

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้บรรยากาศในหอผู้ป่วยจิตเวชของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคทางจิตเวชที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง เดือน กุมภาพันธ์ ถึงมีนาคม พ.ศ. 2548 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างมีเกณฑ์กำหนดคุณสมบัติจำนวน 375 คน

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นโรคทางจิตเวช และส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้บรรยากาศในหอผู้ป่วย (Ward Atmosphere Scale) ของ มูส์ (Moos, 1997) ซึ่ง วรภรณ์ ศิริธรรมานุกุล (2545) แปลเป็นภาษาไทย มีจำนวน 40 ข้อ ประกอบด้วย 3 ด้าน คือด้านสัมพันธภาพ จำนวน 12 ข้อ ด้านโปรแกรมการรักษา จำนวน 16 ข้อ และด้านการคงไว้ซึ่งระบบงาน จำนวน 12 ข้อ ผู้ศึกษานำเครื่องมือไปหาความเชื่อมั่น (reliability) กับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง ที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา จำนวน 10 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83 โดยใช้ สูตรครุเดอร์ริชาร์ดสัน (Kuder Richardson) (KR-20) ผู้ศึกษาดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุงมีการรับรู้บรรยากาศในหอผู้ป่วยจิตเวชโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=25.84$, $SD=4.8$) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ด้านการคงไว้ซึ่งระบบงานอยู่ในระดับการรับรู้ดี สำหรับในด้านสัมพันธภาพ และด้านโปรแกรมการรักษาอยู่ในระดับปานกลาง

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล ควรให้มีการดำเนินกิจกรรมด้านปฏิบัติการพยาบาล ที่เกี่ยวกับการจัดบรรยากาศในหอผู้ป่วย และปรับปรุงการปฏิบัติการพยาบาลเกี่ยวกับการสนับสนุน ให้พยาบาลมีเวลากระตุ้นและให้กำลังใจผู้ป่วยในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้านโปรแกรมการรักษา โดยเฉพาะในหัวข้อการสอนในเรื่องการแก้ไขปัญหามะเร็งในชีวิตประจำวัน บุคลากรควรตระหนัก ถึงความสำคัญ และทำการพัฒนา หรือปรับปรุงโปรแกรมการสอน รวมทั้งอาจต้องเพิ่มความถี่ และจำนวนครั้งในช่วงเวลาของการจัดกิจกรรม หรืออาจจัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อปรับปรุงรูปแบบ ของโปรแกรมหอผู้ป่วย เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ที่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษามะเร็งในโรงพยาบาล และตอบสนองตรงกับความต้องการของผู้ป่วย เมื่อแรกรับผู้ป่วย ควรมีการปฐมนิเทศแนะนำ เกี่ยวกับสถานที่ การปฏิบัติตัว แผนการรักษา และบรรยากาศเพื่อการบำบัด ในเรื่องสัมพันธภาพ โปรแกรมการรักษา และการคงไว้ซึ่งระบบงาน ให้แก่ผู้ป่วยได้รับทราบ ควรสร้างมาตรฐาน ของระบบงานในกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อคงไว้ซึ่งระบบงานที่มีประสิทธิภาพต่อการสนองตอบ ความต้องการของผู้ป่วยได้อย่างสม่ำเสมอ และโดยนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพของการจัดบรรยากาศ ในหอผู้ป่วยต่อไป
2. ด้านการบริหารการพยาบาล ผู้บริหารการพยาบาลควรมีการวางแผนพัฒนากิจกรรม เกี่ยวกับ การจัดบรรยากาศในหอผู้ป่วย ร่วมกับคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้อยู่ในบรรยากาศที่เอื้อให้เกิดผลต่อการบำบัดรักษามากที่สุด

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

จากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไปดังนี้

1. ควรมีการขยายผลการศึกษา มีการกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย ให้ครอบคลุมกว้างขึ้นในการศึกษาครั้งต่อไป เพื่อให้ได้บรรยากาศที่แท้จริง ซึ่งการศึกษานี้ ได้จำกัดกลุ่มตัวอย่างที่อ่านออกเขียนได้ ทำให้ขาดผลการรับรู้ของผู้ป่วยที่อ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ ซึ่งมีอยู่จำนวนหนึ่งในหอผู้ป่วย
2. ในการศึกษาครั้งต่อไปควรมีการศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้ของผู้ป่วยและพยาบาล ผู้ป่วยและผู้ดูแล เพื่อที่จะได้สามารถเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาปรับปรุงบรรยากาศ ในหอผู้ป่วย

3. ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรคำนึงถึงการนำแบบสอบถามไปใช้ เนื่องจากข้อคำถามบางข้อยังมีข้อจำกัดอยู่บ้าง เช่น เกี่ยวกับวัฒนธรรมทางด้านตะวันออก ข้อคำถามเกี่ยวกับเรื่องเพศ หรือข้อคำถามการพูดคุยหยอกล้อกับเจ้าหน้าที่ ซึ่งถ้าจะนำไปใช้ควรมีการดัดแปลงแบบสอบถามในครั้งต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved