

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ข้อมูลเชิงเป็นข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของพนักงาน บริษัท วาโก้ลำพูน จำกัด ทำการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามที่สมบูรณ์จำนวน 280 ฉบับ ได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังปรากฏในตาราง 1 - 28 โดยแบ่งออกเป็น

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป นำเสนอในตาราง 1 - 4

ตอนที่ 2 ข้อมูลสภาวะสุขภาพโดยรวมของพนักงาน นำเสนอในตาราง 5 - 19

ตอนที่ 3 ข้อมูลด้านคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงาน นำเสนอในตาราง 20- 28

ตอนที่ 4 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน นำเสนอในตาราง 28

ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเชิงสถิติที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของพนักงาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรส

ข้อมูลส่วนบุคคล		จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	13	4.6
	หญิง	267	95.4
อายุ	15 – 20 ปี	105	37.5
	21 – 25 ปี	117	41.8
	26 – 30 ปี	47	16.8
	30 ปีขึ้นไป	11	3.9
สถานภาพสมรส	โสด	169	60.4
	สมรส อยู่ด้วยกัน	102	36.4
	สมรส แยกกันอยู่	-	-
	หย่า หม้าย	9	3.2

จากตาราง 1 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คือมีจำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 95.4 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 21 – 25 ปี จำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 41.8 และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นโสด มีจำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 60.4

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจังหวัด

ข้อมูลตามจังหวัด	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
ลำพูน	111	39.5
ลำปาง	56	20.0
เชียงใหม่	37	13.2
เชียงราย	21	7.5
น่าน	10	3.5
แม่ฮ่องสอน	9	3.2
แพร่	7	2.5
พะเยา	6	2.1
อุตรดิตถ์	5	1.7
ตาก	4	1.4
เพชรบูรณ์	3	1.0
กำแพงเพชร	1	0.4
พิษณุโลก	1	0.4
อุทัยธานี	1	0.4
ชลบุรี	1	0.4
หนองคาย	1	0.4
ยโสธร	1	0.4
ชัยภูมิ	1	0.4
สกลนคร	1	0.4
บุรีรัมย์	1	0.4
กาฬสินธุ์	1	0.4
นครราชสีมา	1	0.4

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดลำพูน มีจำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 39.6 อันดับรองคือจังหวัดลำปาง มีจำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแผนก หน้าที่ และสภาพการจ้างงาน

ข้อมูลตามแผนก หน้าที่ สภาพการจ้างงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
แผนกที่ทำอยู่ปัจจุบัน		
ผลิต	277	98.9
บุคคล	3	1.1
หน้าที่		
เย็บ	243	86.8
ตัด	18	6.4
เช็คและบรรจุผลิตภัณฑ์	5	1.8
รับของซ่อม	2	0.7
เบ็ดเตล็ด	9	3.2
แม่บ้านและคนสวน	2	0.7
ธุรการ	1	0.4
สถานภาพการจ้างงาน		
ลูกจ้างรายวัน	277	98.9
ลูกจ้างรายเดือน	3	1.1

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ อยู่ฝ่ายผลิต มีจำนวน 277 คน คิดเป็น ร้อยละ 98.9 มีหน้าที่เย็บ จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 86.8 และสถานภาพการจ้างงาน พบว่าเป็นลูกจ้างรายวัน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9

ตาราง 4 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่เข้าทำงาน
ประสบการณ์ทำงาน และการทำงานล่วงเวลา

ข้อมูลระยะเวลาที่เข้าทำงาน	จำนวน	ร้อยละ
ประสบการณ์ทำงาน และการทำงานล่วงเวลา	(N = 280 คน)	
ระยะเวลาที่เข้าทำงาน ในโรงงาน		
ช่วงทดลองงาน	8	2.9
พ้นการทดลองงานไม่เกิน 1 ปี	64	22.9
ไม่เกิน 1 – 2 ปี	59	21.1
2 ปีขึ้นไป	149	53.2
ประสบการณ์การทำงาน		
ไม่เคยมีประสบการณ์การทำงานมาก่อน	134	47.9
เคยมี แต่ลักษณะงานต่างจากโรงงานแห่งนี้	109	38.9
เคยมี ในลักษณะงานเหมือนกับโรงงานแห่งนี้	37	13.2
การทำงานล่วงเวลา		
เคย	272	97.1
ไม่เคย	8	2.9

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำงานเกิน 2 ปีขึ้นไป มีจำนวน 149 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 ไม่เคยมีประสบการณ์การทำงานมาก่อน มีจำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 47.9 และเคยทำงานล่วงเวลา มีจำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.1

ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพโดยรวมของพนักงาน/ลูกจ้าง

2.1 ข้อมูลด้านสภาวะสุขภาพ

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกสภาวะสุขภาพ

ข้อมูลด้าน สภาวะสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับภาวะ สุขภาพ
ด้านสมรรถภาพของร่างกาย	4.3786	0.8891	ดีพอใช้
ด้านสถานภาพทางอารมณ์ของพนักงาน	4.0100	0.8276	ดีพอใช้
ด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของพนักงาน	4.9027	0.7974	ดีพอใช้
ด้านความคิดและความสามารถในการทำงาน	4.4357	0.7851	ดีพอใช้
ด้านสถานภาพทางเศรษฐกิจ	3.5527	1.0956	ปานกลาง
ด้านการรับรู้สภาวะทางสุขภาพ	4.5688	0.8791	ดีพอใช้

ตาราง 5 พบว่า ด้านสมรรถภาพของพนักงานส่วนใหญ่ขณะนี้ว่าอยู่ในระดับ 4.3786 จากทั้งหมดซึ่งมี 7 ระดับอยู่ในเกณฑ์ดีพอใช้ ด้านสถานภาพทางอารมณ์ของพนักงานส่วนใหญ่อยู่ในระดับ 4.0100 อยู่ในเกณฑ์ดีพอใช้ มีความสัมพันธ์ทางสังคมระหว่างพนักงาน 4.9027 อยู่ในเกณฑ์ดีพอใช้ ด้านความคิดและความสามารถในการทำงาน พบว่าพนักงานอยู่ในระดับ 4.4357 อยู่ในเกณฑ์ดีพอใช้ ด้านสถานภาพทางเศรษฐกิจพนักงานอยู่ในระดับ 3.5527 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และด้านการรับรู้สภาวะทางสุขภาพพนักงานอยู่ในระดับ 4.5688 อยู่ในเกณฑ์ดีพอใช้ตามลำดับ

2.2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ตาราง 6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามด้านสุขนิสัย และการรับประทานอาหาร

ข้อมูลด้านสุขนิสัย	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด	-	-	4	1.4	17	6.1	259	92.5
การแปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอน	-	-	4	1.4	3	1.1	273	97.5
การล้างมือให้สะอาดหลังจากการขับถ่าย	-	-	2	0.7	5	1.8	273	97.5
การล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร	-	-	7	2.5	14	5.0	259	92.5
อาหาร								
การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง	7	2.5	220	78.6	14	5.0	14	5.0
การรับประทานขนมหวานและของขบเคี้ยว	4	1.4	171	61.1	69	24.6	36	12.9
การรับประทานอาหารได้ครบ 5 หมู่ในแต่ละมื้อ	1	0.4	3	1.1	110	30.3	69	24.6
การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	110	39.3	159	56.7	8	2.9	3	1.1
การรับประทานอาหารตรงตามเวลา	4	1.4	80	28.6	51	18.2	145	51.8
การรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ	-	-	30	10.7	18	6.4	232	82.9
การรับประทานอาหารที่ปรุงเสร็จใหม่ ๆ	1	0.4	82	29.3	93	33.2	104	37.1

จากตาราง 6 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีการดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 92.5 แปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอนเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 97.5 ล้างมือให้สะอาดหลังการขับถ่ายเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 97.5 ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหารเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 92.5 พนักงานส่วนใหญ่มีการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 77.9 รับประทานขนมหวาน และของขบเคี้ยว เป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.1 รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ในแต่ละมื้อเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.3 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.8 รับประทานอาหารตรงตามเวลาเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 51.8 รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 82.9 และรับประทานอาหารที่ปรุงเสร็จใหม่ ๆ เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 37.1

ตาราง 7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการออกกำลังกาย

การส่งเสริมสมรรถภาพ และการควบคุมความเครียด

ข้อมูลด้านการออกกำลังกาย และการส่งเสริมสมรรถภาพ	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การออกกำลังกายนานครั้งละ 20-30 นาที 3 ครั้ง/สัปดาห์	41	14.6	191	68.2	24	8.6	24	8.6
การใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ได้ ออกกำลังกาย เช่น ทำสวนครัว ทำความสะอาดบ้าน	5	1.8	77	27.9	92	32.9	105	37.5
การทำกายบริหารอย่างน้อย 3 ครั้ง/ สัปดาห์	27	9.6	159	56.8	37	13.2	57	20.4
การทำสมาธิ	71	25.4	165	58.9	26	9.3	18	6.4
การมีงาน/กิจกรรมที่ทำให้ เพลิดเพลิน	4	1.4	119	42.2	100	35.7	57	20.4
การพูดคุยและขอความช่วยเหลือใน เรื่องงาน หรือเรื่องส่วนตัวกับเพื่อน ร่วมงานได้	1	0.4	100	35.7	87	31.1	92	32.8

จากตาราง 7 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ออกกำลังกายนานครั้งละ 20 - 30 นาที เป็นบางครั้ง จำนวน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 68.2 ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ทำกายบริหารอย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์ เป็นบางครั้ง จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 56.8 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ทำสมาธิเป็นบางครั้ง จำนวน 165 คน คิดเป็นร้อยละ 58.9 มีงานหรือกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้ฉันเพลิดเพลินเป็นบางครั้ง จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 42.5 การพูดคุยและขอความช่วยเหลือในเรื่องของงานหรือเรื่องส่วนตัวกับเพื่อนร่วมงานได้ เป็นบางครั้ง จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 35.7

ตาราง 8 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการพักผ่อน นอนหลับ

ข้อมูลด้านการพักผ่อน นอนหลับ	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง	1	0.4	47	16.8	41	14.6	191	98.2
มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจในแต่ละวัน	3	1.1	103	36.8	65	23.2	109	38.9
การไปเที่ยวกับเพื่อนต่อหลังเลิกงาน	80	28.6	186	66.4	7	2.5	7	2.5
การพักผ่อนให้พอ เพื่อจะได้มีแรงทำงานในแต่ละวัน	4	1.4	48	17.1	57	20.4	171	61.1

จากตาราง 8 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีการนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง เป็นประจำ จำนวน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 98.2 มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจในแต่ละวันเป็นประจำ จำนวน 109 คน คิดเป็นร้อยละ 38.9 การไปเที่ยวกับเพื่อนต่อหลังเลิกงานเป็นบางครั้ง จำนวน 186 คน คิดเป็นร้อยละ 66.4 การพักผ่อนให้พอเพื่อจะได้มีแรงทำงานในแต่ละวันเป็นประจำ จำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 61.1

ตาราง 9 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการสูบบุหรี่ ดื่มชา กาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์ และสารเสพติด

ข้อมูลด้านการสูบบุหรี่ ดื่มกาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์ ฯลฯ	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การสูบบุหรี่	258	92.2	18	6.4	2	0.7	2	0.7
การดื่มสุรา เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	120	42.8	154	55.0	5	1.8	1	0.4
การดื่มน้ำชา กาแฟ	112	40.0	143	51.1	11	3.9	14	5.0
การใช้สุรา บุหรี่ ยาเสพติด เพื่อบรรเทาความเครียด และความไม่สบายใจ	255	91.1	23	8.2	1	0.4	1	0.4
การดื่มยาชูกำลัง เช่น เอ็ม 150 ลิฟไวต์ดี เมื่อรู้สึกอ่อนเพลีย	235	83.9	45	16.1	-	-	-	-
การรับประทานยาแก้ปวดเมื่อรู้สึกปวดเมื่อย	51	18.2	207	73.9	16	5.7	6	2.1
การรับประทานยานอนหลับ	242	86.4	36	12.9	2	0.7	-	-

จากตาราง 9 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ไม่เคยสูบบุหรี่ จำนวน 258 คน คิดเป็นร้อยละ 92.2 ดื่มสุรา เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เป็นบางครั้ง จำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 55.0 ดื่มน้ำชา กาแฟ เป็นบางครั้ง จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 51.1 ส่วนใหญ่ไม่เคยใช้สุรา บุหรี่ สารเสพติดเพื่อบรรเทาความเครียด จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 91.1 ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 83.9 รับประทานยาแก้ปวด เป็นบางครั้ง จำนวน 207 คน คิดเป็นร้อยละ 73.9 ไม่เคยรับประทานยานอนหลับ จำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 86.4

ตาราง 10 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนก ด้านพฤติกรรม
ด้านความปลอดภัย

ข้อมูลด้านพฤติกรรม ความปลอดภัย	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การใช้ที่อุดหูเมื่อเข้าใกล้เครื่องตัดผ้า	169	60.4	73	26.0	19	6.8	19	6.8
การใช้ผ้าปิดจมูก ขณะตัดเย็บผ้า	19	6.8	110	39.3	49	17.5	102	36.4
การใช้ที่กันเย็บเมื่อใช้จักรเย็บผ้า	68	24.3	32	11.4	31	11.1	149	53.2
การสวมหมวกนิรภัยขณะขึ้นรถจักรยานยนต์	41	14.6	115	41.1	38	13.6	86	30.7
การคาดเข็มขัดนิรภัยขณะที่นั่งโดยสารหรือขับรถยนต์	114	40.7	104	37.1	21	7.5	41	14.6
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะขับที่รถ	221	79.0	55	19.6	2	0.7	2	0.7

ตาราง 10 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ไม่เคยใช้ที่อุดหู เมื่อเข้าใกล้เครื่องตัดผ้า จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 60.4 ใช้ผ้าปิดจมูกขณะตัดเย็บผ้าเป็นบางครั้ง จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 39.3 ใช้ที่กันเย็บเมื่อใช้จักรเย็บผ้าเป็นประจำ จำนวน 149 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 ส่วนใหญ่สวมหมวกนิรภัยขณะขึ้นรถจักรยานยนต์เป็นบางครั้ง จำนวน 115 คน คิดเป็นร้อยละ 41.6 ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยขณะนั่งโดยสารหรือขับรถยนต์ จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 40.7 ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะขับที่รถ จำนวน 221 คน คิดเป็นร้อยละ 79.0

ตาราง 11 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการดูแลสุขภาพ

ข้อมูลการดูแลสุขภาพ	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การตรวจร่างกาย เช่น เอ็กซเรย์ปอด	15	5.3	148	65.7	36	12.9	45	16.1
ตรวจฟัน ฯลฯ								
การรับไปตรวจรักษาเมื่อรู้สึกมี	3	1.1	108	38.5	75	26.8	94	33.6
อาการไม่สบาย								
การพูดคุยเรื่องสุขภาพกับเพื่อน	5	1.8	132	47.1	86	30.7	57	20.4
ร่วมงาน								
การมีเพศสัมพันธ์	169	60.4	72	25.7	27	9.6	12	4.3
การใช้การป้องกัน เช่น การใช้ถุงยาง	88	31.4	16	5.7	3	1.1	13	4.7
อนามัย และเมื่อมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ใช่								
คู่สมรส *								
การหาความรู้เกี่ยวกับการดูแล	8	2.9	85	30.4	83	29.6	104	37.1
ตนเองให้มีสุขภาพดี								

จากตาราง 11 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ ตรวจร่างกายเป็นบางครั้ง จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 65.7 รับไปตรวจรักษาเมื่อรู้สึกเริ่มมีอาการไม่สบายเป็นบางครั้ง จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 38.6 พูดคุยเรื่องสุขภาพกับเพื่อนร่วมงานเป็นบางครั้ง จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 47.1 พนักงานส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 60.4 ไม่ตอบในเรื่องการป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ใช่คู่สมรส จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 57.1

*หมายเหตุ ถ้าไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ให้ข้ามไปตอบข้อต่อไป ไม่เคยใช้การป้องกัน จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 1.4 มีการหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีเป็นประจำ จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 37.1

ตาราง 12 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านสุขภาพจิต

ข้อมูลด้านสุขภาพจิต	ไม่เคย		เป็นบางครั้ง		บ่อยครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มีปัญหากับครอบครัว	115	41.1	152	54.3	9	3.2	4	1.4
รู้สึกว่าการที่ทำงานนอกระยะอาครมรีน	4	1.4	111	39.7	100	35.7	65	23.2
การปรึกษาปัญหาต่างๆ กับเพื่อนสนิท	9	3.2	110	39.3	71	25.4	90	32.1

ตาราง 12 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว เป็นบางครั้ง จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 รู้สึกว่าการที่ทำงานนอกระยะอาครมรีน เป็นบางครั้ง จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 39.7 ปรึกษาปัญหาต่างๆ กับเพื่อนสนิท เป็นบางครั้ง จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 39.3

2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ตาราง 13 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยนำด้านความรู้

ข้อมูลด้านความรู้	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การดูแลรักษาร่างกายให้สะอาดอยู่เสมอ ทำให้สุขภาพดี	278	99.3	-	-	2	.7
2. การล้างมือก่อนรับประทานอาหารช่วย ป้องกันโรคระบบทางเดินอาหารได้	267	95.3	8	2.9	5	1.8
3. การรับประทานอาหารผัก ผลไม้มากๆ ช่วย ป้องกันอาการท้องผูก	259	92.5	9	3.2	12	4.3
4. การรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ทำให้เกิด โรคพยาธิได้	272	97.2	6	2.1	2	.7
5. การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ทำให้ เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน	236	84.3	12	4.3	32	11.4
6. การรับประทานอาหารที่มีแป้ง ไขมัน ของหวาน จำนวนมากทำให้อ้วนง่าย	268	95.8	6	2.1	6	2.1
7. การออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง	278	99.2	1	.4	1	.4
8. การทำสมาธิ ทำให้จิตใจสงบ	274	97.9	-	-	6	2.1
9. การสวดมนต์ไหว้พระ ทำให้จิตใจสงบ	265	94.7	9	3.2	6	2.1
10. การนอนหลับพักผ่อน ครึ่งวันละ 3 - 4 ชั่วโมงก็พอแล้ว	19	6.8	255	91.1	6	2.1
11. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ความ สามารถในการควบคุมตนเองลดลง	210	75.0	52	18.6	18	6.4
12. การสูบบุหรี่ทำให้เป็นมะเร็งปอดได้	272	97.1	5	1.8	3	1.1
13. การใส่ผ้าปิดจมูกสามารถป้องกันฝุ่น ละอองฝ้ายได้	278	99.2	1	.4	1	.4

ตาราง 13 (ต่อ)

ข้อมูลด้านสุขภาพ	ใช่		ไม่ใช่		ไม่ทราบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14. การใช้ที่กันเย็บสามารถป้องกันอุบัติเหตุ เข็มจักรตำมือได้	268	95.7	7	2.5	5	1.8
15. การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถลดการ กระแทกเมื่อเกิดอุบัติเหตุได้	275	98.2	1	.4	4	1.4
16. การสวมหมวกนิรภัยป้องกันศีรษะถูก กระทบกระเทือนได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ	276	98.6	-	-	4	1.4
17. โรคผิวหนังติดต่อกันโดยการไอ/จามรดหน้า กัน	243	86.8	11	3.9	26	9.3
18. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ สามารถป้องกันโรคเอดส์ได้	267	95.3	3	1.1	10	3.6
19. การพูดคุย ปรึกษาปัญหาต่างๆ กับเพื่อน/ คนสนิทเป็นการระบายความเครียด	271	96.8	5	1.8	4	1.4

จากตาราง 13 หน้า 144-145 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพร่างกายให้สะอาดอยู่เสมอ จำนวน 278 คน คิดเป็นร้อยละ 99.3 การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร จำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 95.3 การรับประทานอาหารผัก ผลไม้ มากๆ จำนวน 259 คน คิดเป็นร้อยละ 92.5 การรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เกิดโรคพยาธิได้ จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.2 คน การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน จำนวน 236 คน คิดเป็นร้อยละ 84.3 การรับประทานอาหารที่มีแป้ง ไขมันจำนวนมากทำให้ร่างกายอ้วนง่าย จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 95.8 การออกกำลังกายอยู่เสมอทำให้ร่างกายแข็งแรง จำนวน 278 คน คิดเป็นร้อยละ 99.2 การทำสมาธิจำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 97.9 การสวดมนต์ไหว้พระ จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 94.7 การพักผ่อนควรเกิน 6 ชั่วโมง จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 91.1 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ความสามารถในการควบคุมตนเองลดลง จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 75 การสูบบุหรี่ทำให้เป็น

ตาราง 13 (ต่อ) มะเร็งปอด จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.1 การใส่ผ้าปิดจมูก สามารถป้องกันฝุ่นได้ จำนวน 278 คน คิดเป็นร้อยละ 99.2 การใช้ที่กันเย็บป้องกันอุบัติเหตุได้ จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 95.7 การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถลดการกระแทกเมื่อเกิด อุบัติเหตุได้ จำนวน 275 คิดเป็นร้อยละ 98.2 การสวมหมวกนิรภัยป้องกันอุบัติเหตุได้ จำนวน 276 คน คิดเป็นร้อยละ 98.6 โรคหวัดโรคติดต่อทางการ ไอ/จามรดหน้ากัน จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 86.8 การใช้ถุงยางอนามัยป้องกันเอดส์ได้เมื่อมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 95.3 การพูดคุยกับเพื่อน/คนสนิทในเรื่องต่าง ๆ เป็นการระบายความเครียดได้ จำนวน 271 คน คิดเป็นร้อยละ 96.8

ตาราง 14 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านทัศนคติ

ข้อมูลด้านทัศนคติ	เห็นด้วย		ไม่เห็นด้วย		ไม่แน่ใจ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การล้างมือบ่อยๆ ทำให้สิ้นเปลืองน้ำ สบู่ โดยใช่เหตุ	58	20.7	189	67.5	33	11.8
2. การทำอาหารรับประทานเองสิ้นเปลืองกว่า การซื้ออาหารสำเร็จ	46	16.4	200	71.5	34	12.1
3. การออกกำลังกายทำให้เสียเวลาทำงาน	13	4.6	251	89.7	16	5.7
4. คนอ้วนมีสุขภาพดีกว่าคนผอม	23	8.2	157	56.1	100	35.7
5. การนั่งสมาธิเป็นเรื่องของคนแก่	15	5.4	239	85.3	26	9.3
6. การสังสรรค์ไปเที่ยวกับเพื่อนๆ หลังเลิกงาน ทุกวันเป็นการคลายเครียด	75	26.8	156	55.7	49	17.5
7. คนไม่ดื่มสุรา เป็นคนไม่มีเพื่อน	11	3.9	249	88.9	20	7.2
8. การสูบบุหรี่ทำให้คนข้างเคียงรังเกียจ	189	67.5	44	15.7	47	16.8
9. เครื่องดื่มประเภทยาชูกำลังเช่น เอ็ม 150 ทำให้มีแรงทำงานมากขึ้น	40	14.3	154	55.0	86	30.7
10. ใส่หมวกนิรภัยขณะขี่รถจักรยานยนต์ ทำให้เกะกะ	21	7.5	247	88.2	12	4.3
3. คาดเข็มขัดนิรภัยขณะนั่ง / ขับรถยนต์ทำให้ อึดอัด	14	5.0	236	84.3	30	10.7
4. ใส่ผ้าปิดจมูก รู้สึกอึดอัด, หายใจไม่ออก	46	16.4	216	77.2	18	6.4
5. การติดเชือเอดส์เป็นเรื่องน่าอาย	58	30.4	136	48.5	59	21.1
6. การไปตรวจสุขภาพเป็นเรื่องยุ่งยาก	14	5.0	250	89.3	16	5.7

จากตาราง 14 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับการล้างมือบ่อยๆ ทำให้สิ้นเปลืองน้ำ สบู่ จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 67.5 ไม่เห็นด้วยกับการทำอาหารเองสิ้นเปลืองกว่าซื้อสำเร็จ จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 71.5 ไม่เห็นด้วยกับการออกกำลังกายทำให้เสียเวลาทำงาน

ตาราง 14 (ต่อ) จำนวน 251 คน คิดเป็นร้อยละ 89.7 ไม่เห็นด้วยว่าคนอ้วนมีสุขภาพดีกว่าคนผอม จำนวน 157 คน คิดเป็นร้อยละ 56.1 ไม่เห็นด้วยกับการนั่งสมาธิเป็นเรื่องของคนแก่ จำนวน 239 คน คิดเป็นร้อยละ 85.3 ไม่เห็นด้วยกับการไปสังสรรค์ไปเที่ยวกับเพื่อนหลังเลิกงานทุกวัน จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 55.7 ไม่เห็นด้วยที่คนไม่ดื่มสุราเป็นคนไม่มีเพื่อน จำนวน 245 คน คิดเป็นร้อยละ 88.9 เป็นด้วยการการสูบบุหรี่ทำให้คนข้างเคียงรังเกียจ จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 67.5 ไม่เห็นด้วยในการดื่มเครื่องดื่มประเภทชูกำลังจำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 55.0 ไม่เห็นด้วยที่ใส่หมวกนิรภัยขณะขี่รถจักรยานยนต์ทำให้เกะกะ จำนวน 247 คน คิดเป็นร้อยละ 88.2 คาดเข็มขัดนิรภัยขณะนั่ง/ขับรถยนต์ทำให้อึดอัด ไม่เห็นด้วย จำนวน 236 คน คิดเป็นร้อยละ 84.3 การใส่ผ้าปิดจมูก รู้สึกอึดอัด หายใจไม่ออก ไม่เห็นด้วย 216 คน คิดเป็นร้อยละ 77.2 การติดเข็มเอดส์เป็นเรื่องน่าอาย ไม่เห็นด้วย จำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 48.5 การไปตรวจสุขภาพเป็นเรื่องยุ่งยาก ไม่เห็นด้วย จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 89.3 ตามลำดับ

