

3836929 RAPN / M: สาขาวิชา: การพยาบาลเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การเบี่ยงเบนความสนใจ / ความเจ็บปวดเฉียบพลัน / เด็กวัยทารก

วิทยุพร อุดมกิตติ: ผลของการเบี่ยงเบนความสนใจต่อความเจ็บปวดชนิดเฉียบพลันในเด็กวัยทารก. (THE EFFECTS OF DISTRACTION ON ACUTE PAIN IN INFANTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รุจา ภูไพบูลย์, วท.บ. (พยาบาลและผดุงครรภ์), M.S., D.N.S.; เขียวลักษณ์ เลาหะจินดา, วท.บ. (พยาบาล), ค.ม. (การบริหารการพยาบาล). 92 หน้า.

ISBN 974-589-252-1

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเบี่ยงเบนความสนใจต่อความเจ็บปวดชนิดเฉียบพลันในเด็กวัยทารกว่าสามารถช่วยลดความเจ็บปวดของเด็กทารกได้หรือไม่ โดยใช้แนวคิดเกี่ยวกับความเจ็บปวด ของลีเวนทอลและอีเวอร์ฮาร์ท (1979) ซึ่งดัดแปลงโดยเคล (1986) และทฤษฎีการควบคุมประตู ของเมลแซคและวอลล์ (1965)

ตัวอย่างประชากรเป็นกลุ่มเด็กปกติวัยทารกที่มารับการตรวจสุขภาพและรับภูมิคุ้มกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ที่คลินิกสุขภาพเด็กดี แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ ระหว่างเดือน เมษายน ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2540 จำนวน 60 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดและยึดหลักการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการวิจัย สุ่มแบ่งกลุ่มโดยการจับสลากเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 ราย เด็กกลุ่มควบคุมได้รับการปฏิบัติตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการปฏิบัติตามปกติร่วมกับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยของเล่นที่มีเสียงดนตรี สีสดใส และเคลื่อนไหวได้ ประเมินพฤติกรรมตอบสนองต่อความเจ็บปวด ด้านพฤติกรรมการแสดงออกด้วยเครื่องมือสังเกตพฤติกรรมความเจ็บปวดแบบประยุกต์จากเทปวิดีโอทัศน์และด้านสรีระด้วยเครื่องบันทึกอัตราการเต้นของหัวใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมความเจ็บปวด และอัตราการเต้นของหัวใจ ระหว่าง กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ด้วยสถิติทดสอบ ที

ผลการวิจัยพบว่า ความเจ็บปวดของเด็กวัยทารกกลุ่มที่ได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยของเล่น มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมความเจ็บปวด และอัตราการเต้นของหัวใจ ต่ำกว่า เด็กวัยทารกกลุ่มที่ไม่ได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยของเล่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .05 ตามลำดับ ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรทางการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ นำเทคนิคการเบี่ยงเบนความสนใจไปใช้ เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด ความเครียด ความไม่สุขสบายของเด็กวัยทารก จากการได้รับการปฏิบัติหัตถการต่างๆ ที่ทำให้เกิดความเจ็บปวดชนิดเฉียบพลัน