

3936885 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
 ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/อิทธิพลด้านสัมพันธภาพ/อิทธิพลด้าน  
 สถานการณ์/ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม

เรือโทหญิง ขวัญตา ศรีสกุลวัฒนา : การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
 โรคข้อเข่าเสื่อม (A STUDY OF HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN THE  
 ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์  
 : วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม., บงกช เก่งเขตกิจ, ค.ม., สมพันธ์ หิณูชีระนันท์, M.S. 96 หน้า  
 ISBN 974-589-859-7

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคเรื้อรังมีผลกระทบต่อผู้สูงอายุที่เป็นโรคนี้อย่างมาก ทั้งด้านร่างกาย  
 จิตใจ และสังคม การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง จะช่วยให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมี  
 คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่า  
 เสื่อม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 100 ราย ที่มารับบริการที่แผนกตรวจผู้ป่วย  
 นอกโรคกระดูกและข้อ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลเลิดสิน และ  
 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบ  
 สัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ แบบสัมภาษณ์อิทธิพลด้านสัมพันธภาพ และแบบสัมภาษณ์  
 อิทธิพลด้านสถานการณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมโดยรวมและ  
 รายด้านทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมด้านร่างกาย โภชนาการ การมี  
 ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การพัฒนาทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับดี  
 อิทธิพลด้านสัมพันธภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ( $r = .3487, P < .001$ )  
 และทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมได้ร้อยละ 12.159 ( $P < .001$ )  
 อิทธิพลด้านสถานการณ์ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ( $r = .1377, P > .05$ )

ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่าเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพควรให้การส่งเสริมการใช้สัมพันธภาพ  
 ระหว่างบุตรหลานหรือญาติกับผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม โดยการสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้สูง  
 อายุในการปฏิบัติกิจกรรมทั้ง 6 ด้านอย่างถูกต้องเหมาะสมและปฏิบัติต่อเนื่องตลอดไป