ตาราง 15 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านความเชื่อ

ข้อมูลด้านความเชื่อ	จริง		ไม่จริง		ไม่แน่ใจ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ออกกำลังกายทุกวันไม่ทำให้เป็นโรคหัวใจ	105	37.5	64	22.9	111	39.6
2. การรับประทานอาหารจำพวกเนื้อมากๆ จะทำให้แข็งแรง	76	27.1	125	44.7	79	28.2
3. การรับประทานอาหารที่มีไขมันมากจะทำให้ผิวพรรณดี	5	1.8	222	79.3	53	18.9
4. การไปเที่ยวสังสรรค์กับเพื่อนหลังเลิกงานทุกวันเป็นการพักผ่อน	68	24.3	160	57.1	52	18.6
5. อุบัติเหตุเป็นเรื่องของเคราะห์กรรม	52	18.6	153	54.6	75	26.8
6. การสูบบุหรี่จะทำให้ปอดแข็งแรง	95	33.9	141	50.4	44	15.7
7. เดินเข้าใกล้คนติดเชื้อเอชไอวีก็ทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้	5	1.8	267	95.3	8	2.9
8. เกิดเจ็บป่วยเพราะชะตากำหนด	22	7.8	206	73.6	52	18.6
9. สุขภาพดีคือการไม่เจ็บ ไม่ป่วยเท่านั้น	120	42.9	105	37.5	55	19.6

จากตาราง 15 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ ไม่แน่ใจการออกกำลังกายทุกวันไม่ทำให้เป็นโรคหัวใจ จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 39.6 การรับประทานอาหารจำพวกเนื้อ มาก ๆ จะทำให้แข็งแรง ตอบไม่จริง จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 44.7 การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ๆ จะทำให้ผิวพรรณดี ไม่จริง จำนวน 222 คน คิดเป็นร้อยละ 79.3 การไปเที่ยวสังสรรค์กับเพื่อนหลังเลิกงานทุกวันเป็นการพักผ่อน ไม่จริง จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 57.1 อุบัติเหตุเป็นเรื่องของเคราะห์กรรม ตอบไม่จริง จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 54.6 การสูบบุหรี่จะทำให้ปอดแข็งแรง ตอบไม่จริงจำนวน 141 คน คิดเป็นร้อยละ 50.4 เดินเข้าใกล้คนติดเชื้อเอชไอวีก็ทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ตอบไม่จริง จำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 95.3 เกิดเจ็บป่วยเพราะชะตากำหนด ตอบไม่จริง จำนวน 206 คน คิดเป็นร้อยละ 73.6 สุขภาพดีคือการไม่เจ็บ ไม่ป่วยเท่านั้น ตอบไม่จริง จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ตามลำดับ

ตาราง 16 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยเชื้อ

ข้อมูลด้านปัจจัยเชื้อ	มี		ไม่มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. โรงงานมีระเบียบ / ข้อบังคับห้ามสูบบุหรี่ขณะทำงาน	265	94.6	15	5.4
2. โรงงานมีระเบียบ / ข้อบังคับห้ามดื่มแอลกอฮอล์ขณะทำงาน	267	95.4	13	4.6
3. โรงงานมีระเบียบ / ข้อบังคับให้พนักงานใช้เครื่องป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก ฯลฯ	255	91.1	25	8.9
4. โรงงานมีระเบียบ / ข้อบังคับให้มีการออกกำลังกายก่อนเข้าทำงาน	270	96.4	10	3.6
5. โรงงานจัดสถานที่ออกกำลังกายในร่ม / กลางแจ้งให้บริการ	98	35.0	182	65.0
6. โรงงานมีอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะไว้บริการ	270	96.4	10	3.6
7. โรงงานมีระบบการทำงานที่ปลอดภัย เช่น กิจกรรม 5 ส. ฯลฯ	265	94.6	15	5.4
8. โรงงานมีการปฐมพยาบาล เรื่องความปลอดภัยในการทำงานก่อนเข้าทำงาน	250	89.3	30	10.7
9. โรงงานมีการตรวจร่างกายก่อนเข้าทำงาน	250	89.3	30	10.7

จากตาราง 16 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ทราบว่าโรงงานมีระเบียบ/ข้อบังคับห้ามสูบบุหรี่ขณะทำงาน จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 94.6 ทราบห้ามดื่มแอลกอฮอล์ขณะทำงาน จำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 95.4 ทราบให้พนักงานใช้เครื่องป้องกัน ขณะทำงาน จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 91.1 ทราบให้มีการออกกำลังกายก่อนเข้าทำงาน จำนวน 270 คน คิดเป็นร้อยละ 96.4 ไม่ทราบโรงงานได้จัดสถานที่ออกกำลังกายในร่ม/กลางแจ้งไว้บริการ จำนวน 182 คน คิดเป็นร้อยละ 65.0 ทราบโรงงานมีอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะไว้บริการ จำนวน 270 คน คิดเป็นร้อยละ 96.4 ทราบโรงงานมีระบบการทำงานที่ปลอดภัย จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 94.6 ทราบมีการปฐมพยาบาล เรื่องความปลอดภัยในการทำงานก่อนเข้าทำงาน จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 89.3 ทราบโรงงานมีการตรวจร่างกายก่อนเข้าทำงาน จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 89.3 ตามลำดับ

ตาราง 17 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยเสริม

ข้อมูลด้านสุขภาพ	ได้รับ		ไม่ได้รับ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ได้รับคำแนะนำเรื่องคุณค่าทางอาหารจากคนใกล้ชิด	236	84.3	44	15.7
2. ได้รับคำแนะนำ/สนับสนุนจากเพื่อนเมื่อออกกำลังกาย	219	78.2	61	21.8
3. เพื่อนๆ มักชักชวนให้เที่ยวต่อหลังเลิกงาน	118	42.1	162	57.9
4. ได้รับการตักเตือนจากเพื่อนเมื่อคุณสูบบุหรี่	156	55.7	124	44.3
5. ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนเมื่อไม่ดื่มสุรา	164	58.6	116	41.4
6. ได้รับการสนับสนุน / คำแนะนำจากเพื่อนเมื่อใช้เครื่องป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก ฯลฯ	255	91.1	25	8.9
7. ได้รับการเตือนเมื่อไม่สวมหมวกนิรภัยขณะขี่รถจักรยานยนต์	253	90.4	27	9.6
8. หัวหน้าหรือฝ่ายบุคคลมีการให้คำปรึกษาต่าง ๆ เช่น เรื่องงาน ครอบครัว ฯลฯ	218	77.9	62	22.1

จากตาราง 17 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ ได้รับคำแนะนำเรื่องคุณค่าทางอาหารจากคนใกล้ชิด จำนวน 236 คน คิดเป็นร้อยละ 84.3 ได้รับคำแนะนำ/สนับสนุนจากเพื่อนเมื่อออกกำลังกาย จำนวน 219 คน คิดเป็นร้อยละ 78.2 เพื่อนๆ ไม่มาชักชวนให้เที่ยวต่อหลังเลิกงาน จำนวน 162 คน คิดเป็นร้อยละ 57.9 ได้รับการตักเตือนจากเพื่อนเมื่อคุณสูบบุหรี่ จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 55.7 ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนเมื่อไม่ดื่มสุรา จำนวน 164 คน คิดเป็นร้อยละ 58.6 ได้รับการสนับสนุน/คำแนะนำจากเพื่อนเมื่อใช้เครื่องป้องกัน จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 91.1 ได้รับการเตือนเมื่อไม่สวมหมวกนิรภัยขณะขี่รถจักรยานยนต์ จำนวน 253 คน คิดเป็นร้อยละ 90.4 หัวหน้าหรือฝ่ายบุคคลมีการให้คำปรึกษาต่าง ๆ จำนวน 218 คน คิดเป็นร้อยละ 77.9 ตามลำดับ

ตอนที่ 4

ตาราง 18 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกด้านบริการ

และความต้องการการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงาน

ข้อมูลด้านบริการ การส่งเสริมสุขภาพ	มี		ไม่มี		ต้องการ		ไม่ต้องการ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. บริการเพื่อการเลิกดื่มสุรา	60	21.4	220	78.6	192	68.6	88	36.4
2. บริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่	77	27.5	203	72.5	205	73.2	75	26.8
3. บริการเพื่อการลดน้ำหนัก	38	13.6	242	86.4	169	60.4	111	39.6
4. บริการเพื่อการเสริมสร้าง คุณค่าทางอาหาร	104	37.1	176	62.9	268	95.7	12	4.3
5. บริการเพื่อการออกกำลังกาย ภายในที่ทำงาน	220	78.6	60	21.4	253	90.4	27	9.6
6. บริการเพื่อการคลายเครียด	85	30.4	195	69.6	268	95.7	12	4.3
7. บริการเพื่อการคุมกำเนิด	202	72.1	78	27.9	222	79.3	58	20.7
8. บริการเพื่อการป้องกันโรค เอดส์	173	61.8	107	38.2	247	88.2	33	11.8
9. บริการเพื่อเสริมสร้างความ ปลอดภัยในการทำงาน	252	90.0	28	10.0	272	97.1	8	2.9
10. การตรวจสุขภาพประจำทุก 6 เดือน	116	41.4	164	58.6	269	96.1	11	3.9
11. บริการศูนย์เลี้ยงเด็กเพื่อดูแล บุตรของพนักงาน	35	12.5	245	87.5	200	71.4	80	28.6
12. บริการด้านให้คำปรึกษา แนะนำในเรื่องต่างๆ	129	46.1	151	53.9	259	92.5	21	7.5
13. บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรค	163	58.2	117	41.8	269	96.1	11	3.9

จากตาราง 18 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ทราบว่าไม่มีบริการความต้องการเพื่อการเลิกดื่มสุรา จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 78.6 มีความต้องการให้มี จำนวน 192 คน คิดเป็นร้อยละ 68.6 ทราบว่าไม่มีบริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 73.5 มีความต้องการให้มี จำนวน 205 คน คิดเป็นร้อยละ 73.2 ทราบว่าไม่มีบริการเพื่อการลดน้ำหนักจำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 86.4 มีความต้องการให้มี จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 60.4 ทราบว่าไม่มีบริการเพื่อการเสริมสร้างคุณค่าทางอาหาร จำนวน 176 คน คิดเป็นร้อยละ 62.9 มีความต้องการให้มี จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 95.7 ทราบว่ามีบริการเพื่อการออกกำลังกายภายในที่ทำงาน จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 78.6 มีความต้องการให้มี จำนวน 253 คน คิดเป็นร้อยละ 90.4 ทราบว่าไม่มีบริการเพื่อการคลายเครียด จำนวน 195 คน คิดเป็นร้อยละ 69.6 มีความต้องการให้มี จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 95.7 ทราบว่ามีบริการเพื่อการคุมกำเนิด จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 72.1 มีความต้องการให้มี จำนวน 222 คน คิดเป็นร้อยละ 79.3 ทราบว่ามีบริการเพื่อการป้องกันโรคเอดส์จำนวน 173 คน คิดเป็นร้อยละ 61.8 มีความต้องการให้มี จำนวน 247 คน คิดเป็นร้อยละ 88.2 ทราบว่ามีบริการเพื่อเสริมสร้างความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน 252 คน คิดเป็นร้อยละ 90.0 มีความต้องการให้มี จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.1 ทราบว่าไม่มีบริการตรวจสุขภาพประจำทุก 6 เดือนจำนวน 164 คน คิดเป็นร้อยละ 58.6 มีความต้องการให้มี จำนวน 269 คน คิดเป็นร้อยละ 96.1 ทราบว่าไม่มีบริการศูนย์เลี้ยงเด็กเพื่อดูแลบุตรของพนักงาน จำนวน 245 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 มีความต้องการให้มี จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 71.4 ทราบว่าไม่มีบริการด้านให้คำปรึกษาแนะนำในเรื่องต่าง ๆ จำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 53.9 มีความต้องการให้มี จำนวน 259 คน คิดเป็นร้อยละ 92.5 ทราบว่ามีบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆ จำนวน 163 คน คิดเป็นร้อยละ 58.2 มีความต้องการให้มี จำนวน 269 คน คิดเป็นร้อยละ 96.1 ตามลำดับ

