

3636667 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมสุขภาพ/เด็กวัยเรียน/โรคหอบหืด

กัญญา วันชัยนาวิน : การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืดที่มีการควบคุมโรคต่างกัน (THE STUDY OF HEALTH BEHAVIORS OF SCHOOL-AGE CHILDREN WITH DIFFERENT LEVEL OF ASTHMATIC CONTROL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พรศรี ศรีอัญญาพร, ก.ม. (วิจัยการศึกษา), วิรัตน์ ไกล่บุปผา, กศ.ม. (วัดผลการศึกษา), ฟองคำ ติลกสกุลชัย, Ph.D.(NURSING) 94 หน้า. ISBN 974-589-772-8

โรคหอบหืดเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในเด็ก การรักษาและดูแลอย่างถูกต้องจะทำให้สามารถควบคุมโรคได้ พฤติกรรมสุขภาพจะเป็นปัจจัยสำคัญที่อาจทำให้พยาธิสภาพของโรคดีขึ้น และสามารถควบคุมอาการของโรคได้ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืดที่มีการควบคุมโรคต่างกัน และหาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการควบคุมโรค กลุ่มตัวอย่างคือเด็กวัยเรียนโรคหอบหืดที่มีอายุ 7-12 ปี ที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคภูมิแพ้ โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 140 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพและประเมินความรุนแรงของโรค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ การทดสอบค่าที และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้องยกเว้นการปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการเริ่มต้นของอาการหอบ การพ่นยาขยายหลอดลมก่อนออกกำลังกายที่ต้องใช้แรงมาก และการบริหารการหายใจเพื่อให้ออกแรงยังปฏิบัติไม่ถูกต้อง กลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมโรคดีมีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพดีกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมโรคไม่ดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .001$) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการควบคุมโรคหอบหืดคือ การได้รับการสอนเกี่ยวกับโรคหอบหืด และพฤติกรรมสุขภาพ โดยสามารถทำนายความผันแปรของการควบคุมโรคได้ ร้อยละ 23.9 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$)

ผลการศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืด เพื่อให้เด็กควบคุมโรคได้นั้น พยาบาลควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง โดยการสอนให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลตนเอง โดยเน้นทักษะการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลเมื่อเกิดอาการหอบหืด การใช้ยาและการออกกำลังกาย