

## บรรณานุกรม



1. อดิศักดิ์ หาญสกุล ปัญหาสุขภาพจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมทอผ้าไหมพรมจังหวัดชัยภูมิ [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยสิ่งแวดล้อม] ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2546.
2. จตุพร เลิศฤทธิ์ การประเมินความเสี่ยงต่อความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อในคนงาน โรงงานทอผ้า อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยสิ่งแวดล้อม] ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2550.
3. อรวรรณ แซ่ตัน จิราพร เขียวอยู่ ชุติ โจนส์ คุยฎิ อายุวัฒน์ ความผิดปกติของโครงร่างและกล้ามเนื้อในแรงงานก่อสร้างย้ายถิ่นชั่วคราวจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ศรีนครินทร์เวชสาร 2550; (22)2: 165-173.
4. ณรงค์ เบ็ญสะอาด พิษญา ตันติเศรษฐี สิทธิโชค อนันตเสรี สภาพการทำงานและความชุกของกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกในผู้ประกอบการวิชาชีพกรีดยางพารา: กรณีศึกษา ตำบลนาเกลือ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง สงขลานครินทร์เวชสาร 2547; 22(2): 101-110.
5. อมรพันธุ์ ธาณิรัตน์ วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร นิยา สออารีย์ ความปวดและการจัดการความปวดของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรังจากความผิดปกติในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่ไม่ใช่มะเร็ง. สงขลานครินทร์เวชสาร 2551; 26(1): 25-36.
6. อารมณีย์ ขุนภานี และคณะ ระบาดวิทยาโรคปวดข้อ ปวดเมื่อยในชุมชนพล.ม.2 รอ. เวชสารทหารบก 2550; 60: 75-90.
7. กองบรรณาธิการจดหมายข่าว คนไทยจ่ายค่ายานำเข้าจากประเทศพัฒนา จดหมายข่าว “ค้นคิด” รายเดือน 2550; 5: 8-9.
8. สุวารี เทพดารา พันธุ์เกียรติ ไวยากรณ์วิลาส ประภาพร ธาณี และคณะ การพัฒนารูปแบบการลดค่าใช้จ่ายในผู้ป่วยระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อ ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองแก จ. อุบลราชธานี วารสารกายภาพบำบัด 2549; 28 (1): 1-10.
9. สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม: Thailand textile institute 2548.

10. สภาอุตสาหกรรมจังหวัด The federation of Thai industries, provincial chapter. อุตสาหกรรม:  
อุตสาหกรรมทั่วไป. [cited 2009 September 1]. Available from:  
<http://www.ftiprovince.or.th/province/province.aspx?id=6&data=3>
11. Hoogendoorn WE, Bongers PM, de Vet HCW, Ariens GAM, van Mechelen W, Bouter LM. High physical work load and low job satisfaction increase the risk of sickness absence due to low back pain: results of a prospective cohort study. *Occup Environ Med* 2002; 59: 323-328.
12. Frymoyer JW, Cats-Baril W. Predictors of low back pain disability. *Clin Orthop*. 1987; 221: 89-98.
13. Althoff I, Brinckman P, Frobin W, Sandovet J, Burton K. An improved method of stature measurement for quantitative determination of spinal loading. *Spine* 1992; 17: 682-693.
14. McGill SM, van Wijk MJ, Axler CT, Gletsu M. Studies of spinal shrinkage to evaluate low-back loading in the workplace. *Ergonomics* 1996; 39: 92-102.
15. van Dieen JH, Creemers M, Draisma I, Toussaint HM, Kingma I. Repetitive lifting and spinal shrinkage, effects of age and lifting technique. *Clin. Biomech.* 1994; 9: 367-374.
16. Koeller W, Muhlhaus S, Meier W, Hartmann F. Biomechanical properties of human intervertebral discs subjected to axial dynamic compression: influence of age and degeneration. *J. Biomech.* 1986; 19: 807-816.
17. van Baar ME, Dekker J, Oostendorp RA, *et al.* The effectiveness of exercise therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee: a randomized clinical trial. *J Rheumatol.* 1998; 25: 2432-2439.
18. อนงค์ หาญสกุล ปัญหาสุขภาพจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมทอผ้าไหมพรหมจังหวัดชัยภูมิ [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานามัยสิ่งแวดลอม] ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2546.

