

3836644 PPH/M : สาขาวิชา : สุขศึกษา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : แรงจูงใจในการป้องกันโรค/โรคหลอดเลือดหัวใจ/กลุ่มเสี่ยง

จิตรา ไชยชนะ : การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของกลุ่มเสี่ยงอายุระหว่าง 40-59 ปี เขตเทศบาลเมืองจังหวัดสงขลา (AN APPLICATION OF THE PROTECTION MOTIVATION THEORY TO THE PREVENTION IN CORONARY HEART DISEASE AMONG RISK GROUP, AGE 40-59 YEARS, MUANG MUNICIPALITY, SONGKHLA PROVINCE). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุรีย์ จันทน์โมลี, วท.บ., ส.ค., ชนิดัฐ วโรทัย, ว.บ., Dr.P.H., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, วท.บ., Ph.D.

242 หน้า ISBN 974-589-067-7

โรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นโรคไม่ติดต่อที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญของประเทศไทย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น พบได้บ่อยในผู้ใหญ่ซึ่งเป็นวัยทำงาน ซึ่งเป็นวัยที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค ในเรื่องการรับประทานอาหาร การสูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย ภาวะเครียด และปัจจัยอื่น ๆ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการทางสุขศึกษาในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค ตัวแบบบุคคล การสาริต การฝึกทักษะ การสังสรรค์-จัดเมนูอาหาร และกระบวนการกลุ่มมาเป็นแนวทางกำหนดกิจกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีปัจจัยเสี่ยงเรื่องภาวะโคเลสเตอรอลสูงเป็นหลักหรือมีภาวะอ้วน ไม่ออกกำลังกาย สูบบุหรี่ เป็นปัจจัยร่วม มีอายุระหว่าง 40-59 ปี อาศัยในชุมชนเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสงขลา เป็นกลุ่มทดลอง 40 คน ได้รับกิจกรรมสุขศึกษาตามโปรแกรมที่กำหนด และกลุ่มเปรียบเทียบ 40 คน ได้รับคำแนะนำตามปกติ รวบรวมข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนักตัว ตรวจหาโคเลสเตอรอล และสัมภาษณ์ ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง รวมระยะเวลาการทดลอง 12 สัปดาห์

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงการประเมินอันตรายโรคหลอดเลือดหัวใจ ประกอบด้วย การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง การประเมินการเผชิญปัญหาโรคหลอดเลือดหัวใจ ประกอบด้วย ความคาดหวังในความสามารถของตน และความคาดหวังในผลลัพธ์ ความตั้งใจที่จะมีพฤติกรรมป้องกันโรคและพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจประกอบด้วย พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย และพฤติกรรมสูบบุหรี่ มีคะแนนสูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าน้ำหนักตัวและระดับโคเลสเตอรอลในกลุ่มทดลองลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้พบว่า การรับรู้โอกาสเสี่ยงมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคทำให้กลุ่มทดลองเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการรับรู้ ความคาดหวัง ความตั้งใจ และมีพฤติกรรมการป้องกันโรคที่ถูกต้อง ส่งผลให้ระดับโคเลสเตอรอลและน้ำหนักตัวลดลง และสามารถประยุกต์ใช้โปรแกรมสุขศึกษานี้กับกลุ่มเป้าหมายโรคไม่ติดต่ออื่น ๆ