

3936859 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การรับรู้ภาวะสุขภาพ / การสนับสนุนทางสังคม / วัยหมดประจำเดือน / พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์ : การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน (HEALTH PERCEPTION, SOCIAL SUPPORT AND HEALTH PROMOTING BEHAVIORS OF MENOPAUSAL WOMEN)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ยุพิน จันทร์คະ, ก.ม., สุปราณี อัทธเสรี, ก.ม., จริยาวัตร คมพยัคฆ์, ส.ค. 124 หน้า. ISBN 974-589-912-7

ภาวะหมดประจำเดือน เป็นการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพสตรี ทั้งร่างกายและจิตสังคม การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง จะช่วยให้สตรีวัยหมดประจำเดือนมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน โดยอาศัยกรอบแนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่มีอายุ 40 - 59 ปี ที่มารับบริการที่คลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน โรงพยาบาลศิริราช และโรงพยาบาลมงกุฎเกล้าฯ จำนวน 140 ราย ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีวัยหมดประจำเดือน แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี และได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับค่อนข้างมาก และผลการวิจัยยังพบว่า การสนับสนุนทางสังคมสามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 20.19 ($P < .001$) และการรับรู้ภาวะสุขภาพสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 24.80 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมสตรีวัยหมดประจำเดือน ให้มีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ถูกต้อง และกระตุ้นให้ครอบครัวและบุคคลใกล้ชิดมีส่วนช่วยสนับสนุนให้สตรีเหล่านี้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม