3836991 PHPH/M : MAJOR : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)
KEY WORD : ความเมื่อยล้า / หลังส่วนล่าง / เครื่องวีดีที - อาชีพ

เยาวนิต สมณะ : การศึกษาปัจจัยคัดสรรที่มีผลต่อความเมื่อยล้าของหลังส่วนล่างในพนักงานที่ทำงานกับเครื่องวีดีที (Selected factors affecting low back fatigue among VDT employees). อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ.สมพร เตรียมชัยศรี, วท.ม.(ชีวสถิติ), ปร.ด.ประสาทวิทยาศาสตร์, รศ.สมมาตร แก้วโรจน์, พ.บ., ว.ว. (ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์) F.I.C.S, F.I.M.S., วิชัย เอกพลากร, พ.บ., อ.ว. (เวชศาสตร์ป้องกัน), อ.ว. (เวชศาสตร์ทั่วไป), สสิธร เทพตระการพร, วท.บ., M.P.H., Ph.D., 112 หน้า. ISBN 974-588- 996-2

ปัญหาสุขภาพของผู้ใช้เครื่องวีดีที (VDT; Visual Display Terminals) ในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ปัญหาที่พบได้บ่อยคือการปวดเมื่อยและความอ่อนล้าของกล้ามเนื้อในบริเวณต่าง ๆ เนื่องจากผู้ทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์หรือวีดีทีต้องนั่งทำงานนาน ๆ และใช้สายตามาก ไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกายและ เพื่อศึกษาปัจจัยคัดสรรต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับความเมื่อยล้าของหลังส่วนล่างในพนักงานที่ทำงานกับเครื่องวีดีที โดยกลุ่มตัวอย่างได้แก่พนักงานป้อนข้อมูลที่ทำงานกับเครื่องวีดีทีของส่วนการทะเบียนราษฎร สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทยที่ปฏิบัติงานในเวลาราชการจำนวน 170 คน รวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและการวัดแรงหลังด้วยเครื่อง ไดนาโมมิเตอร์ วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณาด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและความสัมพันธ์ของตัวแปร

ผลการศึกษาพบว่า พนักงานที่ทำงานกับเครื่องวีดีทีมีความเมื่อยล้าของหลังส่วนล่างจากการวัดด้วย ไดนาโมมิเตอร์ (Dynamometer) ร้อยละ 96.7 และมีความรู้สึกเมื่อยล้าจากแบบสอบถามเพียง ร้อยละ 44.33 น้ำหนัก ส่วนสูง ระยะเวลาการออกกำลังกาย และความรู้สึกเมื่อยล้าของหลังส่วนล่าง มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับความเมื่อยล้า (แรงหลัง) ของหลังส่วนล่างในพนักงานที่ทำงานกับเครื่องวีดีที ($r = 0.5112$), ($r = 0.3627$), ($r = 0.2825$) และ ($r = 0.1836$) ตามลำดับ ผลของการศึกษาจะนำไปเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการให้คำแนะนำบุคคลที่ทำงานกับเครื่องวีดีทีควรมีขนาดรูปร่างไม่อ้วนเกินกว่ามาตรฐาน หรือถ้าส่วนสูง เกินกว่ามาตรฐานควรมีการปรับระดับความสูงของอุปกรณ์การทำงานให้เหมาะสม การทำงานกับเครื่องวีดีทีควรจัดเวลาการทำงานและเวลาพักระหว่างการทำงานอย่างเหมาะสม ถ้ารู้สึกเมื่อยล้าควรได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอเพื่อขจัดความเมื่อยล้าและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพได้