

3936881 NSCN/M :สาขาวิชา: การพยาบาลอนามัยชุมชน ; พย.ม.(การพยาบาลอนามัยชุมชน)

ศัพท์สำคัญ : การรับรู้ของผู้รับบริการ / สถานบริการลดน้ำหนัก

ศิวพร อุดมสิน : การศึกษาบริการลดน้ำหนักตามการรับรู้ของผู้รับบริการที่สถานบริการลดน้ำหนัก
ในกรุงเทพมหานคร(A STUDY OF WEIGHT REDUCTION SERVICES PERCEIVED BY WEIGHT
REDUCTION CENTERS' CLIENTS IN BANGKOK METROPOLIS.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :
ศิริอร สีนุ, D.N.Sc., จริยาวัตร คมพยัคฆ์, ศ.ค.(การพยาบาลสาธารณสุข), นิรัตน์ อิมามี Ph.D., 115 หน้า.
ISBN 974-589-557-1

การค้นคว้าในการลดน้ำหนักของคนในสังคมเมืองมีเพิ่มมากขึ้น โดยการใช้บริการลดน้ำหนัก ใน
การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาบริการลดน้ำหนักตามการรับรู้ของผู้รับบริการที่สถานบริการลด
น้ำหนักกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้รับบริการลดน้ำหนักที่มารับบริการที่สถานบริการลดน้ำหนักในกรุงเทพมหานคร
180คน โดยแบ่งเป็นคลินิกแพทย์ 90 คน สถานเสริมความงาม 30 คน และศูนย์ออกกำลังกาย 60 คน รวบรวม
ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ปลายเปิดเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะน้ำหนักเกิน เหตุผลของการมารับบริการลดน้ำหนัก วิธี
การลดน้ำหนัก ผลของการลดน้ำหนัก และปัจจัยส่งเสริมที่ช่วยในการลดน้ำหนัก วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิ
เคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า ผู้รับบริการลดน้ำหนักเป็นผู้หญิงร้อยละ 92.2 มีอายุ 20-24 ปี ร้อยละ 28.3 ระดับ
การศึกษาสูงสุดระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 43.9 อาชีพพนักงานบริษัท ร้อยละ 31.1 รายได้น้อยกว่า 6,000 บาท
ร้อยละ 30.7 และมีระดับมวลกาย(BMI)อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 64.7 เหตุผลของการมารับบริการลดน้ำหนัก
ส่วนใหญ่มีความต้องการด้านบุคลิกภาพ ร้อยละ 83.3 เลือกสถานบริการลดน้ำหนักด้วยเหตุผลความน่าเชื่อถือ
วิธีการที่ไม่ต้องออกแรง และค่าบริการคิดเป็นร้อยละ 67.2 ร้อยละ 29.4 และร้อยละ 28.9 ตามลำดับ วิธีการที่ใช้
ในการลดน้ำหนักพบว่า คลินิกแพทย์ใช้ยาลดน้ำหนัก ร้อยละ 43.8 อาหารลดน้ำหนัก ร้อยละ 5.0 และการดูดไขมัน
ร้อยละ 1.1 สถานเสริมความงามใช้คอมพิวเตอร์กระชับกล้ามเนื้อ ร้อยละ 3.3 การอบซาวน่า ร้อยละ 6.7 และ
วิธีการนวด ร้อยละ 6.7 สำหรับศูนย์ออกกำลังกายใช้วิธีการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 33.3 ผลที่ได้รับจากการ
ลดน้ำหนักพบว่า ผู้รับบริการลดน้ำหนักมี ภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทานยาลดน้ำหนักเป็นส่วนใหญ่คิด
เป็นร้อยละ 44.3 และมีน้ำหนักลดลง ร้อยละ 74.4 เฉลี่ย 2 กิโลกรัมต่อสัปดาห์ ทั้งนี้โดยใช้การควบคุมอาหาร
ร้อยละ 67.3 การออกกำลังกาย ร้อยละ 37.2 ด้วยตนเองร่วมด้วย

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะคือ ให้นำหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบวิธีการที่ใช้ให้มีความ
ปลอดภัยกับผู้รับบริการ ตลอดจนสนับสนุนวิธีการลดน้ำหนักที่ถูกวิธีให้แพร่หลายสามารถนำไปใช้ในชีวิ
ประจำวันได้ เพื่อเป็นการป้องกันการมีภาวะน้ำหนักเกินที่จะมีผลต่อสุขภาพได้ต่อไป