

3836656 PHPH/M : สาขาวิชา : สุขศึกษา ; วท.ม (สาขารณสุขศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / เอชดี / ทักษะชีวิต

ปรีชา แจ่มวิถิลีล : การประยุกต์ทักษะชีวิตในโปรแกรมสุขศึกษา เพื่อให้เกิดพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กรุงเทพมหานคร (AN APPLICATION OF LIFE SKILLS IN HEALTH EDUCATION PROGRAM TO ENHANCE THE PREVENTIVE BEHAVIOR OF SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AND AIDS AMONG SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN BANGKOK).

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ดร.ชนินทร์ วโรทัย, วบ., M.A., Dr.P.H.,

รศ.ดร.สุรีย์ จันทรมโนลี, วท.บ., MPH., ศ.ค., รศ.ระวีวรรณ แสงฉาย, วท.บ., ค.บ., MPH.

172 หน้า. ISBN 974-588-990-3

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีจุดประสงค์ที่จะศึกษาประสิทธิผลของการประยุกต์ทักษะชีวิตในโปรแกรมสุขศึกษา เพื่อให้เกิดพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จำนวน 87 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 46 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 41 คน โดยจัดโปรแกรมสุขศึกษาในกลุ่มทดลองประกอบด้วย การบรรยายประกอบวีดิทัศน์และภาพพลิก อภิปรายกลุ่ม สถานการณ์จำลอง และการแสดงบทบาทสมมุติ การวิจัยครั้งนี้ใช้เวลา 12 สัปดาห์ ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูล 3 ครั้ง คือก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 1 สัปดาห์ และ 5 สัปดาห์ผลการวิจัยสรุปได้ว่าภายหลังการทดลอง 1 สัปดาห์ นักเรียนกลุ่มทดลองมีคะแนนความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี เจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทักษะการแก้ปัญหาของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทักษะการปฏิเสธการชักชวนให้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ และพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดีถูกต้องมากขึ้นกว่าก่อนการทดลองและมากขึ้นกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.001$) ส่วนภายหลังการทดลอง 5 สัปดาห์ นักเรียนในกลุ่มทดลองเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี ไม่แตกต่างจากหลังการทดลอง 1 สัปดาห์ และยังพบว่า ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี ทักษะการแก้ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดี ผลการวิจัยแสดงว่าการประยุกต์ทักษะชีวิตในโปรแกรมสุขศึกษา มีผลให้นักเรียนเกิดพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชดีถูกต้องมากขึ้น