

3936896 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)
 ศัพท์สำคัญ : การให้บริการลดน้ำหนัก

ปัทมา จุลละปีย์ : การศึกษาการให้บริการของสถานบริการลดน้ำหนักในกรุงเทพมหานคร (A STUDY OF SERVICES OF WEIGHT REDUCTION CENTERS IN BANGKOK METROPOLIS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริอร สิ้นธุ, D.N.Sc., จริยาวัตร คมพักษณ์, ส.ด.(การพยาบาลสาธารณสุข), นิรัตน์ อิมามิ, Ph.D. 123 หน้า ISBN 974-589-554-7

ในปัจจุบันมีธุรกิจการให้บริการลดน้ำหนักเกิดขึ้นอย่างแพร่หลาย ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาการให้บริการของสถานบริการลดน้ำหนักในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ให้บริการลดน้ำหนัก 60 คน ซึ่งมาจากคลินิกแพทย์ 12 คน สถานเสริมความงาม 30 คน และศูนย์ออกกำลังกาย 18 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและแบบสังเกต ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง 70% มีอายุระหว่าง 25-29 ปี 46.7% การศึกษาระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า 63.3% มีระยะเวลาในการทำงาน 1-5 ปี 70% รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,001-10,000 บาท 38.3% กลุ่มตัวอย่างใช้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ประเมินภาวะน้ำหนักเกิน 75% ระบุว่าวิธีลดน้ำหนักที่ปลอดภัยคือการออกกำลังกาย 81.7% วิธีที่อันตรายคือการรับประทานยาลดน้ำหนัก 78.3% คลินิกแพทย์ให้บริการโดยใช้ยาลดน้ำหนักเป็นหลัก 66.7% สถานเสริมความงามใช้อุปกรณ์ Passive exercise 90% ศูนย์ออกกำลังกายใช้วิธีออกกำลังกายทั้งหมด กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ศึกษาเพิ่มเติมเรื่องความอ้วนและการลดน้ำหนัก 51.7% ต้องการข้อมูลประวัติสุขภาพของผู้รับบริการก่อนให้บริการ 78.3% เวลาเฉลี่ยที่ให้บริการเพื่อลดน้ำหนักคือ 1-6 สัปดาห์ 63.4% คลินิกแพทย์และศูนย์ออกกำลังกายส่วนใหญ่มีค่าบริการเฉลี่ยครั้งละต่ำกว่า 250 บาท 88.9% และ 77.8% โดยให้เวลาเฉลี่ยครั้งละ 10 นาทีและ 1 ชั่วโมงตามลำดับ สถานเสริมความงามส่วนใหญ่มีค่าบริการเฉลี่ยครั้งละ 250-500 บาท 56.2% โดยให้เวลาเฉลี่ยครั้งละ 45 นาที คลินิกแพทย์และสถานเสริมความงามส่วนใหญ่ลดน้ำหนักได้สัปดาห์ละ 1-3 กิโลกรัม 91.7% และ 75.9% ศูนย์ออกกำลังกายส่วนใหญ่ลดน้ำหนักได้ต่ำกว่าสัปดาห์ละ 1 กิโลกรัม 61.1% กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ระบุว่าเคยพบผู้รับบริการที่มีอาการผิดปกติจากการลดน้ำหนักซึ่งสาเหตุเกิดจากการได้รับอาหารไม่เพียงพอ 45.1% และได้ให้ความช่วยเหลือโดยการให้พักผ่อน 48.4%

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยคือควรจัดตั้งสถานบริการลดน้ำหนักของรัฐเพื่อเป็นตัวอย่างในการลดน้ำหนักที่มีจุดร่วมของความพอดีระหว่างสุขภาพและความงามเพื่อป้องกันปัญหาจากการลดน้ำหนัก