

3836947 RAAN / M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. ( การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : ประสบการณ์ความปวด / วิธีจัดการกับความปวด / ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

μόงรัตน์ รัตนไทย : ประสบการณ์ความปวดและวิธีจัดการกับความปวดในผู้ป่วยโรคมะเร็ง  
( PAIN EXPERIENCE AND PAIN MANAGEMENT IN CANCER PATIENTS ) คณะกรรมการ  
ควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมพร ชินโนรส, วท.บ.( พยาบาลสาธารณสุข ),M.S.,วราภรณ์ ไวกุล, พ.บ., Dip.  
Thai Board of Anaesthesiology, 125 หน้า. ISBN 974-589-239-4.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสบการณ์ความปวด  
และวิธีจัดการ กับความปวดในผู้ป่วยโรคมะเร็ง ตามแบบจำลองการจัดการกับอาการของลาร์สันและคนอื่นๆ  
โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ในแผนกตรวจผู้ป่วยนอก คลินิกโรคมะเร็ง  
หน่วยระงับปวด และแผนกรังสีรักษา โรงพยาบาลรามาศิริ และ คลินิกระงับปวด สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
จำนวน 80 ราย ระหว่าง เดือน มีนาคม - มิถุนายน พ.ศ. 2540 เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ โดยใช้  
แบบประเมินความปวดและวิธีจัดการกับความปวดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความปวดขณะประเมินอยู่ในระดับน้อย (  $M = 3.86$ ,  $SD = 2.83$ ,  $Range 0-10$  ) ความปวดที่มากที่สุดภายใน 7 วัน อยู่ในระดับรุนแรง (  $M = 7.98$ ,  $SD = 2.23$ ,  $Range 2-10$  )  
เมื่อวิเคราะห์เพิ่มเติม พบว่า เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และ รายได้ ไม่มีผลต่อความปวด  
ที่มากที่สุดภายใน 7 วัน ตำแหน่งปวดที่พบมากที่สุด คือ ท้อง และปวดอยู่ภายในลึกๆ รูปแบบของความปวด  
ส่วนใหญ่ ปวดอย่างต่อเนื่องและคงที่ ลักษณะของความปวดที่พบ คือ ปวดเมื่อย ปวดจี๊ด และปวดแปลบ  
โดยการเคลื่อนไหว ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความปวดเพิ่มขึ้น และการนอนพักผ่อน / การจำกัดการ เคลื่อนไหว  
ทำให้ความปวดบรรเทาลง สำหรับวิธีจัดการกับความปวด พบว่า กลุ่มตัวอย่างใช้ยาแก้ ปวดร่วมกับวิธีอื่น  
ที่ไม่ใช่ยาแก้ปวดมากที่สุด และ วิธีอื่นที่ไม่ใช่ยาแก้ปวดที่กลุ่มตัวอย่างนิยมใช้มากที่สุด คือ การนวด  
ผลการจัดการกับความปวดเป็นที่น่าพอใจ พิจารณาจากความปวดที่น้อยที่สุดใน 7 วันอยู่ในระดับน้อย  
(  $M = 1.63$ ,  $SD = 2.18$ ,  $Range 0-10$  ) ทุกคนได้รับการบริหารยาโดยวิธีรับประทาน และ ได้ยาตามเวลา  
ร้อยละ 72.00 รวมทั้งมีระดับของการได้รับการบรรเทาความปวด 50 เปอร์เซ็นต์ขึ้นไป ร้อยละ 77.63  
ส่วนผลของความปวดต่อการทำหน้าที่พบว่า ความปวดรบกวนการทำงานที่โดยรวมของกลุ่มตัวอย่างใน  
ระดับปานกลาง (  $M = 33.54$ ,  $SD = 16.56$ ,  $Range 0-62$  ) เมื่อวิเคราะห์เพิ่มเติม พบว่า คะแนนความปวด  
ที่มากที่สุดกับคะแนนการรบกวนต่อการทำหน้าที่ที่มีความสัมพันธ์กัน และผู้ป่วยส่วนหนึ่ง ( 36 ราย ) ก่อ  
ปัญหาต่างจากการใช้ยาแก้ปวด