

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย

คำชี้แจง

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ ปริศนา อัคราผล นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลอาชีว-
ศาสตร์และสัตยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเกี่ยวกับ “การระ
ในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ” ถ้าคุณยินดีเข้าร่วม
การวิจัยคุณจะได้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และตอบแบบสัมภาษณ์
คุณภาพชีวิตโดยจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 30 นาที

ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ในการหาแนวทางปรับปรุงการพยาบาล
เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจต่อไป

การเข้าร่วมการวิจัยจะเป็นไปโดยสมัครใจของคุณ ไม่ว่าคุณจะเข้าร่วมหรือไม่ก็ตาม
จะไม่มีผลกระทบต่อการได้รับการรักษาพยาบาลของคุณแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้รับจากคุณทั้งหมด
ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับ และผลการวิจัยจะถูกนำเสนอโดยรวม หากคุณยินดีจะเข้าร่วมการวิจัยแล้ว
เกิดเปลี่ยนใจในภายหลัง คุณมีสิทธิที่จะบอกเลิกโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลใด ๆ

ในระหว่างที่คุณตอบแบบวัด ถ้าคุณมีข้อสงสัยใด ๆ คุณสามารถสอบถามจากดิฉันได้
ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยตลอดเวลา

การตอบรับเข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับฟังและเข้าใจวัตถุประสงค์และรายละเอียดของการเข้าร่วมการวิจัยแล้ว

- ☐ ยินดีเข้าร่วมการวิจัย
☐ ไม่ยินดีเข้าร่วมการวิจัย

ลงชื่อ.....
(.....)

ภาคผนวก ข

เครื่องมือการวิจัย

เรื่อง การในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

คำชี้แจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 3 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ชุดที่ 2 แบบวัดภาระในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ปี
3. อาชีพ ☐ ค้าขาย ☐ รับจ้าง (ระบุ).....
☐ ข้าราชการ ☐ ข้าราชการบำนาญหรือเกษียณ
☐ เกษตรกรรม ☐ อื่น ๆ (ระบุ).....
4. ปัจจุบันท่านมีรายได้เพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่ ☐ เพียงพอ ☐ ไม่เพียงพอ
5. บุคคลที่ให้ความช่วยเหลือท่านที่บ้าน ☐ ไม่มี
☐ มี (ระบุ).....

ข้อมูลจากเวชระเบียน (สำหรับผู้วิจัย)

6. วันที่ผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ.....
7. ระยะเวลาหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ.....วัน
8. ชนิดของการผ่าตัด.....
9. ระดับสมรรถภาพของหัวใจ ☐ ระดับที่ 1 ☐ ระดับที่ 2
☐ ระดับที่ 3 ☐ ระดับที่ 4

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับองค์ประกอบของคุณภาพชีวิต 4 ด้าน ดังนี้

1. ด้านความพึงพอใจในชีวิต
2. ด้านอัตมโนทัศน์
3. ด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกาย
4. ด้านสังคมและเศรษฐกิจ

แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตด้านความพึงพอใจในชีวิต เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ที่รับรู้เกี่ยวกับความพอใจในสภาพความเป็นอยู่ การรักษาพยาบาลการดำเนินชีวิต และความสำเร็จในชีวิต

แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตด้านอัตมโนทัศน์ เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่รับรู้เกี่ยวกับตนเองในเรื่องสภาพความเป็นอยู่ บุคลิกภาพ คุณค่าในตนเอง ความเชื่อ และการยึดมั่นในศาสนา

แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกาย เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่รับรู้เกี่ยวกับภาวะการเจ็บป่วย ความสามารถในการทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การทำกิจวัตรประจำวัน การดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่ การออกกำลังกาย เพศสัมพันธ์ และสิ่งที่ทำเป็นประจำ

แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตด้านสังคมและเศรษฐกิจ เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่รับรู้เกี่ยวกับ สัมพันธภาพในครอบครัวและเพื่อน กิจกรรมทางสังคม การศึกษา การประกอบอาชีพ และรายได้

ให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่าง โดยมีเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|-----------|---------|--|
| มากที่สุด | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดของกลุ่มตัวอย่างทุกประการ |
| มาก | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดของกลุ่มตัวอย่างเป็นส่วนใหญ่ |
| ปานกลาง | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงและไม่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของกลุ่มตัวอย่างใกล้เคียงกัน |
| น้อย | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดของกลุ่มตัวอย่างเป็นส่วนน้อย |
| ไม่มีเลย | หมายถึง | ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของกลุ่มตัวอย่าง |

หมายเหตุ เป็นช่องสำหรับใส่รายละเอียดเพิ่มเติมจากการแสดงความคิดเห็นในแต่ละข้อของผู้ถูกสัมภาษณ์

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย	หมายเหตุ
ด้านความพึงพอใจในชีวิต 1. ท่านรู้สึกพอใจกับสภาพที่อยู่อาศัย 2. ท่านรู้สึกพอใจกับสิ่งอำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวัน เช่น เครื่องใช้ภายในบ้าน เป็นต้น • • ด้านอัตมโนทัศน์ 11. ท่านยอมรับสภาพร่างกายที่เป็นอยู่ • ด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกาย 21. ท่านรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับปัญหาการเจ็บป่วย • • ด้านเศรษฐกิจและสังคม • • 39. ท่านคิดว่ามีผู้ช่วยเหลือท่านได้เมื่อมีปัญหาเรื่องการเงิน 40. ท่านคิดว่ามีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล						

ส่วนที่ 3 แบบวัดภาวะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

คำชี้แจง แบบวัดภาวะในการดูแลตนเอง มีข้อคำถามทั้งหมด 22 ข้อ แต่ละคำถามให้ท่านแยกตอบใน 2 ประเด็นดังนี้

ความจำเป็นที่ต้องกระทำ

- 1 คะแนน หมายถึง ท่านมีความจำเป็นต้องกระทำในกิจกรรมนี้น้อยที่สุด
- 2 คะแนน หมายถึง ท่านมีความจำเป็นต้องกระทำในกิจกรรมนี้น้อย
- 3 คะแนน หมายถึง ท่านมีความจำเป็นต้องกระทำในกิจกรรมนี้ปานกลาง
- 4 คะแนน หมายถึง ท่านมีความจำเป็นต้องกระทำในกิจกรรมนี้มาก
- 5 คะแนน หมายถึง ท่านมีความจำเป็นต้องกระทำในกิจกรรมนี้มากที่สุด

ความยากลำบากในการกระทำ

- 1 คะแนน หมายถึง ท่านมีความยากลำบากในการกระทำกิจกรรมนี้น้อยที่สุด
- 2 คะแนน หมายถึง ท่านมีความยากลำบากในการกระทำกิจกรรมนี้น้อย
- 3 คะแนน หมายถึง ท่านมีความยากลำบากในการกระทำกิจกรรมนี้ปานกลาง
- 4 คะแนน หมายถึง ท่านมีความยากลำบากในการกระทำกิจกรรมนี้มาก
- 5 คะแนน หมายถึง ท่านมีความยากลำบากในการกระทำกิจกรรมนี้มากที่สุด

ตัวอย่างการตอบ

การดูแลตนเอง	ความจำเป็นที่ต้องกระทำ	ความยากลำบากในการกระทำ
	น้อยที่สุด → มากที่สุด	น้อยที่สุด → มากที่สุด
ก. ระมัดระวังป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
ข. การงดสูบบุหรี่	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

คำอธิบาย

ข้อ ก. ผู้ตอบมีความคิดเห็นว่า การระมัดระวังป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ เป็นความจำเป็นที่ต้องกระทำมาก และมีความยากลำบากในการกระทำมาก จึงวงกลมรอบตัวเลข 4 ทั้งในช่องความจำเป็นที่ต้องกระทำ และช่องความยากลำบากในการกระทำ

ข้อ ข. ผู้ตอบมีความคิดเห็นว่า การงดสูบบุหรี่ เป็นความจำเป็นที่ต้องกระทำมากที่สุด จึงวงกลมรอบตัวเลข 5 ในช่องความจำเป็นที่ต้องกระทำ และมีความคิดเห็นว่ามีความยากลำบากมากที่สุดในการกระทำด้วยเช่นกัน จึงวงกลมรอบตัวเลข 5 ในช่องความยากลำบากในการกระทำ

การดูแลตนเอง	ความจำเป็นที่ต้องกระทำ น้อยที่สุด → มากที่สุด	ความยากลำบากในการกระทำ น้อยที่สุด → มากที่สุด
1. มาตรการตามนัดอย่างสม่ำเสมอ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. รับประทานยาป้องกันการแข็งตัวของเลือดอย่างสม่ำเสมอ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. รับประทานอาหารที่เหมาะสมกับ ภาวะของโรค (เช่น หลีกเลี่ยง อาหารรสจัด อาหารหมักดอง)	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
.		
.		
.		
21. คงไว้ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์ที่ดี	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
22. จัดการและรับผิดชอบการรักษา พยาบาล ค่ายา และค่าเดินทางมารับ การตรวจรักษาเพื่อให้ตนเองได้รับ การรักษาอย่างต่อเนื่อง	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

ภาคผนวก ค

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา
(content validity index)

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดภาวะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= .94
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= .94
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= .89
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= .94
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= .94
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= .78
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= .78
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= .78
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= .73
รวม	= 8.72
จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ	= 10

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{8.72}{10} = 0.87$$

ภาคผนวก ง

แสดงค่าคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาระในการดูแลตนเอง ความจำเป็น และความยากลำบากในการดูแลตนเอง ของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเป็นรายข้อ (n = 170)

กิจกรรมในการดูแลตนเอง	ความจำเป็น		ความยากลำบาก		ภาระในการดูแลตนเอง	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
1. มาตรฐานตามนัด	4.74**	.53	2.63	1.42	3.38	.98
2. รับประทานยาป้องกันการแข็งตัวของเลือด	4.79***	.46	2.04	1.36	2.96	.96
3. รับประทานอาหารตามภาวะของโรค	3.88	.95	2.89	1.35	3.24	.99
4. จัดการให้ตนเองออกกำลังกาย	3.75	.96	2.84	1.26	3.14	.88
5. ติดตามและสังเกตความผิดปกติ	4.12	1.04	2.69	1.38	3.18	1.04
6. ไปพบแพทย์เมื่อมีอาการเจ็บป่วย	4.14	1.21	2.45	1.47	3.00	1.11
7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยติดเชื้อ	4.11	1.20	2.69	1.41	3.18	1.10
8. รักษาความสะอาดของช่องปากและฟัน	4.44	.76	2.53	1.49	3.17	1.02
9. ระมัดระวังและป้องกันอุบัติเหตุ	4.51*	.85	3.06*	1.40	3.60**	1.03
10. ปรับการทำงานกิจกรรมและการทำงาน	3.74	.93	3.00	1.22	3.25	.88
11. แสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	4.24	.95	3.08**	1.33	3.51*	1.02
12. จัดที่อยู่อาศัยให้สะอาด	4.74**	3.78	2.69	1.29	3.40	1.24
13. รับประทานอาหารให้ได้รับพลังงาน	3.88	.83	2.75	1.20	3.16	.84
14. รับประทานผักและผลไม้ทุกวัน	3.98	.98	2.59	1.30	3.07	.95
15. ดื่มน้ำอย่างเพียงพอ	4.29	.80	2.51	1.45	3.11	1.01

กิจกรรมในการดูแลตนเอง	ความจำเป็น		ความยากลำบาก		ภาระในการดูแลตนเอง	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
16.นอนหลับในเวลากลางคืน อย่างน้อย 6 ชั่วโมง	4.30	.79	2.64	1.43	3.22	.98
17.ดูแลและจัดการการขับถ่าย	3.92	.97	2.50	1.26	2.98	.89
18.คงไว้ซึ่งสัมพันธภาพ	3.54	1.02	2.50	1.12	2.84	.80
19.การออกไปทำธุระนอกบ้าน	3.46	1.19	2.34	1.20	2.70	.90
20.จัดให้มีช่วงเวลาพักผ่อน	3.35	1.03	2.43	1.06	2.74	.78
21.คงไว้ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์ที่ดี	2.87	1.20	2.58	1.20	2.61	.95
22.จัดการและรับผิดชอบการรักษา	4.47	.81	3.18***	1.50	3.63***	1.07

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุภชัย เชื้อรัตนพงษ์
ภาควิชาสัตยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุกนธสรณ์
ภาควิชาการพยาบาลสัตยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หยังกุล
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. คุณ นฤมล วงศ์มณีโรจน์
งานการพยาบาลสัตยศาสตร์
ฝ่ายการพยาบาล
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. คุณ สุภาพ กุลวงศ์
ภาควิชาสัตยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นางสาวปริศนา อัคราผล

วัน เดือน ปีเกิด 14 สิงหาคม 2515

สถานที่เกิด จังหวัดนราธิวาส

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
มัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนนราธิวาส	2533
	จังหวัดนราธิวาส	
พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 2)	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	2537

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่
2538-2540	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลพระรามเก้า
2540-ปัจจุบัน	อาจารย์	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์