

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(4)
บทนำ	
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
ขอบเขตของงานวิจัย	4
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ	5
แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชน	5
แนวคิดการบูรณาการหลักธรรมานามัย	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
กรอบแนวคิดในการวิจัย	28
วิธีดำเนินการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	30
ระยะเวลาดำเนินการ	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยแบบมีส่วนร่วม	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	33
ผลการวิจัย	
ตอนที่ 1 การศึกษาระยะที่ 1	34

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ตอนที่ 2 การศึกษาระยะที่ 2	39
ตอนที่ 3 การศึกษาระยะที่ 3	42
สรุปและอภิปรายผล	
บริบทของชุมชนวัดประยูรธรรมาราม	46
รูปแบบการบูรณาการหลักธรรมานามัยมาใช้ในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน	46
กระบวนการการมีส่วนร่วมของชุมชน	47
แนวทางการมีส่วนร่วมของชุมชน	48
ข้อเสนอแนะจากงานวิจัย	48
กิตติกรรมประกาศ	
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม	
เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ	
ประมวลภาพกิจกรรมการบูรณาการหลักธรรมานามัย	

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงชนิดของผัก และตัวอย่างอาหาร ใน ถูคูหนาว	25
2	แสดงชนิดของผัก และตัวอย่างอาหาร ใน ถูคูฝน	26
3	แสดงชนิดของผัก และตัวอย่างอาหาร ในถูคูร้อน	27
4	แสดงธาตุเจ้าเรือนตามเดือนเกิดของกลุ่มตัวอย่าง	39

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย

29