

3736851 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

เรือเอกหญิงธิดาทิพย์ ชัยศรี : การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (THE STUDY OF HEALTH PROMOTING BEHAVIORS OF THE PATIENTS WITH ESSENTIAL HYPERTENSION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมพันธ์ หิญชีระนันท์, M.S. วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม. เพ็ญจันทร์ เสรีวิวัฒนา, วท.ม. 111 หน้า ISBN 974-589-609-8

ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุเป็นโรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพที่สำคัญ เพราะเป็นโรคที่ไม่มีอาการจนกว่าจะเกิดภาวะแทรกซ้อน โรคนี้พบได้ในผู้ที่มีพฤติกรรม การดำเนินชีวิตไม่เหมาะสม เป้าหมายในการดูแลที่สำคัญคือการปรับแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องร่วมกับการควบคุมด้วยยา การศึกษาใช้กรอบแนวคิด รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ ทำอำนาจทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากปัจจัยปรับเปลี่ยนด้านประชากร ปัจจัยด้านความรู้-การรับรู้ เครื่องมือการวิจัยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่มารับการตรวจรักษาต่อเนื่องที่ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า ตากสินและศิริราชจำนวน 160 ราย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณแบบขั้นตอน ได้ผลการวิจัยดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมค่อนข้างดี ($\bar{X}=2.98$) ควรส่งเสริมให้ดีขึ้น
2. การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ และ ระยะเวลาที่เป็นโรค สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุได้ร้อยละ 16.829 ($P < .05$)

จากผลการศึกษามีข้อเสนอแนะ คือ พยาบาลควรตระหนักถึงการประเมินพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วย หาสาเหตุการปฏิบัติพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม หรือไม่ปฏิบัติพฤติกรรมเพื่อเป็นประโยชน์ในการวางแผนทางแก้ไขที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย และส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมให้คงไว้ โดยอาจจัดเป็นโครงการบริการปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ และเผยแพร่ความรู้เรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้เป็นโรคนี้