

3936888 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ /ผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง

จิตรรา จันชนะกิจ : การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง

(A STUDY OF HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS IN THE ELDERLY WITH CHRONIC LUNG DISEASES) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : บังอร ผลเนืองมา, M.S. (Med. - Surg. Nursing), ศศิมา กุสุมา ณ อุษยา, ภ.ม. (สรีรวิทยา), วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, ค.ม. (สถิติการศึกษา), 132 หน้า. ISBN 974-589-578-4

การเจ็บป่วยด้วยโรคปอดเรื้อรังมีผลกระทบต่อผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม จะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้นการวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง ความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 6 ด้าน ประกอบด้วย การรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้อุปสรรคต่อการกระทำ การรับรู้ความสามารถของตนเอง อารมณ์ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมที่ปฏิบัติ อิทธิพลด้านสัมพันธภาพ และอิทธิพลด้านสถานการณ์ รวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่างความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 6 ด้าน กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดเรื้อรัง ซึ่งมารับการรักษาที่คลินิกโรคปอด คลินิกอายุรกรรมทั่วไป โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 120 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรังโดยรวม อยู่ในระดับดี ความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 6 ด้าน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติตามลำดับ ($r = .484, p < .001, r = -.282, p < .001, r = .566, p < .001, r = .373, p < .001, r = .442, p < .001$ และ $r = .175, p < .05$) สรุปได้ว่า ผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรังมีความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับดีจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วย ดังนั้น ผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้คำแนะนำด้านสุขภาพ โดยส่งเสริมความคิดและความรู้สึกที่เฉพาะต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 6 ด้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรังมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพิ่มมากขึ้น