

ชนิดา สมบูรณ์ 2553: การตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณ และ ความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ปรินญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน) สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุภาณี สนธิรัตน์, Ed.D. 176 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาการตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณ และความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล 2) ศึกษาเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง ตามปัจจัยส่วนบุคคล 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณ และ ความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง 4) ศึกษาปัจจัยที่สามารถร่วมกันทำนายความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ วุฒิสมาชิกการเมือง ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล (ได้แก่ จังหวัดนครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ และสมุทรสาคร) จำนวน 332 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ค่า t-test ค่า F-test การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ (LSD) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Multiple Regression Analysis) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

ผลการวิจัยพบว่า 1) ระดับการตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณของวุฒิสมาชิกการเมืองอยู่ในระดับสูง และมีความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง 2) วุฒิสมาชิกการเมืองที่มีเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพก่อนเกษียณ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ภาวะสุขภาพ ระยะเวลาของการเกษียณ ลักษณะการอยู่อาศัย ความสัมพันธ์ในครอบครัวแตกต่างกัน มีความพึงพอใจในชีวิตไม่แตกต่างกัน 3) การตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 4) ความสำเร็จในอาชีพ การปรับตัวหลังเกษียณ และการตั้งเป้าหมายส่วนบุคคล สามารถร่วมกันทำนายความพึงพอใจในชีวิตของวุฒิสมาชิกการเมือง ได้ร้อยละ 44.2

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก