

3936864 : NSMC / M : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : สตรีวัยหมดประจำเดือน / กระบวนการกลุ่ม / การรับรู้ภาวะสุขภาพ / พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

จรรยารัตน์ จีนวัณณะ : ผลของกระบวนการกลุ่มต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน (EFFECTS OF GROUP PROCESS ON HEALTH PERCEPTION AND HEALTH PROMOTING BEHAVIORS OF MENOPAUSAL WOMEN)

อ.ที่ปรึกษา : ยุพิน จันทรงค์ ค.ม. , สุปราณี อัทธเสรี ค.ม. , จริยาวัตร คมพยัคฆ์ ศ.ค. 84 หน้า.

ISBN 974-589-881-3

สตรีวัยหมดประจำเดือนมีการเปลี่ยนแปลงทั้งกายและจิตสังคม ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพได้ กระบวนการกลุ่มเป็นกระบวนการที่สมาชิกมีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน มีแบบอย่างและสนับสนุนกัน ทำให้มีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ถูกต้อง และเกิดแรงจูงใจปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้อง การศึกษาครั้งนี้เป็นการทดลองผลของกระบวนการกลุ่มต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรมสรรพาวุธทหารบกจำนวน 72 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองซึ่งได้รับกระบวนการกลุ่มสัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็นเวลา 5 สัปดาห์ และกลุ่มควบคุมซึ่งไม่ได้รับกระบวนการกลุ่ม ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและแบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยวัดก่อนและหลังการทดลอง และเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่าคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ และคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการวิจัยนี้แสดงว่ากระบวนการกลุ่มทำให้เกิดการรับรู้ภาวะสุขภาพถูกต้อง และมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดีขึ้น พยาบาลจึงควรนำกระบวนการกลุ่มไปใช้ในการส่งเสริมให้สตรีวัยหมดประจำเดือนหรือประชากรกลุ่มอื่นเพื่อให้มีการรับรู้ภาวะสุขภาพ และมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้องต่อไป