

3836773 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การสนับสนุนทางสังคม/มารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด/พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

มาลัย ลำราญจิตต์ : การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด (SOCIAL SUPPORT AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR OF ADOLESCENT POSTPARTUM MOTHERS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D.(Nursing), พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D.(Nursing), ธิติมา จำปีรัตน์, วท.ม. (พยาบาล) 136 หน้า. ISBN 974-589-215-7

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่าง การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด และเปรียบเทียบ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอดที่มีระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว สถานภาพสมรส การวางแผนการมีบุตร และ ลักษณะของครอบครัวที่แตกต่างกัน โดยทำการศึกษาในมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด 4-8 สัปดาห์ ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 180 รายที่มาใช้บริการตรวจหลังคลอด และพาบุตรมารับภูมิคุ้มกันโรค ที่โรงพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานคร 6 แห่ง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และ เปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่า การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r=.4543$ ) และพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีการวางแผนการมีบุตร มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพดีกว่ากลุ่มที่ไม่มีการวางแผนการมีบุตร

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่ามารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมดี จะสามารถปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพได้ดีด้วย ดังนั้นผู้วิจัยจึงขอเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้มารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอดได้รับการสนับสนุนทางสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากครอบครัวของมารดาวัยรุ่น ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความใกล้ชิดและมีอิทธิพลต่อการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอดมากที่สุด