มีเวลาพักผ่อน ส่วนตัว						<input type="checkbox"/>
8. ท่านรู้สึกเครียดเมื่อท่านไม่ค่อยสบาย อ่อนเพลีย หรือเจ็บป่วยทางกาย						<input type="checkbox"/>
9. ท่านไม่ใช้อารมณ์ในการตัดสินใจปัญหาที่เกิดขึ้น						<input type="checkbox"/>
10. จำนวนบุคลากรไม่เพียงพอกับงาน						<input type="checkbox"/>
11. ท่านต้องเสียสละบางประการเพื่องานราชการ เช่น การใช้รถส่วนตัวในการทำงาน						<input type="checkbox"/>
12. ท่านเคยไปปฏิบัติงานสายเป็นประจำเนื่องจาก ภารกิจทางบ้าน						<input type="checkbox"/>

ความเครียดจากการปฏิบัติงาน	ทำให้เกิดความเครียด					สำหรับ ผู้วิจัย
	น้อย ที่สุด (1)	น้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	
ปัจจัยด้านงาน						
13. มีผู้รับบริการจำนวนมากที่ท่านต้องให้บริการ						<input type="checkbox"/>
14. ปริมาณงานในความรับผิดชอบของท่านมีมากเกินไป						<input type="checkbox"/>
15. ค่าตอบแทนจากการปฏิบัติงานนอกเวลาน้อยเกินไป						<input type="checkbox"/>
16. อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ และทรัพยากรมีเพียงพอในการทำงาน						<input type="checkbox"/>
17. เวลาในการให้บริการมีน้อยกว่าการทำงานเอกสารวิชาการ						<input type="checkbox"/>
18. บรรยากาศในการทำงานกับผู้ร่วมงานมีความเป็นมิตร						<input type="checkbox"/>
19. ขาดการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการปฏิบัติงาน/เมื่อมีปัญหา/อุปสรรค						<input type="checkbox"/>
20. ท่านได้รับการยอมรับในความพยายามและความเสียสละในการทำงาน						<input type="checkbox"/>
21. มีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบที่ชัดเจน						<input type="checkbox"/>
22. ท่านมีโอกาสดำเนินงานในหน้าที่การทำงานที่ทำอยู่						<input type="checkbox"/>
23. ท่านต้องเข้าร่วมประชุมบ่อย						<input type="checkbox"/>
24. งบประมาณในการทำงานไม่เพียงพอ						<input type="checkbox"/>
ปัจจัยภายนอก						
25. นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขมีผลต่อการทำงานของท่าน						<input type="checkbox"/>
26. การมีส่วนร่วมของชุมชนมีผลต่อการทำงานของท่าน						<input type="checkbox"/>

ความเครียดจากการปฏิบัติงาน	ทำให้เกิดความเครียด					สำหรับ ผู้วิจัย
	น้อย ที่สุด (1)	น้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	
27. ท่านได้รับการยอมรับเมื่อประสานงาน กับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องเป็นประจำ						<input type="checkbox"/>
28. ครอบครัวของท่านเข้าใจและให้การ สนับสนุนอย่างดี เมื่อท่านต้องทำงาน นอกเวลา						<input type="checkbox"/>
29. ท่านไม่ได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้า งานหรือผู้บังคับบัญชา						<input type="checkbox"/>
30. เงินเดือนและค่าตอบแทนน้อยเมื่อเทียบ กับภาระงานและความรับผิดชอบในการ ทำงาน						<input type="checkbox"/>
31. การปฏิบัติงานราชการทั้งในเวลาและ นอกเวลาราชการ						<input type="checkbox"/>
32. เมื่อท่านต้องเตรียมรับเกี่ยวกับ โรคระบาด เกิดขึ้นใหม่ เช่น ไข้หวัดใหญ่ 2009						<input type="checkbox"/>
33. สวัสดิการต่าง ๆ ที่หน่วยงานจัดให้ ไม่เหมาะสม เช่น บ้านพัก						<input type="checkbox"/>
34. ความเป็นระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ ทำงาน (5ส)						<input type="checkbox"/>
35. ผู้รับบริการมีพฤติกรรมที่ไม่สุภาพ หรือ ก้าวร้าว						<input type="checkbox"/>
36. เมื่อมีเหตุการณ์ไม่คาดคิดเกิดขึ้นท่าน สามารถควบคุมสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ด้วย สติ						<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับสัมพันธภาพในครอบครัวเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียง 1 ข้อ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาโดยมีเกณฑ์ในการพิจารณา ดังนี้

น้อยที่สุด	หมายถึง	ไม่เคยกระทำเลยในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา
น้อย	หมายถึง	กระทำไม่เกิน 2 ครั้งในรอบ 6 เดือน
ปานกลาง	หมายถึง	กระทำไม่เกิน 5 ครั้งในรอบ 6 เดือน
มาก	หมายถึง	กระทำไม่เกิน 4 วันใน 1 สัปดาห์
มากที่สุด	หมายถึง	กระทำสม่ำเสมอมาตลอด 6 เดือน

