

3936890 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / การรับรู้ความสามารถของตนเอง / ผู้สูงอายุที่ปวดหลัง

จิราภรณ์ ฉลาณวัฒน์ : การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง

(A STUDY OF HEALTH- PROMOTING BEHAVIORS IN THE ELDERLY WITH BACK PAIN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : บงกช เก่งเขตกิจ ค.ม.(สถิตติการศึกษ),วรรณี สัตยวิวัฒน์ ค.ม.(สถิตติการศึกษ), สายพิน เกษมกิจวัฒนา พย.ค. , 122 หน้า ISBN 974-589-977-1

อาการปวดหลังมีผลกระทบต่อผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง จะช่วยให้ผู้สูงอายุที่ปวดหลังมีสุขภาพที่ดีขึ้น การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง ได้แก่ เพศ อาชีพ ระยะเวลาการเจ็บป่วย และการรับรู้ความสามารถของตนเอง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มีอาการปวดหลังและได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง ซึ่งมารับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจโรคกระดูกและข้อ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลเลิดสิน โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลสมเด็จพะปิ่นเกล้าจำนวน 120 ราย เก็บรวบรวมข้อมูล โดยการสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และแบบสัมภาษณ์การรับรู้ความสามารถตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาปัจจัยที่มีอิทธิพลโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลังโดยรวมและรายด้านทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมทางร่างกาย โภชนาการ การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การพัฒนาทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับค่อนข้างดี และผลจากการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน พบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเอง และอาชีพสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลังได้ร้อยละ 30.15 ( $p < .01$ )

ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้การดูแลและคำแนะนำเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุที่ปวดหลัง โดยการส่งเสริมด้านการรับรู้ความสามารถของตนเองเพื่อนำไปสู่การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม