

3836781 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก: พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ / การสนับสนุนจากคู่สมรส / หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง

เรืออากาศเอกหญิง อรทัย ชรรณกันมา : การสนับสนุนจากคู่สมรส และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง(SPOUSE SUPPORT AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR IN HIGH RISK PREGNANT WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D. (Nursing), พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D. (Nursing), ธิติมา จำปีรัตน์, วท.ม. (พยาบาล) 144 หน้า. ISBN 974-589-248-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา อำนาจการทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง โดยตัวทำนายได้แก่ การสนับสนุนจากคู่สมรส และปัจจัยส่วนบุคคลได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว และลำดับที่ของการตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยในหรือที่คลินิกฝากครรภ์แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช โรงพยาบาลวชิรพยาบาลและโรงพยาบาลราชวิถี จำนวน 180 ราย ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และแบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าร้อยละและค่าเฉลี่ย หาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และหาอำนาจการทำนายโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการสนับสนุนจากคู่สมรสโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี และการสนับสนุนจากคู่สมรสมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ( $r=.4772, p<.001$ ) เมื่อวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนพบว่า การสนับสนุนจากคู่สมรส และอายุ สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงได้ร้อยละ 27.8 ( $p<.001$ )

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงที่ได้รับการสนับสนุนจากคู่สมรสอย่างเพียงพอ และมีอายุมาก จะมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้คู่สมรสเข้ามามีส่วนร่วมในการให้การช่วยเหลือสนับสนุน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และพยาบาลควรให้ความสนใจ และเอาใจใส่เป็นพิเศษในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงกลุ่มที่มีอายุน้อย