

3936742 RAAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : ประสบการณ์ความปวด/ การจัดการกับความปวด/ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจและ
ทรวงอก ชนิดผ่ากลางกระดูกสันอก

สรุปถุญญา พัทวี : ประสบการณ์ความปวด และการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยหลัง
ผ่าตัดหัวใจและทรวงอกชนิดผ่ากลางกระดูกสันอก (PAIN EXPERIENCE AND PAIN
MANAGEMENT IN POSTOPERATIVE PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR
THORACIC SURGERY BY MEDIAN STERNOTOMY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์:
สมพร ชินโนรส, วท.บ. (พยาบาลสาธารณสุข), วท.ม. (พยาบาล). วิเศษ สุพรรณชาติ, วท.บ.,
พ.บ., ว.ว. (ศัลยศาสตร์ทั่วไป), อ. ว. (ศัลยศาสตร์ทรวงอก). 104 หน้า. ISBN 974-589-497-4

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาประสบการณ์ความปวดใน 3 วันแรก
หลังผ่าตัด การจัดการกับความปวดโดยผู้ป่วย แพทย์ และพยาบาล ผลของความปวดต่อการดำเนิน
ชีวิตประจำวัน ความสัมพันธ์ระหว่างความปวดและการรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน และความ
พึงพอใจต่อการจัดการกับความปวดที่ได้รับตามการรับรู้ของผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลัง
ผ่าตัดหัวใจและทรวงอกชนิดผ่ากลางกระดูกสันอกที่ได้รับการผ่าตัดในโรงพยาบาลรามธิบดี
โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลโรคทรวงอกจำนวน 100 ราย เลือก
ตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบบันทึกข้อมูลส่วน
บุคคล และแบบสอบถามความปวด

ผลวิจัยพบว่า ผู้ป่วยมีความปวดรุนแรงที่สุดในวันที่ 2 หลังผ่าตัด โดยมีคะแนนเฉลี่ย
ของความปวดอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 6.82$, $SD = 2.167$, $range = 2-10$) วิธีจัดการกับความ
ปวดที่ผู้ป่วยใช้มากที่สุดคือ การหายใจลึกๆ ช้าๆ อย่างสม่ำเสมอ ส่วนวิธีที่แพทย์และพยาบาลใช้
มากที่สุดคือ การให้ความสนใจถามถึงอาการปวด สำหรับการจัดการกับความปวดด้วยยาพบว่า
ผู้ป่วยส่วนใหญ่ได้รับยาบรรเทาปวด 4-5 ครั้งต่อวัน ประสิทธิภาพของการจัดการกับความปวดอยู่
ในระดับปานกลาง ($M = 6.95$, $SD = 2.213$, $range = 0-10$) การดำเนินชีวิตประจำวันหลังผ่าตัดที่
ถูกรบกวนจากความปวดมากที่สุดคือ การไอและการหายใจเข้าออกลึกๆ และพบว่าความปวดสูงสุด
มีความสัมพันธ์ในทางบวกกับการรบกวนในด้านอารมณ์ ($r = 0.43$ $p < .01$) ด้านการไอและการ
หายใจเข้าออกลึกๆ ($r = 0.34$ $p < .01$) ด้านการเคลื่อนไหว ($r = 0.29$ $p < .01$) และด้านการนอน
หลับ ($r = 0.26$ $p < .01$) ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการจัดการกับความปวดที่ได้รับใน
ระดับสูง ทั้งจากแพทย์ ($M = 8.60$, $SD = 1.627$, $range = 4-10$) พยาบาล ($M = 8.75$, $SD = 1.258$,
 $range = 5-10$) และโดยรวม ($M = 8.86$, $SD = 1.101$, $range = 6-10$)