

3736328 PHPH/M : สาขาวิชาเอก: โภชนาวิทยา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง / การดูแลตนเองด้านโภชนาการ/
ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก/ รังสีรักษา

บุญช่วย พึงจีน : การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา โรงพยาบาลราชวิถี (Strengthening Self-care in Nutrition of Cervical Carcinoma Patients undergoing Irradiation Treatment at Rajavithi Hospital) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :

วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์ วท.บ. , M.P.H. (Nutrition & H.Ed.) , รัตนาภรณ์ เจริญพงศ์ วท.บ., M.P.H. (Nutrition), วงเดือน บันดี วท. ม. (ชีวสถิติ), (สาธารณสุขศาสตร์), ส.ค. 151 หน้า. ISBN 974-589-691-8

การวิจัยโดยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา ต่อคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคและภาวะโภชนาการ ณ โรงพยาบาลราชวิถี กลุ่มตัวอย่างจำนวน 55 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 25 คน การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ ประกอบด้วยกระบวนการซึ่งใช้เวลา 5 สัปดาห์ในการเตรียมสภาพจิตใจผู้ป่วย การฝึกให้ผู้ป่วยปฏิบัติตามแนวทางการดูแลตนเองด้านโภชนาการและการสร้างแรงจูงใจให้เห็นความสำคัญของการดูแลตนเอง

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการของกลุ่มทดลอง สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การปฏิบัติตามแนวทางในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ ต่อคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค พบว่ากลุ่มทดลองมีปริมาณพลังงาน โปรตีน ไขมัน ธาตุเหล็ก และวิตามินซีเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนคาร์โบไฮเดรต มีปริมาณเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ กลุ่มทดลองมีค่าดัชนีมวลกายมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซีโมโกลบิน อัลบูมิน และกลอบบูลินในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างระหว่างก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลอง พบว่า คะแนนความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ด้านคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค พบว่า พลังงาน โปรตีน และวิตามินซีเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนคาร์โบไฮเดรต ไขมัน และธาตุเหล็ก มีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ด้านดัชนีมวลกาย อัลบูมิน และกลอบบูลิน ลดลงอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนซีโมโกลบินเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อนำมาหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการกับคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค และภาวะโภชนาการ พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ การวิจัยในครั้งนี้จึงเป็นการสนับสนุนว่าการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ด้านโภชนาการจะช่วยให้อาการของโรคดีขึ้น ซึ่งทำให้ทนทานต่อการรักษาได้ครบตามแผนการรักษาของแพทย์ โดยไม่มีภาวะทุพโภชนาการได้