19. จตุพร เลิศฤทธิ์ การประเมินความเสี่ยงต่อความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อในคนงานโรงงานทอผ้า อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม] ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2550.
20. เพชรรัตน์ แก้วดวงดี รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล ความชุกของภาวะความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและกระดูกในกลุ่มแรงงานแหวน วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2553; 22(3): 292-301.
21. Niemisto L, Lahtinen-Suopanki T, Rissanen P, Lindgren KA, Sarna S, Hurri H. A randomized trial of combined manipulation, stabilizing exercises, and physician consultation compared to physician consultation alone for chronic low back pain. *Spine* 2003, 28: 2185-2191.
22. Koumantakis GA, Watson PJ, Oldham JA. Trunk muscle stabilization training plus general exercise versus general exercise only: randomized controlled trial of patients with recurrent low back pain. *Phys Ther* 2005; 85: 209-225.
23. Hides JA, Stokes MJ, Saide M, Jull GA, Cooper DH. Evidence of lumbar multifidus wasting ipsilateral to symptoms in patients with acute/subacute low back pain. *Spine* 1994; 19: 165-172.
24. Webster B, Snook S. The cost of 1989 workers compensation low back pain claims. *Spine* 1994; 19: 1111-1116.
25. Webb R, Brammah T, Lunt M, Urwin M, Allison T, Symmons D. Prevalence and predictors of intense, chronic, and disabling neck and back pain in UK general population. *Spine* 2003; 28: 1195-1202.
26. วนิตา ตรีปัญญา รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล สุกัลยา อมตฉายา ความชุกของโรคทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของผู้ป่วยที่มารับการรักษาที่คลินิกกายภาพบำบัด สถาบันบริการสุขภาพเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2550; 19: 153-159.
27. Sharma L. Epidemiology of osteoarthritis. In: Moskowitz RW, Howell D, Altman R, Buckwalter J, Goldberg V, Osteoarthritis. New York. WB Saunders Company; 2001

28. รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล ทำอย่างไรจึงจะห่างไกลจากปวดหลัง วารสารศูนย์บริการวิชาการ ปีที่ 15 ฉบับที่ 1-2 ประจำเดือนมกราคม - มิถุนายน 2550
29. รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล ควรทำอย่างไร เมื่อท่านเกิดอาการปวดหลัง วารสารศูนย์บริการวิชาการ ปีที่ 16 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนเมษายน - มิถุนายน 2551
30. นฤมล ลีลาญวัฒน์ วิชัย อิงพิณิจพงษ์ อภิวัฒน์ มนินนากร ผลของการนวดไทยต่อความอดทนต่อการดำของกล้ามเนื้อหลังในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2544; 13(1): 13-19.
31. พรณี ปิงสุวรรณ ทกมล กมลรัตน์ วัฒนา ศิริธราธิวัฒน์ ปรีดา อารยาวิชานนท์ อรวรรณ แซ่ตัน การเปรียบเทียบผลของความร้อนระหว่างแผ่นประคบร้อนและลูกประคบสมุนไพรต่อการบรรเทาปวดและการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2552; 21: 74-82.
32. วิธีการทำยาหม่องน้ำ. [revise 2011 Feb 14; cited 2011 Feb 14]. Available from:  
<http://www.suanpoeanporpeang.com/simple/?t448.html>.
33. McKenzie RA. The lumbar spine mechanical diagnosis and therapy. New Zealand: Spinal Publication 1985: 49-80.
34. William PC. Low back and neck pain: cause and conservative treatment. Springfield: Eharles C Thomas 1974: 625-629.
35. Rainville J, Hartigan C, Martinez E, et al. Exercise as a treatment for chronic low back pain. Spine J 2004; 4(1): 106-115.