ท่านแสดงพฤติกรรมเหล่านี้มากน้อยแค่ไหน	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
ด้านความรักใคร่ผูกพัน						
1. ท่านแสดงออกกับสมาชิกครอบครัวด้วยการสัมผัส / ชื่นชม / ให้สิ่งของ						<input type="checkbox"/>
2. ท่านเอาใจใส่ดูแลสมาชิกครอบครัวโดยการถามไถ่ ความทุกข์ / สุข						<input type="checkbox"/>
3. ท่านและสมาชิกครอบครัวไม่ค่อยมีการพูดคุย ทักทาย ปราศรัย หยอกล้อกัน						<input type="checkbox"/>
4. ท่านพูดจาถากถาง หรือซ้ำเติมเมื่อสมาชิกครอบครัวทำสิ่งที่ผิดพลาดทำให้ท่านผิดหวัง						<input type="checkbox"/>
5. ในวาระสำคัญของสมาชิกครอบครัวท่านได้ ให้ของขวัญ / รางวัล / กล่าวแสดงความยินดี						<input type="checkbox"/>
6. เมื่อสมาชิกครอบครัวเจ็บป่วย ท่านปล่อยให้สมาชิกคนอื่นดูแลแทนท่าน						<input type="checkbox"/>
ด้านการมีเวลาอยู่ร่วมกัน / ทำกิจกรรมร่วมกัน						
7. ท่านและสมาชิกครอบครัวไม่เคยทานอาหารร่วมกัน						<input type="checkbox"/>
8. ท่านและสมาชิกครอบครัวช่วยกันทำงานบ้าน / กิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน						<input type="checkbox"/>
9. ท่านและสมาชิกครอบครัวทำกิจกรรมร่วมกันในโอกาสวันพิเศษ เช่น วันเกิด วันขึ้นปีใหม่						<input type="checkbox"/>

ท่านแสดงพฤติกรรมเหล่านี้มากน้อยแค่ไหน	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
10. ท่านไม่มีเวลาในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับสมาชิกครอบครัวในแต่ละวัน เช่น ดูทีวี						<input type="checkbox"/>
11. ท่านและสมาชิกครอบครัวไม่เคยไปทำบุญที่วัดด้วยกันเลย						<input type="checkbox"/>
12. ท่านและสมาชิกครอบครัวได้มีกิจกรรมนอกบ้านร่วมกัน เช่น ไปเที่ยว รับประทานอาหารร่วมกัน						<input type="checkbox"/>
ด้านการติดต่อสื่อสาร						
13. เมื่อสมาชิกครอบครัวจะไปธุระ / ไปเที่ยวนอกบ้านได้บอกกล่าวท่านก่อน						<input type="checkbox"/>
14. เมื่อสมาชิกในครอบครัวประสบความสำเร็จท่านจะชื่นชมยินดีกับสมาชิกครอบครัว						<input type="checkbox"/>
15. เมื่อเกิดปัญหาในครอบครัวท่านและสมาชิกในครอบครัวต่างแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยตนเอง						<input type="checkbox"/>
16. เมื่อสมาชิกครอบครัวกับตัวท่านเองมีความคิดเห็นไม่ตรงกัน ท่านจะสรุปให้ตรงกับความคิดของท่านเสมอ						<input type="checkbox"/>
17. ท่านและสมาชิกครอบครัวสามารถพูดคุยเพื่อปรับความเข้าใจที่ไม่ตรงกัน / กล่าวคำขอโทษกัน						<input type="checkbox"/>
18. ท่านมีความลับที่ไม่สามารถพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวได้						<input type="checkbox"/>
ด้านการร่วมกันแก้ไขปัญหาโดยใช้เหตุผล						
19. ท่านกับสมาชิกครอบครัวรับรู้เรื่องราวที่เกิดขึ้นภายในครอบครัวร่วมกัน						<input type="checkbox"/>
20. เมื่อครอบครัวมีเรื่องสำคัญที่ต้องตัดสินใจ ท่านใช้เหตุผลส่วนตัวในการตัดสินใจปัญหาในครอบครัว						<input type="checkbox"/>
21. เมื่อท่านและสมาชิกครอบครัวพบอุปสรรคในการทำงานได้มีการปรึกษา / ให้กำลังใจแก่กันและกัน						<input type="checkbox"/>
22. เมื่อท่านและสมาชิกครอบครัวทำความผิด ท่านจะลงโทษโดยไม่ฟังเหตุผล						<input type="checkbox"/>

ท่านแสดงพฤติกรรมเหล่านี้มากน้อยแค่ไหน	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
23. ท่านปล่อยให้ปัญหาคลี่คลายก่อนจะพูดคุยกัน						<input type="checkbox"/>
24. ท่านสามารถยอมรับความผิดพลาดของสมาชิกในครอบครัวได้						<input type="checkbox"/>

ประวัติผู้วิจัย



ชื่อ	นางจินดาพร บุญยิ่ง
วัน เดือน ปีเกิด	20 เมษายน 2519
สถานที่เกิด	อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ระดับต้น) ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต
สถานที่ทำงาน	สถานีอนามัยบ้านคลองคา ตำบลห้วยยาง อำเภอแกลง จังหวัดระยอง
ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

