

3536161 NSNS/D : สาขาวิชา: พยาบาลศาสตร์; พย.ค. (พยาบาลศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : อาการของภาวะหมดประจำเดือน / พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ / ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล: อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน (MENOPAUSAL SYMPTOMS AND FACTORS DETERMINING HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR OF PROFESSIONAL NURSES IN MENOPAUSAL PERIOD) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชื่นชม เจริญยุทธ M.C.H., พบ.ค., สมจิต ปทุมานนท์ M.P.H., ศ.ค., อวยพร ตัณมุขกุล M.S.N., Ph.D. 172 หน้า. ISBN 974-589-942-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอาการของภาวะหมดประจำเดือน ปัจจัยเสริม ปัจจัยเกี่ยวกับการรับรู้ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และอิทธิพลของปัจจัยเกี่ยวกับการรับรู้และปัจจัยเสริมที่มีต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ อายุระหว่าง 40-56 ปี จำนวน 563 คน ได้จากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์ถดถอย พหุเชิงซ้อน

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลวิชาชีพมีอาการของภาวะหมดประจำเดือนในทุกระยะของวัยหมดประจำเดือน อาการที่พบมากที่สุด คือ ปวดกล้ามเนื้อและข้อ อาการที่พบน้อย คือ อาการร้อนวูบวาบ มีปัจจัยเกี่ยวกับการรับรู้และปัจจัยเสริมในระดับดี มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมและรายด้านดี ปัจจัยเกี่ยวกับการรับรู้และปัจจัยเสริมร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพได้ ร้อยละ 33 ($p < .001$) การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ อายุ อาการของภาวะหมดประจำเดือน รูปแบบการปฏิบัติตัวของบุคคลใกล้ชิด ประสิทธิภาพการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนมีผลทางบวกต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน การรับรู้สิ่งขัดขวางพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีผลทางลบ สตรีโสดมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพน้อยกว่าสตรีมีคู่ แต่มากกว่าสตรีหม้ายและหย่า ผลการวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานที่รับผิดชอบควรจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน