

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้ทั่วไป และบทบาทของอุตสาหกรรมสิ่งทอต่อเศรษฐกิจไทย	8
นโยบายการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติด้านการสาธารณสุขฉบับที่ 7-8	11
พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535	15
นโยบายของรัฐที่เกี่ยวกับสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน	16
ความเคลื่อนไหวและ แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ	22
แนวคิดขององค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน	26
แนวทางสำหรับการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน	28
ทฤษฎีการปรับพฤติกรรม	40
ทฤษฎีการประเมินภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิต	44
ทฤษฎีคุณภาพชีวิตในการทำงาน	45
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องอื่นๆ	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	56
พื้นที่การศึกษา	56
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	57
การเก็บรวบรวมข้อมูล	59
การตรวจสอบข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	61
บทที่ 4 ผลการวิจัย	63
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	116
สรุปผลการวิจัย	116
อภิปรายผล	121
ข้อเสนอแนะ	126
บรรณานุกรม	127
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ข้อมูลเชิงสถิติที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม	131
ภาคผนวก ข แบบสอบถามพนักงาน	168
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์ผู้บริหาร	192
ประวัติผู้เขียน	202

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรส	132
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจังหวัด	133
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแผนก หน้าที่ และสภาพ การจ้างงาน	134
4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่เข้าทำงาน ประสิทธิภาพการทำงาน และการทำงานล่วงเวลา	135
5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกสภาวะ สุขภาพ	136
6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามด้านสุขนิสัย และการรับประทานอาหาร	137
7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการออกกำลังกาย การส่งเสริมสมรรถภาพ และการควบคุมความเครียด	138
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการพักผ่อน นอนหลับ	139
9 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการสูบบุหรี่ ดื่มชา กาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์ และสารเสพติด	140
10 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกด้านพฤติกรรม ด้านความปลอดภัย	141
11 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการดูแลสุขภาพ	142
12 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านสุขภาพจิต	143
13 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยนำ ด้านความรู้	144
14 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านทัศนคติ	147
15 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามด้านความเชื่อ	149
16 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยเอื้อ	150

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
17 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามปัจจัยเสริม	151
18 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกด้านบริการและ ความต้องการด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงาน	152
19 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามความต้องการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงาน	154
20 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามลักษณะคุณภาพ ชีวิตในการทำงานทางด้านรายได้/รายจ่าย สวัสดิการที่ได้รับ และความเหมาะสม ของรายได้ที่ได้รับ	155
21 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิตใน การทำงานด้านสภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และ สุขภาพของผู้ใช้แรงงาน	159
22 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านโอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของพนักงาน	161
23 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	162
24 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร	163
25 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านการคุ้มครองแรงงาน	164
26 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านการดำเนินชีวิต	165
27 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงาน จำแนกตามคุณภาพชีวิต ในการทำงานด้านลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	166
28 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพนักงานจำแนกตามการลงทุน ด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน/ลูกจ้าง	167

สารบัญแผนภาพประกอบ

แผนภาพ	หน้า
1 แผนภูมิผู้ปฏิบัติที่เป็นแกนนำในแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน	38
2 กรอบแนวคิดของการวิจัย	55
3 แผนภาพโครงสร้างในการทำงานของบริษัท วาโก้ลำพูน จำกัด	71