ตาราง 19 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามความต้องการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงาน

ข้อมูลด้านความต้องการการส่งเสริมสุขภาพ	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
ต้องการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับ		
กำหนดนโยบาย	30	10.7
ดำเนินงาน	35	12.5
ปฏิบัติ	192	68.6
ประเมินผล	23	8.2
ต้องการผู้ให้คำปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ		
เพื่อนร่วมงาน	32	11.4
ผู้บริหาร	16	5.7
ผู้มีประสบการณ์	126	45.0
ผู้มีความรู้หรือนักวิชาการจากภายนอก	106	37.9

จากตาราง 19 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ต้องการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับปฏิบัติ จำนวน 192 คน คิดเป็นร้อยละ 68.6 และต้องการผู้ให้คำปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเป็นผู้มีประสบการณ์จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 45.0

ส่วนที่ 3 ข้อมูลลักษณะคุณภาพชีวิตในการทำงาน

ตาราง 20 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามลักษณะคุณภาพชีวิตในการทำงานทางด้านรายได้ / รายจ่าย สวัสดิการที่ได้รับ และความเหมาะสมของรายได้ที่ได้รับ

รายได้ / รายจ่าย / สวัสดิการที่ได้รับ	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
เงินเดือนประจำ		
2,000 - 2,500 บาท	1	.4
2,501 - 3,000 บาท	14	5.0
3,001 - 3,500 บาท	185	66.1
3,501 - 4,000 บาท	78	27.8
4,001 - 4,500 บาท	2	.7
เบี้ยขยัน (ต่อเดือน)		
150	269	96.1
เคยได้ล่วงเวลา (OT)		
ไม่เกิน 500 บาท	11	3.9
501 - 1,000 บาท	224	80.0
1,001 - 1,500 บาท	44	15.7
1,501 - 2,000 บาท	1	.4

ตาราง 20 (ต่อ)

รายได้ / รายจ่าย /สวัสดิการที่ได้รับ	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
รายจ่ายต่อเดือน		
น้อยกว่า 2,000 บาท	81	28.9
2,000 - 3,000 บาท	121	43.2
3,001 - 4,000 บาท	53	18.9
4,001 - 5,000 บาท	19	6.8
มากกว่า 5,001 บาท	6	2.2
รายรับ - รายจ่าย		
ไม่พอกับค่าใช้จ่าย	131	46.8
พอกับค่าใช้จ่าย	122	43.6
มีพอเหลือเก็บ	27	9.6

จากตาราง 20 หน้า 155-156 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีรายได้ 3,001 - 3,500 บาท จำนวน 185 คน คิดเป็นร้อยละ 66.1 มีเบี้ยขยัน 150 บาท (ต่อเดือน) จำนวน 271 คน คิดเป็นร้อยละ 96.8 เคยได้รับค่าล่วงเวลา 501 - 1,000 บาทต่อเดือน จำนวน 224 คน คิดเป็นร้อยละ 80 รายจ่าย (ต่อเดือน) 2,001 - 3,000 บาท จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 43.2 รายรับ-รายจ่าย ไม่พอกับค่าใช้จ่าย 131 คน คิดเป็นร้อยละ 46.8

ตาราง 20 (ต่อ)

สวัสดิการที่ได้รับ	ไม่มี		มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค่าอาหาร	278	99.3	2	.7
ค่าน้ำมันรถ	279	99.6	1	.4
รถรับ - ส่ง	277	98.9	3	1.1
ชุดทำงาน	8	2.9	272	97.1
ที่พักอาศัย	272	97.1	8	2.9
จ่ายเงินทดแทนจากกองทุน	51	18.2	229	81.8
จ่ายเบี้ยประกันสังคม	20	7.1	260	92.9
อื่นๆ	-	-	-	-

จากตาราง 20 หน้า 157 พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ ไม่มีสวัสดิการค่าอาหารจำนวน 278 คน คิดเป็นร้อยละ 99.3 ไม่มีค่าน้ำมันรถ จำนวน 279 คน คิดเป็นร้อยละ 99.6 ไม่มีรถรับ - ส่ง จำนวน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9 มีชุดทำงาน จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.1 ไม่มีค่าที่พักอาศัย จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 97.1 มีการจ่ายเงินทดแทนจากกองทุนให้ จำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 81.8 มีการจ่ายเบี้ยประกันสังคม จำนวน 260 คน คิดเป็นร้อยละ 92.9

ตาราง 20 (ต่อ)

ความเหมาะสมของรายได้ที่ได้รับ	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
มีความรู้เกี่ยวกับงาน		
รู้ แต่ต้องให้คำแนะนำซ้ำในบางครั้ง	222	79.3
รู้ โดยไม่ต้องแนะนำซ้ำ	30	10.7
รู้ โดยไม่ต้องแนะนำซ้ำและแก้ปัญหาบกพร่องได้	28	10.0
ได้รับค่าตอบแทน เมื่อผลิตชิ้นงานได้มากกว่ากำหนด		
ไม่เคยได้รับ	100	35.7
ได้รับเป็นโบนัสประจำเดือน	180	64.3
ความรู้ความสามารถเทียบกับรายได้ที่ได้รับ		
รายได้ที่ได้ไม่เหมาะสม	102	36.4
รายได้ที่ได้รับเหมาะสมดีแล้ว	172	61.4
รายได้ที่ได้รับมากกว่าเกินความรู้ความสามารถที่มีอยู่	6	2.1

จากตาราง 20 หน้า 58 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ มีความรู้เกี่ยวกับงาน แต่ต้องให้คำแนะนำซ้ำในบางครั้ง จำนวน 222 คน คิดเป็นร้อยละ 79.3 ได้รับค่าตอบแทนเมื่อผลิตชิ้นงานได้มากกว่ากำหนด จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 64.3 ได้รับรายได้เหมาะสมดีแล้ว จำนวน 172 คน คิดเป็นร้อยละ 61.4

ตาราง 21 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านสภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

สภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย		
ไม่มี	-	-
มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง	132	47.1
มี และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด	148	52.9
การดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงาน		
ไม่มี	5	1.8
มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง	123	43.9
มี ดำเนินการอย่างจริงจัง	152	54.3
การฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงาน		
ไม่เคยได้รับ	32	11.4
ได้รับแต่ไม่เข้าใจ	32	11.4
ได้รับและเข้าใจดี	216	77.2
การฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ		
ไม่เคยได้รับ	49	17.5
เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ	57	20.4
เคยได้รับและเข้าใจดี	174	62.1

ตาราง 21 (ต่อ)

สภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การฝึกปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหว ฯลฯ		
ไม่มีการฝึก	4	1.4
มีการฝึก 1 ครั้งต่อปี	145	51.8
มีการฝึก 2 ครั้งต่อปี	131	46.8
ความพอใจกับสภาพการทำงาน		
ไม่พอใจ	56	20.0
พอใจ	224	80.0

จากตาราง 21 หน้า 159-160 พบว่า ส่วนใหญ่มีและกำกับ การกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัยให้ทุกฝ่ายปฏิบัติอย่างเคร่งครัด จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 52.9 การดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีการดำเนินการอย่างจริงจัง จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 การฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน ได้รับและเข้าใจดี จำนวน 216 คน คิดเป็นร้อยละ 77.2 การฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่าง ๆ เคยได้รับและเข้าใจดี จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 62.1 การฝึกปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ มีการฝึก 1 ครั้งต่อปี จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 มีความพอใจกับสภาพการทำงาน จำนวน 224 คน คิดเป็นร้อยละ 80.0

ตาราง 22 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านโอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของพนักงาน

โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของพนักงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การฝึกอบรมเพื่อเพิ่มความรู้และทักษะใหม่ๆ		
ไม่มีการฝึกอบรม	17	6.1
มีการฝึกอบรมเฉพาะหัวหน้างาน	76	27.1
ได้รับการฝึกอบรมทุกคน	187	66.8
โอกาสเรียนรู้งานในแผนกอื่น		
ไม่มีโอกาส	68	24.3
มีโอกาสเรียนรู้งานบางแผนก	188	67.1
มีโอกาสเรียนรู้งานทุกแผนก	24	8.6
การมีส่วนร่วมในการวางแผนในการปฏิบัติงานในแผนก		
ไม่มี	50	17.9
มีส่วนร่วมเป็นบางครั้ง	148	52.9
มีส่วนร่วมทุกครั้ง	82	29.2
มีการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น		
ไม่มี	92	32.8
มีแต่ในโรงงานไม่สนับสนุน	10	3.6
มีและโรงงานให้การสนับสนุน	178	63.6

จากตาราง 22 พบว่าส่วนใหญ่ได้รับการฝึกอบรมทุกคนจำนวน 187 คน คิดเป็นร้อยละ 66.8 มีโอกาสเรียนรู้งานบางแผนก จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 67.1 มีส่วนร่วมบางครั้งในการวางแผนงานในการปฏิบัติงานในแผนก จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 52.9 มีการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นและโรงงานให้การสนับสนุนจำนวน 178 คน คิดเป็นร้อยละ 63.6

ตาราง 23 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน

ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การเลื่อนตำแหน่งในการทำงาน		
ไม่เคย	238	85.0
เคยได้รับ 1 ครั้ง	34	12.1
เคยได้รับเกิน 2 ครั้ง	8	2.9
การขึ้นเงินเดือน / ค่าจ้างในแต่ละปี		
ไม่ได้รับ	16	5.7
ได้รับบางปี	23	8.2
ได้รับทุกปี	241	86.1
ภาวะการจ้างงานของโรงงาน		
พนักงานอาจถูกเลิกจ้างได้ตลอดเวลา	33	11.8
ไม่แน่ใจ	154	55.0
มีความมั่นใจว่าโรงงานมีการจ้างงานอยู่ต่อไป	93	33.2
ชีวิตความเป็นอยู่เมื่อเปรียบเทียบกับชีวิตก่อนเข้ามาทำงาน		
ไม่เปลี่ยนแปลง	17	6.1
เปลี่ยนแปลงเล็กน้อย	198	76.7
เปลี่ยนแปลงดีขึ้นกว่าเดิมมาก	65	23.2

จากตาราง 23 พบว่า ส่วนใหญ่ไม่เคยเลื่อนตำแหน่งในการทำงาน จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 85.0 ได้รับการขึ้นเงินเดือน / ค่าจ้างทุกปี จำนวน 241 คน คิดเป็นร้อยละ 86.1 ไม่แน่ใจกับภาวะการจ้างงานของโรงงาน จำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 55.0 มีชีวิตเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยเมื่อเทียบกับชีวิตก่อนเข้ามาทำงาน จำนวน 198 คน คิดเป็นร้อยละ 76.7

ตาราง 24 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร

การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
บรรยากาศในการทำงาน		
ต่างคนต่างทำงานของตน	19	6.8
ทำงานเฉพาะภายในกลุ่มเดียวกัน	58	20.7
ทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่นๆ	203	72.5
การปฏิบัติงานของหัวหน้างาน		
ไม่ให้ความสำคัญ	4	1.4
ถือว่าเป็นผู้ร่วมงานคนหนึ่ง	125	44.7
ถือว่าเป็นผู้หนึ่งซึ่งช่วยให้โรงงานมีความเจริญก้าวหน้า	151	53.9
ความสัมพันธ์กับผู้ร่วมงาน		
ไม่เคยพูดกันเลย	1	.4
พูดกันในฐานะเพื่อนร่วมงานเท่านั้น	44	15.7
มีความสนิทสนมกันสามารถปรึกษาหารือเรื่องต่างๆ ได้	235	83.9

จากตาราง 24 พบว่าส่วนใหญ่ มีการทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่น ๆ จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 72.5 ถือว่าเป็นผู้หนึ่งซึ่งช่วยให้โรงงานมีความเจริญก้าวหน้า จำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 53.9 มีความสนิทสนมกับผู้ร่วมงานสามารถปรึกษาหารือเรื่องต่างๆ ได้ จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 83.5

ตาราง 25 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านการคุ้มครองแรงงาน

การคุ้มครองแรงงาน	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การรับรู้สิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมาย		
ไม่เคยทราบเลย	3	1.1
ทราบบางเรื่อง	210	75.0
ทราบทุกเรื่องตามกฎหมายกำหนด	67	23.9
การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในด้านต่าง ๆ		
ไม่เคย	85	30.4
เคย นาน ๆ ครั้ง	161	57.5
เคย บ่อยครั้ง	34	12.1
ได้รับสิทธิคุ้มครองเมื่อเกิดเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน		
รับผิดชอบด้วยตนเอง	4	1.4
โรงงานจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน	18	6.4
ได้รับการช่วยเหลือจากโรงงานและกองทุนทดแทน หรือประกันสังคม	258	92.2
กรณีพิพาทกันในโรงงาน		
เลิกจ้างทันที	30	10.7
หัวหน้างานตัดสินความขัดแย้งด้วยตนเอง	15	5.4
หัวหน้างานร่วมเจรจาไกล่เกลี่ยกันระหว่างคู่กรณีด้วย	235	83.9

จากตาราง 25 พบว่า ส่วนใหญ่ทราบบางเรื่องเกี่ยวกับสิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมาย จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 75.0 การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในด้านต่าง ๆ เคยนาน ๆ ครั้ง จำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 57.5 ได้รับการช่วยเหลือจากโรงงาน/กองทุนทดแทน/ประกันสังคม จำนวน 258 คน คิดเป็นร้อยละ 92.2 หัวหน้างานเข้าร่วมเจรจาไกล่เกลี่ยเมื่อมีกรณีพิพาท จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 83.9

ตาราง 26 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านการดำเนินชีวิต

การดำเนินชีวิต	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
การโยกย้ายที่อยู่		
ย้าย	105	37.5
อยู่ที่เดิม	175	62.5
การเดินทางไป - กลับจากที่ทำงาน		
ไม่สะดวก และไม่ปลอดภัย	16	5.8
มีความสะดวก แต่ไม่ปลอดภัย	111	39.6
มีความสะดวกและปลอดภัยดี	153	54.6
การใช้เวลาในการดำเนินชีวิตประจำวัน		
ใช้เวลาหมดไปกับการทำงานจนไม่มีเวลาพักผ่อน	4	1.4
มีวันหยุดพักผ่อน เฉพาะวันอาทิตย์เท่านั้น	103	36.8
มีวันหยุดพักผ่อนหลายวัน ใน 1 ปีกับครอบครัวได้	173	61.8
ความสัมพันธ์กับครอบครัว		
ห่างเหินกัน ไม่มีเวลาให้แก่ครอบครัว	50	17.9
พอมีเวลาบ้าง	109	38.9
มีเวลาพอที่จะใกล้ชิดตามปกติ	121	43.2
ผลกระทบต่อชีวิตเมื่อเข้ามาทำงานในโรงงานนี้		
ทำให้วิถีชีวิตวุ่นวาย ไม่สงบสุข	13	4.6
ทำให้วิถีชีวิตเหมือนเดิม	96	34.3
ทำให้วิถีชีวิตดีกว่าเดิม	171	61.1

จากตาราง 26 พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ที่เดิม จำนวน 175 คน คิดเป็นร้อยละ 62.5
การเดินทางไป - กลับ จากที่ทำงาน สะดวกปลอดภัยดี จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 54.6 มี
วันหยุดพักผ่อนหลายวันใน 1 ปี กับครอบครัวได้ จำนวน 173 คน คิดเป็นร้อยละ 61.8
ความสัมพันธ์กับครอบครัวมีเวลาพอที่จะใกล้ชิดตามปกติ จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 43.2

ตาราง 27 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงานด้านลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม

ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	จำนวน (N = 280 คน)	ร้อยละ
กระบวนการผลิต และผลิตภัณฑ์ของโรงงาน		
มีผลกระทบบ้าง	48	17.1
ไม่มีผลกระทบ	134	47.9
ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและชุมชนบริเวณใกล้เคียง	98	35.0
ผลิตภัณฑ์ของโรงงานเมื่อถูกนำไปใช้แล้วกับการนำมาทำประโยชน์		
ไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้	103	36.8
นำกลับมาใช้ได้บางส่วน	148	52.8
นำกลับมาใช้ได้หมด	29	10.4
โรงงานกับความสัมพันธ์กับชุมชน		
ไม่มีความสัมพันธ์กับชุมชน	48	17.1
มีความสัมพันธ์กับชุมชนในลักษณะที่ขัดแย้งกัน	9	3.2
มีความสัมพันธ์กับชุมชนในลักษณะที่เกื้อกูลซึ่งกันและกัน	223	79.7

จากตาราง 27 พบว่า ส่วนใหญ่กระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 47.9 ผลิตภัณฑ์ของโรงงานสามารถนำกลับมาใช้ได้บางส่วน จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 52.8 โรงงานกับชุมชนมีความสัมพันธ์กันในลักษณะที่เกื้อกูลซึ่งกันและกัน จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 79.7

ส่วนที่ 4

ตาราง 28 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการลงทุน
ด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน/ลูกจ้าง

การลงทุน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ	มี		ไม่มี		ต้องการ		ไม่ต้องการ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของพนักงาน	212	75.7	68	24.3	259	92.5	21	7.5
พนักงานรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพโดยตรง	134	47.9	146	52.1	261	93.2	19	6.8
การจัดหาอุปกรณ์กีฬาให้แก่พนักงาน	99	35.4	181	64.6	267	95.4	13	4.6
การพัฒนาบุคลากร / จัดทีมงานด้านส่งเสริมสุขภาพ	141	50.4	139	49.6	266	95.0	14	5.0
การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอื่น	54	19.3	226	80.7	262	93.6	18	6.4
การเพิ่มเวลาออกกำลังกายเป็น 30 นาที	25	8.9	259	91.1	210	75.0	70	25.0
การเป็นเครือข่ายกับองค์กรอื่นๆ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ	133	47.5	147	52.5	253	90.4	27	9.6

จากตาราง 28 พบว่าส่วนใหญ่ มีการจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของพนักงาน คิดเป็นร้อยละ 75.3 และต้องการ คิดเป็นร้อยละ 92.5 ไม่มีพนักงานรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพโดยตรง คิดเป็นร้อยละ 51.8 และต้องการ คิดเป็นร้อยละ 93.2 ไม่มีการจัดหาอุปกรณ์กีฬาให้แก่พนักงาน คิดเป็นร้อยละ 64.6 และต้องการ คิดเป็นร้อยละ 95.4 มีการพัฒนาบุคลากร/จัดทีมงานด้านส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 50.4 และต้องการคิดเป็นร้อยละ 95.0 ไม่มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอื่น คิดเป็นร้อยละ 80.7 และต้องการ คิดเป็นร้อยละ 93.6 ไม่มีการเพิ่มเวลาออกกำลังกายเป็น 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 91.1 ต้องการ คิดเป็นร้อยละ 75.0 ไม่มีการเป็นเครือข่ายกับองค์กรอื่นในด้านส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 52.5 และต้องการ คิดเป็นร้อยละ 90.4

ภาคผนวก ข
แบบสอบถามพนักงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมคำ/ข้อความลงในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง
2. อายุปัจจุบัน
☐ 1. 15 - 20 ปี ☐ 2. 21 - 25 ปี ☐ 3. 26 - 30 ปี ☐ 4. 30 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพสมรส
☐ 1. โสด
☐ 2. สมรส อยู่ด้วยกัน มีบุตร..... คน
☐ 3. สมรส แยกกันอยู่ มีบุตร..... คน
☐ 4. หย่า หม้าย มีบุตร..... คน
4. ภูมิลำเนาเดิมของท่านอยู่จังหวัดอะไร?
 ตอบ= จังหวัด
5. แผนกที่ทำอยู่ปัจจุบัน ท่านหน้าที่
6. สถานภาพการจ้างงานในปัจจุบันของท่าน
☐ 1. ลูกจ้างรายวัน ☐ 2. ลูกจ้างรายเดือน
7. ระยะเวลาที่ท่านเข้ามาทำงานในโรงงานแห่งนี้
☐ 1. ช่วง ทดลองงาน ☐ 2. พ้นการทดลองงานไม่เกิน 1 ปี
☐ 3. ไม่เกิน 1-2 ปี ☐ 4. 2 ปีขึ้นไป
8. ก่อนเข้ามาทำงานในโรงงานแห่งนี้ ท่านเคยมีประสบการณ์การทำงานในโรงงานมาแล้ว หรือไม่
☐ 1. ไม่เคย มีประสบการณ์การทำงานมาก่อน
☐ 2. เคยมีแต่ ลักษณะงาน ต่างจากโรงงานแห่งนี้
☐ 3. เคยมี ในลักษณะงาน ที่เหมือนกับโรงงานแห่งนี้

9. ท่านเคยทำ โอ ที หรือไม่?

☐ 1. เคย

☐ 2. ไม่เคย

ถ้าเคย ทำประมาณ ชั่วโมง / เดือน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพโดยรวมของพนักงาน/ลูกจ้าง

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่ท่านมีความเห็นว่า ตรงกับสภาพของตัวท่าน

มากที่สุด โดยเริ่มจากสภาพที่ไม่ดีหรือต่ำ = 1 ไปจนถึง สภาพที่ดีหรือสูง = 7

ตัวอย่างเช่น

ท่านมีฝีมือในการประกอบอาหารเป็นอย่างไร ตั้งแต่ มีฝีมือแย่มากจนท่านยังรับประทานไม่ได้ ไปจนถึง มีฝีมือดีมากคนอื่นชอบรับประทานและแนะนำให้เปิดร้านอาหาร

	1	2	3	4	5	6	7	
ฝีมือแย่มาก	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	ฝีมือดีมากมีคนชม

ระดับ 1 หมายถึง แย่มาก จนท่านยังรับประทานไม่ได้

ระดับ 2 หมายถึง แย่ ท่านเองรับประทานเกือบไม่ได้

ระดับ 3 หมายถึง เกือบใช้ได้ ท่านรับประทานได้

ระดับ 4 หมายถึง ใช้ได้ ผู้อื่นรับประทานพอได้

ระดับ 5 หมายถึง ใช้ได้ดี ผู้อื่นรับประทานได้

ระดับ 6 หมายถึง ดี ผู้อื่นชอบรับประทาน

ระดับ 7 หมายถึง ดีมาก ผู้อื่นชอบรับประทานและแนะนำให้เปิดร้าน

ภาวะสุขภาพ

ด้านสมรรถภาพทางกาย

1. ท่านประเมินสมรรถภาพของตนเองขณะนี้ว่าอยู่ในระดับใด ต่ำสุดคือ สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้น้อย จนถึงสามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่ว ว่องไว

	1	2	3	4	5	6	7	
เคลื่อนไหวร่างกายได้น้อย	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่ว ว่องไว

2. นอกจากการทำงานในชีวิตประจำวันตามปกติแล้วท่านรู้สึกเป็นอย่างไร ต่ำสุดคืออ่อนเพลียมากไม่สามารถทำอะไรได้อีก จนถึงสามารถออกกำลังกายเล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามที่ต้องการ

	1	2	3	4	5	6	7	
อ่อนเพลียมาก ไม่สามารถทำอะไรได้อีก	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	สามารถออกกำลังกายเล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมอื่นได้ตามที่ต้องการ

3. ในการทำงานแต่ละวัน ท่านรู้สึกว่าร่างกายของท่านเป็นอย่างไร ต่ำสุดคือ เหนื่อยง่าย จนถึง ทำงานได้โดยไม่รู้สึกเหน็ดเหนื่อย

	1	2	3	4	5	6	7	
เหนื่อยง่าย	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	ไม่รู้สึกเหน็ดเหนื่อย

12. ท่านมักจะมีปัญหาในการทำงาน ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ จนถึง ท่านสามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ดี

ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้

	1	2	3	4	5	6	7	
ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ดี

ความคิดและความสามารถในการทำงาน

ก. ในการทำงานของท่าน ท่านทำได้ตามคำสั่งของหัวหน้างานเท่านั้นจนถึง
คิดแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยตนเองได้

ทำได้ตามคำสั่ง ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 คิดแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น
ของหัวหน้างานเท่านั้น ด้วยตัวเองได้

14. ในการทำงาน ท่านชอบทำงานที่ไม่ต้องใช้ความคิด จนถึง ท่านชอบคิดเพื่อพัฒนางาน
อยู่เสมอ

1 2 3 4 5 6 7

ชอบทำงาน ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ที่ไม่ต้องใช้ความคิด

ชอบคิดเพื่อพัฒนา
งานอยู่เสมอ

15. ท่าน เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้ยาก จนถึง ท่านสามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้รวดเร็ว

เรียนรู้อะไรใหม่ ๆ ได้ยาก ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 สามารถเรียนรู้ใหม่ ๆ ได้รวดเร็ว

