

3936872 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก: พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / การสนับสนุนทางสังคมจากสามี /
การสนับสนุนทางสังคมจากมารดา / หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

รกีพร ประกอบทรัพย์ : การสนับสนุนทางสังคมจากสามี การสนับสนุนทางสังคมจากมารดาและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (SPOUSE SUPPORT, MOTHER'S SUPPORT AND HEALTH - PROMOTING BEHAVIORS IN ADOLESCENT PREGNANT WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ยุพิน จันทรัคคะ, ค.ม., พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D., ไช้มุกข์ วิเชียรเจริญ, กศ. ค. 103 หน้า. ISBN 974-589-886-4

การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ จะช่วยให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและทารกในครรภ์มีสุขภาพสมบูรณ์ ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคมจากสามี การสนับสนุนทางสังคมจากมารดา รายได้ อายุครรภ์ การวางแผนการตั้งครรภ์ การอยู่ร่วมกับมารดา และการได้รับคำแนะนำ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 220 ราย ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมจากสามี และการสนับสนุนทางสังคมจากมารดา วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ และ วิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี และได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสามีโดยรวมอยู่ในระดับดี ส่วนการสนับสนุนทางสังคมจากมารดาโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี และพบว่าการสนับสนุนทางสังคมจากสามี สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้ร้อยละ 19.67 ($p < .001$)

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้สามีของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีส่วนร่วมในการให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง