

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นนจังหวัดนครนายก

Factors Related to Sexual Behaviour of Nakhonnayok Teenagers

ศรีสุรางค์ ดวงประเสริฐ ศ.ม.

Srisurang Doungprasert M.A

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก

Nakhon Nayok Provincial Public Health Office

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Study) มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในจังหวัดนครนายก และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในจังหวัดนครนายก ปัจจัยที่ศึกษา ได้แก่ เพศ การพักอาศัยกับพ่อแม่ ลำดับบุตร ผลการเรียน สถานภาพสมรสของพ่อแม่ จำนวนพี่น้อง แหล่งที่ตั้งของโรงเรียน พฤติกรรมเสี่ยง และความฉลาดทางอารมณ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้น ม. 2 โรงเรียนมัธยมศึกษาของรัฐบาล ในจังหวัดนครนายก จำนวน 330 คน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 3 ส่วน คือข้อมูลส่วนบุคคล/ครอบครัว ข้อมูลพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น มีการหาความเที่ยง โดยหาค่าความสอดคล้องภายใน ได้ค่า 0.76 และแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ ของกรมสุขภาพจิต สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ความถี่ ร้อยละ และการวิเคราะห์การถดถอยแบบพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้าสู่สมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis) ผลการวิจัย พบว่าวัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมทางเพศอยู่ในระดับไม่เหมาะสมส่วนใหญ่มีความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในระดับต่ำกว่าปกติ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น จังหวัดนครนายก ได้แก่ การพักอาศัยกับบิดา-มารดา ผลการเรียน และความฉลาดทางอารมณ์ ส่วนเพศและพฤติกรรมเสี่ยงมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่างอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติระดับ 0.05 และพฤติกรรมเสี่ยงเพศ ผลการเรียน ร่วมทำนายพฤติกรรมทางเพศ ได้ร้อยละ 2.72 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05

Abstract

The research was a Descriptive Study about the sexual behaviour of teenagers in Nakhonnayok and to identify the factor that had the relation to their sexual behaviour. The factor being studied included gender, the dwelling and parents, child order, school-record, the marriage status of parents, relatives amount, location place of the school, the behaviour risks and emotional intelligence. The sample was student at two governmental secondary highschools in Nakhonnayok. There were 330 students surveyed simple random sampling. The questionnaire used in this study composed of three parts including personal / family data, behaviour sexual data. The accuracy for the data was confirmed with the emotional intelligence questionnaire of Department of Mental Health. Frequency, percentage and Stepwise Multiple Regression Analysis were used for statistical analysis. The result showed that most of the sample had inappropriate sexual behaviour and had lower emotional intelligence. The factor that had positive relation to their sexual behaviors were living with parents, the school-record and the emotional Intelligence while negative factors were gender and risk behaviors. ($p < 0.05$). Emotional Intelligence, gender, school-record had positive predict sexual behaviour at 2.72 %. ($p < 0.05$).

ประเด็นสำคัญ-พฤติกรรมทางเพศ วัยรุ่น
นครนายก**Keywords**Sexual behaviour, teenagers
Nakhon Nayok**บทนำ**

วัยรุ่นถือเป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต คืออยู่ระหว่างความเป็นเด็กและความเป็นผู้ใหญ่ เป็นวัยที่จะเกิดการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เป็นวัยที่ต้องเรียนรู้ถึงความเป็นตัวของตัวเอง และเป็นวัยที่มักเกิดปัญหาในชีวิตมากที่สุด วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องปรับพฤติกรรมจากเด็กให้เป็นแบบผู้ใหญ่ที่สังคมยอมรับ การเป็นวัยรุ่นจึงมีได้มีเพียงการเติบโตทางร่างกายเท่านั้น หากแต่หมายรวมถึงการเติบโตทางสังคมซึ่งอยู่ในกรอบของวัฒนธรรมในแต่ละท้องถิ่นอีกด้วย

วัยรุ่นจะให้ความสำคัญกับกลุ่มเพื่อนมาก จึงมีโอกาสถูกชักจูงให้มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ ล้วนทำลายทั้งร่างกายและจิตใจ เนื่องจากยังขาดประสบการณ์ชีวิต การพัฒนาความคิดสติปัญญายังไม่ดีพอที่จะเข้าใจผลเสียของพฤติกรรมนั้น ซึ่งจะเกิดขึ้นทั้งในด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม⁽¹⁾

ภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน บิดา - มารดา ต้องช่วยกันประกอบอาชีพ มีเวลาให้บุตรน้อยลง หรือครอบครัวแตกแยก เด็กถูกทอดทิ้ง ไม่มีเวลาให้เด็ก ประกอบกับอิทธิพลของการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น ตามอารยธรรมตะวันตก ที่หลั่งไหลเข้ามา ด้วยการสื่อสารไร้พรมแดน ทำให้การรับสื่อทางเพศเป็นไปโดยง่าย จากการสำรวจของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย⁽²⁾ พบว่าวัยรุ่นได้รับข้อมูลเรื่องเพศมากที่สุดจากสื่อต่างๆ ดังนี้ อันดับหนึ่งคือ อินเทอร์เน็ต อันดับสองคือวิดีโอ อันดับสาม หนังสือลามก การที่เด็กและเยาวชนเติบโตในสิ่งแวดล้อมของสื่อวัยรุ่นทางเพศ อีกทั้งอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนที่ชักจูงให้เด็ก และวัยรุ่นมีค่านิยมเรื่องเพศเปลี่ยนแปลงไป จากเดิมและทำให้มีการแสดงออก

ทางเพศที่ไม่เหมาะสม มีจำนวนมากขึ้น จากการสำรวจของสำนักวิจัยเอแบคโพล⁽³⁾ เรื่องประสบการณ์ และทัศนคติของวัยรุ่นต่อปัญหาพฤติกรรมทางเพศในปัจจุบัน พบว่าวัยรุ่นมีพฤติกรรมเชิงชู้สาวกับบุคคลที่เพิ่งรู้จักตามห้างสรรพสินค้า ผับ และเคอ โดยพบว่าวัยรุ่น ร้อยละ 40.2 ยอมรับให้มีการจับมือ และโอบเอวได้ ร้อยละ 13.9 ยอมรับได้หากมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เพิ่งรู้จัก และจากการสำรวจวัยรุ่นอายุ 15-24 ปี ของสำนักกระบวนวิทย์⁽⁴⁾ จำนวน 4,797 คนทั่วประเทศ พบว่า วัยรุ่นร้อยละ 32 เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แต่มีเพียงร้อยละ 28.7 ที่ใช้อย่างอนามัย และขาดความรู้ความเข้าใจอย่างถ่องแท้ ในการดูแลป้องกันตนเอง

การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกส่วนมากมักเกิดขึ้นในวัยเด็ก หรือวัยรุ่นตอนต้น สถิติของสำนักกระบวนวิทย์ กระทรวงสาธารณสุขในปี 2546-2547 ได้ระบุว่า กลุ่มเด็กและวัยรุ่นไทยเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการติดโรคเอดส์มากเป็นอันดับหนึ่งเมื่อเทียบกับกลุ่มประชากรในวัยอื่นๆ⁽⁵⁾ จากการศึกษาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่าการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้น⁽⁶⁾ จังหวัดนครนายก ก็เช่นกัน มีสถิติของการตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปีในปี 2550 ร้อยละ 25.8 ซึ่งเกินเกณฑ์ที่กระทรวงกำหนดไม่ให้เกินร้อยละ 107 จะเห็นได้ว่า ปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่น นับเป็นความสูญเสียของสังคม ที่ควรหาทางป้องกันและแก้ไขจากปัญหาที่กล่าวมานี้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งสถาบันของภาครัฐและเอกชนได้พยายามที่จะหากระบวนการ หรือองค์ความรู้ที่จะสามารถป้องกันปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น เพื่อนำผลการศึกษาไปพัฒนาเทคโนโลยีและวางแผนการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพวัยรุ่นให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศ ของวัยรุ่นจังหวัดนครนายก และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจังหวัดนครนายก โดยศึกษาในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนรัฐบาลในจังหวัดนครนายก ปีการศึกษา 2550

วัสดุและวิธีการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) ประชากรศึกษา(Population) คือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนรัฐบาลในจังหวัดนครนายก สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ปีการศึกษา 2549 จำนวน 2,190 คน

กลุ่มตัวอย่างคำนวณด้วยสูตร

$$\text{สูตร } n = \frac{Z^2 pq N}{d^2(N-1) + Z^2 pq}$$

เมื่อกำหนด n = จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้แทนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ในจังหวัดนครนายก

Z = ค่าวิกฤตที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 จากตารางแจกแจงปกติ ซึ่งมีค่าเท่ากับ 1.96

p = สัดส่วนของโอกาสที่เกิดเหตุการณ์ที่ต้องการเท่ากับ 0.5

$$q = 1 - p$$

N = จำนวนประชากรที่ศึกษาเท่ากับ 2,190 คน

d = ค่าความผิดพลาดจากค่าที่แท้จริง ซึ่งในการศึกษานี้กำหนดให้ผิดพลาด 2 %

คำนวณได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 327 คน ปรับให้เป็น 330 คน โดยวิธีสุ่มอย่างง่ายจากเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของโรงเรียนรัฐบาลในจังหวัดนครนายก จำนวน 11 แห่ง แห่งละ 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถาม เรื่อง ความฉลาดทางอารมณ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจังหวัดนครนายก ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล/ครอบครัว จำนวน 10 ข้อ ส่วนที่ 2 พฤติกรรมทางเพศ ประกอบด้วย 6 ด้าน คือ การมีเพศสัมพันธ์ สื่อ อุปกรณ์ การแต่งกาย

กิจกรรมทางสังคม ผลและผลกระทบของพฤติกรรมทางเพศ ความเบี่ยงเบนทางเพศ และการสำเร็จความใคร่ จำนวน 20 ข้อ นำไปหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.75 การแปรผล ได้คะแนนร้อยละ 70 ขึ้นไป ถือว่าเหมาะสม และคะแนนต่ำกว่า ร้อยละ 70 ถือว่าไม่เหมาะสม ส่วนที่ 3 แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ จำนวน 52 ข้อ เป็นแบบประเมิน ความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กอายุ 12 - 17 ปี ของกรมสุขภาพจิต ซึ่งได้รับการพัฒนาจากจิตแพทย์ และนักจิตวิทยาของกรมสุขภาพจิต ประกอบด้วย 3 ด้าน คือ ด้านดี ด้านเก่ง และด้านสุข

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล/ครอบครัว ความฉลาดทางอารมณ์ และพฤติกรรมทางเพศ ใช้สถิติความถี่ ร้อยละ การหาปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศ ใช้สถิติการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้าสมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการศึกษา

วัยรุ่นส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 59.3 พักอาศัยอยู่กับพ่อแม่ ร้อยละ 73 เป็นบุตรคนแรก ร้อยละ 54.8 มีผลการเรียนเกรดเฉลี่ย 3.50 - 4.00 ร้อยละ 25.5 สถานภาพสมรสของบิดา - มารดา ของกลุ่มตัวอย่างอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 76.7 และมีจำนวนพี่น้อง 1 คน ร้อยละ 53.9 ส่วนใหญ่โรงเรียนอยู่ในเขตอำเภอเมือง ร้อยละ 45.45 มีพฤติกรรมเสี่ยง ด้าน Chat กับเพื่อนทาง Internet มากที่สุด รองลงมาดู VCD ลามก ตีหมของมีนเมา อ่านหนังสือลามก ดู Website ลามก และโทรศัพท์คุยเรื่องเพศ คิดเป็นร้อยละ 26.1 16.9 11.8 11.5 7.6 และ 4.3 ตามลำดับ

วัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีความฉลาดทางอารมณ์โดยรวม อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 46.7 โดยวัยรุ่นที่เป็นชายมีความฉลาดทางอารมณ์ต่ำร้อยละ 57.24 และวัยรุ่นหญิงมีความฉลาดทางอารมณ์ต่ำร้อยละ 37.64 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านดี

และด้านเก่ง อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 50.3 และ 52.4 ตามลำดับ ส่วนด้านสุข อยู่ในระดับต่ำกว่าปกติ ร้อยละ 54.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมทางเพศในภาพรวมอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 74.8 โดยวัยรุ่นชายมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมร้อยละ 86.84 มากกว่าวัยรุ่นหญิงซึ่งมีพฤติกรรมไม่เหมาะสมร้อยละ 64.61 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าด้านกิจกรรมทางสังคม การมีเพศสัมพันธ์ การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ผลและผลกระทบของพฤติกรรมทางเพศ อยู่ในระดับไม่เหมาะสม ร้อยละ 95.2 98.7 76.9 และ 67.9 ตามลำดับ

จากการศึกษา พบว่า ปัจจัยที่สัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ได้แก่ การอาศัยอยู่กับพ่อแม่ ผลการเรียนรู้และความฉลาดทางอารมณ์โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.064 0.276 และ 0.282 อย่างมีระดับนัยสำคัญที่ 0.05 ตามลำดับ ส่วนปัจจัยที่สัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ได้แก่ ปัจจัยด้านเพศและพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เป็น -0.289 และ -0.388 อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ตามลำดับ ตารางแสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไป ความฉลาดทางอารมณ์กับพฤติกรรมทางเพศ

ปัจจัย	r	p
1.เพศ	-0.289	0.002*
2.การอาศัยอยู่กับพ่อแม่	0.064	0.015*
3.ผลการเรียน	0.276	0.005*
4.พฤติกรรมเสี่ยง	-0.38	0.000*
5.ความฉลาดทางอารมณ์	0.282	0.000*

สำหรับปัจจัยที่รวมทำนายพฤติกรรมทางเพศ ได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยง เพศ ผลการเรียนรู้ และความฉลาดทางอารมณ์ โดยรวมทำนายพฤติกรรมทางเพศได้ร้อยละ 2.72 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยพฤติกรรมเสี่ยงมีอิทธิพลมากที่สุด รองลงมาเป็น ความฉลาดทางอารมณ์ เพศ และผลการเรียน คิดเป็น -0.332 -0.210 -0.153 และ 0.095 ตามลำดับ

วิจารณ์

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่ศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนมัธยมสังกัดรัฐบาลในจังหวัดนครนายก ซึ่งพบว่า ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมทางเพศในภาพรวมอยู่ในระดับไม่เหมาะสม ทั้งนี้อาจเนื่องจากวัยรุ่นเริ่มมีความสนใจเพศตรงข้าม และเกิดอารมณ์รักที่จะอยู่ใกล้ชิดหรือพูดคุยด้วย มั่นแนและเออร์ฮาร์ด⁽⁸⁾ วัยรุ่นส่วนใหญ่อยู่ในเขตเมือง จึงสามารถรับข้อมูลข่าวสารได้อย่างไม่มีข้อจำกัด ขณะเดียวกันสังคมเมืองเต็มไปด้วยสิ่งยั่วยุอารมณ์ทางเพศ ทำให้วัยรุ่นสามารถหาความรู้และประสบการณ์ทางเพศได้อย่างอิสระ สอดคล้องกับการศึกษาของชวนชม สกลธวัฒน์และคณะ⁽⁹⁾ ศึกษาในวิทยาลัยอาชีวศึกษาขอนแก่น พบว่าปัจจัยที่กำหนดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานในวัยรุ่นชายหญิงเขตเมือง ได้แก่ การมีชีวิตอิสระ การอยู่หอพัก หรือบ้านเช่า การมีพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น ดื่มเหล้า ดูภาพยนตร์ลามก การเสพยาเสพติด

การที่วัยรุ่นอาศัยอยู่กับพ่อ-แม่ ทำให้ได้รับความอบอุ่น ได้รับการดูแลและนำจากพ่อ-แม่ เกิดความรู้สึกมั่นคง มีคุณค่าในตนเอง ไม่เลียนแบบหรือแสวงหาความรัก หรือพึ่งพิงบุคคลอื่น ทำให้เป็นปัจจัยด้านบวกกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ปวีณา สายสูง⁽¹⁰⁾ พบว่า วัยรุ่นที่มีครอบครัวอบอุ่น บิดา-มารดามีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน จะมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศน้อยกว่าวัยรุ่นที่ครอบครัวแตกแยก ส่วนวัยรุ่นที่มีผลการเรียนดี ได้เกรดเฉลี่ย 3.50-4.00 มักมีความภูมิใจในตนเองสูง มีความตั้งใจและสนใจการเรียนมากพฤติกรรมเสี่ยงหรือพฤติกรรมทางเพศ และความฉลาดทางอารมณ์ที่สัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมทางเพศ เนื่องจากบุคคลที่มีความฉลาดทางอารมณ์สูง ย่อมสามารถควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเองได้ดี โดยเฉพาะความต้องการทางเพศทำให้มีความอดกลั้น ไม่หุนหันพลันแล่น และมีการแสดงออกทางเพศได้อย่างเหมาะสม โดยไม่มีเพศ

สัมพันธ์ก่อนวัยอันควร หรือแม้อยู่ในสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ผู้ที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในระดับปกติ หรือระดับสูง จะมีความสามารถด้านสัมพันธภาพ กล้าพูดหรือต่อรองเพื่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยได้ ทำให้มีพฤติกรรมเสี่ยง ทางเพศในระดับต่ำ สอดคล้องกับศรีเรือน แก้วกังวาน⁽¹¹⁾ ที่กล่าวว่า ผู้มีความฉลาดทางอารมณ์สามารถควบคุมความรู้สึกทางเพศ และแสดงออกในกาลเทศะที่เหมาะสม ส่วนผู้ที่มีความฉลาดทางอารมณ์ต่ำ จะขาดความยั้งคิดอย่างรอบคอบในการเผชิญและแก้ไขปัญหา โดยเฉพาะความรู้สึกทางเพศ ไม่รู้จักยับยั้งและควบคุมความรู้สึกทางเพศ อันจะนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศได้

วัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ซึ่งเป็นเพศที่มักได้รับการอบรมสั่งสอน ใหรรักนวลสงวนตัว และอยู่กับบ้าน ไม่เที่ยวเตร่ ขณะเดียวกันความเสมอภาคระหว่างชายหญิงยังไม่เท่าเทียมกัน ดังนั้นวัยรุ่นเพศชายสามารถเข้าถึงเว็บไซต์เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศได้โดย ไม่มองว่าแปลกหรือน่าละอาย จึงมีผลให้พฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมมากกว่าเพศหญิง เช่นเดียวกับพฤติกรรมเสี่ยง ทั้งนี้ เนื่องจากบุคคลที่มีพฤติกรรมเสี่ยง คือดื่มของมึนเมา ดูหนังสือลามก ดู VCD ลามก ดูเว็บไซต์ลามก พูดคุยกันทางอินเทอร์เน็ต และโทรศัพท์ คุยเรื่องเพศยอมนำไปสู่การมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม ดังการศึกษาของจุฑามาศ นุชนารถ⁽¹²⁾ ได้ศึกษาการมีเพศสัมพันธ์และการคุมกำเนิดของกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดสุพรรณบุรี พบว่า การอ่านหนังสือลามก การดูภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับการร่วมเพศ และการเที่ยวสถานเริงรมย์ มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนสอดคล้องกับการศึกษาของ จรรยา ดวงแก้ว⁽¹³⁾ ศึกษาความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กรุงเทพมหานคร พบว่า สาเหตุพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมาจากถูกเพื่อน ชักชวน ดื่มสุรา เที่ยวสถานเริงรมย์ อ่านหนังสือกระตุ้นทางเพศ ดูภาพยนตร์กระตุ้นอารมณ์