สถานภาพทางเศรษฐกิจ

16. ขณะนี้ท่านมีรายได้ไม่เพียงพอต้องกู้ยืมเงินมาใช้ จนถึง มีเพียงพอเหลือเก็บออม

	1	2	3	4	5	6	7	
ไม่เพียงพอ ต้องกู้ยืม	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	มีเพียงพอเหลือ เก็บออม

17. ท่านไม่พอใจในรายได้ที่เป็นอยู่ จนถึง ท่านรู้สึกพอใจในรายได้ที่เป็นอยู่มาก

	1	2	3	4	5	6	7	
ไม่พอใจในรายได้	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	รู้สึกพอใจในรายได้มาก

18. ในปัจจุบัน ท่านมีอาชีพและรายได้ไม่แน่นอน จนถึง ท่านมีความมั่นคงในอาชีพและรายได้

	1	2	3	4	5	6	7	
มีอาชีพและรายได้ ไม่แน่นอน	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	มีอาชีพและรายได้ มั่นคง

19. เมื่อท่านมีปัญหาการเงิน ท่านไม่มีทางออกเลย จนถึง มีทางออกเสมอในการแก้ไขปัญหา

	1	2	3	4	5	6	7	
ไม่มีทางออกเลย ในการแก้ปัญหา	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	มีทางออกเสมอ ในการแก้ปัญหา

พฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย✓ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติตัวตามความคิดของท่านมากที่สุด

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคย	เป็น บางครั้ง	บ่อย ครั้ง	เป็น ประจำ	เหตุผลของการ ไม่เคยปฏิบัติ
ด้านสุขนิสัย					
1.ฉันดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด					
2.ฉันแปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอน					
3.ฉันล้างมือให้สะอาดหลังจากการขับถ่าย					
4.ฉันล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร					
การรับประทานอาหาร					
1.ฉันรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเช่น หมูติด มันเครื่องในสัตว์ คางหมู แคมหมู					
2.ฉันรับประทาน ขนมหวานและของขบเคี้ยว					
3.ฉันรับประทานข้าว เนื้อสัตว์ ผักและผลไม้ได้ ครบในแต่ละมื้อ					
4.ฉันรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ ยำ ลู๋ ซ้ำ					
5.ฉันรับประทานอาหารตรงตามเวลา					
6.ฉันรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ					
7.ฉันรับประทานอาหารที่ปรุงเสร็จใหม่ ๆ					
การออกกำลังกายและการส่งเสริมสมรรถภาพ					
1.ฉันออกกำลังกายโดยการเดินเร็ววิ่งเหยาะเล่นกีฬา นานครั้งละ 20-30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้งต่อ สัปดาห์					
2.ฉันจะใช้เวลาวางทำกิจกรรมที่ได้ออกกำลังกาย เช่น ทำสวนครัว ทำความสะอาดบ้าน ฯลฯ					
3.ฉันทำกายบริหารอย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์					

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคย	เป็น บาง ครั้ง	บ่อย ครั้ง	เป็น ประจำ	เหตุผลของการ ไม่เคยปฏิบัติ
การควบคุมความเครียด					
1.ฉันทำสมาธิ					
2.ฉันมีงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้ฉันเพลิดเพลิน					
3.ฉันสามารถพูดคุยและขอความช่วยเหลือในเรื่องงาน หรือ เรื่องส่วนตัวกับเพื่อนร่วมงานได้					
การพักผ่อน นอนหลับ					
1.ฉันนอนหลับพักผ่อน อย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง.					
2.ฉันมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจในแต่ละวัน					
3.ฉันไปเที่ยวกับเพื่อนต่อหลังเลิกงาน					
4.ฉันพักผ่อนให้พอเพื่อจะได้มีแรงทำงานในแต่ละวัน					
การสูบบุหรี่ ดื่มชา กาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์และสารเสพติด					
1.ฉันสูบบุหรี่					จำนวน.... มวน/วัน
2.ฉันดื่ม เหล้า เบียร์หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
3.ฉันดื่ม น้ำชา กาแฟ					
4.ฉันใช้เหล้า บุหรี่ ยาเสพติดเพื่อบรรเทาความเครียดและความไม่สบายใจ					
5.ฉันดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น เอ็ม 150 ลิโพวินดี เมื่อ รู้สึกอ่อนเพลีย					
6.ฉันรับประทานยาแก้ปวดเมื่อรู้สึกปวดเมื่อย					
7.ฉันรับประทานยา นอนหลับ					
พฤติกรรมด้านความปลอดภัย					
1.ฉันใช้ ที่อุดหูเมื่อเข้าใกล้เครื่องตัดผ้า					
2.ฉันใช้ ผ้าปิดจมูก ขณะตัดเย็บผ้า					
3.ฉันใช้ ที่กันเย็บเมื่อใช้จักรเย็บผ้า					

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคย	เป็น นาง คั้ง	บ่อย คั้ง	เป็น ประจำ	เหตุผลของการ ไม่เคยปฏิบัติ
4.ฉันสวมหมวกนิรภัยขณะขี่รถจักรยานยนต์					
5.ฉันคาดเข็มขัดนิรภัยขณะนั่งโดยสาร หรือ ขับรถยนต์					
6.ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะขับหรือ การดูแลสุขภาพตนเอง					
1.ฉันตรวจร่างกายเช่น เอ็กซเรย์ปอด ตรวจฟัน ฯลฯ					
2.ฉันรีบไปตรวจรักษาเมื่อรู้สึกเริ่มมีอาการไม่สบาย					
3.ฉันพูดคุยเรื่องสุขภาพกับเพื่อนร่วมงาน					
4.ฉันมีเพศสัมพันธ์ (ถ้าไม่เคยข้ามไปตอบข้อ 7.)					
5.ฉันใช้การป้องกันเช่น การใช้ถุงยางอนามัย ฯลฯ เมื่อมีเพศสัมพันธ์ ที่ไม่ใช่คู่สมรส					
6.ฉันหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดี					
พฤติกรรมด้านสุขภาพจิต					
1.ฉันมีปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว					
2.ฉันรู้สึกวุ่นวายที่ทำงานนานๆ สะอาด ร่มรื่น					
3.ฉันปรึกษาปัญหาต่างๆกับเพื่อนสนิท					

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ปัจจัยนำ

ด้านความรู้	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1.การดูแลรักษาร่างกายให้สะอาดอยู่เสมอทำให้สุขภาพดี			
2.การล้างมือก่อนรับประทานอาหารช่วยป้องกัน โรคระบบทางเดินอาหารได้			
3.การรับประทานอาหาร ผัก ผลไม้มาก ๆ ช่วยป้องกันอาการท้องผูกได้			
4.การรับประทานอาหาร สุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคพยาธิได้			
5.การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน			

ด้านความรู้	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
6.การรับประทานอาหารที่มีแป้ง ไขมัน ของหวานจำนวนมากทำให้อ้วนง่าย			
7.การออกกำลังกายอยู่เสมอทำให้ร่างกายแข็งแรง			
8.การทำสมาธิ ทำให้จิตใจสงบ			
9.การสวดมนต์ไหว้พระ ทำให้จิตใจสงบ			
10.นอนหลับพักผ่อนแค่ วันละ 3 - 4 ชั่วโมง ก็พอแล้ว			
11.ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้ ความสามารถในการควบคุมตนเอง ลดลง			
12.การสูบบุหรี่ ทำให้เป็นโรคมะเร็งปอดได้			
13.การใส่ผ้าปิดจมูก สามารถป้องกัน ฝุ่น ละอองฝ้ายได้			
14.การให้พื้กันเห็บ สามารถป้องกันอุบัติเหตุ เข็มจักรตำมือได้			
15.การคาดเข็มขัดนิรภัย สามารถลดการกระแทก เมื่อเกิดอุบัติเหตุได้			
16.การสวมหมวกนิรภัยป้องกันศีรษะถูกกระแทกกระเทือนได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ			
17.โรคฉี่หนูโรคติดต่อโดยการ ไชหรือจาม รดหน้ากัน			
18.การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ สามารถป้องกันโรคเอดส์ได้			
19.การพูดคุยปรึกษาปัญหา กับเพื่อนคนสนิทเป็นการระบายความเครียด			

ด้านทัศนคติ	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
1.การล้างมือบ่อย ๆ ทำให้สิ้นเปลืองน้ำ สบู่ โดยใช้เหตุ			
2.การทำอาหารรับประทานเอง สิ้นเปลืองกว่า การซื้ออาหารสำเร็จ			
3.การออกกำลังกายทำให้ เสียเวลาทำงาน			
4.คนอ้วนมีสุขภาพดีกว่าคนผอม			
5.การนั่งสมาธิเป็นเรื่อง ของคนแก่			
6.การสังสรรค์ไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ หลังเลิกงานทุกวันเป็นการ คลายเครียด			
7.คนไม่ดื่มสุรา เป็นคนไม่มีเพื่อน			

ด้านทัศนคติ	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ
8.การสูบบุหรี่ทำให้คนข้างเคียงรังเกียจ			
9.ใส่หมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ทำให้เกะกะ			
10.คาดเข็มขัดนิรภัยขณะนั่งหรือขับรถยนต์ทำให้อึดอัด			
11.ใส่ผ้าปิดจมูก รู้สึกอึดอัด หายใจไม่ออก			
12.การติดเชื้อเอดส์เป็นเรื่อง น่าอาย			
13.การไปตรวจสุขภาพเป็นเรื่อง ยุ่งยาก			

ด้านความเชื่อ	จริง	ไม่จริง	ไม่ แน่ใจ
1.การออกกำลังกายทุกวัน ไม่ทำให้เป็นโรคหัวใจ			
2.การรับประทานอาหารจำพวกเนื้อมาก ๆ จะทำให้แข็งแรง			
3.การรับประทานอาหารที่มีไขมันมากจะทำให้ผิวพรรณดี			
4.การไปเที่ยว สังสรรค์ กับเพื่อนหลังเลิกงานทุกวันเป็น การพักผ่อน			
5.อุบัติเหตุเป็นเรื่องของเคราะห์กรรม			
6.การสูบบุหรี่จะทำให้ปอดแข็งแรง			
7.เดินเข้าใกล้คนติดเชื้อเอดส์ก็ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้			
8.เกิดเจ็บป่วย เพราะชะตา กำหนด			
9.สุขภาพดีคือ การไม่เจ็บไม่ป่วยเท่านั้น			

ปัจจัยเสี่ยง

	มี	ไม่มี
1. ทางโรงงานมีระเบียบ/ข้อบังคับห้ามสูบบุหรี่ ขณะทำงาน	☐	☐
2. ทางโรงงานมีระเบียบ/ข้อบังคับห้ามดื่มแอลกอฮอล์ ขณะทำงาน	☐	☐
3. โรงงานมีระเบียบ/ข้อบังคับให้พนักงาน ใช้เครื่องป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก, ที่อุดหู ฯลฯ ขณะทำงาน	☐	☐
4. โรงงานมีระเบียบ/ข้อบังคับให้มีการออกกำลังกายก่อนเข้าทำงาน	☐	☐
5. โรงงานได้จัดสถานที่ออกกำลังกาย ในร่มหรือกลางแจ้ง ให้บริการ	☐	☐
6. โรงงานมีโรงอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะให้บริการ	☐	☐
7. โรงงานมีระบบการทำงานที่ปลอดภัยเช่น กิจกรรม 5 ส. ฯลฯ	☐	☐
8. โรงงานมีการประเมินความเสี่ยงความปลอดภัยในการทำงาน ก่อนเข้าทำงาน	☐	☐
9. โรงงานมีการตรวจร่างกายก่อนเข้าทำงาน	☐	☐

ปัจจัยเสริม

	ได้รับ	ไม่ได้รับ
1. ท่านได้รับคำแนะนำเรื่องคุณค่าทางอาหารจากคนใกล้ชิด	☐	☐
2. ท่านได้รับการสนับสนุนและคำแนะนำจากเพื่อนเมื่อออกกำลังกาย	☐	☐
3. เพื่อน ๆ มักชักชวนท่านเที่ยวต่อ หลังเลิกงาน	☐	☐
4. ท่านได้รับการตักเตือนจากเพื่อน เมื่อคุณจะสูบบุหรี่	☐	☐
5. ท่านได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน เมื่อไม่ดื่มสุรา	☐	☐
6. ท่านได้รับการสนับสนุนและคำแนะนำจากเพื่อน เมื่อใช้เครื่องป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก, ที่อุดหู ฯลฯ	☐	☐
7. ท่านได้รับ การเตือน เมื่อไม่สวมหมวกนิรภัย ขณะขับจักรยานยนต์ จากคนใกล้ชิด	☐	☐
8. หัวหน้าหรือฝ่ายบุคคลมีการให้คำปรึกษาต่าง ๆ เช่น เรื่องงาน ครอบครัว ฯลฯ	☐	☐

ความต้องการบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงาน

1. บริการเพื่อการเลิกดื่มสุรา	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
2. บริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
3. บริการเพื่อการลดน้ำหนัก	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
4. บริการเพื่อการเสริมสร้างคุณค่าทางอาหาร	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
5. บริการเพื่อการออกกำลังกายในที่ทำงาน	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
6. บริการเพื่อการคลายเครียด	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
7. บริการเพื่อการคุมกำเนิด	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
8. บริการเพื่อการป้องกันโรคเอดส์	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
9. บริการเพื่อเสริมสร้างความปลอดภัยในการทำงาน	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
10. การตรวจสุขภาพประจำทุก 6 เดือน	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
11. บริการศูนย์เลี้ยงเด็กเพื่อดูแลบุตรของพนักงาน	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ
12. บริการด้านให้คำปรึกษาแนะนำในเรื่องต่างๆเช่น ครอบครัว งาน ด้านสุขภาพ ฯลฯ	☐ มี	☐ ไม่มี
-ท่านต้องการหรือไม่	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ

13. บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรค ☐ มี ☐ ไม่มี
 -ท่านต้องการหรือไม่ ☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

14. ท่านต้องการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับใด

☐ กำหนดนโยบาย ☐ ดำเนินงาน ☐ ปฏิบัติงาน ☐ ประเมินผล

15. ต้องการผู้ให้คำปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเป็นใคร

☐ เพื่อนร่วมงาน ☐ ผู้บริหาร ☐ ผู้มีประสบการณ์ ☐ ผู้มีความรู้หรือนักวิชาการจากภายนอก

16. ความต้องการเพิ่มเติมอื่น(โปรดระบุ).....

.....

.....

ส่วนที่ 3 คุณภาพชีวิตในการทำงาน

1. รายได้/รายจ่ายสวัสดิการที่ได้รับ และความเหมาะสมของรายได้ที่ได้รับ

1.1 รายได้ - เงินเดือนประจำ (ไม่รวมค่าตอบแทนอื่นๆ) บาท

- ค่าตอบแทนอื่นๆ ที่ได้รับนอกเหนือจากค่าจ้าง

☐ เบี้ยขยัน เดือนละ บาท

☐ ค่าล่วงเวลา (OT) เดือนละ บาท

☐ โบนัส เดือนละ บาท

☐ อื่นๆ (ระบุ)

1.2 รายจ่าย (ต่อเดือน) ประมาณ บาท

1.3 สวัสดิการที่ได้รับจากโรงงาน

1. ค่าอาหาร ☐ ไม่มี ☐ มี

2. ค่าน้ำมันรถ ☐ ไม่มี ☐ มี

3. รถรับ - ส่ง ☐ ไม่มี ☐ มี

4. ชุดทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

5. ที่พักอาศัย ☐ ไม่มี ☐ มี

6. จ่ายเงินทดแทนจากกองทุน ☐ ไม่มี ☐ มี

7. จ่ายเบี้ยประกันสังคม ☐ ไม่มี ☐ มี

8. อื่นๆ (โปรดระบุ ถ้ามี)

1.4 รายรับ - รายจ่ายของท่านต่อเดือนในขณะนี้เป็นอย่างใด

☐ ไม่พอกับค่าใช้จ่าย

☐ พอกับค่าใช้จ่าย

☐ มีพอเหลือเก็บ

1.5 ท่านมีความรู้เกี่ยวกับงานเพียงใด

☐ รู้ แต่ต้องให้คำแนะนำซ้ำในบางครั้ง

☐ รู้ โดยไม่ต้องแนะนำซ้ำ

☐ รู้ โดยไม่ต้องแนะนำซ้ำและแก้ไขปัญหาบกพร่องได้

1.6 เมื่อท่านสามารถผลิตชิ้นงานได้มากกว่าที่กำหนดให้ ท่านได้รับค่าตอบแทนอย่างไร

- ☐ ไม่เคยได้รับ
- ☐ ได้รับเป็นโบนัสประจำเดือน

1.7 ด้วยความรู้ความสามารถในการทำงานของท่านที่มีในขณะนี้ เมื่อเทียบกับ

เงินเดือน/ค่าจ้าง ที่ท่านได้รับ ท่านคิดว่า

- ☐ รายได้ที่ได้ไม่เหมาะสม
- ☐ รายได้ที่ได้รับมีความเหมาะสมดีแล้ว
- ☐ รายได้ที่ได้รับมากกว่าเกินความรู้ความสามารถที่มีอยู่

2.สภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะและสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

2.1 โรงงานของท่านมีการกำหนดนโยบายในด้านความปลอดภัย หรือไม่

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง
- ☐ มี และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

2.2 โรงงานของท่านมีการดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือไม่

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง
- ☐ มี ดำเนินการอย่างจริงจัง

2.3 เมื่อเข้ามาทำงานในโรงงานแห่งนี้ ท่านได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน

- ☐ ไม่เคยได้รับ
- ☐ ได้รับแต่ไม่เข้าใจ
- ☐ ได้รับและเข้าใจดี

2.4 เมื่อทำงานในโรงงานแห่งนี้ ท่านได้รับการฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ หรือไม่

- ☐ ไม่เคย
- ☐ เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ
- ☐ เคยได้รับเข้าใจดี

2.5 โรงงานมีการฝึกปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหว หรือไม่

- ☐ ไม่มีการฝึก
- ☐ มีการฝึก 1 ครั้งต่อปี
- ☐ มีการฝึก 2 ครั้งต่อปี

2.6 ท่านพอใจกับสภาพการทำงานในขณะนี้หรือไม่

- ☐ ไม่พอใจ อยากให้เป็นอย่างไร (โปรดระบุ).....
- ☐ พอใจ

3. โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง

3.1 ในกลุ่มงานของท่าน ได้รับการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มความรู้ และทักษะใหม่ ๆ หรือไม่

- ☐ ไม่มีการฝึกอบรม
- ☐ ได้รับการฝึกอบรมเฉพาะหัวหน้างาน
- ☐ ได้รับการฝึกอบรมทุกคน

3.2 ท่านได้มีโอกาสเรียนรู้งานในแผนกอื่นหรือไม่

- ☐ ไม่มีโอกาส
- ☐ มีโอกาสเรียนรู้งานบางแผนก
- ☐ มีโอกาสเรียนรู้งานทุกแผนก

3.3 ท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนงานในการปฏิบัติงานในแผนกของท่านหรือไม่

- ☐ ไม่มี
- ☐ มีส่วนร่วมเป็นบางครั้ง
- ☐ มีส่วนร่วมทุกครั้ง

3.4 เมื่อเข้ามาทำงานในโรงงาน ท่านมีการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นหรือไม่

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี แต่ในโรงงานไม่สนับสนุน
- ☐ มี และโรงงานให้การสนับสนุน

4. ความก้าวหน้า และความมั่นคงในการทำงาน

4.1 เมื่อเข้าทำงานในโรงงานแห่งนี้ ท่านเคยได้รับการเลื่อนตำแหน่งในการทำงานหรือไม่

- ☐ ไม่เคย
- ☐ เคยได้รับ 1 ครั้ง
- ☐ เคยได้รับเกิน 2 ครั้ง

4.2 ท่านได้รับการขึ้นเงินเดือน/ค่าจ้างในแต่ละปี หรือไม่

- ☐ ไม่ได้
- ☐ ได้รับบางปี
- ☐ ได้รับทุกปี

4.3 ท่านคิดว่าภาวะเศรษฐกิจในขณะนี้ ภาวะการจ้างงานของโรงงานของท่านเป็นอย่างไร

- ☐ พนักงาน อาจถูกเลิกจ้างงานได้ตลอดเวลา
- ☐ ไม่แน่ใจ
- ☐ มีความมั่นใจว่าโรงงานมีการจ้างงานอยู่ต่อไป

4.4 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างชีวิตก่อนเข้ามาทำงาน และขณะที่ทำงานในโรงงานแห่งนี้

ความเป็นอยู่ของท่านเป็นอย่างไร

- ☐ ไม่เปลี่ยนแปลง
- ☐ เปลี่ยนแปลงเล็กน้อย
- ☐ เปลี่ยนแปลงดีขึ้นกว่าเดิมมาก

5. การทำงานร่วมกับและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร

5.1 ในการทำงานของท่านและผู้ร่วมงานมีบรรยากาศอย่างไร

- ☐ ต่างคนต่างทำงานของตน
- ☐ ทำงานเฉพาะภายในกลุ่มเดียวกัน
- ☐ ทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่นๆ

5.2 การปฏิบัติงานของหัวหน้างานต่อท่านเป็นอย่างไร

- ☐ ไม่ให้ความสำคัญในตัวท่าน
- ☐ ถือว่าท่านคือผู้ร่วมงานคนหนึ่ง
- ☐ ถือว่าท่านเป็นผู้หนึ่งที่ช่วยให้โรงงานมีความเจริญก้าวหน้า

5.3 ท่านและผู้ร่วมงานมีความสัมพันธ์เป็นอย่างไร

- ☐ ไม่เคยพูดกันเลย
- ☐ พูดคุยกันในฐานะเพื่อนร่วมงานเท่านั้น
- ☐ มีความสนิทสนมกัน สามารถปรึกษาหารือเรื่องต่าง ๆ ได้

6. การคุ้มครองแรงงาน

6.1 ท่านรับรู้สิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมายมากน้อยเพียงไร

- ☐ ไม่ทราบเลย
- ☐ ทราบบางเรื่อง
- ☐ ทราบทุกเรื่องตามกฎหมายกำหนด

6.2 ท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในด้านต่าง ๆ ในโรงงานของท่านหรือไม่

- ☐ ไม่เคย
- ☐ เคย นานๆ ครั้ง
- ☐ เคย ป่อยครั้ง

6.3 เมื่อเกิดเจ็บป่วย หรือเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานของท่าน ได้รับสิทธิคุ้มครองอย่างไร

- ☐ รับผิดชอบด้วยตัวเอง
- ☐ โรงงานจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน
- ☐ ได้รับการช่วยเหลือจากโรงงานและกองทุนทดแทน หรือ ประกันสังคม

6.4 เมื่อพนักงานเกิดปัญหาทะเลาะวิวาท หรือกรณีพิพาทกันในโรงงานมีการปฏิบัติอย่างไร

- ☐ เลิกจ้างทันที
- ☐ หัวหน้างานตัดสินความขัดแย้งด้วยตนเอง
- ☐ หัวหน้างานเข้าร่วมเจรจาไกล่เกลี่ยกันระหว่างคู่กรณีด้วย

7. การดำเนินชีวิต

7.1 เมื่อเข้ามาทำงานในโรงงานนี้ท่านต้องโยกย้ายที่อยู่หรือไม่

- ☐ ย้าย
- ☐ อยู่ที่เดิม

7.2 การเดินทางไป - กลับจากที่ทำงานเป็นอย่างไร

- ☐ ไม่สะดวก และไม่ปลอดภัย
- ☐ มีความสะดวกแต่ไม่ปลอดภัย
- ☐ มีความสะดวกและปลอดภัยดี

7.3 เมื่อเข้ามาทำงานในโรงงานนี้ ท่านมีการใช้เวลาในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไร

- ☐ ใช้เวลาหมดไปกับการทำงานจนไม่มีเวลาพักผ่อน
- ☐ มีวันหยุดพักผ่อน เฉพาะวันอาทิตย์เท่านั้น
- ☐ มีวันหยุด พักผ่อน กับครอบครัวได้หลายวันใน 1 ปี

7.4 เมื่อท่านเข้ามาทำงานในโรงงานแห่งนี้ ความสัมพันธ์ของท่านและครอบครัวเป็นอย่างไร

- ☐ ห่างเหินกัน ไม่มีเวลาให้แก่ครอบครัว
- ☐ พอมีเวลาบ้าง
- ☐ มีเวลาพอที่จะใกล้ชิดตามปกติ

7.5 เมื่อท่านเข้ามาทำงานในโรงงานนี้ ส่งผลกระทบต่อชีวิตของท่านอย่างไร

- ☐ ทำให้วิถีชีวิตยุ่งวุ่นวาย ไม่สงบสุข
- ☐ ทำให้วิถีชีวิตเหมือนเดิม
- ☐ ทำให้วิถีชีวิตดีกว่าเดิม

8. ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม

8.1 กระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ของโรงงานท่านมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชนอย่างไร

- ☐ มีผลกระทบบ้าง
- ☐ ไม่มีผลกระทบ
- ☐ ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและชุมชนบริเวณใกล้เคียง

8.2 ผลิตภัณฑ์ของโรงงานเมื่อถูกนำไปใช้แล้วสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้หรือไม่

