

3636664 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่. พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ: การเยียวยาจิตวิญญาณ / ผู้ติดเชื้อเอชไอวี / นับำบัดพุทธศาสนา

อัจฉรา ดันศรีรัตนวงศ์: การเยียวยาจิตวิญญาณของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่นับถือพุทธศาสนา (SPIRITUAL HEALING IN BUDDHIST PERSON WITH HIV INFECTION)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D. (Nursing), สุภัทร ปัญญาทิป. Ph.D. (Comparative Philosophy and Religion), ยุพิน จันทรัคคะ, ค.ม. (วิจัยการศึกษา) 130 หน้า:

ISBN 974-589-380-3

การเยียวยาจิตวิญญาณมีความสำคัญในการช่วยให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี สามารถเผชิญความทุกข์ทางใจ และสร้างพลังใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีความหมาย การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเยียวยาจิตวิญญาณในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่นับถือพุทธศาสนา กลุ่มตัวอย่างคือผู้ติดเชื้อเอชไอวีของชมรมเพื่อนวันพุธ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 40 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์โดยใช้แบบสัมภาษณ์ปลายเปิดแบบมีโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 70 มีความกลัวตาย กลัวญาติพี่น้องและสังคมรังเกียจ กลัวความน่าเกลียดเมื่อแรกทราบว่าติดเชื้อเอชไอวี และได้ใช้กลไกทางจิตใจในการเผชิญปัญหาคือ ใช้วิธีการระบายความรู้สึก ร้อยละ 32.5 คิดค่าตัวตาย ร้อยละ 27.5 นอกจากนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 92.5 หันเข้าหาหลักธรรมทางพุทธศาสนา เพื่อใช้บรรเทาความทุกข์ใจ ซึ่งเป็นการเยียวยาทางจิตวิญญาณ กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติ 10 วิธีคือ การทำพิธีกรรมทางศาสนา ร้อยละ 97.5 การฝึกการผ่อนคลาย ร้อยละ 70 การอธิษฐานจิต ร้อยละ 47.5 การทบทวนความหมายและเป้าหมายชีวิตใหม่ ร้อยละ 40 การแลกเปลี่ยนความรู้สึกกับผู้อื่นให้คำปรึกษา ร้อยละ 27.5 การอุทิศตนช่วยเหลือผู้อื่น ร้อยละ 17.5 การสร้างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ร้อยละ 12.5 การระลึกถึงความไม่เที่ยงของชีวิต ร้อยละ 12.5 การสร้างความหวัง ร้อยละ 7.5 และการบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ร้อยละ 7.5 หลักธรรมทางพุทธศาสนาที่กลุ่มตัวอย่างนำมาใช้เพื่อเป็นการเยียวยาจิตวิญญาณคือการละเว้นความชั่ว การทำความดี และการทำใจให้บริสุทธิ์

จากผลการศึกษา จึงมีข้อเสนอแนะให้มีการส่งเสริมการเยียวยาจิตวิญญาณแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยเฉพาะในการให้การดูแลผู้ติดเชื้อที่นับถือพุทธศาสนา พยาบาลและบุคลากรทีมสุขภาพควรนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาใช้ในการดูแลและให้คำแนะนำปรึกษา เพื่อช่วยให้ผู้ติดเชื้อสามารถเผชิญความทุกข์จากเจ็บป่วย สร้างพลังใจในการมีชีวิตอย่างมีความหมายและเป็นปกติสุข