ทางเพศ และการจับมือถือแขนกับคู่รัก หรือเพศตรงกันข้ามและการอยู่ลำพังสองคน

สรุป

วัยรุ่นที่ศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดนครนายก ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม และมีระดับความฉลาดทางอารมณ์ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจังหวัดนครนายก ได้แก่ การอาศัยอยู่กับพ่อ-แม่ ผลการเรียน และความฉลาดทางอารมณ์ ส่วนปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจังหวัดนครนายก ได้แก่ เพศ และพฤติกรรมเสี่ยง

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นวัยรุ่นจังหวัดนครนายก มีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม โดยมีปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทั้งทางบวกและลบ ดังนั้น ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการดูแลเด็กและวัยรุ่นทั้งในภาครัฐและเอกชน ควรส่งเสริมให้ครอบครัวดูแลวัยรุ่น เอาใจใส่ต่อการเรียน และการดำเนินชีวิตของวัยรุ่น ให้ความรักและเป็นທີ່ปรึกษาแก่วัยรุ่นในเรื่องเพศสัมพันธ์ การคบเพื่อน โอกาสเสี่ยงที่จะเกิดมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมก่อนวัยอันควร ผลและผลกระทบของการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมนอกจากนี้ควรหาข้อมูลการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในกลุ่มวัยรุ่น เพื่อใช้ประกอบในการจัดกิจกรรมการป้องกันปัญหาด้านเพศแก่วัยรุ่น และควรให้ความรู้แก่ครอบครัวใหม่ในการเสริมสร้าง ความฉลาด ทางอารมณ์แก่บุตร ขณะเดียวกันสถานศึกษาควรมีการวางแผนการจัดการเรียน การสอน เพื่อเสริมสร้างความภาคภูมิใจ และป้องกันพฤติกรรมทางเพศแบบไม่เหมาะสมต่อไป

เอกสารอ้างอิง

1. จันทิชาติ พฤษานานนท์. พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น. สงขลานครินทร์เวชสาร, 12, 141- 143. 2537.
2. จุฬาโพล .เจตคติและแนวโน้มพฤติกรรมทางเพศ

- ของเยาวชนไทยปี 2546. กรุงเทพฯ โรงพิมพ์จุฬาฯ.
3. เอแบคโพล .ประสบการณ์และทรงสนะของวัยรุ่นต่อปัญหาพฤติกรรมทางเพศ.ปี 2546 .กรุงเทพฯ.
 4. กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค สำนักโรคระบาดวิทยา.การสำรวจพฤติกรรมวัยรุ่น. โรงพิมพ์องค์การ รับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ กรุงเทพฯ 2547.
 5. กระทรวงสาธารณสุข.รายงานสถิติการสำรวจความสัมพันธ์ทางเพศและการระบุกลุ่มผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดโรคเอดส์.โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด 2547.
 6. ชูลีพร ศรศรี.พฤติกรรมในเรื่องเพศของนักเรียนวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาวิทยาลัยมหามหิตล.2541.
 7. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก. สรุปงานเฝ้าระวังสุขภาพ แม่และเด็กประจำปี2550.จังหวัดนครนายก 2550.
 8. Money & Erhardft, Adolescence (5th ed). New York: Prentice Hall.1972.
 9. ชวนชม สกลธวัฒน์ และคณะ .ปัจจัยที่กำหนดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานในวัยรุ่นชายหญิงเขตเมือง. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น .2529.
 10. ปวีณา สายสูง (2541). พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาในระดับอาชีวศึกษาในจังหวัดน่าน วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบัณฑิตมหาวิทาลัยเชียงใหม่.2541
 11. ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 2545.
 12. จุฑามาศ นุชนารถ. การมีเพศสัมพันธ์และการคุมกำเนิดของกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย .สำนักพิมพ์สุพรรณบุรี.2531.
 13. จรรยา ดวงแก้ว. ความรู้ทัศนคติและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.2539.