

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญภาพประกอบ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับชมรมผู้สูงอายุ	8
แนวคิดเกี่ยวกับเรื่องกลุ่ม	8
แนวคิดและทฤษฎีการจัดกิจกรรม	15
แนวคิดเกี่ยวกับการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ	22
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	43
การศึกษาเอกสาร ตำราและงานวิจัยต่าง ๆ	43
การศึกษาและสำรวจข้อมูลเบื้องต้น	44
การสร้าง การเลือกเครื่องมือวิจัย	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล	46
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือและข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	49
ชมรมผู้สูงอายุบ้านหนอง	49
บริบททางสังคมและลักษณะของชมรมผู้สูงอายุบ้านหนอง	49
การดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุบ้านหนองเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	58
เงื่อนไขที่ส่งผลต่อการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุ	63
ชมรมผู้สูงอายุอำเภอคลอง	68
บริบททางสังคมและลักษณะของชมรมผู้สูงอายุอำเภอคลอง	68
การดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุอำเภอคลองเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	74
เงื่อนไขที่ส่งผลต่อการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	78
ชมรมผู้สูงอายุจังหวัดแพร่	82
บริบททางสังคมและลักษณะของชมรมผู้สูงอายุจังหวัดแพร่	82
การดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุจังหวัดแพร่เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	89
เงื่อนไขที่ส่งผลต่อการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	94
มูลนิธิผู้สูงอายุจังหวัดแพร่	96
บริบททางสังคมและลักษณะของมูลนิธิผู้สูงอายุจังหวัดแพร่	96
การดำเนินงานในมูลนิธิผู้สูงอายุจังหวัดแพร่เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	99
เงื่อนไขที่ส่งผลต่อการดำเนินงานในมูลนิธิผู้สูงอายุจังหวัดแพร่	103
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	106
สรุปผลการวิจัย	106
อภิปราย	111
ข้อเสนอแนะ	119
บรรณานุกรม	120
ประวัติผู้เขียน	126

ญ

สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบที่

หน้า

- 1 ความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับเป้าหมายของการจัดกิจกรรมของ
ชมรมผู้สูงอายุ
- 2 กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัย