

3836933 RAPN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การบรรเทาปวด/ ความเจ็บปวด/ ทารกแรกเกิด/ การเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า

อัญญา พิทักษ์ศิลป์: ผลของการบรรเทาปวดแบบไม่ใช้ยาต่อระดับความเจ็บปวด อัตราการเต้นของหัวใจ และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจน ในทารกแรกเกิดที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า (EFFECTS OF NONPHARMACOLOGICAL PAIN MANAGEMENT ON LEVELS OF PAIN, HEART RATES AND OXYGEN SATURATION RELATED TO HEELSTICK IN NEONATES) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จริญญา วิริยะสุภกร, วท.บ., วท.ม., พย.ค., ลำยอง รัศมีมาลา, วท.บ., ค.ม. 122 หน้า. ISBN 974-589-360-9

อิทธิพลของการบรรเทาปวดแบบไม่ใช้ยาต่อการลดระดับความเจ็บปวดในทารกยังขาดการยืนยันที่ชัดเจน จึงทำการศึกษาเปรียบเทียบผลของการดูดจุกนมยาง และการสัมผัสกับการพยาบาลตามปกติ ในทารกแรกเกิดที่มีสุขภาพดีและมีภาวะตัวเหลือง ซึ่งถูกเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า จำนวน 39 ราย ทารกทุกรายได้รับการจัดกระทำทั้ง 3 วิธี ตั้งแต่ระยะก่อนเจาะเลือด (120 วินาที) ระหว่างเจาะเลือด (60-80 วินาที) และหลังเจาะเลือด (60 วินาที) บันทึกพฤติกรรมของความเจ็บปวด อัตราการเต้นของหัวใจ และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนด้วยวิธีที่บันทึกตลอดเวลาที่ทำการศึกษา

ผลการวิจัยพบว่าระดับความเจ็บปวด การเปลี่ยนแปลงของอัตราการเต้นของหัวใจและการเปลี่ยนแปลงของค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนขณะดูดจุกนมยางมีความแตกต่างจากการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในหลายๆช่วงเวลาการศึกษา และการสัมผัสมีผลต่อระดับความเจ็บปวด และการเปลี่ยนแปลงของอัตราการเต้นของหัวใจแตกต่างจากการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในบางช่วงเวลา ดังนั้นการดูดจุกนมยางและการสัมผัสน่าจะมีประโยชน์ต่อการบรรเทาปวดในทารกแรกเกิด