

## บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. (2534). คู่มือการทดสอบและการประเมินผล  
งานส่งเสริมสมรรถภาพ กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. กรุงเทพฯ: คุณสมภา.  
กฤษดี ภูมิรินทร์. (2535). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ  
กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองสถิติสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2534). สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ:  
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ภรณ์ญ์ ปัญญา. (2542). การดำเนินชีวิตของนักศึกษาที่พักอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม นครเขตต์. (2534). เอกสารประกอบคำบรรยายวิชาการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ.  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (อัดสำเนา).
- คำรณ ธนาธร. (2537). ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2527). เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาเด็กและการเลี้ยงดู.  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- จิระประภา ภาวิไล. (2525). การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพพฤติกรรมการดูแล  
ตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิระภรณ์ ตั้งกิตติภากรณ์. (2532). จิตวิทยาเบื้องต้น. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลา.
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2525). "ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย" รวมบทคัดย่อวิทยานิพนธ์  
ปีการศึกษา 2525. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่นๆ. (2529). "ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกาย  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์".  
รายงานการวิจัยสถาบันวิจัยและพัฒนาแห่งมหาวิทยาลัย.

- เจลา เพียรชอบ. (2529). การศึกษาการดูแลตนเองของนักชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ทศนัยนา. (2521). "ปัญหาเจตคติและความต้องการด้านพลศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล." รายงานการวิจัยภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นริศรา ลีลามานิตย์. (2534). ความรู้และการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้านสันโป่ง ตำบลบ้านกาด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ : ความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุ. การค้นคว้าอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์. (2541). บทคัดย่อและบทสรุปสำหรับผู้บริหารของโครงการวิจัยเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ.
- นรินาถ วิชาโชคกิตติคุณ. (2532). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของสูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฝ่ายทะเบียนการศึกษา สำนักทะเบียนและประมวลผล. (2541). สรุปจำนวนนักเรียน. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประดิษฐ์ นาทวิชัย. (2540). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของครูในจังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และสวิง สุวรรณ. (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ปรีชา คัมภีรปกรณ์. (2532). "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนักเรียนวัยรุ่น" เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมวัยรุ่น หน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กรุงเทพมหานคร.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูต. (ม.ป.ป.). การใช้ทฤษฎีในการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. อัดสำเนา ม.ป.ท.

- มณฑนา เจริญกุล. (2534). **แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รวีวรรณ ชินะตระกูล. (2542). **การทำวิจัยทางการศึกษา. คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าฯ ลาดกระบัง, บริษัท ที.พี.พี. จำกัด**
- ยุพา ชูสุทธิสกุล. (2527). **ความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจในการดื่มสุรากับพฤติกรรม การดื่มสุราของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- ศุภมาตร์ อิศสระพันธ์. (2534). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการป้องกัน โรคเอดส์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- สุนตรา นิมานันท์. (2537). **ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรม การบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- สุรัช จันทร์โมลี. "การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5, 6 และผู้ที่จบ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดบุรีรัมย์" **วารสารสุขภาพ ปีที่ 15 ฉบับที่ 3 กันยายน 2528 : 175-184.**
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2538). **เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง แนวความคิดและทิศทางการพัฒนาประเทศ ในช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 8.**
- หน่วยบริการอนามัยนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา. (2541). **สถิติจำนวนนักศึกษาที่เข้ารับในหน่วยบริการอนามัยกองกิจการนักศึกษา.**
- อรุณ รักธรรม. (2528). "พฤติกรรมองค์กร". **เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมมนุษย์ ในองค์กร หน่วยที่ 1 สาขาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.**
- อุบล นิวัติชัย. (2527). **หลักการพยาบาลจิตเวช ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

- All, J.G. (1978). *The Webster's New World Dictionary*. Chicago: Wilcox & Eollett Book Company.
- Belloc, N.b., & Breslow, L. (1972). *Relationship of Physical health Status and health practice*. Preventive Medicine,
- Benjamin, S.B. (1975). *Toxonomy of education objective*. New York : David mokey Company Inc.
- Garrison, K.C. and Magoon. R. (1972). *Educational Psychology*. Ohio: Charles E. Morrill Publishing.
- Green, K. "Health Promotion : Its Terminology Concepts, and Mode of Practice".  
Health Value: Achieving High Level Wellness. 9 (May/June, 1985 : 8-24).
- Green, Lawrence W. et al., (1980). *Health Education Planning : a Diagonis Approach*. California: Mayfield Publish.
- Jaccard, J. "A Theoretical Analysis of Selected Factors Important to Health Education Strategies." *Health Education Monographs*. (Vol. 3, 1975) : 154- 179.
- Kozier, B and Erb, G. and Bufalino, P.M. (1989). *Introduction to Nursing*. California: Addison-Wesley Publishing Company,
- Mutlin, Margaret. (1983). *Cognition*. New York: CBS Collage Publishing.
- Orem, D.E. (1991). *Nursing Concepts of Practice*. 4<sup>th</sup> ed. St. Louis : Mosby-Year Book.
- Parsons, T. (1972). "definitions of health and Illness in the light of American valus and Social structure". In Jaco, E.G., editor. *Patient, Physicians and Illness*. 2rd ed. New York : Free Press.
- Pendor, N.J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice*. New York : Appleton Century-croft.
- Quinney, H., Gauvin, L., & Ted Wall, A.E. (1994). *Toward active living Champaign, IL : Human*. Kinetics Publishers.

- Ruskin Hillel., Helen Simon-Tov., Rosenfeld Oded., and Tannerbaum Gerson.,  
"Effects of a daily physical Activity Program on Health Status and Function  
of Worker Industry". Journal of the International Council for Health Physical  
Education and Recreation. 3 (June 1991) : 139.
- Ware, J.E., et al. "Choosing Measures of Health Status for Individuals in General  
Populations". AJPH 71 (June 1981) : 620-625.
- Weiss, R. (1974). "The Provision of Social Relationship". In doing into others.  
New Jersey : Prentice Hall.
- Woods, N. "Conceptualizations of Self-Care : Toward health-oriented models".  
Advances in Nursing Sciences. 12 (October 1989): page 1-13.