

3936955 PPHP/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

ศัพท์สำคัญ : สถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด / บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง / แรงสนับสนุนทางสังคม / การปรับตัว / พยาบาลที่สำเร็จการศึกษาใหม่

เบญจมาศ ติฐานะ : ความสัมพันธ์ระหว่างสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง แรงสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวของพยาบาลที่สำเร็จการศึกษาใหม่ ในสังกัดมหาวิทยาลัยมหิดล (THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS SITUATIONS, HARDINESS CHARACTERISTIC, SOCIAL SUPPORT AND ADAPTATION IN NEW GRADUATED NURSES, MAHIDOL UNIVERSITY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา วท.บ.,กศ.ม.(การวัดผลการศึกษา), ทศนีย์ นนทะสร ค.บ.,ค.ม.,ค.ด.(จิตวิทยาการศึกษา), อุมพร อุดมทรัพย์กุล ศ.บ.,วท.ม.(ชีวสถิติ) 108 หน้า. ISBN 974-589-653-5

การศึกษาเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายของสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง และแรงสนับสนุนทางสังคม กับการปรับตัวของพยาบาลที่สำเร็จการศึกษาใหม่ กลุ่มประชากรเป้าหมายเป็นพยาบาลที่สำเร็จการศึกษาใหม่ของโรงพยาบาลรามาริบัติ และโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 239 คน ซึ่งปฏิบัติงานมาประมาณ 10 เดือนหลังสำเร็จการศึกษา ใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูลและสถิติที่ใช้คือ ไคสแควร์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลที่สำเร็จการศึกษาใหม่ส่วนใหญ่มีบุคลิกภาพที่เข้มแข็ง แรงสนับสนุนทางสังคมและการปรับตัว อยู่ในระดับปานกลางถึงสูงมาก โดยบุคลิกภาพที่เข้มแข็งและแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวและสามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการปรับตัวได้ร้อยละ 50 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ <0.0001

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานควรจัดปฐมนิเทศในเรื่องที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานเช่น เรื่องการปฏิบัติงานอย่างไรให้ไม่เครียด การปฏิบัติธรรมด้วยการทำงาน การทำสมาธิในชีวิตประจำวัน เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น รวมทั้งควรจัดสถานที่ที่เป็นสัดส่วนและอุปกรณ์ให้พร้อมสำหรับการออกกำลังกายในทุกช่วงเวลา และแผนกการพยาบาลควรจัดการอบรมและฝึกทักษะการเผชิญสถานการณ์สมมติ เกี่ยวกับเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยหนักและวิกฤตการพยาบาลที่ต้องอาศัยความชำนาญเฉพาะหรือใช้เครื่องมือพิเศษ และการพยาบาลที่ต้องอาศัยความรวดเร็วและรีบด่วน เพื่อเพิ่มความมั่นใจและลดความเครียดเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์จริงในการปฏิบัติงาน