ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ภาระในการคูแล ตนเองและกุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลัง ผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ชื่อผู้เขียน

นางสาวปริศนา อัตถาผล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

## คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์คร. พิกุล นันทชัยพันธ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวิวรรณ ธงชัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ คร. สุกัญญา ปริสัญญกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร	กรรมการ

## บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อหาความสัมพันธ์เชิงทำนายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความสัมพันธ์และหาอำนาจการทำนายของภาระในการดูแลตนเองต่อคุณภาพชีวิต เลือกกลุ่มตัวอย่าง แบบเจาะจงจากผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเทียมชนิดโลหะที่มารับการรักษาที่ห้องตรวจพิเศษ ศัลยกรรม 1 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 170 ราย โดยใช้กรอบแนวคิด ภาระในการดูแลตนเองของโอเบิสท์ และแนวคิดกุณภาพชีวิตของชาน

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบ วัดภาระในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองตามแนวคิดของ โอเบิสท์ และแบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตของ สายฝน จับใจ (2540) ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของ แบบวัดภาระในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ เท่ากับ .87 ค่าสัมประสิทธิ์ อัลฟาของครอนบาคของแบบวัดภาระในการดูแลตนเองในค้านความจำเป็นในการดูแลตนเองและค้าน ความยากลำบากในการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง เท่ากับ .83 และ .91 ตามลำคับ ค่าสัมประสิทธิ์ อัลฟาของครอนบาคของแบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตเท่ากับ .84 วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติ เชิงพรรณนาและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างสองตัวแปรด้วยสถิติวิเคราะห์การถคถอยอย่างง่าย

## ผลการวิจัยพบว่า

- 1. ภาระในการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์เชิงลบกับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยน ลิ้นหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (r = -.30, p < .001)
- 2. ภาระในการดูแลตนเองสามารถทำนายคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ได้ร้อยละ 9 ( $R^2$ =.09, p<.001)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางสำหรับการพยาบาลผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยน ลิ้นหัวใจ และเป็นแนวทางสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป Thesis Title

Self-care Burden and Quality of Life among Cardiac Valvular

Replacement Patients

Author

Miss Prissana Atthaphon

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee:** 

Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan

Chairman

Associate Prof.Chaweewan Thongchai

Member

Assistant Prof. Wanpen Eamjoy

Member

Associate Prof. Dr. Sukanya Parisunyakul

Member

Associate Prof. Wilawan Picheansathian

Member

## Abtract

The main purposes of this predictive correlational research were to ascertain the relationship between self-care burden and quality of life, as well as the ability of self-care burden to predict the quality of life of post valvular replacement patients. Purposive sampling was used to select 170 post mechanical valvular replacement patients attending the Surgical Heart Clinic at the Out-Patient Department of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Oberst's concept of self-care burden and Zhan's concept of the quality of life were used to guide the study.

The instruments used to collect the data in this study were composed of the personal characteristic data form, the Self-care Burden of Post Valvular Replacement Patient Scale (SB - PVRS) developed by the investigator basing on Oberst's concept of self-care burden, and the Quality of Life Questionnaire developed by Saifon Jubjai (1997). The Content Validity Index of the self-care burden scale was .87. For the SB - PVRS, the Cronbach's coefficient alpha of the self-care demand domain and self-care difficulty domain were .83 and .91 respectively.

The reliability coefficient value of the Quality of Life Questionnaire was .84. The demographic data was analyzed by using descriptive statistics. The simple linear regression was used to determine for the relationship between both variables. The results revealed that:

- 1. There was a significantly negative correlation between self-care burden and the quality of life among post valvular replacement patients (r = -.30, p < .001).
- 2. Self-care burden accounted for 9% of the variance of the quality of life among post valvular replacement patients ( $R^2 = .09$ , p < .001).

The results of this study can contribute to nursing intervention for cardiac valvular replacement patients. The implications of the finding for the further research were recommended.