- ☐ ไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้
- ☐ นำกลับมาใช้ได้บางส่วน
- ☐ นำกลับมาใช้ได้หมด

8.3 โรงงานของท่านมีความสัมพันธ์กับชุมชนอย่างไร

- ☐ ไม่มีความสัมพันธ์ใด ๆ ต่อกัน
- ☐ มีความสัมพันธ์ ในลักษณะที่ขัดแย้งกัน
- ☐ มีความสัมพันธ์ ในลักษณะที่เกื้อกูลซึ่งกันและกัน

ส่วนที่ 4 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน/ลูกจ้าง

1. ทางโรงงานมีการจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของพนักงานอย่างไร? ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการ การจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพหรือไม่ ☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

2. ทางโรงงานมีพนักงานรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพโดยตรง ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการพนักงานรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพโดยตรงหรือไม่ ☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

3. ทางโรงงานมีการจัดหาอุปกรณ์กีฬาให้แก่พนักงานเช่น ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์บอล ฯลฯ

☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการให้ ทางโรงงานจัดหาอุปกรณ์กีฬาให้แก่พนักงานหรือไม่ ☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

4. การพัฒนาบุคลากร/จัดทีมงานด้านส่งเสริมสุขภาพในโรงงาน ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการการพัฒนาบุคลากร/จัดทีมงานด้านส่งเสริมสุขภาพในโรงงานหรือไม่

☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

5. จัดพนักงานไปดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอื่น ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการให้ทางโรงงานจัดพนักงานไปดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอื่นหรือไม่

☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

6. โรงงานเพิ่มเวลาในการออกกำลังกายเป็น 30 นาที ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการให้โรงงานเพิ่มเวลาในการออกกำลังกายเป็น30นาทีหรือไม่

☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

7. โรงงานได้เข้าร่วมเป็นเครือข่ายกับองค์กรอื่นๆ ในด้านส่งเสริมสุขภาพ ☐ มี ☐ ไม่มี

-ท่านต้องการให้โรงงานได้เข้าร่วมเป็นเครือข่ายกับองค์กรอื่นๆ ในด้านส่งเสริมสุขภาพหรือไม่

☐ ต้องการ ☐ ไม่ต้องการ

8. ความต้องการในเรื่องการลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพในพนักงาน มีหรือไม่

-ถ้ามีหรือต้องการ (โปรดระบุ).....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ความคิดเห็นเกี่ยวกับแบบสอบถาม

.....

.....

.....

ภาคผนวก ค
แบบสัมภาษณ์ผู้บริหาร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของสถานประกอบการ

1. ประเภทผลิตภัณฑ์/บริการ.....
2. จำนวนพนักงานทั้งหมด.....คน ชายจำนวน.....คน หญิงจำนวน.....คน
มีพนักงาน รายวัน.....คน พนักงานประจำ.....คน
3. โรงงานของท่าน จัดงานออกเป็น.....แผนก อะไรบ้าง
.....
.....
4. เปิดดำเนินการเป็นระยะเวลา.....ปี โรงงานของท่านจัดอยู่ในโรงงานประเภทใด
(ตาม พรบ.โรงงาน) 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
5. ตำแหน่งของผู้ถูกสัมภาษณ์
 - ☐ 1. เจ้าของกิจการ
 - ☐ 2. ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการ/กรรมการ
 - ☐ 3. ผู้ช่วยผู้อำนวยการ/ผู้ช่วยผู้จัดการ
 - ☐ 4. ผู้ที่ได้รับมอบหมาย (ระบุ).....

ส่วนที่ 2

ก. นโยบาย/ระเบียบ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

1. ในส่วนของนโยบาย/กฎหมาย ที่กำหนดโดยรัฐมีอะไรบ้างที่ทางโรงงานต้องปฏิบัติตาม
 - 1.1
 - 1.2
 - 1.3
 - 1.4
 - 1.5

2. เมืองคักรของรัฐใดบ้าง ที่เข้ามากำกับ ดูแล หรือให้ความช่วยเหลือ

- 2.1
 2.2
 2.3
 2.4
 2.5

3. นโยบายของทางโรงงาน

3.1 ลดอุบัติเหตุ และอุบัติเหตุในโรงงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.2 ให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกัน 100%

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.3 ส่งเสริมสุขภาพทางกายและจิตใจ เช่น การเล่นกีฬา

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.4 ลด วันลาป่วยของพนักงาน

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.5 จัดกรับ - ส่ง พนักงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.6 จัดที่พักให้แก่พนักงาน ทั้งในและนอกโรงงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.7 มีการประกันสุขภาพ หรืออุบัติเหตุอื่น นอกเหนือประกันสังคม

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
 - ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.8 มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งให้บริการให้แก่พนักงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.9 มีสถานที่ออกกำลังกายในร่มให้บริการให้แก่พนักงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค ที่พบ.....

3.10 อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ข. กิจกรรมด้านความปลอดภัย

1. กิจกรรมด้านการป้องกันอุบัติเหตุและโรคที่อาจเกิดจากสถานประกอบการ

1.1 ประเมินสภาพพนักงาน เรื่องความปลอดภัยในการทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

1.2 การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้พนักงาน เช่น ผ้าปิดจมูก ที่อุดหู ฯลฯ

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

1.3 รมณรงค์การใช้เครื่องมือป้องกันส่วนบุคคลในการทำงาน แต่ละแผนก ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

1.4 มีการซ้อมแผนรับอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหว ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

1.5 มีการจัดนิทรรศการ บอร์ด เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

1.6 อื่น ๆ โปรดระบุ.....

2. กิจกรรมด้านสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบการ

2.1 มีกิจกรรมการออกกำลังกายในหน่วยงานของท่าน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.2 มีการรณรงค์ เลิกการสูบบุหรี่ ในหน่วยงานของท่าน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.3 มีการรณรงค์ ดัดการดื่มสุรา ในหน่วยงานของท่าน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.4 มีสถานที่บริการอาหารที่ถูกสุขลักษณะแยกจากตัวโรงงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.5 การตรวจร่างกายก่อนเข้าทำงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.6 การตรวจร่างกายประจำปี

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.7 ตรวจคัดกรองโรคตามความเสี่ยง เช่น การได้ยิน การมองเห็น

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2.8 อื่นๆ โปรดระบุ

ค. กฎ/ระเบียบของโรงงานเกี่ยวกับสุขภาพ

1. พนักงานต้องแต่งกายให้สะอาด และล้างมือก่อนเข้าทำงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

2. สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งเมื่อขับซึ่รถจักรยานยนต์ ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
3. ไม่นำอาหารขนม น้ำ เข้าไปรับประทานขณะทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
4. ห้ามดื่มสุรา เมื่อเข้ามาในตัวอาคารโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
5. ห้ามสูบบุหรี่ เมื่อเข้ามาในตัวอาคารโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
6. พนักงานต้องออกกำลังกาย ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
7. อื่นๆ โปรดระบุ
๘. การมีส่วนร่วมของพนักงานลูกจ้าง
1. พนักงานมีส่วนร่วมในการกำหนด และวางแผนการส่งเสริมสุขภาพในโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
2. มีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพด้านความปลอดภัยในโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
3. มีส่วนร่วมในการควบคุม กำกับ ประเมินผล โครงการส่งเสริมสุขภาพ ☐ ไม่มี ☐ มี
- ถ้ามี มีอย่างไร.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

4. มีส่วนร่วมในการควบคุม กำกับ ประเมินผล โครงการความปลอดภัยในการทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

5. มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมเสริมความมั่นใจในการดูแลตนเอง เพื่อความปลอดภัย

ในการทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ถ้ามี มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

6. อื่น ๆ โปรดระบุ.....

จ. การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพในการทำงาน

1. ภายในโรงงาน จัดให้มีการถ่ายเทของอากาศอยู่เสมอ ☐ ไม่มี ☐ มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

2. โรงงานจัดให้มีแสงสว่างให้เพียงพอต่อการทำงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

3. โรงงานมีการดูแลความสะอาด ในและนอกอาคาร ☐ ไม่มี ☐ มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

4. มีการจัดสวนหย่อมสวยงามเพื่อการพักผ่อน ☐ ไม่มี ☐ มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

5. โรงงานมีโรงอาหารที่ถูกละรักษาสภาพให้บริการ ☐ ไม่มี ☐ มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

6. โรงงานมีการจัดเก็บขยะถูกวิธี

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

7. โรงงานมีห้องน้ำที่สะอาดและเพียงพอ

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

8. โรงงานจัดหาน้ำดื่มที่สะอาด ปลอดภัยและเพียงพอ

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

9. โรงงานมีการสร้างบรรยากาศในการทำงาน เช่น การเปิดเพลงให้พนักงานฟังขณะทำงาน ฯลฯ

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

10. โรงงานจัดให้มี เขตปลอดบุหรี่

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

11. โรงงานจัดให้มี กิจกรรม 5 ส.

☐ไม่มี ☐มี

- มีอย่างไร.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

12. อื่น ๆ โปรดระบุ

ฉ. การสร้างเสริมทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน
แก่นักงาน

1. มีการฝึกอบรมทักษะแก่นักงานในเรื่องเทคนิคใหม่ ๆ ที่ใช้ในทางผลิต ☐ไม่มี ☐มี

- เหตุผล.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

2. มีการฝึกทักษะการใช้เครื่องมือก่อนมีการปรับเปลี่ยนแผนก ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
3. มีการฝึกทักษะในการใช้อุปกรณ์ป้องกันใหม่ ๆ แก่พนักงานอยู่เสมอ ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
4. ให้มีการฝึกทักษะในการฝึก/สอน การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
5. มีการเสริมทักษะในการทำสมาธิก่อนเข้าปฏิบัติงาน ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
6. อื่นๆ โปรดระบุ

ข. การปรับเปลี่ยนบริการด้านสุขภาพ

1. มีการบริการด้านสุขภาพเชิงรุก เช่น การจัดบอร์ดในโรคที่กำลังเกิดการระบาด ฯลฯ ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
2. มีรางวัลหรือโบนัส สำหรับพนักงานที่ไม่เคยเกิดอุบัติเหตุในการทำงานทุกปี ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....
3. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และมีรางวัลผู้มีสมรรถภาพทางกายเยี่ยมหรือออกกำลังกาย ☐ ไม่มี ☐ มี
- เหตุผล.....
- ปัญหาและอุปสรรค.....

4. มีรางวัลให้พนักงานที่ไม่เคยป่วย

☐ ไม่มี ☐ มี

- เหตุผล.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

5. จัดการประกวดการจัดระบบป้องกันอุบัติเหตุ แต่ละแผนกในโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- เหตุผล.....

- ปัญหาและอุปสรรค.....

6. อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 3 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่พนักงาน/ลูกจ้าง

1. ปัจจุบันข้อมูลด้านสุขภาพของพนักงาน จัดเก็บอย่างไร

☐ คอมพิวเตอร์ ☐ บันทึกลงแฟ้ม ☐ ไม่มีการบันทึก

2. มีพนักงานรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพโดยตรง ☐ ไม่มี ☐ มี

- เหตุผล.....

- แนวทางแก้ไข.....

3. มีการจัดหาอุปกรณ์/เครื่องอำนวยความสะดวกด้านสุขภาพของพนักงานเช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ฯลฯ ☐ ไม่มี ☐ มี

- ปัญหาและอุปสรรค.....

- แนวทางแก้ไข.....

4. เพิ่มงบประมาณในการลงทุนด้านสุขภาพในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ☐ ไม่มี ☐ มี

- ปัญหาและอุปสรรค.....

- แนวทางแก้ไข.....

5. การพัฒนาบุคลากร/จัดทีมงานด้านส่งเสริมสุขภาพ ในโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ปัญหาและอุปสรรค.....

- แนวทางแก้ไข.....

6. จัดพนักงานไปดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ต่างโรงงาน ☐ ไม่มี ☐ มี

- ปัญหาและอุปสรรค.....

- แนวทางแก้ไข.....

7. ร่วมเป็นภาคีกับองค์กรอื่นๆ ด้านส่งเสริมสุขภาพในพนักงาน

☐ ไม่มี ☐ มี

- ปัญหาและอุปสรรค.....

- แนวทางแก้ไข.....

8. ความคิดเห็นอื่นๆ ในเรื่องการลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพ
(โปรดระบุ).....

.....

.....

.....

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวจารุนันท์ พวงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	25 สิงหาคม 2507
ที่อยู่ปัจจุบัน	104/2 หมู่ 4 ตำบลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	
2526	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายปีที่ 5 โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
2530	สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และนฤนครรภักดิ์ชั้นสูง วิทยาลัยพุทธชินราช อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
ประวัติการทำงาน	
2535	พยาบาลวิชาชีพประจำตึกศัลยกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่
2536-ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพประจำตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่