

3936966 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / วัยหมดประจำเดือน

สิรินทิพย์ โคนันทียะ: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน จังหวัดนครราชสีมา (FACTORS AFFECTING HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR AMONG CLIMACTERIC WOMEN IN NAKHONRAJASIMA PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมจิต ปทุมานนท์ ศศ.ม.,ส.ค., ชูเกียรติ วิวัฒน์วงศ์เกษม วท.บ.,วท.ม. 231 หน้า. ISBN 974-589-546-6.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน จังหวัดนครราชสีมา รวมทั้งศึกษาถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีที่มีอายุระหว่าง 45-54 ปี จำนวน 450 คน ซึ่งเลือกตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมและการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติ T-test วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ไคว-สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันและสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยหมดประจำเดือนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมระดับถูกต้องปานกลางร้อยละ 56.0 และระดับถูกต้องมากร้อยละ 42.7 โดยสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวแตกต่างกัน มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีสถานภาพสมรส อาการหมดประจำเดือน ภาวะการหมดประจำเดือน การมีโรคประจำตัว และเขตที่อยู่อาศัยที่แตกต่างกันมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพไม่แตกต่างกัน นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยนำได้แก่ ความเชื่อด้านสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตนเอง ปัจจัยเอื้อได้แก่ การเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม การมีหลักประกันด้านสุขภาพ ปัจจัยเสริมได้แก่ การได้รับการสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และพบว่าการรับรู้ความสามารถในตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคม ความเชื่อด้านสุขภาพ อาชีพ อาการหมดประจำเดือน สามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 53.97

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรมีการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพแก่สตรีวัยหมดประจำเดือน เช่น จัดตั้งชมรมสตรีวัยหมดประจำเดือน จัดตั้งคลินิกสำหรับสตรีวัยหมดประจำเดือนในสถานบริการสาธารณสุขระดับตำบล รวมทั้งสนับสนุนให้คู่สมรสมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน เพื่อให้สตรีวัยหมดประจำเดือนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป