

3736887 NSMC/M : MAJOR : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม.

KEY WORD : คุณภาพชีวิต / วัยหมดระดู / สตรี

เบญจวรรณ คุณรัตนภรณ์ : คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือน เขต
บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร (QUALITY OF LIFE OF MENOPAUSAL WOMEN IN
BANGKOKNOI REGION, BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา : ทศนา บุญทอง
Ed.D., จริยวัตร คมพยัคฆ์ ศ.ด., ชื่นชม เจริญยุทธ พบ.ด.111 หน้า.

ISBN 974 - 588 - 938 - 5

ปัจจุบันจำนวนประชากรสตรีวัยหมดประจำเดือนในประเทศไทย มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่ง
สตรีในวัยนี้เป็นกลุ่มประชากรที่เป็นกำลังสำคัญยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ การวิจัยนี้จึงมุ่งศึกษาระดับคุณภาพ
ชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนและ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนกลุ่ม
ตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่อาศัยในเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร จำนวน 400 ราย
เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินคุณภาพชีวิตที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยดัดแปลงจากกรอบแนวคิดของฟิลเลนบัม
และของ เบอร์กอสส์, เพเพอร์และคณะ เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน 2540 วิเคราะห์
ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่เพื่ออธิบายส่วนร้อยละและการทดสอบไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่าสตรีส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตโดยรวม อยู่ในระดับค่อนข้างดีมาก และประมาณ
หนึ่งในสี่ของกลุ่มตัวอย่าง มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง มีเพียงส่วนน้อยที่คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้าง
ต่ำถึงต่ำ และเมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตในแต่ละด้าน พบว่าคุณภาพชีวิตด้านการรับรู้เกี่ยวกับความสามารถ
ในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน, ด้านการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพกาย และด้านการรับรู้เกี่ยวกับสภาพแวดล้อม
ส่วนใหญ่อยู่ในระดับค่อนข้างดี ส่วนคุณภาพชีวิตด้านการรับรู้เกี่ยวกับสภาพสังคม อยู่ในระดับปานกลางถึงดี
มาก สำหรับคุณภาพชีวิตด้านการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตและด้านการรับรู้เกี่ยวกับสภาพเศรษฐกิจ ส่วนใหญ่
อยู่ในระดับปานกลาง ในด้านปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน พบว่า อายุ
สถานภาพสมรส ภูมิลำเนา ระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ รายได้ของครอบครัว โรคประจำตัว
ระยะของการหมดประจำเดือน และอาการของการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต
ของสตรีวัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการวิจัยครั้งนี้ ได้ข้อเสนอแนะว่า ในการ
ที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนนั้น บุคลากรควรมุ่งเน้นในกลุ่มสตรีที่มีอายุมาก,
สถานภาพสมรสโสด หม้าย หย่าหรือ แยก, มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด, มีระดับการศึกษาต่ำ, ไม่มีการ
ประกอบอาชีพที่มีรายได้, มีรายได้ของครอบครัวต่ำ, มีโรคประจำตัว, อยู่ในระยะของการหมดประจำ
เดือน และมีอาการของการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนในระดับสูง