

3536190 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก : พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การรับรู้ภาวะสุขภาพ / พฤติกรรมการดูแลตนเอง / มารดาฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์ / มารดาฝากครรภ์ไม่ครบตามเกณฑ์

ภุริยา เพ็ญสุวรรณ : การศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาที่ฝากครรภ์ครบและไม่ครบตามเกณฑ์ (THE STUDY OF HEALTH PERCEPTIONS AND SELF-CARE BEHAVIORS IN MOTHERS WITH ADEQUATE AND INADEQUATE PRENATAL CARE.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ยุพิน จันทรัคคะ , วท.บ.(พยาบาล) , ค.ม. (วิจัยการศึกษา) , พยอม อยู่สวัสดิ์ , วท.บ. (พยาบาล) , Ph.D. (Nursing) , บงกช เก่งเขตกิจ , วท.บ. (พยาบาล) , ค.ม. (สถิติการศึกษา) 98 หน้า. ISBN 974 - 589 - 273 - 4

มารดาที่ฝากครรภ์ครบและไม่ครบตามเกณฑ์น่าจะมีการรับรู้ภาวะสุขภาพและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์แตกต่างกัน ดังนั้นผู้วิจัยต้องการศึกษาเปรียบเทียบว่ามารดาที่ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์มีการรับรู้ภาวะสุขภาพและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองถูกต้องมากกว่ามารดาที่ฝากครรภ์ไม่ครบเกณฑ์หรือไม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดในโรงพยาบาลสงขลา และโรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่ จำนวนกลุ่มละ 100 ราย ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างโดยใช้แบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเอง แล้วนำมาวิเคราะห์ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างมารดาทั้งสองกลุ่มโดยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า มารดาที่ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์มีการรับรู้ภาวะสุขภาพและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองถูกต้องมากกว่ามารดาที่ฝากครรภ์ไม่ครบตามเกณฑ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่ามารดาที่ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์มีการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับถูกต้องมาก และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี ในขณะที่มารดาที่ฝากครรภ์ไม่ครบตามเกณฑ์มีการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับถูกต้องค่อนข้างมาก และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง

ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรดูแลเอาใจใส่และให้ความรู้แก่มารดาที่มาฝากครรภ์ไม่ครบตามเกณฑ์อย่างใกล้ชิด เพื่อให้มีการรับรู้ภาวะสุขภาพและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้อง